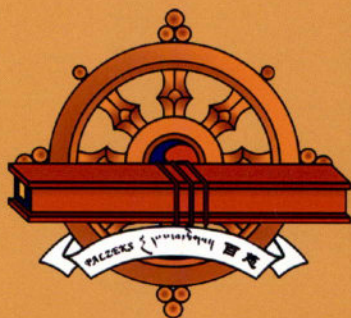


༣། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་

གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

(༡༥/༩༩)



དཔལ་འཕྱིགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བཞུགས།

ཡུང་གོའི་པོད་ཡིག་པ་དཔེ་རྙིང་ཁང་།

མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་ལས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
གསུང་འབུམ་བསྟུ་རྒྱུག་ལས་མིའི་མཚན་བོ།

སྤྱི་ཅུབ་བསྟུ་རྒྱུག་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ། གཟན་དཀར་ཕུབ་བརྟན་ཉི་མ། འགྲོ་འདུལ་དོན་རྒྱེ།  
བསྟུ་རྒྱུག་འགན་ཁུར་བ་གཞོན་པ་དང་གཙོ་རྒྱུག་པ། ཀྲུ་བ་དེ་ཡེགས།  
གཙོ་རྒྱུག་གཞོན་པ། བརྟན་འཛིན་སྤྱོད་ཤོས། ཕུབ་བརྟན་ཉི་མ། རྒྱུ་བ་བརྟན་འཛིན། ཕུབ་བརྟན་འོད་ཟེང་།  
དབྱིད་ས་དཔལ་བཟང་། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། སྤྱོད་བཟང་ཆོས་འཕེལ།  
ཅུངས་པ། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། དབྱིད་ས་དཔལ་བཟང་སོགས།  
དེབ་རྒྱུག་ལག་རྩལ་པ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་མཆོ། ཡུ་རྩ་མཆོ། དཀོན་མཆོག་བཟང་མོ་སོགས་དཔལ་བཅུགས་  
ལས་བྱེད་པ་རྣམས།





༥ གདན་ས་གྲིབ་ཆེ་མཆོག་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་  
བཞུ་ཏ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འདྲ་བྱིན་ཅན།

ॐ

ॐ

ॐ

# དཀར་ཆག

- སྐྱུང་གནས་སྤྱོད་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་མཆོད་འཕྲེང་སྒྲོན་ལམ། . . . . . (1)
- ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱུང་ཐབས་སྐྱུང་གནས་ཆོག་བདག་  
མཐུན་བུམ་གསུམ། . . . . . (9)
- དཔལ་མོ་ལུགས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཆོག . . . (40)
- ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྟེག . . . . . (49)
- ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བརྩ་གཅིག་པའི་རྗེས་གནང་གི་ཆོག . . . . . (68)
- ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་  
དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་སྟ་གོ། . . . . . (79)
- ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་  
དབང་བསྐྱར་བའི་དངོས་གཞིའི་ཆོག . . . . . (84)
- ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྩ་དུག་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་  
གདབ་པའི་ཚུལ། . . . . . (97)
- ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་སྤྱོད་བའི་སྒྲོན་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅས་  
པར་བུག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་ཆོག . . . . . (133)
- གནས་བརྟན་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་བྱས་གསོལ་བྱ་ཚུལ། . . . . . (142)
- མགོན་པོ་ཆོད་པག་མེད་གྱི་སྐྱུང་ཐབས་སྐྱུང་གནས་གྱི་ཆོག་རིག་པོ་ཆེད་  
ཐེང་བ། . . . . . (147)



རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་ལྷན་ལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་འབབས་  
པའི་ཆོག ..... (184)

སྤྱོད་ལ་མ་མཐུལ་བཞི་པའི་ཆོག་འཛིན་ལྟ་ལེན་དང་མན་ངག་གི་གནད་གསལ་  
བར་བཀོད་པ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་། ..... (196)

སྤྱོད་ལུ་དམ་ཆོས་སྤྱོད་ནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་མདོ་སྤྱོད་  
གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ཆར་བའི་སྤྱོད་ཆོག ..... (218)

སྤྱོད་ལུ་གཟུངས་འབྱུང་གི་ཆོག ..... (227)

མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོད་བར་དང་བཀའ་བསྒྲོ་བྱ་ཚུལ་  
དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། ..... (238)

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཚུལ་མདོར་  
བསྐྱུས་སུ་བཀོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བ། ..... (249)

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་བྲིད་དམིགས་བསྐྱུས་དོན་  
གསང་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཟུང་འབྱུང་པའི་ལྟ་མིག ..... (277)

ལྟ་མིག་ལྷགས་ཀྱི་དཔལ་ལོངས་ལོ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་བྲིད་དམིགས་  
ཀྱི་བསྐྱུས་དོན། ..... (283)

༡༡། ལྷུང་གནས་སྤྱ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་མཆོད་འཕྲེང་  
སྟོན་ལམ་རྣམས་བཞུགས་སོ། །

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྗེ་བཙུན་སྟུན་རས་གཟེགས། དཔལ་ལྷན་དཔལ་མོ་  
ཟླ་བ་གཞོན་ལུང་ཞབས། མཁའ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བཟང་དང་པོ་ཉི་བ། ཟླ་བ་རྒྱལ་  
མཆོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷུབ་ཐོབ་ཉི་ལྷག་པ་དང་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ། །  
མཁའ་བཙུན་དག་འཛིགས་ཞབས་དང་ཅི་འདུལ་བ། ལྷུང་སེམས་བདེ་ཅན་དང་  
བ་རྒྱ་བཟང་བ། འིན་ཆེན་ཤར་འབུམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བའི་  
ལྷས་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ། གྲུན་མཁའ་ཤེས་རབ་དཔལ་དང་རྒྱལ་  
ཁྱིམས་མཆོན། ཡོན་ཏན་འིན་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། ལྷུབས་མཆོག་  
དཔལ་མངའ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གངས་ཅན་གྲུབ་མཆོག་རྒྱལ་བ་  
དཔེན་ས་བ། བརྒྱ་རྒྱ་ན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དམ་  
ཆོག་རྡོ་རྗེ་སྟེ། མཁའ་གྲུབ་དམ་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྗེ་བཙུན་སྤྱ་  
མ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ལྷུལ་སྟུ་ལྷ་བ་རིག་གྲོལ་འདུས་པའི་གཙོ། ཡེ་ཤེས་  
དཔལ་མངའ་མཁའ་དང་གྲུབ་པའི་རྗེ། འིན་ཅན་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། སྟོ་བཟང་རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་བ་ཀྲན་གྱི་དངོས། དག་གི་དབང་ལྷག་  
བུམས་དང་སྟིང་རྗེའི་གཏེར། རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །  
བཀའ་འིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་ལ། སྟིང་གི་ཁོང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་  
འདེབས། ལྷུབ་བདག་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཉིད་སྤྱའི་ཆ་ཤས་ལྷ་

ལམ་ཡོངས་འགོངས་པའི། རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་  
 གྱི། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གསལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟེན་ལྷ་བསྟོན་པས་བྱང་  
 རྒྱལ་སྤྱིང་པོའི་བར། དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཚོག་རྣམས་གྱི། རྟི་མེད་རྣམ་  
 ཐར་རྩི་བཞེན་འཛིན་པ་ལ། རྟག་ཏུ་བྱ་དང་ལོར་བཟང་ལྷ་ལུང་ཤོག། སྐྱེ་བ་ཀུན་  
 ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ས་  
 དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་  
 ཤོག །

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ལྷ་ཡི་གརྒྱ་སོགས། བྱོགས་དུས་ཀུན་ན་མཚོད་ཡོན་  
 ཅི་མཆིས་པ། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་བྱིར་འབྲལ། བཞེས་ནས་  
 བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། རྟོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏུ་ལོ་གོ་བུ་རྣམ་པ་  
 རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩི་བྱ་རྩི་རྩི་སྣུ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་རྟི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། བྱོགས་  
 དུས་ཀུན་ན་ཞབས་བསེལ་ཅི་མཆིས་པ། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་  
 བྱིར་འབྲལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། རྟོ་སམ་ཏ་ཐུག་  
 ཏུ་ལོ་གོ་བུ་རྣམ་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩི་བྱ་རྩི་རྩི་སྣུ། འདབ་སྟོང་རབ་རྒྱས་བསྐྱ་  
 དཀར་པོ་སོགས། བྱོགས་དུས་ཀུན་ན་མེ་ཏོག་ཅི་མཆིས་པ། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
 ལྷ་ཚོགས་མཉེས་བྱིར་འབྲལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་  
 གསོལ། རྟོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏུ་ལོ་གོ་བུ་རྣམ་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩི་བྱ་རྩི་རྩི་སྣུ། །  
 མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་དན་རྟི་ལ་སོགས། བྱོགས་དུས་ཀུན་ན་བདག་སྟོས་ཅི་མཆིས་  
 པ། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་བྱིར་འབྲལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། རྟོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏུ་ལོ་གོ་བུ་རྣམ་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་



བ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ལུག་པ་ཀུན་མཁེ་ཅི་བཅུད་སྒྲོན་མེ་སྟགས། སྟོགས་དུས་ཀུན་  
 བ་སྒྲུང་གསལ་ཅི་མཆིས་པ། སྟོགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །  
 བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་དུ་ལྷུ་ལོ་གེ་  
 ལུ་རྩ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། འཛ་དན་གྲུར་གྲུམ་དེས་བསྒྲོས་སྒྲོས་  
 རྒྱ་སྟགས། སྟོགས་དུས་ཀུན་བ་དེ་ཆབ་ཅི་མཆིས་པ། སྟོགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་  
 ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། །  
 ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་དུ་ལྷུ་ལོ་གེ་ལུ་རྩ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་གཞི་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། དཀར་  
 གསུམ་མའར་གསུམ་བདུད་ཅིའི་ཟས་ལ་སྟགས། སྟོགས་དུས་ཀུན་བ་ལལ་ཟས་  
 ཅི་མཆིས་པ། སྟོགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་  
 བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་དུ་ལྷུ་ལོ་གེ་ལུ་རྩ་ས་པ་  
 རི་སྒྲ་ར་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ལུག་ལག་དུག་ལྷ་ལི་སིལ་སྟུན་སྟགས། །  
 སྟོགས་དུས་ཀུན་བ་དེལ་མོ་ཅི་མཆིས་པ། སྟོགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་  
 ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་  
 དུ་ལྷུ་ལོ་གེ་ལུ་རྩ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་གཞི་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། གཟུགས་བརྟན་ཀུན་  
 གསལ་རིན་ཆེན་བཞུར་སྟགས། སྟོགས་དུས་ཀུན་བ་གཟུགས་མཚོག་ཅི་མཆིས་  
 པ། སྟོགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་དུ་ལྷུ་ལོ་གེ་ལུ་རྩ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་  
 བ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། དཔག་བསམ་ལས་ལྷུར་བཞེད་བལ་དབྱངས་ལ་སྟགས། །  
 སྟོགས་དུས་ཀུན་བ་སྒྲ་སྟུན་ཅི་མཆིས་པ། སྟོགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་  
 ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་

དུ་ཞུ་ཅེ་ཡོ་གེ་ཤུ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཏུ་བྲ་རྒྱུ་རྩི་སྤྲུ། ཡིད་འོང་ཅན་དན་དགར་  
 བོའི་དྲི་ལ་སོགས། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་དྲི་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། རྩོགས་རྩེ་ཆེན་  
 བོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཁལེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་  
 གསོལ། རྩོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་དུ་ཞུ་ཅེ་ཡོ་གེ་ཤུ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཏུ་བྲ་རྒྱུ་རྩི་སྤྲུ། །  
 རྩོང་གསུམ་སྤྱིར་བོ་ཆངས་གནས་བདུད་ཅི་སོགས། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་  
 མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། རྩོགས་རྩེ་ཆེན་བོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཁལེས་  
 བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། རྩོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་དུ་ཞུ་ཅེ་ཡོ་གེ་ཤུ་རྩ་  
 པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་བྲ་རྒྱུ་རྩི་སྤྲུ། སྤྲུ་འཇམ་པུ་ཡི་གའི་གོས་ལ་སོགས། །  
 རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་རེག་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། རྩོགས་རྩེ་ཆེན་བོའི་ལྷ་ཆོགས་  
 མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཁལེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། རྩོ་སྐྱ་  
 ཏ་ཐུ་ག་དུ་ཞུ་ཅེ་ཡོ་གེ་ཤུ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཏུ་བྲ་རྒྱུ་རྩི་སྤྲུ། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཆོག་འིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལམ་བཀང་སྟེ། །  
 རྩོགས་རྩེ་ཆེན་བོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཁལེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། རྩོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་དུ་ཞུ་ཅེ་ཡོ་གེ་ཤུ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མཉུ་སྟེ་  
 རྩོ་བྲ་རྒྱུ་རྩི་སྤྲུ། རྩོགས་རྩེ་ཆེན་བོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་མཆོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པ་འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་དང་། ལེགས་གྲུབ་སོགས་བྱ་བའི་རྒྱད་ནས་  
 བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་བཀོད་པའོ། །

༥ རྒྱལ་ཀུན་རྩོགས་རྩེའི་སྤྱི་གཞུགས་སྤྱན་རས་གཟིགས། རབ་ས་མཁས་  
 སྤུལ་པས་ལྷ་ཡི་ལམ་འགྲུབས་པ། མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་  
 ཆོགས་གྱིས། ཁདག་གི་སྟོན་པའི་དཔང་བོ་མཛད་དུ་གསོལ། དུས་གསུམ་དང་

འབྲེལ་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་དང་། བྱད་པར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཚེ་  
གཅིག་མོས་པས་མཚན་བསྟོད་སྒྲོམ་བསྐྱུས་ལ། འབད་པའི་དགེ་བ་རི་སྟེང་  
མཆིས་པ་དེས། ཏེང་ནས་སྟེ་ཁིང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ཐུག་མཚོག་ལས་གྱི་ཚ་  
བ་དགེ་པའི་བཤེས། མཚན་ཉིད་ལྷན་པས་རྩེ་སུ་འཛིན་པ་དང་། བཀའ་  
བཞིན་སྐྱབ་པས་མཉེས་པ་ལྷུང་བྱེད་ཤོག ལས་བཟང་སྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་  
པའི་རྒྱ། ལོག་པའི་བཤེས་དང་ཐིག་པའི་གོགས་རྣམས་གྱི། འབད་དུ་སྐད་ཅིག་  
ཙམ་ཡང་མི་འགོ་ཁིང་། ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱང་ཆོད་ཤོག །  
བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་པརྟོ་ལས། ལེགས་འོང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆའི་རྩལ་  
རྣམས་ལ། གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་དེས་པ་རྟེན་པ་དང་། ཏེ་དོན་ཅི་གཅིག་སྐྱབ་ལ་  
བརྩོན་པར་ཤོག འཤམ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་སྐྱུར་དུ་འཛིག་པ་དང་། བྱི་མར་ངན་  
འགྲོའི་གཡང་ས་འཛིགས་རུང་རྩལ། བསམས་ནས་སྐྱབས་འགོ་ལས་འབྲས་སྤང་  
སྤང་ལ། འབད་པས་ཡང་དག་ལས་གྱི་གཞི་ཟེན་ཤོག ལྷལ་ལ་སྟིང་པའི་རྩལ་  
དབང་མེད་ཁྱེད། ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་མཐོ་དམའ་ཀྱང་དུ་འབྱུངས། སྟེ་ག་ན་  
འཆིའི་རྩལ་སྟོན་བརྒྱས་གཙོས་པ། འཛིགས་རུང་སྟིང་པའི་མཚོ་ལས་ཐར་བར་  
ཤོག བདེ་བ་འདོད་ནས་ངལ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། སྤྱང་ཡང་མི་བཟོད་སྟུག་བསྐྱལ་  
འབྱུང་བའི་རྒྱ། འཁོར་བའི་མཚམས་སྟོར་ལས་ཉོན་འབྲི་ཤིང་གི་ཚ་བ་སྐྱུར་དུ་  
ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཐོག་མེད་དུས་གྱི་དྲིན་ཅན་པ་མ་རྣམས། རབ་  
འབར་སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་མེ་འོབས་ལས། སྟོལ་ལ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་  
ཞུས་པའི། ལྷག་བསམ་སྟིང་སྟོབས་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། འཕགས་མཚོག་  
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་སྟོན་གྱི་ཆོ། བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་སྟིང་པའི་སྟུན་སྟུ། །



དམ་བཅས་སྟོན་ལམ་རི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན། །བདག་གི་སྟོན་པའང་དེ་བཞིན་  
 འགྲུབ་ཐུང་ཅིག །རྒྱལ་མས་སྟོན་ལ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཏུ། །སྟོན་ལྟ་ལྟམ་པ་  
 བམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་སྦྱབ་པ་ལ། །མི་ལམ་  
 ཏུ་ཡང་གཡེལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཆེས་ཆེར་སྟོབས་རྒྱས་  
 ཏེ། །ཐབས་སེམས་ཐིག་པའི་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པ་ན། །རྩོམ་སྟོན་དཔོན་མཆོག་གི་  
 བཀའ་དྲིན་ལས། །ཆམ་དག་དབང་གིས་བདག་རྒྱུད་སྟོན་པར་ཤོག །དེའི་ཆོ་ལྷ་  
 དང་སྤྱི་མའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ། །རི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་ཆོག་སྟོན་པ་རྣམས། །ཐོག་གི་  
 ཕྱིར་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པར། །དངོས་གྲུབ་ཅུ་བ་རྒྱགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 ཆོབས། །ཐབས་སེམས་ཐུགས་རྩེ་ལྟོན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །མཐུ་ལས་རྒྱུད་སྟོན་རྒྱ་  
 མཆོའི་འཛིང་བཀྲལ་ཏེ། །རྒྱུད་དོན་སྟོང་པོ་དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་བཅུ། །ཆེད་ནས་སྦྱབ་  
 པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཆོད་ཤོག །ཡིད་འོང་དཔོན་པའི་ནགས་ཆལ་ཉམས་  
 དགའ་བར། །འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་མང་ཐོས་ཞི་དུལ་ཅན། །རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་  
 པའི་གྲགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཅེ་གཅིག་སྦྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག །སྤྱི་མ་  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །འཆི་མེད་ལམ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལ། །  
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །མཆོད་པས་རྒྱབས་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་ཆོགས་རྩོགས་ཤོག །ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་བྲག་ཆ་རི་བཞིན་དུ། །རང་  
 རང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཅམ་ལས། །རྩོམ་སྟོན་གྲུབ་པ་དུལ་ཅམ་མ་མཆིས་  
 པའི། །དོན་དམ་སྟོང་པའི་གནས་ལྟགས་རྟོགས་པར་ཤོག །རང་བཞིན་རྣམ་དག་  
 རང་དུ་བདག་དང་ལྷ། །རྩོམ་སྟོན་མེད་པའི་དམ་ཆོད་ལྷལ་རིག་ནས། །དོན་དམ་  
 སྟོང་པའི་ལྷ་མཆོག་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །བསྟོམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྐྱེ་ཐུང་འགྲུབ་

ཤོག རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ལས་གསལ་འདེབས་ཤིག་གི་ གཞུང་རྣམ་གསལ་ཐུགས་  
 མཆོག་གི་སྐུར་ཤར་བ། སྐྱོང་ཡི་གཏི་ལྷ་ཉིད་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། རྒྱལ་པའི་  
 གསུང་དབྱངས་ཐུང་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཀྱུ་  
 གྱི་དངོས། མཆོན་དཔེའི་གཞུགས་རྩོགས་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་མའི་ལྷ། བསྐྱེམས་  
 པས་མ་དག་དྲི་མ་ཀྱུ་སྐྱངས་ཏེ། རྒྱལ་པའི་གཞུགས་སྐྱུ་ཐུང་ཏུ་འགྲུབ་པར་  
 ཤོག །དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཉིད། །རབ་འབྱམས་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 པར་ཡོངས་ཤར་བ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཐ་མལ་  
 རྣང་ཞེན་དྲི་མ་དྲུངས་འབྱིན་ཤོག །ཡན་ལག་རྣམ་བཞིའི་བསྐྱེམས་བརྟེན་དབྱར་  
 སྐྱེས་རས། རྒྱལ་པའི་ཐུགས་རྩེའི་རྩ་འཛིན་རབ་བསྐྱུལ་ཏེ། ཐུན་མོང་མཆོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་གྱིས། བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །མེ་དང་  
 སྐྱ་ལ་གཞོལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས། གཡོ་མེད་རི་དབང་ལྷ་ལུང་གནས་གྱུར་  
 ཅིང་། ལུལ་ལུང་བདེ་བས་བརྒྱན་པའི་ཉིང་འཛིན་རྩལ། རྩོགས་ཏེ་མཆོན་བཅས་  
 རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །མཆོན་འཛིན་དམིགས་གཏད་མ་ལུས་འཛིག་བྱེད་  
 པ། སྐྱུ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་  
 ཀྱུ་སྐྱངས་ཏེ། སྐྱུ་གསུམ་ཐུང་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱིས་གྱིས་རྫོངས། ཐམས་ཅད་  
 གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན། །འགྲོ་བའི་གྲངས་དང་མཚུངས་པའི་སྐུལ་པ་  
 ཡིས། མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་སྐྱོལ་བ་ལ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་དང་  
 མཚུངས་པར་ཤོག །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟོག་མ་ལུས་དང་། མིང་ཅམ་  
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མི་འདོད་ཀྱུ་ཞི་ཞིང་། །  
 བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག །བདག་ལ་སྟོང་ནས་དང་

པར་བྱེད་བཤམ། ཁྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་སྟན་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། བཟང་ངན་  
འབྲེལ་བ་ཐོགས་བ་མ་ལུས་པ། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །  
ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། སྲིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་  
ལས་སྦྱོལ་བ་ལ། མཁའ་བརྟེན་ལྷན་མཐུ་ཐོགས་བ་མི་མངའ་བ། རིགས་གསུམ་  
མགོན་པོ་ཉིད་དང་མཆུངས་པར་ཤོག །མྱད་བྱུང་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་  
རྒྱབས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདག་གི་ལྷག་  
བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་  
ཤོག །

རྒྱུད་གནས་སྤྱི་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས། མཚོན་འཕྲེང་། སྟོན་ལམ་དང་  
བཅས་པ་འདི་ནི། དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་  
སྲིད་དུ་བྲིས་པ། འདིས་སྟེ་འགོ་མང་པོ་ལ་པན་པར་གྱུར་ཅིག །         ||



༡། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ལལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྦྱང་བར་  
གནས་པའི་ཆོག་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་  
ཆ་ལག་ཆང་བ་བཞུགས། །

རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་མགོན་པོ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་  
པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་  
བཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོན་མ་སྦྱང་གནས་ཀྱི་ཆོག་རྩེ་  
ལྟར་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་བཅའ་གཞི་བཤམ་རྒྱལ་ནི། གནས་ཁབ་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བུས་ལ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྦྱ་  
གཟུགས་ཤིས་འབྱར་གང་ཡང་དུང་བ་བྱོན་ལེགས་པ་རབ་གནས་ཅན་ཞིག་གིས་གཙོས་སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལེགས་པར་  
བཞུགས། རྟེན་དུ་སྒྲ་ཤེད་དང་གཏུགས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་ཆ་མ་ཅི་འབྱོར་པས་བརྒྱན། རང་དང་མདུན་སྦྱོང་དུ་སྟེགས་ལུ་བཟང་པོའི་ཁར་  
ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་ཆོན་ནས། རས་ཤིས་མཆོན་ཉིད་ཆར་བ་བཤམས། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རང་ཉིད་  
བདག་འཇུག་ལེན་བ་སོགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཤེས་པར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་མེད་པར་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱང་གནས་ཀྱི་ཆོག་གཞུང་པ་  
ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་ན་ལུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། ཅིས་ཀྱང་མ་ཡུལ་ན་མ་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་དུ་རྣལ་ཆོན་གྱི་སྦྱ་འབད་བརྒྱད་ཤིས་པའི་ཁར་ཆོན་  
སྦྱངས་སམ། ས་པོན་ནས། སྦྱ་གཟུགས་སམ། མ་ཐ་འབྱུང་ཆོས་ལུ་དགོད། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་མཆོད་འགོ་རྟེན་གྱི་གལས་པོས་ནས་  
བཙུང་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཉིར་སྦྱོང་རྣམས་རབ་བརྒྱ་ཅ་སོགས་གང་བཟང་དང་། མ་ཐ་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པ་གཞོ་སྦྱ་མེད་པར་བཅའ་ལ་  
བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྦྱ་ཆོགས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ། ཁྱེད་  
གལས་སུ་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ། གཡོན་དུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་རྣམས་ཕྱག་ལེན་བཞེན་བཤམས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་པོས་  
སྟེགས་ལུ་རྩེ་ལྟར་འཛམ་པའི་ཁར་མེ་རྟོག་གི་ཆོས་ལུ་འམ། །པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཤིས་པའི་རྟེན་དུ་ཀྱ་པ་བཏིང་བ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་ལུ་མ་དང་  
ལས་ལུ་གཉིས་རྒྱ་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལུན་པ། ཅད་རྒྱ་གཙུག་གིས་གསུམ་གཉིས་ཅུམ་བཀའས་ཏེ་

འབྱུང་ནས་བཤད་པའི་བུམ་ཇམ་ཉེར་ལྟེ་བཟང་དང་བཅས་པ་གཞུག། འབྱུང་མཁུལ་ཆིངས་བུམ་མཚན་དྲུང་ཆོས་གཞུགས་དོར་  
ནམས་ལྷག་ལེན་ལྟར་བཤམ། བུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཚོན་འགོ་བུམ་པའི་གཡས་ངོས་ནས་བཅུམས་པའི་རུག་ཉིས་ཉེར་སྟོང་དང་  
བཅས་པ་བཤམས། རང་གི་མདུན་ངོས་ལྷ་བདག་བསྟེན་གྱི་མཚོན་པ་རང་གི་གཡས་ནས་འགོ་བཅུམས་པ་དང་། ཆོགས་ཞིང་པ་འབུལ་  
རྒྱའི་མཚོན་པ་མདུན་བསྟེན་གྱི་མཚོན་པ་དང་བསྟེན་ལྷགས་འདྲ་བར་རང་གི་གཡོན་ཉེན་གྱི་གཡས་ངོས་ནས་འགོ་བཅུམས་པ་ལེགས་  
པར་བཤམས། གཞན་ཁང་རོལ་མོའི་ཕྱེ་བྱ་ཅི་འབྱོར་དང་། ལྷས་ཆས་སྟགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས་ལེགས་པར་བཤམས། དེ་ལྟར་  
བཅང་གཞི་ལེགས་པར་བྱུང་ནས་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་སྟོས་རྒྱལ་ལ་སྟོར་དངོས་འཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོར་བ་ནི། ལམ་ཐུན་  
མོང་པས་རྒྱད་རྒྱངས། ཡུལ་འི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་  
བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པ་པོས་འདི་རྣལ་འབྱོར་སྟོས་པའི་ཆོ་ལྷན་བྱས་ཏེ་གཙང་རྒྱལ་གནས་པ་དགོས་ལ། ལྷས་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། ཕྱི་  
ལྷས་ནི་རབ་དུ་རྒྱད་དང་རྟོ་རྟེ་འཆང་རྟེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷས་རིལ་པོ་བཟུ་བའམ། དེ་ཅས་མི་ཕྱོགས་ན་རུ་  
དང་འདག་ཇམ་གྱིས་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་དང་གདོང་རྣམས་ལེགས་པར་བཟུས་ཏེ་དག་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ལྷས་དང་། ལྷན་སྤྱོད་བཅས་ཏེ་  
ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་བྱས་ལ་དད་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གནས་པ་བྱང་རྟེ་ཡོད་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་ནང་གི་ལྷས་ཏེ། དེ་  
ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་ལྷས་ལེགས་པར་བྱས་པ་གོས་གཙང་མ་པགོས་ནས་སྟན་པ་དེ་པ་ལ་འཁོད་དེ་ལག་པ་གཉིས་སྟོར་གར་ཐལ་མོ་སྟོར་བ་  
ཡུལ་ཁྱེ་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་པ་ཡུལ་འི་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོྱ་པུ་ལྷད་རྟ་མ་ཡེ་སྟུན། ཞེས་བརྗོད་དེ་ནས་  
ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སྟུམ་ལྟ་བུར་དམིགས་ལ། དེ་དག་གི་ཞབས་ལ་བྱག་བྱས་པར་  
མོས་ནས། ཨོྱ་སྐུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་པུ་ད་བརྟ་ཞི་ཀ་རོ་མི། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་  
བར་དུ་བདག་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོང་ཡོ་འབུལ་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་བདག་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་དངོས་  
བྱུང་བྱ་ན་མེད་པ་སྟུལ་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་  
རྒྱལ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་སྤྱད་དུ། བདག་

གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་  
རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །  
དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྐུ་པས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་དན་བྱའོ། །  
དེ་ནས་སྐུ་དག་ནས་ལ་གསོ་སྐྱོར་གི་སྒྲོན་པ་ལེན་དགོས་པས་སྐྱོ་ལག་རིས་མཐོང་ཙམ་ལ་སྐྱ་མཁམ་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་གསོ་སྐྱོར་གི་སྒྲོན་པ་  
ལེན་རྒྱུ་ནི། མཁམ་ལུལ་ལ། སྐྱ་མ་ལས་ལེན་ན་རྗེས་བསྐྱོན་དང། རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་ན་རང་གིས་བརྫོད་དགོས་ལ། སྒྲོན་པ་  
ལེན་པའི་ཆོག་དངོས་གཞི་ནི་འདི་རྩུམ་རིམ་ལྔར་སྒྲོན་པ་ལེན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྟ་ཅང་གེས་ལྟ་བུ། སྐུ་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་  
གིང་། བྱེད་པ་བྱས་པ། རྒྱུ་པོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་བྱོབ་པ། སྤྱིད་པར་ཀུན་  
ཏུ་སྦྱོར་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་  
བའི་ཐུགས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས། སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། བན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་  
ཆུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། གསོ་སྦྱོར་ངེས་པར་མཛོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་  
འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་མུ་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་  
བར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་ནས། འཆང་ཆུ་བར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར་དུ་གསོ་སྦྱོར་ངེས་པར་ཡང་དག་པར་སྐུ་བར་བགྱེདོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྫོད་  
ནས་སྒྲོན་པ་བྱོབ་པའི་མེས་པ་བརྟན་པོ། སྒྲོན་པ་འདི་ཐོག་མར་སྐྱ་མ་ལས་ལེན་དགོས་ཤིང་། རྗེས་སུ་རང་གིས་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་སྐུ་སངས་  
ཆོག་པར་གསུངས་ལ། སྐྱ་མ་ལས་ལེན་པའི་ཆོ་འགྲོར་དགོངས་གསོལ་དང་། མཇུག་དུ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱུ་བྱ་རྣམས་ལ་





དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་སྟེང་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྙེ་ཆོགས་པའི་  
 འདབ་མ་ཅན་གསེར་གྱི་ཟེ་བ་དང་རྒྱུར་ཡོང་གི་ཟེའུ་འབྱུ་དང་ལྷན་པ། སྟེང་པོའི་  
 ཐོག་ལ་དདུལ་གྱི་རི་མོས་བསྐྱོར་བ་དཔག་ཚད་དུ་མའི་ཁྱོན་ཅན་རི་རབ་གྱི་དབུས་  
 བརྟོལ་ནས་བྱུར་བའི་བསྐྱེད་སྟེང་དུ་སྙེ་ཆོགས་དེ་རྗེའི་སྟེ་བར་སྦྱོར་ལས་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་  
 དབུས་སུ་སྙེ་ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བ་དང་ཐོགས་བཞིར་ལྷ་བའི་  
 གདན་རེ་རེ། བ་མཆས་ཏ་ཐུག་དུ་ལྷོ་མཐ་ཐུ་ཁི་ལྷན་ཏེ་སྦྲར་ར་ཏེ་མི་ག་ག་ཁི་  
 སྦྲུ། སྟེང་དུ་བྲ་བེ་ཡང་རྒྱད་ཅིག་གིས་བྱུར་བར་གྱུར། རང་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་གིས་  
 ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་དཀར་པོའི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་བྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞལ་  
 བརྒྱུ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རིགས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྙེ་ཆོགས་ལ་རིག་  
 ཐུགས་དང་། གསལ་ཐུགས་དང་། ཁྱོ་བོ་དང་། མའག་གཞུག་པ་དང་། མའག་  
 གཞུག་མ་ལ་སོགས་པས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་ཅིང་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱོར་བ་  
 སྦྱོན་དངས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། མཚན་པ་ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི།  
 རྩི་བརྩོ་གྲོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་རུ་ཡུ་རུ་ཡུ་རྩི་པར། ཅེས་པས་བཞགས་བརྒྱད། སྦྲ་བྲ་མ་སྟེང་པར་རྒྱུངས།  
 སྟེང་པའི་རང་ལས་སྦྱོར་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་  
 ཞི་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུར་བའི་སྙེ་རྩིས་ལས་གྲུབ་པའི་མཚན་ཡོན། ཞབས་བསེལ།  
 མེ་ཏོག་། བདུག་སྟོས། མར་མེ། གྱི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་  
 ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཞི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྦྲུ་བྲུ་

དུས་ཀྱི་པོ་ལྷ་ཡོ་གོ་གཞི་ནི་མི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་གཞི་ར་སྐུ་མཁའ་  
 རྣམས་ལྟུག་ལ་ཉེར་སྒྱུར་དེའམ་མོ་འདྲི་མོན་དང་བཅས་པ་ཕྱིན་ཕྱིན་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཕྱག་འཆམ་པ་ནི། རབ་ འབྲམས་  
 གསུང་རབ་ཀྱལ་ལ་ལྟ་བུའི་མིག་ རྒྱལ་བཟང་ཐར་བར་བསྟོད་པའི་འཇུག་དོགས་  
 མཆོག་ཁ་ཕྱེ་བས་བསྟོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། གསལ་མཛད་  
 བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་མཆོན་བཅུས་  
 རབ་དགོངས་ནས། གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་གིང་། །  
 རྩོད་གསུམ་མི་མཛད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པ། འདྲེན་མཆོག་གྲུའི་རྟག་ལ་ཕྱག་  
 འཆམ་ལོ། རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱལ་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ལ། རྒྱན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཞེས་བྱ་ར་མཆོན་གསོལ་ནས། ཡིད་བཞིན་ལོར་ལྷ་ར་འདྲི་  
 དགའི་རྩ་འབེབས་པའི། བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ། །  
 འཕགས་པས་རྩེས་བཟུང་དགོ་སྟོང་དཔལ་མོ་དང་། རྒྱ་བ་གཞོན་ལྷ་ཡོ་ཤེས་  
 བཟང་པོ་དང་། བེ་ཉ་བ་དང་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས། དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་  
 སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་བསལ་ལྷན་སྟོངས་ཀྱི་འགོ་རྣམས་ལ། རྒྱལ་བ་  
 ཀྱལ་ལས་ལྟག་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན། འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་  
 ལ། རྩོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆམ་ལོ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་  
 པ། ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་སྟོན་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་ཞིང་། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། དག་པ་འདྲི་ཆགས་བལ་བའི་རྒྱ། དགོ་  
 བས་རན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། ཞི་གྱུར་ཆོས་  
 ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་  
 ཏུ་གྱས། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །



དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཇོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་དུ་ཡུའུ་ཡོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཏྲ་  
 བ་དྲིལྲ་ཉྱི་སྤྲྱ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྩི་ཡི་ལྷ་མོ་དུང་ཚས་འཛིན།  
 གྲམ་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་འབུལ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཇོ་སམ་ཏ་ལྷ་  
 ག་དུ་ཡུའུ་ཡོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཏྲ་བ་དྲིལྲ་ཉྱི་སྤྲྱ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལས་བྱུང་། རྩི་ཡི་ལྷ་མོ་ཞལ་ཟས་འཛིན། གྲམ་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་འབུལ། འགྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཇོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་དུ་ཡུའུ་ཡོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་  
 ར་ས་ལྷ་དྲིལྲ་ཉྱི་སྤྲྱ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་དར་  
 ཟལ་འཛིན། གྲམ་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་འབུལ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཇོ་  
 སམ་ཏ་ལྷ་ག་དུ་ཡུའུ་ཡོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཏྲ་བ་དྲིལྲ་ཉྱི་སྤྲྱ། ཞེས་ཉེར་སྟོད་འཕམ་  
 འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་བྱ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་དཔུལ། དེ་ནས་མཆོད་པ་ལུལ་ལ་ལྷ་དང་བཞགས་འདོན་ཞིང་  
 བྱག་འཕྲུལ། གཞན་ཡང་གཞིར་འདོད་ནས་འབྱུང་བའི་བཞགས་པ་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པའི་བཞགས་པ་དང་། ལྷི་བཞགས་  
 སྟགས་འདོན་ཞིང་བྱག་འཕྲུལ་གང་འབྱུང་བའོ། དེ་ནས་འདོད་ཀྱངས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དབང་གིས་  
 བློ། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་བྱིར་བསྟོད། ཞེས་པའི་བར་འདོན་ཞིང་ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་མོ་མའི་དམིགས་པ་བསྐྱངས་ལ་ཚོགས་གསོག་གྱི་བརྒྱུད་ལ་འབད་དོ། དེ་ནས་མཆོད་མཆོད་བཞི་བརྒྱུད་པ་ནི། བདེ་བས་  
 འཕོངས་ཤིང་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་བའི་མེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱངས་པ་དང་སྤྱིར་ཆེ་སྟགས་ཅན་མཆོད་བཞི་དང་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་མེམས་གསལ་བཟུང་ལ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་སྤྲེལ་  
 བར་གྱུར་ཅིག མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐལ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་  
 བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་  
 མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་མིང་ཀྱངས་སྤང་དང་བྲལ་  
 བའི་བཏང་སྟོམས་མཆོད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཞེས་དལ་ལྷན་བཞེད་ཅིང་སྟོན་པའི་



དེམཁས་རྣམས་རྒྱུད་པའུལ་པེས་བྱས་ལ། བྱམས་སྤྱིད་ཐེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་སྤྲལ་བཤུལ་རྒྱུ  
 བཅས་ལས་སྐྱེལ་བའི་བྱིས་དུ། བདག་གིས་རྒྱུར་བ་རྒྱུར་པར་ཁོ་གསལ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕམ་པེན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་རྒྱུར་ཐོབ་པར་བྱའོ  
 རྣམས་ཏུ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲེན་པེས་ཞེས། དེ་ནས། ཚོགས་ཁེད་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་  
 པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གསེགས་གསོལ་བྱའོ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱགས་དག་ཏུ་  
 གསལ་བཏབ་ནས་ལྟེན་ལ་འཁོར་བསྐྱོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱལ་ནི་འདྲི་རྣམས། ཨོྃ་ཤུ་བྱ་ཏུ་རྩ་རྩུ་ན་བརྩོ་སྤ་རྩུ་  
 སྤ་ལྷུང་གོ་ཉུཾ། དེ་རྩུར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བལ་བ་རི་རྩུར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་པས་  
 དེ་གཉིས་རྒྱུ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་བཞིན་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་རྩུར་བའི་སྦྱོ་དེ་ཉིད་  
 དུ་བདག་དང་རྩུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། རྩུར་བའི་རང་ལས།  
 ཏུ་ཤ། ཨོྃ་རྩ་རྩ་ར། རྩི་རི་རྩི་རི། རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཡི་ལྷོ་སྤོ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བ་ཅ་ལེ་  
 བ་ཅ་ལེ། ཀྱུ་སྤ་མེ་ཀྱུ་སྤ་མེ་སྤ་རེ། ཨི་ཡི་མི་ཡི། ཅ་ཏི་རྩ་ལ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱུ།  
 ཞེས་པའི་སྤྲལས་ཀྱི་གངས་ཀྱི་རྣམས་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གྲག་པར་གྱུར། བདག་  
 དང་རྩུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་སེམས་རྩུ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྲལས་ཀྱི་གངས་ཀྱི་རྣམས་པར་ནམ་མཁའ་ལ་  
 གྲག་པ་དེ་བཞིན་དུ་དག་པའི་དཔུང་རྒྱུ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ་ཞེན་པ་རྩུར་ཡིག་འབྱུ་  
 བྱིས་པའི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་འཁོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་  
 གསེར་བཙོ་མ་རྩུར་འཕམ་བའི་ལྷོ་བ་ལ། ཏུ་ཤ། ཨོྃ་རྩ་རྩ་ར། ཞེས་བཞག་སྤྱུ་  
 ཞེས་པས་མཚན་པར་གྱུར། ལྷ་བ་བྱག་མཚན་སྤྲལས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་  
 སྤ་ཚོགས་བྱུང་བའི་ཕེ་མོ་ལས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བྱུག་གི་རྩུའི་  
 གཟུགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་

བྱས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་  
 མཚོད། གཞན་ཡང་སྤྱིན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱན་བབས་པས་  
 དཔལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་མེ་རྒྱམས་ཞི་ཞིང་  
 དེ་རྒྱམས་བདེ་བས་ཆོས་པར་བྱས་ནས་ལྷའི་སྐྱ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྐར་  
 འོག་རང་གི་སེམས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱག་མཚན་སྤགས་དང་བཅས་པ་  
 ལ་ཞུགས་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་སྐྱ་མདོག་  
 དཀར་པོ་གཞོན་ནུ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས་  
 པ། མཚན་བཟང་པོ་སྐམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་མཛེས་  
 བྱིང་། ཞལ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྗན་པའི་རྩ་ཞལ་དཀར་གཡས་ལྗང་གཡོན་དམར་བ་  
 དེའི་སྟེང་མ་དབུས་ལྗང་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྟེང་མ་དབུས་  
 དམར་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཞིང་ཞི་བ། དེའི་སྟེང་ན་ཁྲོ་  
 ཞལ་མཐིང་ཁ་མཆེ་བ་གཅིགས་བྱིང་རྒྱན་གསུམ་པ། ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྗན་ཞིང་  
 རལ་བ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་འབར་བ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཞི་བའི་ཞལ་དམར་པོ་འཇུག་  
 ཞིང་གཙུག་ཏྲར་དང་བཅས་པ་ཚངས་པར་སྟོན་པའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་ཅིང་མགུལ་  
 པ་དང་ལྗན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐར་བ། གཡས་གཉིས་  
 པ་ན་ཤེལ་ཐང་གསུམ་པ་ན་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བདུད་རྩི་འབབ་པའི་  
 རྒྱན་གྱིས་ཡི་དྲགས་ཆོས་པར་བྱེད་པ། བཞི་པ་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་  
 གྱི་གཉིས་པ་ན་གསེར་གྱི་བྲུ། གསུམ་པ་ན་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས། བཞི་པ་ན་མདའ་  
 གཞུ་བསྐྱམས་པ་ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཅ་གཉིས་བྲུའི་འདབ་མ་  
 ལྷང་འཇམ་ཞིང་མཚོག་སྤྱིན་མཛད་པ། ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐིལ་ན་ཞི་བའི་རྒྱན་

རེ་རེ་མངའ་ཞིང་། ཡུག་རྒྱམས་ཡར་དབྱེ་གཙུག་ཏྲར་དང་མར་ཤུས་མེད་ལྟ་ང་  
 ལས་མི་འདའ་བ་རེ་དྲགས་ཀྱི་པགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་ཅིང་། རས་  
 བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་ལ་ལོར་བུས་སྒྲུས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཅིངས་པ།  
 རལ་བ་དམར་སེར་འབྲུག་པས་མཛེས་ཤིང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་ཆོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཟླ་པའི་གདན་ལ་  
 འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འབར་བས་བསྐྱོར་བ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་དུ་ཡུར་པའི་སྒྱི་བོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྟེ་བར་ཨོ་གྱིས་མཛེན་པ།  
 མགྲིན་བར་ལྷུང་ལས་པདྨ་དམར་པོའི་ལྟེ་བར་ལྷུང་ས་མཛེན་པ། ཡུགས་ཀར་རྩྭ་  
 ལས་རྩོ་རྩེ་སྟོན་པོའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་གིས་མཛེན་པ། ཨོ་པདྨ་ལྷུང་བྱ་མ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པདྨ་  
 དམ་རྒྱ་བཅས་ལ། སྟིང་ག་དང་། སྟིན་མཛེས་དང་། མགྲིན་བ་དང་། དཔུང་པ་གཡམ་དང་། དཔུང་པ་གཡོན་རྒྱམས་སུ་རིམ་གྱིས་རེག་  
 རྟེན་གྱིས་བརྒྱུ་པ། རང་གི་ཡུགས་ཀའི་ཏྲར་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་པོ་ཏ་  
 ལ་ནས་འཕགས་པ་སྒྱུར་རས་གཟིགས་དབང་ཡུག་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྒྱུར་དངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 མགོན་ཡུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛེམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་  
 རྒྱམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཆིན་ཡུར་པའི། །བཙོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་  
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱེ་ཏ་བླ་ག་རྒྱ་ལོ་གེ་བྱ་ར་ས་བ་རེ་ལྷ་ར་ཨེ་  
 ཉེ་ཉི་བརྩ་ས་མ་ཡ་རོ་རོ་རོ་རྩྭ་པོ་རོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡུར། སྒྲར་ཡང་ཡུགས་  
 ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྒྱམས་སྒྱུར་དངས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྒྱམས་གྱིས་ནི་ལྷས་གསོལ་

- 20 -



དབང་འབྲུག་གྲུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་  
 པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་དགེ་བ་བསྟོ། །དེ་ནས་ལུས་པ་བརྒྱུ་བ་པའི། །རྣམ་ཀླུ་ལུས་པ་དང་ལས་ལུས་གཉིས་དང་  
 རྣམ་པ་རྒྱུན་མཁུ་ལ་ཆིངས་ལུས་མཆོན་དུ་ཆོས་དོ་རྗེ་གཟུངས་ཐག་མདུན་དུ་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་  
 བཤམས་ལ། །རྩི་བརྩོ་གོ་རྩྭ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །ལྷ་ཁྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲུལ། །སྟོར་པའི་དང་ལས་པའི་ལས་ལུང་  
 པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། །མཁུ་པ་རིང་བ། །མཆུ་འབྲུང་བ་  
 ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྲུར། །ཨྱོ་རྩྭ་རྩྭ་མདུ་རྩྭ་ཡེ་  
 རྩྭ། །ལྟེ་རྩྭ་པོ་གཞུ་དང་ལུས་པའི་རྩྭ་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པར་གྲུར་པའི་སྟེར་དུ་པའི་  
 ལས་པ་དྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར། །དུ་ཐུ།  
 ཨྱོ་རྩྭ་རྩྭ་ར། །ཞེས་པ་ནས། །རྩྭ་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་  
 ལ་གྲག་པར་གྲུར། །ལྷ་པའི་སྟེར་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་  
 གྲག་པ་དང་དེ་གིན་ཏུ་དག་པའི་དབྱེལ་རྩྭ་ཞེས་པ་ནས། །ལྟེ་རྩྭ་དང་བཅས་པའི་འོད་  
 ཟེར་སྤྲུང་ལོག་ནས་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཕྱག་མཆོན་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་ལ་  
 ཞུགས་པ་ལས་འཕགས་པ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་པ་ནས། །སེམས་དཔའ་  
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྲུར། །ལས་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྭ་ཆོགས་པ་དྲུ་དང་ཉི་  
 མའི་སྟེར་རྩི་ལས་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཁུ་རྩྭ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ་མཆེ་བ་  
 གཅིགས་གཤིང་རྒྱུན་གསུམ་པ་དབྱེ་སྤྲུ་ཁམ་ནག་གིན་དུ་འབར་པའི་ཁོད་ན་རྟ་མགོ་  
 ལྟར་ནག་རྟ་སྤྲད་འཆོར་བ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པ་དྲུས་མཆོན་པའི་དབྱུག་ཐོ་  
 འབྲུང་ཞིང་། །གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲུགས་མཛུབ་མཛུབ་པ། །ཐོད་པ་སྤྲུམ་རྩྭ་དང་  
 རྩྭ་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། །སྤྲུག་གི་ཕགས་པའི་གམ་ཐབས་ཅན། །གཡོན་བརྒྱུད་གིས་  
 མི་དབྱུང་འབར་པའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ། །གཙོ་ལའོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨྱོ་ལས་

ལམ་ལོ་དཀར་པོའི་ལྷོ་བར་ཞི་གིས་མཚན་པ། མགིན་པར་ལྷོ་ལས་པ་བླ་དམར་  
 པོའི་ལྷོ་བར་ལྷོ་ས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀར་རྩོམ་པ་རྩོམ་པོའི་ལྷོ་བར་རྩོམ་  
 མཚན་པ། ཞི་བླ་ལྷན་རྩེ་མ་ཡོ་སྤྱོད། ཞེས་པ་ལན་ལྔ་དང་། ལྷོ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆུ་ཐུག་ལོན་ལྟར་བྱས་པ་  
 ཡོ་ཤེས་པ་ལྷན་དང་ས་ནས་དུག་གཞུག་དཔེ་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བདག་བསྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་མཚན་པ་བྱིན་  
 ཀྱིས་བཟུངས་ནས། ལྷོར་གསུམ་ལོར་དང་ལྷོར་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷོ་རྩེ་ས་མཚན་  
 ཡོན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས། །བཙུང་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷོ་ལ་བདག་འབུལ་ན། །  
 བཞེས་ཤིང་ཐུ་མེད་ཐུ་བ་མཚན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ལྷན་པོ་གེ་ལྷ་  
 ཏུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུང་བྱ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་  
 ཏོག །བདུག་ལྷོས། ལྷོར་གསུམ་ཏི་ཆབ། ལལ་ཟས། སིལ་སྟན་རྣམས་དང་། ལྷུང་གི་  
 གནས་སུ་དུ་ལྷོ་  
 ཏུ་སྤྱོད། ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་ལྷོ་དེ་ལ་མོ་དང་བཙུང་པས་མཚན། བཟུང་ཆོག་ས་བཙུང་བཞག་རྩོམ་གསུམ་ཙམ་གྱིས་འབུལ་ཡོ། །དེ་  
 བས་བུམ་པའི་ལྷོ་ལ་བསྐྱོད་པ་བྱ་བའི། ཐུག་ལྷོར་ལམ་ལོ་ལས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོར་། ལྷོར་  
 ལྷོར་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལྷོར་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་ལྷོར་  
 པའི། །བཙུན་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཚལ་ཡོ། །རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་པ་ཙེ་  
 གཅིག་བསྟུས་སྟུན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་དག་པོའི་སྐྱར་བསྟུན་  
 པ། །མ་རུང་གཏུལ་དཀའ་མཐའ་དག་འདུལ་མཛད་པའི། །ཁོ་རྒྱལ་ཏ་མགིན་སྟུ་  
 ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། ཅས་བསྟོད་པ་བྱ། ཏུང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷན་ཀ་དང་། ཞི་ལྷོ་རྩོམ་ ལན་བདུན་བསྐུས་  
 བས། ཏུང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིར་བུས་པའི་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་  
 བཞེན་ཏུ་ཐུར་པར་བསམ། དེ་ནས། རྩོམ་བཞི་དང་ཅིང་གཟུངས་ཐག་མེ་ཏོག་དང་བཙུང་པ་ལག་པ་གཡོན་པའི་ལྷན་རྩོམ་  
 ཀྱིས་བཟུང་ལག་པ་གཡོན་པས་ཐེང་བ་བཟུང་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་གཟུངས་

ཐག་ལ་འཕྱིལ་ཏེ་སོང་བས་ལུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། ལུམ་ནང་  
གི་ལྷའི་ཐུགས་ཀྱི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྫོང་བཅུད་རྫོང་བ་དང་སངས་  
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བས་མཉེས་པར་བྱས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་  
རྒྱལས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དངས་ལུམ་ལྷ་པ་ཐིམ་ཞིང་། ལུམ་ནང་གི་ལྷའི་རྒྱ་དང་  
ཐུགས་ཐེང་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་དང་ཐིག་སྒྲིབ་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་བབས་པ་ལུམ་ལྷ་  
དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་གཞུངས་ཡིད་རྒྱུད་གཉིས་དང་། ཡིག་དྲུག་ཅི་འབྱུང་བ་བཟ། དེ་  
ནས་གཞུངས་དོར་ལས་ལུམ་ཀྱི་ཁར་སྒྲོས་ལ། རྩི། བརྩ་གོ་རྩ་རྩ་ལ་གྱི་བ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་པ། ཅས་པར་  
མཁྱིན་གྱི་རྩྱའི་པོ་བརྩ་ཅན་བརྩྱུད་བཟ། དེ་ནས་གཞུངས་དོར་རྩམ་ལུམ་ཀྱི་ཁར་སྒྲོས་ལ་འབྲུག་ལུམ་མང་རུ་བཟ། དེ་ནས་ཡིག་བརྩ་  
བརྒྱས་ཤིང་གཞུངས་ཐག་བཟ། ཏུ་ཤ། ཞོ་རྩ་ར་རྩ་ར། རྩི་རི་རྩི་རི། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷེ་མཆོ།  
ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བ་ཅ་ལེ་བ་ཅ་ལེ། ཀུ་སུ་མེ་ཀུ་སུ་མ་མ་རེ། ཨི་ལི་མི་ལི་ཅི་ཏེ་རྩ་ལ།  
ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་དང་། རྩྱ། བདུན་བརྒྱས་ནས་ལུམ་པ་རྣམས་སུ་མཆོད་ཡོན་ལུ་ལྷི་བརྩ་གོ་རྩ་རྩ་ལ་  
གྱི་བ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་པ། ཅས་བརྩོད་ནས་ལུམ་པ་རྣམས་སུ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་འབྲུལ། དེ་ནས་ཉེར་རྫོང་  
ཀྱིས་མཆོད། དེ་ནས་རྩི་བརྩ་གོ་རྩ་རྩ་ལ་གྱི་བ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་པ། ཅས་བརྩོད་ཅིང་ལས་ལུམ་ཀྱི་བརྒྱན་  
ཀྱིས་ལུམ་རྒྱུད་སེམས་ནས་ལུམ་པ་རྣམས་ལ་གཡམ་སྒྲོང་ཀྱིས་བསངས་ཏེ། རི་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་  
མཐར་མ་ཐུན་གྱི་བར་རུ་བགེགས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག །  
ཅས་བརྩོད་ནས་ལས་ཀྱི་ལྷ་པ་འཕྱིན་ལས་པཅོལ། དེ་ནས་མཆོད་བརྩོད་མདོར་བསྐྱས་བྱས་ནས། བརྩོད་པར་གསོལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་  
པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས། དམ་ཆོག་པ་ལྷ། ལུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་  
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་དཔེ་བཟུང་། །ལུམ་རྒྱུ་པ་ལ་གཅི་འཁོར་ཆོང་མའི་བརྒྱས་པ་བྱ་བར་སྒྲིན། རྣམ་ལུམ་གྱི་གཅི་  
པོ་བརྩྱུད་པའི་རྩིས་སྒྲུ་ཐུགས་བཞིའི་པད་འདབ་ལ་ཤར་རུ་རྩྱ་ལས་མི་བརྩྱུད་པ་སྒྲོན་པོ་ས་  
གོན་མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་ཅན། རྫོང་རྩྱ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མཆོག་སྒྲིན་



- 24 -



ཅེས་པ་ནས། རྟེན་རྒྱ་བྱེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་གྲུང་བར་གྲུང་པར་བསམས་པའི་བར་སྐར་མཚོ་གསལ་ཞིང་གི་  
 རྒྱུ་པམ་རྒྱ་ཐེ་ཆེན་པོ་པདྨ་པདྨ་བྱ། དེ་ལྟར་ཤིན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཙུག་བསྐྱོད་ནས་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་ཚུལ་ནི། དུས་བྱ།  
 ཞི་རྩེ་ར་ཞེས་པ་ནས། སྤྱུ་ཞེས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་  
 གྲག་པར་གྲུང་། ལྷ་པའི་རྟེན་རྒྱ་སྤྱགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་  
 གྲག་པ་དེ་གིན་ཏུ་དག་པའི་དཔུལ་ཆུ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ་ཞེན་པ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་པའི་  
 དཀྱིལ་ལའོར་དང་ཕྱག་མཚན་སྤྱགས་དང་བཙས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལས། དཔུལ་སྤྱ་  
 དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་བྲམ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ཕྱག་ ཅེས་པ་ནས། མེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱ་གྲུང་། ཕྱོགས་བཞིའི་  
 པད་འདབ་ལ། ཤར་རྒྱ་རྩྭ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྤོན་པོ་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་གི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རྟེན་རྩྭ་ལས་རིན་འབྱུང་མེར་པོ་མཚོ་གསུལ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཅན། ལུ་བྱ་ཞི་ལས་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོ་གསུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱར་  
 རྒྱ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྷང་ཁུ་སྤྱབས་སྤྱན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལྷ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཞི་ལས་ལའོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྟེ་བར་ཞི་གྱིས་མཚན་པ། མགིན་  
 པར་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་མའར་པོའི་ལྟེ་བར་ལྷ་ས་མཚན་པ། ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་ལས་དོ་རྩེ་  
 སྤོན་པོའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། ཞེས་པ་ནས། དཔུ་བརྒྱན་པར་གྲུང་པར་བསམས་པའི་བར་  
 བདག་བསྐྱོད་ཐེ་ཆེན་པོ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་མཚོན་པ་འབུལ་བ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ལྷ་ཡི་གར་  
 སོགས། ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་མཚོན་ཡོན་ཅི་མཆིས་པ། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་  
 མོགས་མཉེས་ཕྱིར་དཔུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་རྒྱ་གསོལ། །  
 ཞི་སྐྱོང་ཏུ་བྱ་ག་རྒྱ་ལྷ་ལོ་གེ་བྱ་རྣམ་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་སྤྱུ། གིན་ཏུ་རྣམ་  
 དག་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་ཞབས་བསེལ་ཅི་མཆིས་པ། །

བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་དུ་ཡུལ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩ་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུང་བྱ་  
 རྒྱུ་སྟུང་། འདབ་སྟོང་རབ་རྒྱས་པ་དྲུ་དཀར་པོ་སོགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་མེ་  
 ཏོག་ཅི་མཆིས་པ། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་  
 བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་དུ་ཡུལ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩ་  
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུང་བྱ་རྒྱུ་སྟུང་། མ་ལ་ཡ་ཡི་ཙན་དན་དྲི་ལ་སོགས། །སྟོགས་དུས་  
 ཀུན་ནས་བདག་སྟོན་ཅི་མཆིས་པ། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་  
 འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་དུ་  
 ཡུལ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩ་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུང་བྱ་རྒྱུ་སྟུང་། ལུན་པ་ཀུན་སེལ་ཅི་བཅུད་སྟོན་  
 མེ་སོགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་སྟང་གསལ་ཅི་མཆིས་པ། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
 ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་  
 གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་དུ་ཡུལ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩ་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུང་བྱ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩ་  
 ཙན་དན་གྱུར་གྱུར་དྲིས་བསྟོན་སྟོན་ཆུ་སོགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་དྲི་ཆབ་ཅི་  
 མཆིས་པ། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་  
 བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་དུ་ཡུལ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩ་པ་  
 རི་ལྷ་ར་ལྷུང་བྱ་རྒྱུ་སྟུང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཅུད་ཅིའི་ཟས་ལ་  
 སོགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་ཞལ་ཟས་ཅི་མཆིས་པ། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་  
 ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། །  
 ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་དུ་ཡུལ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩ་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུང་བྱ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩ་པ་  
 ཡན་ལག་  
 དུག་ལྷ་ལྷ་ཡི་སེལ་སྟན་སོགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་འོལ་མོ་ཅི་མཆིས་པ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་དུ་ཡུལ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཏྲ་པ་  
 ཁྱིམ་སྤྱད། བཟུགས་བརྟན་ཀུན་གསལ་རིན་ཆེན་པཱེར་སོགས། །ཐྱོགས་དུས་  
 ཀུན་ན་བཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་  
 འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་དུ་  
 ཡུལ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རུ་པ་པ་ཁྱིམ་སྤྱད། དཔག་བསམ་ལས་བྱུང་བརྟོད་  
 བལ་དབྱངས་ལ་སོགས། །ཐྱོགས་དུས་ཀུན་ན་སྤྲོ་སྤྲོ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་  
 དུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་དུ་ཡུལ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཏྲ་པ་ཁྱིམ་སྤྱད། །  
 ཡིད་འོང་ཙན་དན་དག་པོའི་དྲི་ལ་སོགས། །ཐྱོགས་དུས་ཀུན་ན་དྲི་མཆོག་ཅི་  
 མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་  
 བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་དུ་ཡུལ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ས་པ་  
 རི་ལྷ་ར་གཏྲ་པ་ཁྱིམ་སྤྱད། རྟོང་གསུམ་སྟོང་པོ་ཆངས་གནས་བདུད་ཅི་སོགས། །  
 ཐྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་  
 ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་  
 ག་དུ་ཡུལ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་ས་པ་ཁྱིམ་སྤྱད། རྒྱུ་འཇམ་པ་ལྷུ་ལི་ཀའི་  
 གོས་ལ་སོགས། །ཐྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རེག་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་  
 གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་དུ་ཡུལ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྲོ་པ་ཁྱིམ་སྤྱད།  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པའི་མཆོག་ །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལྷ་ཡི་



ལམ་བཀའ་ལྟེ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་མོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་  
 བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སམ་ཏ་ཐུག་དུ་ལྷ་རྩེ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩེ་ས་པ་  
 རི་ལྷ་ར་མ་དུ་སྦྱར་ར་ཏུ་པ་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་སྦྱར། །ཞེས་མཚོན། དེ་ནས་བརྟན་པ་བྱུང་བའི། དུས་གསུམ་བདེ་  
 བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱོར་རས་  
 གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྷ་ཡུར་བྱུང་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ། །གཟི་བརླིང་འོད་  
 དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཆོས་སྒྲ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་  
 གྱུར། །གཟུགས་སྒྲ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 མཚོག་ལ་མངའ་བཞེས་པའི། །རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། །རྒྱུད་གནས་ཀྱི་སྐབས་པོ་བསྟོད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་རེ་འདོན་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པས། རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ཆེད་  
 ཉིད་དུ་དགོ་ཆོད་མ་དཔལ་མོ་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་པོ་ཆེན་བསྟོད་པའི་ཤོགས་མཚན་པར་བསམས་ཏེ། ཨོ་  
 འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་སྤྱ་མ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་  
 བསྟོད་པ་པོ། །ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཆངས་པས་བསྟོད་པ་པོ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་  
 མཚོག་བསྟོད་ནས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་པོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་  
 མཚོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་དཔག་མེད་སྒྲ་རྩེ་སྒྲ་བཟང་འཛིན་པ་  
 པོ། །བདེ་གཤེགས་སྤར་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་པ་པོ། །ཕྱག་གཡས་  
 མཚོག་སྦྱིན་ཡི་དུགས་བཀེས་སྒྲོམ་སེལ་པ་པོ། །ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་བླ་སྤྲུལ་རྣམ་  
 པར་བརྒྱན་པ་པོ། །དྲི་ཞིམ་རལ་པའི་ཐེང་བ་དམར་སེར་འཕྱག་པ་པོ། །ཞལ་རས་  
 རྒྱས་པ་སྒྲ་བ་ལྷ་ཡུར་མཛེས་པ་པོ། །སྦྱོར་གྱི་བླ་མཚོག་དུ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་  
 པོ། །ཁ་བ་དུང་ལྷར་རྣམ་དཀར་དྲི་རད་ལྷན་པ་པོ། །དྲི་མེད་འོད་ཆགས་ལུ་ཉིག་  
 ཆོམ་བུ་འཛིན་པ་པོ། །མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། །





བདག་དང་པ་མ་རིགས་དྲག་སེམས་ཅན་རྣམས། ལྷུང་དུ་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་  
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་  
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། རོག་མེད་ནས་བསལས་ལས་དང་ཉེན་མོངས་  
 རྣམས། རྒྱགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་ལྷུང་དུ་དག་མཛད་ནས། རྒྱགས་རྗེའི་ཕྱག་བརྒྱར་  
 བདག་དང་འགོ་བ་རྣམས། ཁད་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་དུ་བྱང་དུ་གསོལ། འོད་དཔག་  
 མེད་དང་སྤུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། ཚེ་རབས་ཀྱང་དུ་དག་བའི་བཤེས་  
 མཛད་ནས། མ་ཁོར་ལམ་བཟང་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་ཀྱང་། ལྷུང་དུ་སངས་  
 རྒྱས་ས་ལ་བཞག་དུ་གསོལ། བདག་གི་དག་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། །  
 འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག །འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་  
 བཞིད་ཅིང་། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་མར་བོས་གཟིར་ལས་སྦྱོལ། ཞེས་གསུང་ཤུགས་  
 དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ལས་རྒྱལ་གྱི་ཐ་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་རྒྱུ་སངས་ལ། རྩི་བཟོ་གོ་རྩ་དྲ་  
 ལ་གྱི་བ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ལྟོ་པར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་ཡི་དཔ་ཀྱི་གཏོར་མ་བསངས། ལྷ་སྤྱོ་ལ་མ་མཁོར་པར་རྒྱུངས། ལྷོར་  
 པའི་རང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་  
 ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས། ཞི་ལྷུང་། ལན་གསུམ་  
 བཟོད་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཞི་ལྷུང་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བ་ལོ་ཤུ་དྲི་རྩེ་ལོ་སྤྱུ། ཞེས་པ་  
 ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་འབུལ། ཞི་ལྷུང་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལ་ཆྱི།  
 ཞེས་སྤགས་ཉེར་རྒྱུད་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་  
 གཏོར་འདི། རྗེ་བཙུན་སྤུན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་  
 བཅས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་  
 ལྷུང་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་སྟོན་ལམ་དུ་བཟོད། གཏོར་མ་གཉིས་པ་ཡང་གོང་ལྟར་བསངས་རྒྱུ་སྤུན་གྱིས་བརྒྱབས།





- 32 -



མོངས་ཁྱི་མ་ཀུན་བྱང་ནས། །བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །ས་  
གཞི་སྟོན་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་གཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་  
འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་  
ལ་སྟོང་པར་ཤོག །ཅེས་བྱས་གསོལ་བ། དེ་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་དུ་བདག་ །ཅེས་སོགས་  
དང་། བདག་གིས་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། །ཞེས་སོགས་ སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་དག་  
ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་སྟོ་གསལ་ར་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྟོང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་  
སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག །བྱང་རྩལ་  
སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྟེས་པ་རྣམས་སྟེས་གྱུར་ཅིག །སྟེས་པ་ཉམས་པ་  
མེད་པར་ཡང་། །ཁོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་  
དང་། །ཞེས་སོགས་ བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལས་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་གདཔ་ཅིང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་པ་རྒྱས་ནས།  
འཕགས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་  
ཅག་ལས་དང་པོ་པར་གྱུར་པས་བྱིང་བ་དང་ཁོད་པའི་དབང་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་  
གསལ་བ་དང་། རྒྱགས་མ་དག་པ་དང་། ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཙང་  
སྒྲ་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱིང་  
རྣམས་ལ་བཞེད་པར་གསོལ་གྱིས། བདག་ཅག་ལ་སྟོབ་པར་མི་འགྱུར་པར་མཛད་  
དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་པ་རྫོང་ནས་བཞེད་པར་གསོལ། ཨོྲཱ་མ་ཁི་པཱེ་ཏྲཱི། །ཞེས་བཞེད་ལས་འཕགས་པ་  
བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་ནས་སྟེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་  
ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་བྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་  
བཀྲམ་པས་སྟོ་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་ཐིག་སྟོབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་དག་པར་གྱུར་པའི་མེས་པུས་ལ་ཐུམ་རྒྱུན་རྒྱུང་ཞིང་བྱས་བྱ། རྒྱུང་གནས་

དངོས་གཞིའི་ཉིན་ལྷན་རྒྱུ་མི་འབྲུང་ཡང་གོང་གི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་བསྐྱངས་ལ་ལྷན་བྱ། དེ་ནས་བཟང་པོ་སྟོང་པ་སྟགས་སྟོན་ལས་  
གང་འབྱུང་བ་དོན་ཏེ་རང་གཞན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་བན་བདེ་འབྱུང་བའི་བསྟོན་བསྟོན་ལས་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷན་པར་  
ལས་ལྷན་མོང་པས་རྒྱུད་སྐྱེས་ནས་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་ཏུ་ལྷགས་ཏེ་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་དག་པ་གཞིར་བསྐྱར་ནས་  
མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་པའི་སྟོན་ལས་འདི་ལྟར་བྱ་ཞེ། རྒྱལ་ གྲུག་ ཐུགས་ རྗེའི་ སྤྱི་  
གཞུགས་སྤྱན་རས་གཟིགས། བཅས་མཁས་སྤུལ་པས་ལྷ་ཡི་ལམ་འགོངས་པ། །  
མཆོག་གསུམ་གྲུག་འདུས་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། བདག་གི་སྟོན་པའི་  
དཔང་པོ་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཏུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་དང་། ལྷན་  
པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། ཟླ་གཅིག་མོས་པས་མཛོད་བསྟོན་སྟོན་  
བསྐྱེས་ལ། འབད་པའི་དགེ་བ་རི་སྟོང་མཆིས་པ་དེས། ཁྲོད་ནས་སྟེ་ཁྲོད་སྟེ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཏུ། ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དགེ་བའི་བཤེས། མཚན་ཉིད་ལྷན་  
པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པས་མཉེས་པ་ལྟར་བྱེད་ཤོག །  
ལམ་བཟང་སྐྱབ་ལ་བར་ཏུ་གཅོད་པའི་རྒྱ། ལོག་པའི་བཤེས་དང་སྤྱིག་པའི་  
གྲོགས་རྣམས་ཀྱི། དཔང་ཏུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་  
པའི་མཐུན་ཁྱེན་གྲུག་ཁོང་ཤོག བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་པརྟོ་ལས། །  
ལེགས་འོང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱལ་རྣམས་ལ། གཞན་བྱིང་མི་འཛིག་ངེས་པ་རྟོད་  
པ་དང་། ཁྲོད་དོན་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག ཁྲལ་འབྱོར་རྟོད་དཀའ་  
ལྟར་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། སྤྱི་མར་རན་འགྲོའི་གཡང་ས་འཛིགས་རུང་རྒྱལ། །  
བསམས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ལས་འབས་སྤང་སྤངས་ལ། འབད་པས་ཡང་དག་  
ལམ་གྱི་གཞི་ཟེན་ཤོག ལྷལ་ལ་སྟེད་པའི་རྒྱ་བོས་དཔང་མེད་ཁྲིའ། ལས་གྱི་  
རྒྱུད་གིས་མཐོ་དམའ་གྲུག་ཏུ་འབྱུངས། སྟེ་ག་ན་འཆིའི་རྒྱ་སྟོན་བརྒྱས་གཅོས་

པ། །འཛིགས་རུང་སྤྱི་པའི་མཆོ་ལས་ཐར་པར་ཤོག །བདེ་བ་འདོད་པས་ངལ་  
བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །སྒར་ཡང་མི་བཟད་སྟག་བསྟལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །འཁོར་བའི་  
མཚམས་སྒྱུར་ལས་ཉེན་འཁྲི་ཤིང་གི་ །ཅུ་བ་སྒྱུར་དུ་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་པ་མ་རྣམས། །རབ་འབར་སྟག་བསྟལ་གསུམ་གྱི་མི་  
འབས་ལས། །སྒྲོལ་ལ་སྒྲུང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་ཁྱམ་བའི། །ལྷག་བསམ་སྤྱིང་  
སྒྲོབས་སྒྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྒྲོན་གྱི་  
ཆོ། །བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་སྒྱུན་སྟུ་སྟུ། །དམ་བཅས་སྒྲོན་ལམ་རི་ལྟར་  
མཛད་པ་བཞིན། །བདག་གི་སྒྲོན་པའང་དེ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་སྐས་  
སྒྱུད་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཏུ། །སྤྱིང་ལྷག་ཁམ་པ་ནམ་ཡང་མི་སྒྱེ་ཁིང་། །  
ཐབས་ཤེས་རུང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པ་ལ། །མི་ལམ་དུ་ཡང་གཡེལ་བར་མ་  
གྱུར་ཅིག །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཆེས་ཆེར་སྒྲོབས་རྒྱས་ཏེ། །ཐབས་མཁས་  
ཐོག་པའི་སྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་ན། །དྲོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། །རྣམ་  
དག་དབང་གིས་བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་ཤོག །དེ་ཆོ་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་སྒྱུན་སྟུ་སྟུ། །རི་  
ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་རྣམས། །སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་  
པར། །དངོས་གྲུབ་ཅུ་བ་རྒྱགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་  
ལྟན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །མཐུ་ལས་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིང་བཀལ་ཏེ། །རྒྱུད་  
དོན་སྤྱིང་པོ་དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་བཅུ། །རྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་མཆོད་  
ཤོག །ཡིད་འོང་དཔེན་པའི་ནགས་ཆལ་ཉམས་དགའ་བར། །འདོད་རྒྱུང་ཆོག་  
ཤེས་མང་ཐོས་ཞི་དུལ་ཅན། །རྒྱལ་བས་བསྟུགས་པའི་གྲོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །  
ཅེ་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག །སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཡི་



ཆོག་གས། །འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་  
 མཚན་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོ་ཡིས། །མཚན་པས་སྤྲུམས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོག་སྤྲུལ་  
 ཤོག། །ཁྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་བྲག་ཆ་རི་བཞིན་དུ། །རང་རང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བཏགས་ཅམ་ལས། །དོ་བོས་གྲུབ་བ་རྒྱལ་ཅམ་མ་མཆིས་པའི། །དོན་དམ་སྟོང་  
 པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་རང་དུ་བདག་དང་  
 ལྷ། །དོ་བོ་དབྱེར་མེད་བརྟེན་བྲལ་རྒྱལ་རིག་ནས། །དོན་དམ་སྟོང་པའི་ལྷ་མཆོག་  
 ཅེ་གཅིག་དུ། །བསྐྱོམས་པས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་སྤྱུ་ལྷུར་འགྲུབ་ཤོག། །རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་རང་ལས་གསལ་རིག་གི། །གཟུང་རྣམ་གསང་སྤགས་མཆོག་གི་སྦྱར་ཤར་  
 བ། །སྒྲ་དང་ཡི་གེའི་ལྷ་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་པའི་གསུང་དབྱངས་  
 ལྷུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཀུན་གྱི་དངོས། །  
 མཚན་དཔེའི་གཟུགས་རྟོགས་བྲག་ཀྱི་མཚན་མའི་ལྷ། །བསྐྱོམས་པས་མ་དག་ཏེ་  
 མ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །རྒྱལ་པའི་གཟུགས་སྤྱུ་ལྷུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །དག་པ་  
 གཉིས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱུ་ཉིད། །རབ་འབྱམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡོངས་ཤར་  
 བ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཏེ་མ་  
 དུངས་འབྱོར་ཤོག། །ཡན་ལག་རྣམ་བཞིའི་བསྐྱུས་བརྟེན་དབྱེར་སྤྱུས་རས། །རྒྱལ་  
 པའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་རབ་བསྐྱུལ་ཏེ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུ་  
 ཆར་གྱིས། །བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོས་པ་ཉིད་ལྷུང་ཅིག། །མེ་དང་སྒྲ་ལ་གཞོལ་  
 པའི་བསམ་གཏན་གྱིས། །གཡོ་མེད་རི་དབང་ལྷ་ལྷུང་གནས་ལྷུང་ཅིང་། །ལུལ་  
 ལྷུང་བདེ་བས་བརྒྱན་པའི་ཏིང་འཛིན་རྩལ། །རྟོགས་ཏེ་མཚན་བཅས་རྣལ་འབྱོར་  
 མཐར་ཐུན་ཤོག། །མཚན་འཛིན་དམིགས་གཏད་མ་ལུས་འཛིག་བྱེད་པ། །སྒྲ་



མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཉེན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་  
 སྤངས་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་མུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཐམས་ཅད་གཞིགས་  
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན། འགོ་བའི་གངས་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲུལ་པ་ཡིས། །  
 མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་སྒྲོལ་བ་ལ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་  
 མཚུངས་པར་ཤོག། བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟེན་མ་ལུས་དང་། མིང་ཙམ་  
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཉེ་ཡི་མོད་ལ་མི་འདོད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །  
 བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། བདག་ལ་སྟོང་ནས་དང་  
 པར་བྱེད་པའམ། ཁྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་སྟན་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། བཟང་ངན་  
 འབྲེལ་པ་ཐོགས་པ་མ་ལུས་པ། ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །  
 བསམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་  
 ལས་སྒྲོལ་བ་ལ། མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་མཐུ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ། རྟེན་གསུམ་  
 མགོན་པོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། རྒྱུད་བྱང་སྤྱུང་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་  
 རྒྱལས་དང་། ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདག་གི་ལྷག་  
 བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྒྲོབས་གྱིས། རྣམ་དག་སྒྲོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་  
 ཤོག། ཁྱེས་སྒྲོན་ལམ་གདལ་བོ། ཉེ་ནས་ཉེན་ཡོད་ན་བརྟན་བརྟགས་དང་། མེད་ན་གཞིགས་གསོལ་བྱས་ལ། རབ་  
 འབྲུམས་ལྟ་ཡི་ལམ་ཀྱན་ཡོངས་གང་བའི། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 ལྟ་ཡི་ཆོགས། མེ་ཉིག་ཆར་འབབས་བཟླ་ཤིས་གདངས་སྟན་སྒྲོག། མཐའ་དག་  
 བགེགས་དབྱང་འཛིམས་པའི་ཐིན་ལས་གྱིས། ཁྱེད་ལ་འདོད་དགའི་མཆོག་སྒྲོལ་  
 མཛད་པ་འདི། ཤེས་པར་གྱིས་ལ་རབ་དགའ་སྦྱིད་ཅིག་དང་། ཤེས་བརྗོད་ཐེང་  
 པ་བདག་གིས་བསྐྱུག་པར་བྱ། རྣམ་གསུམ་བདེ་གཞིགས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་

ལ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཞེས་བྱའ་མཚན་གསོལ་ནས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་  
ལྷར་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་པའི། །བསྐྱུ་མེད་སྐྱབས་གྱི་དམ་པ་ལ་ཕྱག་  
འཛལ། །འཕགས་པས་རྗེས་བཟུང་དགེ་སློང་དཔལ་མོ་དང་། །ལྷ་བ་གཞོན་ལྷ་ཡི་  
ཤེས་བཟང་པོ་དང་། །པེ་ཉ་བ་དང་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱད་  
པའི་སྤྱ་མ་མཚོག་རྣམས་ལ། །དགེ་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས།  
ཁྱེད་གྱི་མི་ཤེས་མཚན་མ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྷར་འཕེལ་  
གུར་ནས། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་གཤེགས་སྐྱར་  
བ་མཐའ་ཡས་པད་དཀར་འཛིན། །རྣམ་པར་སྐྱར་མཛད་རིག་ཆེན་འབྱུང་པའི་  
གནས། །མི་བསྐྱོད་མགོན་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སོགས། །བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །དགེ་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས།  
ཁྱེད་གྱི་མི་ཤེས་མཚན་མ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྷར་འཕེལ་  
གུར་ནས། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བྱུབ་པའི་ལེགས་  
བཤད་ཀུན་གྱི་རབ་དང་ཕུལ། །དཔལ་ལྷན་བྱ་རྒྱུད་བསྐྱེད་རིགས་གྱི་གཙོ། །  
བྱུགས་རྗེའི་སྤྱན་སྟོང་མངའ་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །དགེ་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་  
བཀྲ་ཤིས་དེས། ཁྱེད་གྱི་མི་ཤེས་མཚན་མ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་  
རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཞིང་རྣམས་ཀུན་ན་ཟབ་མོའི་ལམ་མཚོག་འདིར། །  
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དང་པའི་སེམས་གིས་བྱུག་ན་  
བསྐྱོ་ཡི། །གཟུངས་སྤྱུགས་མཚན་ཙམ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགེ་མཚན་རི་  
སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ཁྱེད་གྱི་མི་ཤེས་མཚན་མ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་  
ལེགས་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྷར་འཕེལ་གུར་ནས། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་

གིས་ཤོག །རིན་ཆེན་བརྒྱ་ལས་བྱུང་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཛེལ་ཚོན་ལྟར་  
བཀྲ་འཛི་མེད་ལམ་ལྟར་ཡངས། །སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་པོ་བྱང་ལ། །  
དགེ་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་གིས་དེས། །བྱིད་ཀྱི་མི་གིས་མཚན་མ་ཀྱུན་  
ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་བྱུར་ནས། །ཐུན་ཆོགས་དཔལ་  
ལ་ངོའ་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །

ཅེས་གིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པོ། །ཐུན་མཚམས་སྤྱང་བུམ་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
གསལ་གདབ་ཅིང་བྱིར་སོགས་ལྟར་དང་ངོའ་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་དཔལ་བཟོབ་པ་དོན་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་གནས་  
གྱི་ཆོག་པའི་ཐུན་དངོས་གཞི་དང་ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཞིབ་པར་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་པ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་གདུག་བྱུང་བའི་རྒྱུད་  
གྱི་དོན་གསལ་དུ་བྱིས་ཟིན་པས་དེ་ལས་གིས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཐབས་རྒྱུ་དང་བར་གནས་པའི་ཆོ་  
ག་ཆ་ལག་ཚང་པ་འདི་ནི་ལམ་འདི་ལ་སྟིང་ནས་མོས་སྟོང་རྒྱུ་པ་ལ་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་དུགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་ལེ་གིས་གྱིས་  
རང་ཉིད་ཆོ་མཚུག་འདིར་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོར་བྱུང་དང་ཨོ་དུགས་ཡོགས་གྱི་དོན་གཉེར་ཅན་གཞན་མང་པོ་ལའང་ལན་པའི་མྱིར་བྱགས་  
རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཐབས་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ཆ་ལག་ཚང་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་བསྟུལ་ཞིང་།  
དཔལ་ལྟན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཚང་གི་བྱ་ཤིགས་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་མཁས་བྱུང་གིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཆོ་མཚུག་ལྟག་པའི་ལྟ་འདི་དེ་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
ཉམས་ལེན་སྟིང་པོར་བྱུ་བྱིར་དང་། མདོ་ཁམས་ཡོགས་སྤྱང་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་ཚང་མ་མོས་སྟོང་ཆེ་བས་ཀྱན་ལ་ལན་  
མྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་རྒྱུ་པ་ཐབས་ཆ་ལག་ཚང་པ་ལམ་ཡོངས་རྗོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་  
དགོས་ཞེས་བསྟུལ་པ་ལ་པཉེན་ནས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་དང་མན་དག་ཐོབ་པ་དགེ་སྟོང་ལེ་གིས་རྒྱལ་མཚན་  
གིས་བྱུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་པ་ཅན་དུ་རྒྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུགས་  
ཀྱན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུར་ཅིག །         ||

# ༡༡། འདལ་ལོ་ལུགས་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ ཞལ་གྱི་དབང་ཆོག་བཞུགས་སོ། །

འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པ་སྐྱེས་  
རལ་གཟིགས་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་དབང་ལེན་པར་འདོད་པས། བདག་བསྐྱེད་བྱས་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་ཐོན་དུ་བཏང་ལ།  
གཞན་ལ་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་གཏོར་མ་ལུལ་པའི་རྩེ་སྐྱེད་བྱོགས་དཀྱིལ་  
འཁོར་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆགས་མ་གཏོར་མ་བཏང་། ཡི་དགས་ལ་གཏོར་མ་སྐྱེན་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་གཏོར་མ་ནན་ཏེ།  
རྩྭ་བཟོ། ཞེས་ཆོགས་ན་མགིན་གྱི་གཞུངས་འདོན་བཞིན་དུ་ནང་དུ་ཤོངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་སྐྱོད་བྱེ་ཆོགས་བྱ་ཚུལ་  
ལ། བྱ་ལོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཞེས་ཆོགས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞུངས་བཟོན་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་  
ལ། གར་སྐྱོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱོགས་ཏེ། རང་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་གིས་རྩྭ་མཛད་སྐྱོན་པོ་ཞལ་གཅིག་  
བྱག་གཉིས་གྱིས་རྩྭ་མཛད་གྱི་བྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ།  
རོ་རྩེ་བྱགས་ཀྱི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་  
པར་གྱུར། ཞི་མཆོག་དུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་པར་ལྷན། །སྒྲིག་པའི་བྱག་གིས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འབྲིལ། །རྩེ་རྩྭ་བོ་རྩེ་ ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། མགོན་པོ་སྤྲིམ་པའི་མེ་  
ཏོག་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གར་སྐྱོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མེ་ཏོག་གི་ཤིང་བལུལ་པར་སྤོས་ནས་མེ་ཏོག་  
འཁོར། གཡས་སྐྱོར་གྱིས་རྩུབ་དུ་སོང་ཏེ་ཁ་གར་དུ་ཕྱོགས་པའམ། དེ་ལྟར་དུ་སྤོས་ནས་རྩྭ་མཛད་གྱི་བྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཞི་བཟོན་  
སྐྱ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ཏུ་བེ་བུ་ཡ་རྩྭ། ཞེས་བཟོན་ཅིང་བྱག་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་གར་སྐྱོན་ནས་ཕྱེ་བཞིས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ནས་  
ཕྱོ་སྐྱོད་དང་། གར་ནས་རྩུབ་སྐྱོད་དང་། ཕྱོ་ནས་བྱང་སྐྱོན་ནས་རིམ་བཞིན་ཕྱིལ་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་སོང་ཏེ་གར་སྐྱོན་ནས། ཞི་ས་མ་ཡ་  
ཏུ་བེ་བུ་ཡ་མི། ཞེས་གཙོ་བོས་གནང་བར་སྤོས་ནས་མེ་ཏོག་ཤིང་བལུལ་པར་འཛིངས། ཞི་ཏུ་ན་མ་མི་སམ་ཏུ་སྐྱ་



ག་རྟ་ན། ཞེས་བྱུག་བྱས་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཅིག ། ཅེས་གསལ་བཀད་བཤོ། ། དེ་ནས་བུམ་རྩུམ་བྱས་བྱས་ནས་སྟོན་ལ་  
 འཁོད་དེ་ཁྱ་གཉིས་ཉིད་སྟོན་པོ་ལ་མོ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷ་མའི་བྱ་བརྒྱམས་གཙོ་བོས་མཛད་ཅིང་། སྟོན་  
 མའི་བྱ་བརྒྱམས་རང་གི་བྱུང་པར་མོས་ནས་སྟོན་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་  
 བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མཛུལ་  
 འབུལ་བར་ལྷ། ཞེས་བཛྲོད་ནས་མཛུལ་རྩུམ་པ་ལྷལ་ལ་ཐལ་མོ་སྟར་ཏེ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་  
 བས། སྟོན་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསལ། ། བྱང་རྩལ་ཆེན་པོའི་རྩལ་བསྟན་  
 པ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། ། དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་སྟུལ་དུ་གསལ། །  
 བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟུལ། ། སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །  
 སྟབས་གསུམ་དག་ནི་བདག་ལ་སྟུལ། ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། མགོན་  
 པོས་བདག་ནི་གཞུག་པར་བགྱི། ། ཞེས་འན་གསུམ་གསལ་བ་བཏབ། ། དེ་ནས་ལས་བུམ་གྱི་རྩུ་འཁོར་བ་དང་  
 བཅས་བས། རྩྭ་བརྩོ་གོ་རྩྭ་ཏེ་ཡ་གྱི་བ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་པར། གྱིས་བསངས། ཞི་ཙཱ་བརྩོ་མ་ར་  
 མ་ན་ཡེ་སྟུན། ཞེས་མིག་དར་འཛིང་། ལྷ་ཁྱི་བྱི་ར་རྩྭ། ཞེས་མེ་ཏོག་ཕྱེད་བ་བཟུང་། ཆས་འཇུག་རྩུམ་པར་བྱ་འདོད་  
 བ་སྟོན་གཡོགས་དང་སྟོན་གཡོགས་དང་གཞུག་ཏེ་རྩུམས་ཀྱི་ཆས་འཇུག་དགྲིལ་ཆོག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱུང་། ། དེ་ནས། བུ་འི་  
 རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱུས་ལ། ཞི་བུ་ལྷ་རྩྭ་མ་ཡེ་སྟུན། ཞེས་བཛྲོད་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྟོན་རས་  
 གཟིགས་སུ་གྱུར་པའི་སྟིང་གར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་སྟོན་པོ། མགོན་པར་བུ་ལ་ལྷ་དམར་  
 པོ། སྟེ་བོར་ལྷ་བ་ལ་ཞི་དཀར་པོ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་  
 གསལ་བར་བྱས། ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྟར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྟབས་མཆི། །  
 རྩིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། ། འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ། སངས་  
 རྒྱུས་བྱང་རྩལ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། ། སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། ། བྱང་

ལྷུང་བར་དུ་སྤྲུམས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱུབ་ཕྱིར། །བྱང་ལྷུང་  
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱ། །བྱང་ལྷུང་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ལྷུང་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་  
 འོང་སྤྱད་པར་བགྱ། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །  
 བྱིས་བྱང་སྤྱོད་བཟུང། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ནུལ་འཕྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཞི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་  
 གར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་  
 དམ་པའི་བྱང་ལྷུང་གི་སེམས་ཟླ་བའི་སྤྱོད་དུ་རྩི་རྩི་དཀར་པོ་ཅེ་ལུ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 དུ་གྱུར། ཞི་སྐྱེ་ཡོག་ཅི་ཏྲི་ཡུ་ཏུ་ཡུ་མི། ཞི་སྐྱེ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་བརྩ་ཡ་  
 ཐུ་སྐྱེ་ལི། དེར་བྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་  
 འགྱུར་གྱི། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་  
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི། དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་  
 བེད། མ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམ་བཞག་ཅ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི།  
 ཞི་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ལ། མཉུ་ར་ཏ། སུ་བྱི་ཆ། སུ་ཏོ་ཤི། སུ་སྐྱེ་  
 ཤི། བརྩ་སུ་ཡུ་ཏུ་སྤྱི་མི། ཞེས་བཞེད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པར་མོས། དེ་ནས་གར་སྤྱོད་ནས་ལུས་དག་  
 ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱག་བྱས་པར་མོས་ལ། ཞི་ན་མ་ཏེ་རྒྱུ། བ་མ་མི་རྒྱུ། བ་མོ་ན་མ་རྒྱུ་སྤྱུ། ཞེས་བྱག་ཅ། དེ་  
 ནས་ཡེ་ཤེས་འབྲེལ་པའི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །  
 ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ།  
 ཟླ་མ་དང་གཅི་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྣམ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་

བརྩེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་  
 རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
 པར་སྤྱན་དྲངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞི་བརྩྭ་ཨ་བེ་ཤ་ཨ་ཨ་ཨ། ལན་  
 བརྩན་ནམ་ཉིད་གཅིག་སོགས་བརྗོད། ཉིལ་བརྩྭ། ཞེས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་ཕྱིར་བའི་དབང་གྲུང་བཞི། མེ་ཏོག་དང་  
 བཅས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ན། སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེར་  
 དགོངས་ནས་ནི། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་གཙོ་ཆེན་གྱིས། །སྤྱན་པར་དགོངས་ནས་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་བརྩྭ་བྱ་ཉི་གྲིན་རྩྱ་པར། ཅེས་མེ་ཏོག་དང་། ཞི་བརྩྭ་བྱ་རྩྱ་རྩྱ་སམ་ཡེ་  
 སྤྱད། ཞེས་གསུངས་པར་མོས་ནས་མེ་ཏོག་ཕྱིར་བའི་དབང་བསྤྱར། དེ་ནས་ཞི་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་དེར་བྱོད་  
 གྱི། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛད། །ཕྱི་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འཕྱར་  
 བའི། རྩོ་རྩོའི་མིག་ནི་སྤྱ་ན་མེད། །ཅེས་མིག་དང་ཕྱི། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་རྩོན་པའི། ཉེ་བརྩྭ་བྱ་བྱ།  
 དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩོ་རྩོའི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་སྤྱ་  
 ཆོགས་པ་དྲུ་ལ་གནས་པའི་སྤྱ་ཆོགས་རྩོ་རྩོའི་ལྟེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྐོ་  
 བཞི། རྒྱན་ཏུ་བབས་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་  
 པའི་དབུས་སུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག །དེའི་གར་དུ་མི་བསྐྱོད་  
 པ། ལྟར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། ལུབ་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་  
 གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྤྱམ་དུ་  
 མཐོང་བར་གྱུར། དེ་ནས་དབང་དངོས་གཞི་སྤྱང་བ་ལ། རྒྱད་བར་ཅོད་པན་གྱི་དབང་དང་། མཐའ་རྟེན་གྱི་རྩིས་གནང་རྣམས་  
 སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱད་བར་སྤྱང་བཞི། སྤྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཞབས་བྱང་དུ་རྒྱ་  
 དབང་གི་དོན་དུ་མརྒྱལ་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ནས་མརྒྱལ་ལུལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ན། བྱང་ཆུབ་རྩོ་  
 རྩོས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཚོད་ཆེན་རི་ལྟར་སྤྱལ་བ་ལྟར། །བདག་གྲང་རབ་ཏུ་

[illegible]



གྱིས་ལུགས་ མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས། ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་  
 རབ་རོ་ཆ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཟླ་ཤིས་  
 གསུམ་པའོ། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཟླ་ཤིས་བུམ་པའི་རུས། སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་  
 ཟློད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཏེ། བྱང་  
 རྒྱལ་མེས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ཁ་མོ་རྒྱ་ཏུ་ལྷ་ཡ། བས། ལ་པ་ན་ཡེ་  
 སྤྱི་ལོ་བར་དང། ཞི་ལྷ་ཏུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་མཛུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་དེ་ལྷ་ཀ་ལ་ཤ་ལ་ལྷ་ལྷི་ཁྱི་  
 མི། ཞི་ལྷ་ཏུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་མཛུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་དེ་ལྷ་ཀ་ལ་ཤ་ལ་ལྷ་ལྷི་ཁྱི་མི། རི་  
 ལྷ་ར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྒྱམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྷ་ར། ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་  
 དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཞིའོ། ཞི་ལྷ་བརྩ་ལྷ་དྲ་ཀ་ལ་ལྷི་  
 ཁྱི་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ར་ཏུ་སྤྱི་ལྷ་ཏུ། དེ་ལྷ་ར་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་ཟློང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྒྱའི་ལྷ་ག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལུས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།  
 སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ལུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་  
 ལྷ་རྒྱམས་སྤྱན་དྲངས་རང་གི་བ་སྤྱི་ལྷ་ཏུ་སྤྱི་ལྷ་ཏུ་ཐམ་པར་གྱུར། ཞི་མཐ་ཏུ་ཐུག་ཏུ་  
 ལྷ་ཏུ་ནས། ཤུ་ལོ་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ལྷ་ར་རྒྱའི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཡི་དྲི་མ་  
 སྤྱི་ལྷ་ཏུ། ལྷ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་གནས་བསྐྱར། ལམ་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོན་དུ་འགྱུར་བའི་རུས་པ་  
 ཟློད་པར་ཅན་འཛིག་གོ། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ལུགས་སྤྱི་ལྷ་ཏུ་ཅོད་པར་  
 གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཛུ་ལ་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ནས་མཛུ་ལ་ལྷ་ཡ། བྱང་རྒྱལ་དོ་རྗེས་  
 ཞེས་ཆོགས་གསོལ་པ་ལན་གསུམ་བཅུ་ཅོད་པར་བསངས་སྤྱི་ལྷ་ཏུ། ཟློད་པའི་རང་ལས། ཞི་ཏུ་ཏུ་

རྩི་ལྷུང་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཅོད་པན་དུ་  
 གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 བྱོགས་བརྩེན་བཞུགས་པའི། ཞེས་པ་ནས། བློ་བོ་རྣམས་བྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་  
 བཤེགས་ བསྐྱད་ པར་ གྱུར་གྱི་བར་དང་། ལྷ་རྩེ་མཚན་གསུམ་གྱི་བྱ་ཤིས་བརྟེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་དབུ་རྒྱན་ཅོད་པན་འདིས། སྐལ་ལྷན་སྒྲིམ་སུ་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །  
 སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཚྩོགས་ཏེ། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་  
 ཐོབ་པར་ཤོག ཞེ་རྩལ་ལྷ་ཀྱུ་ཏ་བརྩེ་བརྩེ་ལ་རྩི་ཤིལ་མི། རི་ལྷ་རབ་ལྷམས་པ་ཙམ་  
 གྱིས་ནི། ཞེས་པ་ནས། བྱས་བཞིའོ། ཞེ་སང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལ་རྩི་ཤི་ག་ཏ། ཞེས་ཤེགས་གྱིས།  
 དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཞེས་ཤེགས་ནས། བདག་ཉིད་ལ་མཚོན་པའི་བར་ལྷ་བཞིན་བྱ། དེ་  
 ལྷ་རྩེ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། དྲི་མ་ལྷ་སྐྱུངས། ལུང་པོ་ལྷ་གནས་བསྐྱར། ལམ་  
 མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་སུ་  
 གཟུགས་གྱི་སྐྱ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བྱང་པར་ཅན་འཛིག་གོ། དེ་ནས་མཐའ་རྟེན་གྱི་རྩིས་གནང་  
 སི། ལྷུ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། ཞེ་བརྩེ་ཉེ་རུ་མི། དབྱངས་ཐ་མ་ལས་ལས་བྱུང་བའི་  
 དྲུང་། ཞེ་བརྩེ་རྩེ་ག་ཤི། དབྱངས་དང་པོ་ལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་  
 གྱི་པོ་ཏི། དེར་ནས་བརྩམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཙམ་གྱིས་ཆོས་དྲུང་སྒྲ་མེད་  
 པ། ཀྱུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ནི། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །  
 ད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་དཔོན་གྱུར། ཤུགས་དང་རྒྱུད་ཀྱང་འཛིན་པར་གྱུར། །  
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཐུན་པར་  
 གསུངས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་བརྩེའི་ཕྱིར། བྱོད་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་  
 བཞིན། ཉན་ཏན་བསྐྱེད་དེ་བྱི་བར་བྱ། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར། ཞེས་བརྟེན།



ལྷ་གྲིས་མཚན། དེ་ནས་བརྗོད་བདེ་མེད་ལམ་བུ་བཞི། རྒྱལ་ གྲུན་ ཐུགས་ རྗེའི་ སྤྱི་ གཞུགས་ སྤྱན་ རས་  
གཟིགས། ཞེས་མོགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱོན་ལམ་རྒྱུར་དུ་གསལ་བ་བརྟན་ལ་སྤྱོན་ལམ་གདབ། དེ་ནས་ཡིག་  
བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྒྱུས་ལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། མ་རྟེན་ཡོངས་སྤུལ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་  
རྒྱས་ བ་ མ་ མཆིས་ བས། །འདིར་ནི་བྱ་ བ་ གང་ བགྲིས་ བ། ། དེ་ གྲུན་ བྱིད་ གྲིས་  
བཟོད་ མཛད་ རིགས། །ལྷག་ བ་ དང་ནི་ཆད་ བ་ དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་  
བ་དང་། །བདག་གི་བརྗོད་ རས་ ཅི་ མཆིས་ བ། །དེ་ ཡང་ བཟོད་ བར་ མཛད་  
དུ་གསོལ། །ཅེས་ནོངས་ བ་ བཟོད་ བར་ གསོལ། དེ་ནས་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཆོན་གཤེགས་གསོལ་དཀྱིལ་  
ཆོག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱ་ཞིང་། དེང་སངས་ལ་ཆེར་རས་ཤིས་ལ་བརྟེན་པས་རས་ཤིས་ཡིན་ན་བརྟེན་བཞུགས་བྱས་ལ། རབ་  
འབུམས་ ལྷ་ ཡི་ ལམ་ གྲུན་ ཡོངས་ གང་ བའི། །ཞེས་མོགས་གྲིས་ཤིས་བ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་  
བོ། །ཞེས་དབལ་མོ་ལུགས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཆོག་རྒྱན་དུ་བག་འདོན་བྱས་ཆོག་པ་འདི་ལྷ་བཞུགས་ཀྱང་  
དགོས་ཞེས་ལམ་འདི་ལ་སྤྱོད་བ་སྤྱིར་པོར་མཛད་བཞིན་པ་དུགས་པོ་རབ་འབུམས་པ་བག་དབང་ཡེ་ཤེས་གྲིས་ནན་ཆོན་པོས་བསྐྱལ་བ་  
ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྗེ་ཡཔ་སྤུལ་གྱི་གསུང་ནམས་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཏེ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་སྤུལ་བ་སྤེལ་སྤྱོད་  
མེད་པར་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གཟིམ་རུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་རྒྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཚོགས་གྲུན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་རྒྱུར་ཅིག །

॥



# ༡༡། བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྩུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཞི་བའི་ སྤྱོན་ཐོག་བཞུགས་སོ། །

སྤྱོ་མ་དང་འཕགས་པ་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་  
བྱུག་འཆལ་ལོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །འདིར་ལམ་གྱི་མོང་བས་  
ཆུང་ཆུང་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ནས་པར་དག་བཞེས། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་ཕྱོགས་  
ནམས་གཅིག་པར་བརྩུང་ཞིང་གངས་པ་ཕྱིན་ལོགས་པར་མོང་བའི་ཆུང་པ་པོས་འདིའི་ཞི་བའི་སྤྱོན་ཐོག་བྱུག་པ་ལ་གང་དུ་སྤྱོན་ཐོག་བྱུག་པའི་  
གནས་དེར་ཁྱེད་ནམས་མཆོག་བྱས་ནས་སྤྱོན་ཐོག་བྱུང་བཞིན་པ་མིན་ན་མཆོག་པ་བྱས་བྱུང་སྤྱོན་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་མིན་ན་མཆོག་བྱུ་  
དགོས་པ་མ་མཐོག་པ་དང་། བརྩུང་བ་དང་། ཆུང་བ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ན་མས་མཆོག་བྱས་པ་བྱུང་སྤྱོན་དཀྱིལ་ཆོག་ཆོན་མོ་གཞན་ནམས་  
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། འདིར་སྤྱོན་ཐོག་གི་ཆོ་ག་དཔོན་གྲུབ་བྱ་མཆོག་པ་མཆོག་གཟུངས་པ་ལྟར་མཆོག་བསྟན་པ་བྱ་རྩལ་ནི། གཞི་  
བདག་གཏོར་མ་བཤམས་ལ་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་པ་ཆུང་ཆུང་པ་བཞུམ་ཐོན་པའི་ཆུན་མིན་ན་དེས་ཆོག་ཅིང་། དེ་ལྟ་མིན་ན།  
རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པར་གྱུར་པར་  
བམས་པ་ལ། སྤྱི་བརྩོན་གྱི་དྲུག་གཏོར་མ་བསྟངས། སྤྱི་བརྩོན་པ་མཆོག་དང་ཆུང་ཆུང་པའི་རང་ལས་སྤྱི་  
ལས་འིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་གིང་བྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་བྱ་མཆོག་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞི་ལྷ་ལྷོ། ལན་གསུམ་བརྩོད། བ་  
མ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཞི་སྤྱོད་ར་སྤྱོད་ར་སྤྱོད། ལན་གསུམ་བརྩོད། དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་འིན་ཆེན་མང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟུགས་  
མཛེས་དམ་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱི་འབུམས་གྲས་ལ་  
བྱུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོའི་  
གཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་སོགས། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཚོགས་  
རྣམས་དང་། །ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་བསྟན་སྟོང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་  
ཅད་དང་། །བྱང་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་གྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་  
འབུལ། །བཞེས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱེད་པ་ལ། །ཀྲུ་སྟོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། །  
མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཁྱེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །བདག་གི་བསམ་  
པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱུན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་གྱི་  
དབྱིངས་གྱི་སྟོབས་རྣམས་གྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྲུ། །དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ལྷུང་ཅིག །ཁྱེས་བདེན་སྟོབས་བཛོད།  
དེ་ནས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། །ལག་པག་ལས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་དུ་བྱུང་བའི་མ་དེ་མཐུན་ཏེ། །ཨོྲ་ཨྲཱྱ་ཨོྲ་ཨྲ་  
ན་ཨ་ན་ཀྲོ་ཏྲ་ཏྲི་པའ། །རྩོ་རྩོ་ཐོས་བསམ་རྣམས་བཅོམ་ཞིང་། །རྩོ་རྩོ་གསུམ་  
གྱིས་སའི་ཉེན་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པར་ལྷུང་། །པར་བསམ་ཞིང་ལས་སྤྱོད་མཛད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཀྲུ་ཞོ་བ་  
གྱི་སྤྱང་བ་དང་། །ས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་བསམ་པ་དོན་དམ་པའི་  
སྤྱང་བ་བྱའོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱེད་པ་པོ་དག་སྟོང་ཡིན་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་བཅའ་གཞི་བཤམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་རུས་དྲན་དང་ཅུང་པ་བྱ་དགོས་  
པར་བྱམ་རྣམས་གསུངས་པས། །དེའི་རྒྱུ་ནི། །ས་པལྟོ་བ་དང་། །བཞོར་གཞུག་པ་དང་། །མེ་ལ་མེག་པ་དང་། །མེག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། །ས་  
པོན་བཅོམ་པ་དང་། །བཅོམ་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། །སྤྱེས་པ་གཙོད་པ་དང་། །གཙོད་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་མེག་པ་དང་། །མེག་ཏུ་  
གཞུག་པ་དང་། །བསྟོན་པར་མ་ཞོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འདོན་པ་དང་། །མཚོན་པའི་ཆོ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་དབྱིངས་ཕྱེད་པ་དང་། །ཆས་གོས་  
དཀར་པོ་བཞོ་བ་སོགས་སྤྱོད་བཅུད་དུ་དག་སྟོང་གིས་དེ་དག་བྱས་ནས་ཉེས་པར་གསུངས་ཀྱང་། །ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་ཆུང་པར་ཅན་གྱི་  
ཕྱིར་དུ་བྱུང་ཅུང་པར་སྟོན་པ་ཕྱགས་རྩི་ཅན་དེས་གནང་བ་ཡིན་པས། །མ་པའ་མཉམ་གྱི་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་སྤྱང་བར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་







ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུགས་  
ཀྱི་ཐབས་མཁས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
ཅད་སྦྱངས་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕར་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་དུ་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱགས་དྲག་ཏུ་གསལ་གདབ། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་དེའི་རང་ནམ་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་ལ་  
ལས་ལུས་བསྐྱབས་ཟེན་པ་ཡིན་ན་དེས་ཆོག་ཅིང། མིན་ན་བསང་རྒྱ་བསྐྱབ་དགོས་པས་དེའི་རྒྱལ་ནི། ལུས་པ་རྒྱ་གཙང་གིས་གདབ་པ་ལ་བྱ་  
རྒྱུ་ནས་བཤད་པའི་ལུས་རྫས་དང་དྲི་བ་ཟང་བཤད། ལུས་པ་འདི་རྒྱའི་སྤྱིང་དུ་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
དལས་སུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ལས་སྒྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
རྒྱལ་བ་ཟས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་  
བསྐྱས་ཏེ་ལུས་རྒྱལ་ཐིམ་པས་རྒྱས་ལྡན་དུ་ལྷུང་བར་བསམས་པ། སྤྱི་བཟོ་གྲོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྱི་  
བ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་པར། ཅེས་བསྐྱུ་ཙམ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱབ། མཐར་སྒྲུགས་ཐེང་རྩྭ་དང་བཅས་པ་  
ལུས་རྒྱལ་ཐིམ་པས་རྒྱས་ལྡན་དུ་ལྷུང་བར་བསམ། དེ་ནས་སྐྱབ་གཞན་བཅད་དེ། སྤྱི་བཟོ་གྲོ་རྩ་ཏ་  
ཡ་གྱི་བ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་པར། ཅེས་བཟོ་དེ་ལག་པ་གལས་པས་ཁ་རྒྱན་ནས་ཀྱི་འདི་རྩ་མོས་ལས་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་  
བསང་རྒྱ་བྱངས་ནས་ཐབ་དང་མཆོད་རྫས་དང་ཤིག་རྫས་སྒྲིག་སྒྲིབ་གི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་དང། རང་ལ་འད་རང་གི་གཡོན་ངོས་  
ནས་གལས་སྐྱོར་གྱིས་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་བྱའོ། དེ་ནས་མེ་ཏུ་འཇོག་རྫས་རྣམས་ལ་བསང་རྒྱ་འཁོར་ཞིང། སྤྱི་བཟོ་གྲོ་  
རྩ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བཟོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བཟོ་ལས་ལྷུང་བའི་རང་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་ཡངས་  
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་  
པའི་མཆོད་ཡོན། ཞལ་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག། བདུག་  
སྒྲོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་  
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར།  
ཨོྭ་ཨྭྱི་ཨྱུ་ཏྱི། ཨོྭ་ཏྱི་ཨྱུ་ཏྱི། ཨོྭ་ཨྱུ་མུ་ཏི་ཨྱུ་ཏྱི། ཨོྭ་ཏྱི་ཏྱི་ཨྱུ་ཏྱི། ཨོྭ་ཏྱི་ཏྱི་ཨྱུ་ཏྱི།

[illegible]







དགར་པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་། དགར་ལྷགས་གྱི་ཁ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་  
 པས་ མཆོན་ པར་ རྒྱུར་པར་བསམས་ནས། ལག་པ་གཡོན་པ་ཁུར་པ་ཅད་མ་ཤི་རྒྱུར་ནས་མཐོང་བོས་བཀའ་བ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཁུར་པ་ཁུར་པའི་མཐུབ་མོ་བརྒྱུད་པ་ལ་གན་རྒྱལ་ཁུར་པ་ཅད་དགར་གཟར་མར་གྱིས་བཀའ་བ་བརྒྱུད། གཡས་པ་ལང་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུར་པ་ཁུར་པའི་མཐུབ་མོ་བརྒྱུད་པ་ལ་ལྷགས་གཟར་གྱི་ལྷ་བ་བརྒྱུད་པ་གཡོན་པའི་མཐུབ་  
 མོའི་ཐད་ཀར་གཡས་པའི་ཁུར་པ་ཞག་ནས་དགར་གཟར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷགས་གཟར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷགས་ལྷན་པ་བྱེད་པ་བྱེད་པའི་མཐུབ་  
 རྒྱལ་ལག་པ་གཡོན་པས་མོའི་ནང་ནས་ཕྱིར་མི་མ་འདའ་པར་གཡས་པ་ལྷོ་དེ། མི་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཕྱིར་ཟད་གདངས་པར་དགར་ལྷགས་  
 བདུན། རྩོམ་ཡེ་ལྷ་དེ་བྱུ་དེ་བྱུ་ལྷ་པི་ག་ལྷ་པི་ག་མ་དུ་བྱེ་ཡེ་ཏུ་བེ་ག་བེ་བྱུ་རྩྱ་ལ།  
 ལྷ་དྲུ། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་དབུལ། དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་སྤྱད་པའི་ཞོང་དུ་ལྷའ་ཆོག་རྒྱུར་པར་གཞུངས་པས་རྒྱུར་རྩྱུ་ལ་ནི། རྩོམ་  
 ལྷ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྩྱ་ལ། བདག་ ཅག་ དཔོན་ སྤྱོད་ འཁོར་ དང་ བཅས་ པ་  
 རྣམས་ གྱི་ ཐར་ པ་ དང་ ཐམས་ ཅད་ མཁུན་ པ་ རྒྱུ་ པ་ ལ་ བར་ རྩྱ་ གཅོད་ པ་ དང་།  
 སྤྱོད་ པ་ གསུམ་ དང་ འགལ་ བའི་ བཅས་ པ་ དང་ རང་ བཞིན་ གྱི་ ཁ་ ར་ མ་ ཐོ་ བ་ དང་  
 བཀྲ་ མི་ སྤེས་ པ་ ཐམས་ ཅད་ ལྷོ་ གྱུ་ རྩྱ་ ཡེ་ ལྷ་དྲུ། ཞེས་ རྒྱུར་ དཀྱིལ་ འཁོར་ རྒྱུ་ མཆོད་ དང་ བཞིན་ པའི་  
 ལྷ་གཙང་ ལྷོ་ ལྷ་ ཡེ་ ལྷ་དྲུ། བཀྲ་ མི་ སྤེས་ པ་ ཐམས་ ཅད་ དང་། ཞེས་ པའི་ འཇུག་ རྒྱུ་ ཆོ་ ག་ དང་  
 ལྷགས་ ཆད་ ལྷག་ གི་ ཉེས་ པ་ ཐམས་ ཅད་ ལྷོ་ གྱུ་ རྩྱ་ ཡེ་ ལྷ་དྲུ། ཞེས་ རྒྱུར་ རྩྱུ་ འཇུག་ ལག་ གཡས་  
 པའི་ མཐོབ་ གྱིན་ གྱིས་ མཆོག་ རྒྱུན་ པའི་ རྒྱག་ རྒྱལ་ ལམ་ ཤིང་ གཉིས་ གཉིས་ བཟུང་ ལ། ཅུ་ མོ་ ལྷ་ ལ་ བརྒྱར་ རས་ འབུལ་ པ་ རི། ལམ་  
 ཤིང་ རྣམས་ བྱང་ རྩྱུ་ གྱི་ ཤིང་ གི་ རང་ བཞིན་ རྩྱ་ རྒྱུར། རྩོམ་ ཡེ་ ལྷ་དྲུ། ཞེས་ པ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་  
 ལ། ཞེས་ པའི་ བར་ རྩྱ་ ལྷ་ ལ། རྩོམ་ པོ་ རྩི་ བྱི་ ལ། བདག་ ཅག་ དཔོན་ སྤྱོད་ ཅེས་ པ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལ། བཀྲ་  
 སྤེས་ པ་ དང་ གཟི་ བཟིད་ ལུན་ ལུམ་ ཆོགས་ པ་ ལ་ བར་ རྩྱ་ གཅོད་ པ་ ཐམས་ ཅད་ ལྷོ་  
 གྱུ་ རྩྱ་ ཡེ་ ལྷ་དྲུ། དེ་ནས་མར་ཁུལ། རྩོམ་ ཡེ་ ལྷ་དྲུ། ཞེས་ པ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལ། རྩོམ་ ཡེ་ བདག་  
 ཅག་ དཔོན་ སྤྱོད་ ཅེས་ པ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལ། བཀྲ་ མི་ སྤེས་ པ་ དང་ འབྱོར་ པ་ ལུན་ ལུམ་ ཆོགས་ པ་ ལ་

བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེནྱོ་ཀླ་རུ་ཡེ་སྤྲུལ། <sup>དེལ་ཡ།</sup> ཞི་ཨྲཱ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བླ་རྩ་  
 རྩ་ཡ། ཞི་སམ་བླ་པི་ད་ཏ་ན་བརྩ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། བག་མི་  
 ཤེས་པ་དང་། ཤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེནྱོ་ཀླ་རུ་ཡེ་སྤྲུལ། <sup>དེན་ཏུ་བདག་ཤེས་གཉིས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ།</sup>  
 ཞིང་། ཞི་ཨྲཱ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བླ་རྩ་རྩ་ཡ། ཞི་བརྩ་ཨྲཱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་  
 པ་ནས། བག་མི་ཤེས་པ་དང་། ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཤེནྱོ་ཀླ་རུ་ཡེ་སྤྲུལ། <sup>དེན་ཏུ་འབྲས་མཐུག་པ་ལ།</sup> ཞི་ཨྲཱ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བླ་རྩ་རྩ་ཡ། ཞི་བརྩ་  
 བླ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། བག་མི་ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་  
 པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེནྱོ་ཀླ་རུ་ཡེ་སྤྲུལ། <sup>དེན་ཏུ་ཞེ་ཆེན་ལ།</sup> ཞི་ཨྲཱ་ཡེ། ཞེས་  
 པ་ནས། བླ་རྩ་རྩ་ཡ། ཞི་སམ་སྤྱི་བླ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། བག་མི་ཤེས་  
 པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེནྱོ་ཀླ་རུ་ཡེ་སྤྲུལ། <sup>དེན་ཏུ་གུ་ཤ་</sup>  
<sup>གཉིས་གཉིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ།</sup> ཞི་ཨྲཱ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བླ་རྩ་རྩ་ཡ། ཞི་ཨྲཱ་ཡེ། ཞི་ཨྲཱ་ཡེ། ཞི་ཨྲཱ་ཡེ། ཞི་ཨྲཱ་ཡེ།  
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། བག་མི་ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་ལ་བར་དུ་  
 གཙོད་པ་དང་། ཤྱི་བ་དང་མི་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེནྱོ་ཀླ་རུ་ཡེ་སྤྲུལ། <sup>ཡུངས་ཀར་ལ།</sup>  
 ཞི་ཨྲཱ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བླ་རྩ་རྩ་ཡ། ཞི་སམ་ཨྲཱ་མི་རྩི་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་  
 ཅེས་པ་ནས། བག་མི་ཤེས་པ་དང་བཞུགས་ཐམས་ཅད་ཤེནྱོ་ཀླ་རུ་ཡེ་སྤྲུལ། <sup>དེན་ཏུ་མེ་ལ།</sup>  
 ཞི་ཨྲཱ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བླ་རྩ་རྩ་ཡ། ཞི་བརྩ་ཨྲཱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་  
 པ་ནས། བག་མི་ཤེས་པ་དང་། རྩ་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཤེནྱོ་ཀླ་རུ་ཡེ་སྤྲུལ། <sup>དེན་ཏུ་མེ་ལ།</sup> ཞི་ཨྲཱ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བླ་རྩ་རྩ་ཡ། ཞི་མཉུ་ཨྲཱ་ཡེ།  
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། བག་མི་ཤེས་པ་དང་ཡུར་བའི་ཤུགས་སུན་སུམ་  
 ཆོག་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེནྱོ་ཀླ་རུ་ཡེ་སྤྲུལ། <sup>དེན་ཏུ་མེ་ལ།</sup> ཞི་ཨྲཱ་ཡེ།



དང་ཕྱགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི། མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་  
 གུ་བསྐྱེད་མེད་དུ་སྒྲུ་ཚོགས་རྩོམ་མེད་ལྷེ་བར་སྒྲིལ་ས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་ཚོ་  
 བཞི་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་སྒྲུ་  
 ཚོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བ་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ལྷ་བའི་གདན་རེ་རེ།  
 གདན་དབུས་མའི་མེད་དུ་སྒྲིལ་ས་བསྐྱེད་དཀར་པོ་སྒྲིལ་ས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་  
 གྲུར་པ་ལས་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག། འཕམ་པ་སེམས་པ་  
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྲུར། ཕྱོགས་བཞིའི་པད་འདབ་ལ་ཤར་དུ་སྒྲིལ་ས་  
 མི་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་པོ་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལྷེ་བ་སྒྲིལ་ས་རིན་  
 འབྲུང་སེར་པོ་མཚོག་སྒྲིན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལུབ་དུ་ཞི་ལས་རྣམ་  
 སྐྱེད་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་ཞུགས་ཤོན་གྲུབ་ལྗང་ཁ་  
 རྒྱབས་སྒྲིན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་ས་ཞི་ལས་  
 འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྷེ་བར་ཞི་གིས་མཚན་པ། ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཅད་ཀྱི་བར་བདག་  
 བསྐྱེད་མེ་ལྷ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་མཚན་པ་འབུལ་བའི། ཞི་ལྷེ་སྒྲིལ་ས་ཕ་ར་སང་ཀ་རི་པོ་ཀླུ་ཁྱི་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 སྒྲུ། ཞི་ལྷེ་སྒྲིལ་ས་ཕ་ར་སང་ཀ་རི་ལྷུ་ལྷུ་ཁྱི་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ། ཞི་ལྷེ་སྒྲིལ་ས་ཕ་ར་  
 སང་ཀ་རི་ལྷུ་ལྷུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ། ཞི་ལྷེ་སྒྲིལ་ས་ཕ་ར་སང་ཀ་རི་ལྷུ་ལྷུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ།  
 ཞེས་རྒྱུ་འབུལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་དང་འབུལ་རྒྱལ་སྐར་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། ཞི་སྐར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷུ་ལོ་གེ་ལུ་ར་ས་པ་  
 རི་ཕ་ར་ལྷུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་པ། ལ་ལོ་གེ། གཞེ། བློ་མེད། ཤུལ། རུ་པ།  
 ཤུལ། གཞེ། ར་ས། སྐར་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ། ཞེས་རྒྱུ་བཤད་པ་ལྷུ་ལྷུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་མཚན། སྒྲོན་  
 གིས་མ་གོས་སྒྲུ་མདོག་དཀར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ཕྱགས་  
 རྩོམ་སྒྲོན་གིས་འགོ་ལ་གཟིགས། སྒྲོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། ཚོས་



[illegible]

དེ། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲིམ་པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས་ཐུམ་པ་དཀར་  
 བོ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ནས། བརྒྱུ་བ་བྱ་བའི་དཀྱིལ་ལོ་མོང་ལ་གནས་པ་  
 ལ་ཐུས་བུས་པས་ཐིག་སྒྲིལ་དང་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་དག་ནས་ལུས་སེལ་  
 ལྷུང་ལྷུང་པར་བསམས། འི་རིམ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀྱིས་མར་ཁུད་གད་ཐུགས་བདུན་དུལ། དེ་ནས། ཨོྃ་ཨྲཱིཾྃ་ཨྃ་  
 ར་སྐད་ཀ་རྩི་ཨྲཱིཾྃ་ཏཱྃ་ཏཱྃ་ཏཱྃ། ཞེས་པས་མཛོད་ཡོན་དང་། ཨོྃ་ཨྲཱིཾྃ་ཨྃ་ ར་སྐད་ཀ་རྩི་  
 བོ་ཀྱ་ཏྱིཾྃ་ཏཱྃ་ཏཱྃ་ཏཱྃ། ཞེས་པས་བསྐྱར་གཏོང་དང་། ཨོྃ་ཨྲཱིཾྃ་ཨྃ་ ར་སྐད་ཀ་རྩི་ཨྲཱིཾྃ་ཏྱིཾྃ་  
 ཏཱྃ་ཏཱྃ་ཏཱྃ། ཞེས་པས་ཞལ་བཞིལ་དཔལ། སྒྲུབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། ཞེས་པ་ནས་  
 བདག་ཀྱང་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག ཨོྃ་བརྩ་མ་ས་ཁུ་ཏཱྃ། ཞེས་པས་གོས་གསུམ་པ་བྱུང་དང་།  
 ཨོྃ་བརྩ་ཏ་ཏུ་ལ་ཡི་ཏཱྃ། ཞེས་པས་མོུ་རྒྱལ་ལ་དཔལ་པའི་བསམ་པས་མེན་དུ་འཇུག། དེ་ནས།  
 འདུལ་སྒྲུང་རྩལ་རྒྱས་པུ་དཀར་བོ་སོགས། ཐྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་མེ་འོག་ཅི་  
 མཆིས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འཇུག། འཁེས་ནས་  
 བདག་ལ་དཔོན་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། ཨོྃ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྲཱིཾྃ་ལོ་གེ་ལུ་ར་ས་པ་  
 རི་མ་ར་ཤུའི་ཏཱྃ་ཏཱྃ་ཏཱྃ། མ་ལ་ཡ་ཡི་ཙན་དན་ཏི་ལ་སོགས། ཐྱོགས་དུས་  
 ཀྱན་ན་བདུག་སྒྲིམ་ཅི་མཆིས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་  
 འཇུག། འཁེས་ནས་བདག་ལ་དཔོན་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། ཨོྃ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་  
 ཨྲཱིཾྃ་ལོ་གེ་ལུ་ར་ས་པ་རི་མ་ར་ཤུ་ལོ་ཏཱྃ་ཏཱྃ་ཏཱྃ། ཐུན་པ་ཀྱན་སེལ་ཅི་བཅུད་  
 རྒྱུན་མེ་སོགས། ཐྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་སྒྲུང་གསལ་ཅི་མཆིས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འཇུག། འཁེས་ནས་བདག་ལ་དཔོན་གྲུབ་རྩལ་དུ་  
 གསོལ། ཨོྃ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྲཱིཾྃ་ལོ་གེ་ལུ་ར་ས་པ་རི་མ་ར་ཤུ་ལོ་གེ་ཏཱྃ་ཏཱྃ་  
 ཏཱྃ། ཙན་དན་གྱུར་ཀྱམ་ཏིས་བསྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆུ་སོགས། ཐྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་ཏི་

ཆབ་ཅི་མཆིས་པ། ཐུགས་རྒྱུ་མེད་པོ་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་  
 བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་  
 ས་པ་རི་མ་ར་གཞེ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟུ་དུ་གསོལ། དཀར་གསུམ་མར་གསུམ་བདུད་ཅི་འེ་ཟས་  
 ལ་སོགས། ཐུགས་རྒྱུ་མེད་པོ་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཐུགས་རྒྱུ་མེད་པོ་ལྟ་  
 ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། ཞི་  
 སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་མ་ར་ཞི་མེ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟུ་དུ་གསོལ། ཡན་  
 ལག་དུག་ལྟ་ལྟ་ལི་སེལ་སྟན་སོགས། ཐུགས་རྒྱུ་མེད་པོ་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་  
 ཐུགས་རྒྱུ་མེད་པོ་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་བས་བདག་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་མ་ར་གསུ་བ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྟུ་དུ་གསོལ། གཞུགས་བརྒྱུ་ཀྱན་གསལ་རིན་ཆེན་བཞུར་སོགས། ཐུགས་རྒྱུ་  
 ཀྱན་པ་གཞུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། ཐུགས་རྒྱུ་མེད་པོ་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་  
 འབུལ། བཞེས་བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་  
 ཞུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་མ་ར་རུ་བ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟུ་དུ་གསོལ། དཔག་བསམ་ལས་བྱུང་  
 བཟོད་བལ་དབངས་ལ་སོགས། ཐུགས་རྒྱུ་མེད་པོ་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་  
 བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་  
 ས་པ་རི་མ་ར་གསུ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟུ་དུ་གསོལ། ཡིད་ལོང་ཅན་དན་དཀར་པོའི་ལ་སོགས། ཐུགས་རྒྱུ་  
 ཀྱན་པ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། ཐུགས་རྒྱུ་མེད་པོ་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་  
 བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞུ་ལོ་གེ་  
 ཤུ་ར་ས་པ་རི་མ་ར་གཞེ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟུ་དུ་གསོལ། རྟོང་གསུམ་སྟོང་པོ་ཆངས་གནས་བདུད་

ཅི་སོགས། བྱོན་པ་དུས་ཀྱི་ན་མོ་མཚན་ཅི་མཆིས་པ། བྱུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་ལྷ་  
 ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །  
 ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཏ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ས་པ་རི་མ་ར་ར་ས་པ་དྲི་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ། སྒབ་  
 འཇམ་པ་ལྷ་ལི་ཀའི་གོས་ལ་སོགས། བྱོན་པ་དུས་ཀྱི་ན་མོ་མཚན་ཅི་མཆིས་  
 པ། བྱུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཏ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ས་པ་རི་མ་  
 ར་སྒྲུ་པ་དྲི་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ། ཞེས་ཉེར་རྒྱུད་རིམ་མོ་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་མེ་ཆོད་ལྷག་སྒྲུལ་ལྷ་ལྷོན་  
 གྱིས་མ་གོས་ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་སྒྲུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྟོད། ཞི་པ་ན་མ་  
 མི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ན་གྱིས་བྱུག་བྱ། ཞི་ལྷ་རྩྭ་པ་མ་ར་སྒྲུ་པ་ལྷ་རྩྭ་པ་དྲི་རྩྭ་རྩྭ་  
 སྒྲུ། ཞེས་པས་མཚན་ཡོན་འབུལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ལྷ་མོ་རྩྭ་པ་ག་ལྷ་ར་སྒྲུ་ནས། གང་ཡང་བདག་གྲོ་  
 མོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་རྩྭ་ཐད་གང་བགྱིས་པ། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྒྱུབས་  
 ཡིན་ཕྱིར། མགོན་ཏྱེད་དེ་ཀྱན་བཞུད་མཛད་རིགས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་  
 དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། ཏི་  
 ཀྱན་ཏྱེད་གྱིས་བཞུད་མཛད་རིགས། ཞེས་བཞུད་དེ་ནོངས་པ་བཞུད་པར་གསོལ་ནས་གནས་སྒྲུབ་དང་  
 མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བྱུགས་དག་ཏུ་གདབ། དེ་ནས་ཞི་བརྗེ་སངས་ལྷ་ཞེས་མང་དུ་བཞུད་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཟ།  
 དེ་ནས་ཞི་ཏྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 སྒྲུལ། མངས་རྒྱས་ལྷ་ལྷ་དུ་གསེགས་ནས་ཀྱང་། སྒྲུར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། ཞི་ལྷ་རྩྭ་བརྗེ་སྒྲུལ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས། དམ་  
 ཆོག་པ་རྣམས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་སྒྲུར་ཡང་ཐབས་ཀྱི་མེ་ལྷ་ཞི་ལྷ་  
 ཡེ་ཞེས་པ་ནས། བླ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་པའི་པའི་དྲི་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉེར་རྒྱུད་རིམ་མོ་འདོད་ཡོན་པ་བཅས་པ་དཔུགས། ཞི་



[illegible]

ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟུལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤངས། །  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱང་གྱིས་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །  
 གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལས་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །  
 བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཁིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་  
 རྣམས་རྒྱས་ཁིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །  
 ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱང་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་འཛིན་ལས་བཅོལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་  
 ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧུྃ་པ་མ་ར་སང་ཀ་རི་ཨུྃ་པ་དེཾ་ཧུྃ་ཧུྃ་ཧུྃ། །ཞེས་པས་མཚོན་ཡོན་དབུལ། གང་ཡང་  
 བདག་སློ་སློངས་པ་ཡིས། །ཉིས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་  
 ཅན་སྦྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཚུང་དེ་ཀྱང་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་བཟོད་  
 པར་གསེལ་ཉེ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུས་ནས། ཨོྲེ་བརྩ་ས་ཏུ་ཨུཾ་ཞེས་གང་མང་བཛོད། རང་གི་དོན་དང་  
 གཞན་གྱི་དོན། །སྦྱབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་ཟ་བ་གསེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་རྩྱུར་སྟོན་  
 ཁིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱབས། །ཨོྲེ་བརྩ་མུ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སུ་གསེགས། །དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར།  
 དེ་ནས་སྟོན་ལས་དང་གིས་བཟོད་བྱོལ། །ཡོང་ཡོད་ན་མེ་མ་གྱི་འི་བར་དུ་དབུག་པ་དང་བཟུལ་བར་མི་བྱ་ལ། །འགོམ་པར་ཡང་མི་བྱ།  
 མེད་ན་འོ་མ་དཔེ་དེ་ཆབ་དཀར་པོས་མེ་གཞིལ་ལ། ཐབ་ཀྱི་རྩལ་ཚོན་དང་ཐལ་བ་ཕྱོགས་ལས་ཐུང་དུ་གསལ་ལ་རྩ་པོ་ལ་ཕྱོགས་པར་  
 བསྐྱར་ཁིང་ལས་ཀྱི་རྩེ་མེ་མཛོད་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་མཚོན་དང་འབྲེལ་ནས་ཕྱིན་ཤིག་བྱ་རྩལ་དང་། རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ཤིལ་བྱ་  
 རྩལ་དང་། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ཤིག་གི་མཐུག་དུང་དོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩེ་མེ་ཐུག་སྦྱབ་རྩལ་དང་། ཕྱིན་ཤིག་གི་རྩེ་མེ་མཛོད་ཡོན་དང་།  
 རྩེ་མེ་གཞན་མ་མོ་མོའི་སྟོན་ཡོན་དང་། ཕྱིན་ཤིག་གི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མོ་མོའི་གོ་དོན་དང་རྩེ་མེ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་དགོས་པ་བྱུང་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་རི་ལྟར་ཡོད་དང་། ཕྱིན་ཤིག་གི་མེའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་སྦྱོ་ལས་བགེགས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་དང་། བགེགས་ཀྱི་མཚན་མ་  
 གར་ཚེ་བརྟོག་པའི་ཐབས་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་པའི་ཁ་ཚོད་གི་ཕྱིན་ཤིག་བྱེད་པའི་ཚོགས་གི་བྱེད་པར་དང་། གཞན་མ་ཕྱིག་པ་ཞིབ་

གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། དགེ་ལེན་ཞི་བ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། མེད་པར་ཆད་ཞི་བ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། གྲིབ་ཤེལ་བ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་།  
 ཉན་ཞི་བ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ཤོགས་དགོས་པ་གང་དང་གང་གི་དོན་དུ་བྱ་བ་དེ་དང་དེའི་སྒྲེལ་ཚོགས་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུར་རྒྱུ་དང་། ལས་  
 དང་མཐུན་པའི་སྒྲིན་ཤྲེག་གི་དུས་ཤིག་ཏུ་དང་། ཁ་ཆས་ཤིག་ཏུ་དང་། ཆས་ལོན་གྱི་ཁ་དོག་གི་ཏུ་དང་། ཤོགས་སྒྲིན་ཤྲེག་གི་  
 སྒྲོར་ལ་དེས་པར་ཤེས་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་ཆེ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཤོད་ཤོས་དང་ཆོད་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་དང་ཡུལ་ཆེན་  
 ཤིག་ཞུང་རྣམས་དང་། ཏུང་པར་སྒྲིན་ཤྲེག་སྒྲིའི་གཞུང་འོད་སྒྲེད་དང་། དེའི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་བར་འབྲེལ་པ་རྒྱུ་དང་ག་ཉིད་ཆེན་པོས་  
 མཛད་པའི་སྒྲིན་ཤྲེག་གི་ཚོགས་ཆེན་མོ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞུང་ཆེན་པོ་ཅམ་ལུ་པའི་སྒྲོའི་མཐུ་མེད་ན་ཁོ་པོས་རྒྱུར་པའི་  
 དེལ་ལུ་ལུ་པའི་སྒྲིན་ཤྲེག་གི་ཚོགས་པ་ལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཡོད། །ཞེས་ལྷན་ཆེན་པོ་པཌ་ཕུག་ཅིག་ཞལ་བྱིས་སྒྲིན་ཤྲེག་གི་ཚོགས་པའི་ལུ་  
 པུ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་བོར་བྱེད་པ་དུགས་པོ་རབ་འབྲམས་པ་བཀའ་དབང་མེ་ཤེས་ཀྱིས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་ཞིང་།  
 གངས་ཅན་ལུ་གཅིག་ལྷན་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མོས་སྒྲོའི་ཕྱིད་པ་མང་ཡང་འདིའི་བསྐྱེད་སྐྱོལ་མཐའ་ཕྱིན་པ་ཕྱིད་ཆོ་ཁ་སྒྲིང་དང་།  
 དངོས་ཡུལ་རྒྱུར་དུ་རྒྱུ་ལྱིམ་སྒྲིན་ཤྲེག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚོགས་དང་ཆ་རྒྱུད་བར་རྒྱང་པ་ལ་དོན་གཉིད་ཅན་གཞན་མང་པོ་ལ་འདར་ལན་དུ་པེ་  
 པའི་པམས་པམ་དག་སྒྲོང་མེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཡུལ་ལ་རྣམས་ཤིག་ཀྱིས་དང་པོ་བརྒྱུད་པའི་ཞི་བའི་སྒྲིན་ཤྲེག་གི་ཚོགས་  
 ཆ་ལག་ཆང་ཞིང་བྱ་རྒྱུ་ཤིག་ཏུ་རྒྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྒྲོལ་ལ་བསྐྱེད་མེད་པར་བྱས་ཏེ་འཕགས་པ་ལྷན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པའི་པོ་  
 བང་པོ་ཏེ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུད་བའི་པ་ཅན་དུ་རྒྱུར་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་  
 ལྷན་པོར་དུ་གནས་པར་ལྷུང་ཅིག།       ||

# ༣༣། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྩེས་གནང་ གི་ཆོག་བཞུགས་སོ། །

བླ་མ་དང་འཕགས་པ་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་  
 ལྷག་འཛལ་ཡོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་གཞུང་དུ་གསོལ། འདིར་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་  
 བཅུ་གཅིག་པའི་རྩེས་གནང་བྱ་བར་འདོད་པས་མཛུལ་བདག་མདུན་ཕྱིས་མཆོད་གདོང་། ལུས་པ་རྣམས་ལྷག་ལེན་བཞིན་བཞུགས་ལ།  
 ལྷགས་འགོ་མཐུན་བཞུད་ཆད་མེད་བཞི་ཁྱད་པར་ཕྱི་མཐུན་བཞུད་རྣམས་རྒྱུད་དང་འདིས་ཤེས་བྱས་ལ། སྐྱ་བྱ་ལས་རྩོད་པར་  
 ལྷངས། རྩོད་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་། ཨ་ལས་ཁྲ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་  
 རྩོད་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩི་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས་  
 རྩུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་སྦྱ་  
 མདོག་དཀར་པོ་གཞོན་རྒྱུ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་  
 བཞེངས་པ། མཆོན་བཟང་པོ་སྐུ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་  
 རྩེས་མཛེས་ཤིང་། ཞལ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་རྩ་ཞལ་དཀར་གཡས་ལྷང་  
 གཡོན་དམར་བ། དེའི་རྩོད་མ་དབུས་ལྷང་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་བ། དེའི་  
 རྩོད་མ་དབུས་དམར་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇུག་ཞིང་ཞི་  
 བ། དེའི་རྩོད་ན་ཁྲོ་ཞལ་མཐིང་ག་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྦྱོར་གསུམ་པ་ཁྲོ་གཉིར་  
 དང་ལྷན་ཞིང་རལ་བ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་འབར་བ། དེའི་སྦྱི་བོར་ཞི་བའི་ཞལ་  
 དམར་པོ་འཇུག་ཞིང་གཙུག་ཏོར་དང་བཅས་པ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལྷགས་  
 འཛོན་ཅིང་མགུལ་པ་དང་ལྷན་པ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ལྷགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་



བ། གཡས་གཉིས་པ་ན་ཤེལ་ཤེང་། གསུམ་པ་ན་མཆོག་སྒྲིབ་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་  
 བདུད་ཅི་འབབ་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡི་དྲགས་ཆོས་པར་བྱེད་པ། བཞི་པ་ན་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱམས་པ། གཡོན་གི་གཉིས་པ་ན་གསེར་གི་བསྐྱེད་པ། གསུམ་པ་ན་རིལ་བ་སྒྲི་  
 རྒྱགས། བཞི་པ་ན་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་རྒྱག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་  
 ཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་མཆོག་སྒྲིབ་མཛད་པ། ཕྱག་ཐམས་  
 ཅད་གི་མཐིལ་ན་ཞི་བའི་སྒྲུབ་རེ་རེ་མདའ་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱམས་ཡར་དབྱེད་གཙུག་  
 ཏོར་དང་། མར་ཐུས་མོའི་ལྟ་རུ་ལས་མི་འདའ་བ། རི་དྲགས་གི་བགས་པས་རུ་མ་  
 གཡོན་པ་བཀའ་ཅིང་། རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་ལ་ནོར་ཐུས་སྒྲིས་པའི་  
 གསེར་གི་སྒྲ་རགས་བཅིངས་པ། རལ་པ་དམར་མེར་འབྱུགས་པས་མཛེས་ཤིང་།  
 དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་གིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲི་པོར་ཞོ། མགྲིན་པར་ལྷ་  
 ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། པོ་ཏ་ལ་ནས་ཡི་ཤེས་པ་  
 དང་དབང་གི་ལྷ་རྒྱམས་སྒྲུབ་དྲངས། རེ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། འོད་དཔག་མེད་གིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར།  
 མཆོད་པ་རྒྱམས་ལ་ཕྱི་ཏ་ལ་བསངས། སྒྲ་རྒྱ་ལས་སྐྱུངས། རྩྱུང་པའི་རང་ལས་སྒྲི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་  
 རྩྱུང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཞོ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་ཐུང་བའི་ལྷ་རྒྱས་ལས་  
 གྱུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་། འབྲུག་སྒྲོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ།  
 ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་  
 དང་མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་  
 ལྷ་རྩྱུ་། དེ་བཞིན་དུ་ཤརྩྱུ་འི་བར་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་ལོ་གེ་ཤ་ར་ལྷ་རྩྱུ་ནས་  
 ཤརྩྱུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། ཕྱག་རྩྱུང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩྱུང་། །

སྒྱུ་ཉིང་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཉིང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་  
 ཉིན་པའི། །བཅུན་པ་སྒྱུ་རས་གཟིགས་ལ་བྱལ་འཛེལ་བསྟོད། །རང་གི་ཐུགས་  
 ཀར་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་གཞུངས་ཀྱིས་བསྟོར་པ་ལ་དམིགས་ནས་འོད་ཟེར་སྒོ་བསྟེ་  
 དང་བཅས། བ་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མེ་ལྷུ་རྩ་རྩ་ལ་ལ། བེ་རོ་ཅ་ན། ལྷ་ཏ་རྩ་  
 རྩ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ། སི་ལྷ་གི་བརྩ་ཡ། བ་མེ་སྐར་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་བྱེ་ཨ་རྩ་ཏེ་  
 བྱེ་སི་ལྷ་གི་བརྩ་བྱེ་ལ་མེ་ལྷུ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་བྱ་རྩ་ཡ། བོ་རྩི་ས་རྩ་ཡ། མ་རྩ་ས་རྩ་  
 ཡ། མ་རྩ་གྲ་རྩ་ཏི་གྲ་ཡ། ཏུ་ལྷ། རྩི་རྩ་རྩ་ལ། རྩི་རྩི་རྩི་ལ། རྩི་རྩ་རྩ་ལ། རྩི་  
 མེ། ཅ་ལོ་ཅ་ལོ། བ་ཅ་ལོ་ལོ་ཅ་ལོ། ཀྲ་སྐ་མེ་ཀྲ་སྐ་མ་མ་ལ། ཨི་ལི་མི་ལི་ཅི་ཏེ་  
 རྩ་ལ་ཨ་ལ་ལ་ལོ་སྐྱུ། ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱས་ལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག་སྒྱུ་རས་  
 གཟིགས་དབང་འབྱུང་གྲུང་ནས། །འཕྱོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་  
 འགོད་པར་ཤོག །དེ་ནས་བུམ་པ་གཉིས་ཨེ་ བྱི་ཏ་མ་བསངས། ལྷ་ལྷ་མ་མ་རྩངས། ཉིང་པའི་རང་  
 ལས་པོ་ལས་བསྟེ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བོ་བོ་ལྷ་བ་ལས་  
 བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ། མགིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འབྱུང་  
 བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྲུང། རྩི་རྩྭ་རྩྭ་མ་རྩྭ་རྩྭ་  
 ལྷ་རྩྭ། ལྷ་ལི་རྩྭ་པོ་གཞུ་དང་བུམ་པའི་རྩྭ་དབྱེར་མི་ཐུང་པར་གྲུང། རྩ་རྒྱལ་བུམ་  
 པའི་ནང་དུ་བོ་ལས་བསྟེ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དཀར་  
 པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བུམ་རྩྭ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས་  
 འཕགས་པ་སྒྱུ་རས་གཟིགས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་  
 རྒྱུན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ་ཞེས་པའི་བར་ཐུང་ལྷ་དང་། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་པའི་སྟེང་དུ་  
 རྩྭ་ལས་དོ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས་བགེགས་མཐར་བུད་སྐྱེ་

[illegible]

བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དོན་གཉིས་  
 བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་སྐྱེ་མདོག་  
 དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞེས་པའི་བར་སྐར་  
 ལྷ་དང་། དེའི་སྒྲི་པོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ལྷ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། པོ་ཏ་ལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གིས་ལྷ་རྣམས་སྟུན་བྲངས།  
 རོ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུང། དབང་གི་ལྷས་དབང་  
 བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྲུང། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ལ། མཚན་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ་རྣམས་བྱས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱབ་ཆ། གཏོར་མ་ལས་མི་ཏུ་འཕངས། སྐ་བྱ་ལས་  
 རྒྱངས། སྟོང་བའི་རང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་  
 འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་  
 གྲུང། ཨོ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་ལན་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐ་  
 གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྲུང། ཨོ་ལྷ་རྩྭ་ལོ་གེ་གྲ་ར་བ་ལོ་བྲ་  
 རྩྭ་ཡེ་སྐྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། ལྷ་རྩྭ་ཞོགས་ཀྱིས་མཚན། ཐུག་སྟོང་འཁོར་ལོས་  
 བསྐྱར་བའི་ཞེས་ཞོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་མཆོལ་བུལ་ཏེ། སྒོ་བ་མ་ལ་རྩེས་  
 གནང་རི་རྩེར་བསྐྱར་བ་ལྷ་ར་རང་གིས་བྲང་བྲངས་ལ། སྒོ་བ་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ཐལ་མོ་རྒྱར་ཏེ། འཕགས་པ་  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བདག་གི་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སུ་  
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། ཁྱེད་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཁྱེས་བྱས་འདུས་པ་ན་བཞུགས་གཏོར་བྲང་། མེདོག་བཞུ་བསྐྱབས་  
 ལ། འདི་རྩེར་འོ་ལགས། ཁྱེད་རང་རྣམས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་བཅུ་  
 གཅིག་པའི་རྩེས་གནང་ཟབ་མོ་ལུ་བ་ལ་ཐུགས་བསམ་འདི་བཞེན་དུ་མཛོད།  
 གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་པར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་



ཤེས་རང་སྤང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་ཡིན་སྟེ་པ་དང་། སྤང་  
 དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྤང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་  
 པར་དངོས་སུ་མོས་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་  
 ལྷ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཛུལ་ཞིག་མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་བཤམས་ཏུ་མཛུལ་འབྲུལ་ཏུ་གཞུགས། འདི་ནས་ཐུགས་  
 བསམ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛད་པར་ལྷ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་འདི་ནི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་བཅུ་འི་  
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པས་ཐུགས་  
 རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ལྟ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་  
 པོ་ཡིན་པས་བྱང་སྤྱོད་ཁ་བ་ཅན་གནས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་འདི་ལ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་ན་གཞན་ལས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིར་བ་ཡིན་པས་ལྟ་འདི་ལ་གསོལ་  
 བ་གདབ་བ་གལ་ཆེ། དེས་ན་འདིའི་རྗེས་གནང་ལྷ་བ་ལ། ཉེན་སོགས་འདོད་པས་  
 གསོལ་གསུམ་གདབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་ཏུ་འདེབས་  
 དགོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་བཤམས་ཏུ་གྲུག་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྤང་པོ་  
 ཅན། སྤྱིད་པའི་ལམ་ལོ་རྣམས་སྤྱིར་བ། འདི་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་  
 གཏེར། གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྤྱུལ། ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱ། དེ་ནས་འདི་ལྟར།  
 སྤྱིད་རང་རྣམས་ཐུགས་བསམ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད། རྗེད་པར་དཀའ་ཞིང་རྗེད་ན་  
 དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། མཛུལ་དཀའ་བ་སངས་རྒྱུ་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུལ་བའི་སྐབས་འདིར་སྤྱིར་པོ་ཅི་ལོན་རེ་མཛད་  
 དགོས། སྤྱིར་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན།  
 ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ནི་བྱིན་  
 རྒྱལ་གྱི་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ་འདིའི་རྗེས་

གནང་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྤོང་དགོས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པས་སྒྲོམ་སེམས་དང་  
 འཇུག་སྒྲོམ་ལེན་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅས་བརྟེན་བྱེད་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་བདག་རྒྱལ་མཆི། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་  
 ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱའོ། །  
 དེ་ནས་རྗེས་གནང་དངོས་གཞི་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུག་སུང་བྱགས་ཀྱི་རྒྱ་གནང་གསུམ་ཡིད་པ་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་རྗེས་གནང་  
 གི་དོན་ཏུ་གསོལ་པ་འདེབས་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅས་བརྟེན་བྱེད་ལ། ཏུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ངོ་པོ་དཔལ་ལྡན་སྤྲོ་མ་ཡིས། །བདག་ལ་  
 སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི་སྤྱི་ཡི་རྗེས་གནང་སྤུལ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་  
 སྒྲོས་བྱ། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལྟར་སྐྱེད་དགོས་པས་དེད་ཀྱི་ཆོག་ངེས་ལྟར་  
 སྒྱུན་དམིགས་མཛོད། ཅས་བརྟེན་དེ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ལུས་རྒྱུ་ཏོར་ལ། ཞི་མྱི་ཏུ་བསངས། སྤྱ་རྒྱ་མས་  
 རྟོང་པར་རྒྱུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བདུ་དང་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 སྟེང་ཏུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་རྩི་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཕགས་  
 པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་  
 ཅིང་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས་པ། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་  
 དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་མཛེས་གིང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 བརྒྱན་པ་ཞལ་བྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་དངོས་སུ་གྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད།  
 སྤྲོ་མ་དང་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཐོག་ །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཐོགས་བཅུར་  
 འཕྲོས། ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་པ་སྤྲོས་བཅས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་

གཟིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་པར་སྒྱུར་བྱངས། ཁྱེད་རང་རྒྱལ་ལ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་  
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩི་ལྷོ་པོ་རྩི་ཞེས་བཞོན་ཅིང་མེད་ཀྱི་གཞིར། བརྟན་བྱེད་ཀྱི་  
ཚུ་དབང་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་དེད་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་སྒྱུར་དམིགས་མཛོད། ལྷ་མ་  
དང་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཐ་མི་དད་པའི་བྲགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་སྒྱུར་བྱངས། ཁྱེད་རྒྱལ་ཀྱིས་སློབ་མ་རྒྱལ་ལ་  
དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་ཀྱིས། རི་  
ལྟར་བལྟས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྒྱལ་ཀྱིས་ནི་ཁྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་  
དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྱི་ཁྱུས་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤི་  
ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུ་ཏྱི། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
རིགས་ཀྱི་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེས་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཚུལ་རྗེས་གནང་  
ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་ཁྱུས་རྒྱུངས། འཕགས་པ་བྲགས་  
རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་ཐོ། །

གཉིས་པ་གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་  
རྗེས་སློབ་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་  
མ་ཡིས། །བདག་ལ་སྒྱུར་རས་གཟིགས་དབང་གི། །གསུང་གི་རྗེས་གནང་སྤུལ་དུ་  
གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སློབ་བྱ། དེན་སྤྱི་མ་དང་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་  
དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་  
འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་  
ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་གསལ་དང་སྤྲགས་སྤེང་གི་རྒྱལ་པར་སྒྱུར་བྱངས་  
ཁྱེད་རང་རྒྱལ་ཀྱི་མགོན་པར་ཐིམ་པས་གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐོབ། དག་གི་སྒྲོ་



ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། གསུང་གི་རྗེས་གནང་  
 ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། བརྒྱས་ལུང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་  
 རྗེས་ལྷོས་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་སྦྱལ་ལགས་གྱི། བདག་ལ་ཉེ་བར་  
 མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་སྤྱིང་ལས་ཐུགས་སྤྱིང་  
 མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་  
 ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱིང་གར་ལྷ་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་མུ་  
 ཉིག་གི་སྤྱིང་བ་ལྟར་འཁོད་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཁེད་དག་བར་བསམས་ལ་འདིའི་རྗེས་ལྷོས་མཛོད། བ་མོ་རྩྭ་ཏུ་  
 ཡུལ། བ་མ་ལྷུ་རྩྭ་ཏུ་སྦྱ་གར། བེ་རོ་ཅ་ན་རྩྭ་ཏུ་རྩྭ་ཏུ་ཡུལ། ཏུ་སྦྱ་གར་ཡུལ། ཡན་  
 ཏེ། སྦྱ་ལྷོ་ལྷོ་ཡུལ། བ་མ་སྦྱ་ཏུ་སྦྱ་གར་ཏེ་ལྷོ་ཡན་ཏེ་ལྷོ་སྦྱ་ལྷོ་ཡུལ། ལྷོ་སྦྱ་  
 མ་ལྷུ་ཡུལ་ལོ་གི་ཏེ་ལྷོ་ཡུལ། བོ་རྩི་སྦྱ་ཡུལ། མདུ་སྦྱ་ཡུལ། མདུ་ཀྱུ་རྩྭ་ཏུ་  
 ཡུལ། ཏུ་སྦྱ། ཡོ་རྩྭ་རྩྭ་ར། རྩི་རི་རྩི་རི། རྩྭ་རྩྭ་ཡུལ། ཡོ་རྩྭ་ཡུལ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། སྦྱ་  
 ཅ་ལེ་སྦྱ་ཅ་ལེ། གྱུ་སྦྱ་མེ་གྱུ་སྦྱ་མ་མེ། ཡོ་ལེ་མེ་ལེ་ཅོ་ཏེ་རྩྭ་ཡུལ། ཡུལ་པ་ལེ་སྦྱ་ཏུ།  
 ཡོ་མ་ཏེ་བྲེ་རྩྱ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་མེ་ཆི་བརྒྱ་ཅད་བརྒྱ་བརྒྱ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདི་ལ་སྦྱལ་ལགས་གྱིས། འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གཅིག་མཛོད་ལ་  
 སྒོབ་མའི་མགོར་མེ་ཏེག་འཛོག་གོ། བརྩན་བྱེད་གྱི་ཚུ་དབང་འབུལ་བ་ཡིན་པས་དེད་གྱི་ཆོག་  
 དེས་ལྟར་སྒྱུན་དམིགས་མཛོད། སྤྱི་མ་དང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྩ་  
 གཅིག་ཞལ་ཐ་མི་དད་པའི། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས། ཞེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་ལ།  
 བསྐྱའི་རིགས་གྱི་ལྷས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་ཐོབ།

གསུམ་པ་ཐུགས་གྱི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་



རྒྱུ་རྒྱུ་མཛོད། རྒྱུ་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རོ་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་  
 མ་ཡིས། རབ་ག་ལ་སྒྱུ་རས་གཞིགས་དབང་གི། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་སྒྲུ་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་རྒྱུ་ཆེན་པོ། བྱེད་རང་རྒྱུ་ཐུགས་བསམ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད།  
 སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཐོག་པས་ཐུགས་  
 རྒྱུད་བསྐྱལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་པ་སྒྲུ་བཅས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཡིག་དང་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་སྒྱུ་  
 དངས་བྱེད་རང་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པར་གསལ་  
 པའི་ལུས་ལ་ཐོག་པས་ལུས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྤྱིར་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེའང་འོད་  
 དུ་ཞུ་ནས་སྤྱིར་པར་ཐུར་ཏེ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱིར་རང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་  
 ཞུ་སྤྱིར་པའི་རང་ལས་སྤྱིར་ཅིག་གིས་བྱེད་རང་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་  
 པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་བཞེངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བརྟན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་  
 དབང་འབུལ་བ་ཡིན་པས་དེར་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལྷན་སྒྱུ་དམིགས་མཛོད། སྒྲུ་མ་དང་  
 ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཐ་མི་དད་པའི། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་དབང་བསྐྱེད་  
 བས། ཞེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་ལ། རོ་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་ལྷས་དབང་བསྐྱེད་པར་ཐུར། དེས་  
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་ཐོབ།  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསམས་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག། འཕགས་པ་  
 ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིར་དུ་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་པ་དང་བག་  
 ཆགས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། རོ་ལྷར་བྱེད་རྒྱུ་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་  
 ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུང་ཐོབ་པ་  
 ཡིན་པས་ད་བྱིན་ཆད་སྤོ་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བ་རན་པ་རྒྱུ་སྤངས་ནས་འཕགས་པ་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐར་བསྐོམ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་  
 དང་། གཟུངས་སྐྱུགས་བརྒྱ་བ་དང་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 བསྐོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་  
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་སྐྱུག་པ་མཛོད་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ་མཛོད། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་  
 བཀའ་སྤྱལ་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། །ལན་བསྐྱུས། སྐྱུགས་ཀྱི་བྱིན་  
 སྐབས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལ་རག་ལས་པས། སྒྲུ་མ་ལ་ལུས་འབུལ་བ་འདིའི་རྗེས་  
 སྒྲོམ་མཛོད། དེར་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་ཐོན་དུ། ཟླེད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་  
 ལགས་ཀྱིས། ཟླེད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མར་བཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་ལན་གཅིག་དེས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྗེས་གནང་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལུལ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་གང་རག་གི་མཆུལ་ཞིག་མཛོད། ཅས་  
 བཛོད་ལ་མཆུལ་འབུལ་དུ་གཞུག། །མཇུག་ཚིག་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་དན་པ་གསོ་བ་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་ལ་འང་ལན་  
 པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་སྔོན་བཞིན་དགེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐར་བའོ། །

॥

༡། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལྷགས་  
 གྱི་དྲིལ་ལམོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ག་སྟ་  
 གོན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དྲིལ་ལམོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གའི་སྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྐྱབ་མ་རྣམས་བྱས་བྱས་ཏེ་འདུས་པ་ན་  
 བཞུགས་གཏོར་བཏང་། མེད་ག་བཞུ་བསྐྱབས་ལ་འདི་ལྟར། འོ་ལགས། གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ཐ་མལ་  
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་པར་རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་པའི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་དང་། སྐྱ་མ་ཡང་རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་མོས་ལ་  
 དབང་གི་སྟ་གོན་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཛུལ་ཞིག་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་ལ་མཛུལ་དབུལ་དུ་  
 གཞུགས་ཏེ་ནས་འདི་ལྟར། བྱེད་རང་རྣམས་སུས་མོ་ས་ལ་བརྩུགས། སྟོམ་པ་མེ་ཏྲག་དང་  
 བཅས་ཐལ་མོ་སྐྱོར་ལ་གསལ་པར་ཞུ། གསང་བ་སྐྱོད་ལས། ལ་ལ་གསང་སྟགས་སྐྱབ་  
 འོན་གཉེར། འདི་ནི་དྲིལ་ལམོར་འཇུག་པར་བྱེད། བསོད་ནམས་འདོད་པས་  
 དེ་ལས་གཞན། གཞན་དག་འཛིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་  
 དོན་གཉེར་བའི། ཏང་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡི། སྐོ་ལྟ་དྲིལ་ལམོར་འཇུག་བྱ་  
 ཡི། ཆོ་འདིའི་འབྲས་སུ་འདོད་མི་བྱ། ཆོ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། འཛིག་  
 རྟེན་པ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་སྦྱེས། འཛིག་རྟེན་  
 འདི་ཡི་འབྲས་སུ་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོ་འདིའི་བསམ་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་  
 ཆོ་བྱ་མའི་དོན་བསམས་པ་དང་། འམོར་བའི་སུན་ཆོགས་ལ་མ་ཆགས་པར་ཐར་  
 པ་ཐོབ་འདོད་དང་རང་གཅིག་སུའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་བསྐྱུང་བར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 དབང་ལྷ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མཛོད། ཁྱེད་རང་རྒྱལ་ཁྱེད་མཁའ་པའི་རྒྱལ་  
 པ་མེན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་བརྒྱུད་  
 ལ། ཇོ་བོ་བུ་རྒྱ་གྲོ་ཏུ་སྤྱི་ཡོད། ཅེས་བསམ་བསམ། སློབ་པ་རྒྱལ་སྐད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་  
 རྒྱལ་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་དུ་སྐྱུར། ཅེས་བཛོད། ད་  
 ཁྱེད་རང་རྒྱལ་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་གར་སྒྲོའི་ཐད་དུ་གནས་ནས་སྒྲུ་མ་ཐུགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སྒྲུལ་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དགའ་  
 ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས། སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །  
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆུལ་བསྟན་པ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་  
 ཆོག་དེ་ཉིད་སྐུ་དུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱལ་  
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། རྒྱབས་གསུམ་དག་ནི་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་  
 པོའི་གོང་མཆོག་ཏུ། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུགས་པར་བགྱི། །ཞེས་པར་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་  
 བཤེས་ཞེས། ཁྱེད་རང་རྒྱལ་ཁྱེད་མཁའ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གོང་གི་བསམ་པ་དེ་ལས་  
 བཅས་ཡང་མི་འགྱུར་བ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་ཞལ་གདམས་མཛོད་བྱང་པའི་མོས་པ་  
 མཛོད། ཅེས་བརྒྱུད་ལ། རུ་རྒྱར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། །གསང་སྔགས་སྟོད་ཆུལ་ཆོ་  
 ག་ནི། ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། ཁྱོད་ནི་ཆུལ་ཆེན་སྟོད་ཡིན་གྱི། རྒྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅན། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་། རྩོམ་རྗེ་  
 ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། །གསང་སྔགས་  
 སྟོར་བ་མཉམ་མེད་པ། ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། ཁྱོད་ནི་ཆུལ་ཆེན་སྟོད་  
 ཡིན་གྱི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅན། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་



ནམས། རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། །  
 གསང་ཐུགས་སྦྱོར་བ་མཉམ་མེད་པ། གང་གིས་སྤྲུལ་མེད་གོ་སྟགས། མཆོག་  
 ནམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྟེ། མི་བཟང་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་བཅོམ། འཇིག་རྟོན་  
 རྗེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཕྱ་རན་འདས། ཉེ་བས་ཀྱུན་  
 མཉེན་འཕྲོ་བྱའི་ཕྱིར། བྱ་ཡིས་སྟོ་གྲོས་འདི་གིས་ཤིག འཕྲིན་པོ། ཉེ་བས་ཁྱེད་  
 རང་ནམས་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོར་ཐུང་བྱང་སྟོམ་འཛིན་པ་  
 འདིའི་རྗེས་སྟོས་མཛོད། ཅེས་བརྒྱད་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པ་བདག་སྦྱབས་  
 མཆི། ཤིག་པ་ཐམས་ཅན་སོ་སོར་བཤགས། འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །  
 སངས་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་  
 ལ། བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྦྱབས་སུ་མཆི། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཅུ། བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་  
 བཅུས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མཉེན་དུ་གཉེར། བྱང་རྒྱུ་  
 སྟོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱད་པར་བཅུ། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་  
 ཤོག འཕྲིན་པོ་གཉིས་རྗེས་སྟོས་བྱས་ལ། གསུམ་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོས་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་རི་  
 སྟོང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་སེམས་དང་འཇུག་སྟོམ་སྟོག་  
 གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོར་བར་བཟུང་སྟམ་དུ་དམ་འཆའ་བརྟན་པོ་བྱེད་ཅིང་འཇུག་  
 སྟོམ་དེས་པར་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད། ཅེས་བརྒྱད་ལ་གསུམ་པའི་རྗེས་སྟོས་བྱའོ། ཉེ་  
 བས་དེད་ཀྱི་ཆོག་དེས་ལྟར་ཁྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་སྟོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
 མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྒྱད་ལ་ལས་ཐུགས་མཛོད། བསང་རྒྱ་གཏོར་ལ། ཁྱེད་རང་སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱི་  
 སྟོང་གར་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་སྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་ནག་པོ། མཁྱིན་པར་བད་མ་

དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཟླ་བ་ལ་ལྷ་དམར་པོ། སྤྱི་བོར་ལའོར་ལོ་  
 དཀར་པོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཟླ་བ་ལ་ལྷོ་དཀར་པོས་མཚན་པར་གྱུར། །ཅེས་  
 བཟོད། དེ་ནས་སློབ་མའི་སྤྱིར་ག །མགྲིན་བ། དབུལ་མཚམས་ནམས་སུ་དྲིའི་ཐིག་ལོ་  
 བྱ་ཞིང་རྩྱ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་སློབ་མ་ནམས་དོ་རྟེན་སུ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་  
 ནས་འགྲོ་བའི་མཚོད་ལུལ་དུ་སོང་བ་ལ་མཚོད་པ་བྱས་ལྷུང་བའི་མོས་པ་མཛོད།  
 ཅེས་བཟོད་ཀྱང་ལ། བཟོ་བཤུ། བཟོ་རྩུ་བཤ། བཟོ་ལྷ་ལོ་གོ། བཟོ་གཞེ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་མཚོད་པ་བཞག་པོ་  
 དེ་མོ་མོར་ལུལ་བའི་སྐད་སྐད་ཀྱི་བྱའོ། །དེ་ནས་ ད་ཁྱེད་རང་ནམས་ཐུགས་རྗེ་ཚན་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་  
 དུ་ཞུགས་ནས་སྤུབ་པ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་གང་འགྲུབ་བཅུག་པའི་ཕྱིར་སོ་ཤིང་  
 འདོར་བ་ཡིན་པས་བཞེངས་ལ་སོ་ཤིང་དོར་ཅིག་ཅེས་བཟོད་ལ་སློབ་མ་མེ་མེ་ནས་སོ་ཤིང་ལག་ཏུ་གཏང་  
 དོ། ལྷོ་བཟོ་རྩུ་ས་ཏ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་འདོར་དུ་བཞུག་ལ་ཞུགས་གང་དུ་བཞུན་བཞུས་ནས་དངོས་གྲུབ་གང་འགྲུབ་བཅུག་  
 དོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་རྩུ་ཕྱིན་པའི། བོ་ལས་སྤྱེས་པའི་རྒྱ། བོ་ཞེས་བཟླ་ཞིང་ལས་སྤྱེས་པ་ལྷུང་བཟླས་ལ། ཁྱོར་རྩུ་  
 སྤྱིར་བཞིན་ནས། ལྷོ་རྩུ་བོ་བྱུ་རྩུ་སམ་པ་པོ་ནི་ཅ་ཨ་སེ་ཤོ་རྩུ་སམ་པོ་གཤུན་ཨ་  
 པ་ན་ཡ་རྩྱ། ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་ཀྱ་ཤིན་པའི། ཀྱ་ཤི་ཆེ་བ། རྩྱ་ལས་ལྷུང་པའི་ཀྱ་ཤི། །རྩྱ་ཞེས་  
 ཕྱིན་ཕྱིས་བཟོ་བས། རྩུང་བ་རྩུ་ལས་ལྷུང་པའི་ཀྱ་ཤི་རྩུ་ཞེས་ཕྱིན་ཕྱིས་བཟོ་བས་ལ། ཆེ་བགདན་དང་རྩུང་བཟུས་  
 ཀྱི་དོན་དུ་སློབ་མའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་རྩུར་བའི་བར་དུ་ཕྱིན་ལ། ལྷོ་བཟོ་རྩུ་བོ། ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་ལྷུང་སྤྱུང་བ་ལ་  
 ལྷོ་བཟོ་མི་དྲི་རྟ་རྟ་སམ་པ་ན་སྤྱུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སློབ་མའི་དཔྱད་པ་གཞིན་པར་བཅིང་དོ། །དེ་ནས་ད་  
 ཁྱེད་རང་ནམས་ཐུགས་བསམ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། །ཅེས་བཟོད་ཀྱང་ལ། འཛིག་རྟེན་དུ་  
 བོ་ཀྱན་མཁུན་ནམས། །རེས་འགའ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་སྲིད། །ལུ་དུམ་ལྷ་རའི་མོ་  
 རྟོག་བཞིན། །རྩྱ་ལམ་ཡང་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་  
 མེད་དོན། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་རུས། །གསང་སྤྱགས་སྤྱོད་པའི་རྩྱལ་འབྱུང་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟན་ཅིག་ཞུ་དཔལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་རྩ་གོན་དང་བཅས་པ།

བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་གིན་དུ་དགོན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་  
འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པ་དགོན་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་གསང་སྤགས་རྩོམ་ཐེག་ཐེག་པ་  
དགོན་བར་གསུངས་པས་ད་རེས་གསང་སྤགས་རྩོམ་ཐེག་ཐེག་པ་དང་ལན་ཅིག་  
མཇུག་བའི་སྐབས་འདིར་དོན་མེད་བའི་བྱ་བའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་རྩོམ་ཐེག་  
པ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐབས་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱོབ་མ་  
རྣམས་ལ་བསང་རྒྱལ་དྲོའ་ལ་ལས་སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་། རྒྱུད་རང་སྐྱོབ་མ་རྣམས་ལས་སྤགས་འདི་བསྐྱར་ལ་དོན་ཅུག་གཉིད་ལ་མ་སོང་  
བར་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་ལས་སྤགས་བསྐྱར། ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་གང་ན་བརྟན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྐྱར་ལ་  
ཉལ་ཉེ་མི་ལས་བརྟན། བོ་ལེངས་ཀྱི་དུས་ལུགས་མིས་པ་དེ་སང་ཉིན་སྐྱོས་གིག། །དེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་རྩ་གོན་གྱི་སྐྱོར་  
རྣམས་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པས་གདང་རག་གི་མརྒྱལ་མཛེད། ཅེས་བརྗོད་དོ། །

༡། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལྷགས་  
 གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དངོས་  
 གཞིའི་ཆོ་ག་བཞུགས་སོ། །

བླ་མ་དང་འཕགས་པ་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་  
 རྒྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེལ་འདིར་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 བརྩ་གཅིག་ཞལ་དགེ་རྒྱུད་མ་དཔལ་མོ་ལྷགས་གྱི་རས་ཤིས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ནི། འདིའི་དབང་རྣམ་པར་དག་  
 པ་ཐོབ། དམ་ཆོག་དང་རྩོམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས། བསྐྱེན་པ་རྩོན་དུ་སོང་བས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་རས་ཤིས་གྱི་དཀྱིལ་  
 ལའོར། ལུས་པ་གཉིས། མཆོད་གཏོར་དབང་རྩལ་ཐོགས་ཡོད་ཀྱིས་ལྷག་ལེན་བཞིན་འཛོགས་པར་བྱས་ལ་བདག་བསྐྱེད་ལུས་  
 བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བདག་འཇུག་རྣམས་རྩོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་པ་ལ། རྒྱས་པར་བྱེད་ཆེན་གོན་དང་  
 བཅས་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་གོན་མེད་པར་དངོས་གཞི་བྱས་ཆོག་ལའང་བླ་མ་རྣམས་གཟུངས་ལས། ལྷ་གོན་དང་བཅས་པ་བྱེད་ན་ཉིན་སྟ་  
 མ་ལ་ཀུན་རྒྱུད་འཛོམས་ཤིང་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ། གསོལ་བ་གདམ་པ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ། རྩོམ་པ་བསྐྱེད་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། མོ་  
 ཤིང་འདོར་ཞིང་ཁྱོར་རྒྱ་སྒྲིགས་གསུམ་སྐྱིན་པ། རྒྱོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱངས་ཏེ་རྩི་ལམ་བརྟགས་པར་གདམས་པ་རྣམས་ལྷག་ལེན་ལོགས་  
 སུ་ཤིས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ལྷ་གོན་མི་བྱེད་པར་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་རྒྱུར་པ་བྱེད་ན་བདག་འཇུག་ཆར་ནས་རྒྱོབ་མའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་  
 ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་གདམ་པ་ཅིང་བདེན་རྒྱབས་བརྟེན་པ་ནི་དོར་བྱིལ་བསྐྱང་སྟེ། བདེན་པ་གང་གིས་ཡོ་ཤེས་  
 མཆོག་ ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི། བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་པོ་  
 ཁྱོད། འདོད་པ་བདག་ལ་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་  
 བུ་སྟེ། གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྟེན་དུ་མེད། རྒྱ་  
 དང་ལས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། ཉེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་། བདེན་པ་དེ་



ཡིས་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བར་སྟོབ་མ་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་  
སྟོབ་མེད་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཤོད། དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཐུས་བྱས་འདུས་པ་ན་བཞགས་གཏོར་  
བཏང་། མེད་ཀྱི་བཞུ་བརྒྱུས་ལ། འདི་ལྟར་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཐུགས་བསམ་འདི་བཞིན་དུ་  
མཛད་པ་ཞུ། དལ་འབྱོར་ལ་སྟོར་པོ་བྱང་བའི་ཐུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམ་  
དག་བྱེད་པ་ལ་ལྟག་པའི་ལྟ་བུར་པར་ཅན་རེ་ལ་བསྟེན་དགོས། ཐུགས་བརྒྱའི་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ནི་མགོན་པོ་སྟུན་རས་  
གཟིགས་ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་མཛན་དུ་གྲགས། ལྟག་པར་བྱང་  
ཐུགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལས་  
མགོན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་འདི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཆེན་སྟོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བོད་  
ཁམས་འདི་ཐུག་མཛན་ལྟ་བུར་བཞེས་ནས་སྟོང་བར་མཛད་པས་བྱང་ཐུགས་  
གངས་རིའི་མགོན་པོ་ཞེས་མཛན་དུ་གྲགས། དེས་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་གིན་  
ཏུགས་ཆེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟུང་བཤོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་མགོང་མའི་བརྒྱུད་རིམ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་  
བྱལ་མཚལ་དག་སྟོང་མ་དཔལ་མོ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་མྱོང་ཐུན་མྱོང་གི་རྒྱལ་ཐབས་འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚན་ག་གིན་  
ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འདིའི་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མ་རྒྱལ་ཞིག་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་ནས་མཛུལ་དཔལ་དུ་གཞུག། དེ་ནས་  
གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོན་མཛོད་ཅེས་བརྗོད་པ། དགའ་ཆེན་ཁྱེད་བདག་  
སྟོན་པ་བས། །སྟོབ་དཔོན་ཁྱེད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་  
བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཛལ་ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་སྟུལ་དུ་  
གསོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱུར་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་  
འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ནི་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཚོག་  
ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་པར་བཞི། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྟོན་བ། དེ་ནས་ཐུས་ཀུག་ཏོར་ལ།

སྤྱི་བཟོ་གོ་ན་ཏཱ་ལ་གྱི་བ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩུ་པ། ཅེས་བཞག་པ་བྱུང། དེ་ནས་ཆས་འཇུག་བྱ་བ་ལ་རྒྱས་བསྟན་གཉིས་ལས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩུ་ར་པོ་རྩི་ཨ་ལི་ཁ་ར་མཆོ་ལུ་རྩུ་ར་མེ་ཁ་ར་ས་ལུ་ར་སྤྱི་ར་རྩུ་ས་མ་ཡེ་རྩུ། ཞེས་བཟོད་ལ་སྤྱད་གཞིགས་སྤྱིར། ཞི་བཟོ་རྒྱ་རྩུ་རྩུ་ཞེས་བཟོད་ལ་སྤྱད་གཞིགས་སྤྱིར། ཞི་བཟོ་ལྷ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པ། ཅེས་བཟོད་ལ་གཞིགས་ཏོར་སྤྱིར། ཞི་ཅུ་བཟོ་མ་ར་མ་ན་ཡེ་སྤྱི་ཞེས་བས་མིག་དར་བཅིངས། ལྷ་མི་ལྷ་ར་རྩུ། ཞེས་བས་མེ་ཏོག་གི་མེད་བགྱེད་པ་རྩུ་མས་བྱ། བཟོ་ས་པ་བྱེད་ན་མིག་དར་དམེ་ཏོག་མེད་བགྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་ཅིང། དེ་གཉིས་དེས་པར་བྱ་དགོས་ལོ། དེ་ནས་ བྱེད་རར་རྩུ་ས་པ་བྱེད་རིགས་ཀྱི་དཔ་རྒྱ་བྱས་ནས་ལྷ་ར་བསྐྱེད་དགོས་པས། ལག་པ་གཉིས་སྤྱིར་གར་པ་བྱེད་རིགས་རྒྱ་བྱས་ནས་འདི་རི་རྩེས་རྩེས་མཛོད། ཞི་བཟོ་ལྷ་རྩུ་མ་ཡེ་སྤྱི་ཞེས་བཟོད། དེད་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལྷ་ར་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་དམིགས་མཛོད་པར་བྱ། བྱེད་རར་རྩུ་ས་རྩེ་བཅུན་རྒྱུན་རས་གཟིགས་སྤྱི་ལྷ་ར་པའི་སྤྱིར་གར་ཉི་མ་ལ་རྩུ་སྤོན་པོ། མགིན་པར་པ་བྱེད་ལ་ལྷ་རྩུ་མར་པོ། སྤྱི་པོར་རྩུ་པ་ལ་ཞི་དགར་པ་ཡེ་གི་གསུམ་གྱི་འད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འདྲ་གསལ་བར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱི་མ་དང་འཕགས་པ་ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དབུར་མ་མཆིས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གསལ་ཐོབ་ལ། དེའི་རྒྱུན་སྤྱིར་བྱེད་སྤོན་ལེན་པ་འདི་རི་རྩེས་རྩེས་མཛོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་རྒྱུབས་མཆི། སྤྱི་ག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས། ། འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རར། །སངས་རྒྱས་བྱེད་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱེད་རྒྱལ་བར་དུ་རྒྱུབས་སྤྱི་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱེད་མྱིར། །བྱེད་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཞི། །བྱེད་རྒྱལ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཞིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་

གཉེས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་  
 སངས་རྒྱལ་འབྱུང་པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྤྱོད་འཛིན་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་རང་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་པས་དེད་གྱི་ཆོག་  
 དེས་ལྟར་སྤྱན་དམིགས་མཛད་པར་ལྷ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་  
 རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སེམས་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད། སྙིང་གར་ལྷ་པའི་  
 དཀྱིལ་ལོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་པའི་སྤྱོད་དུ་རྩོམ་དེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་  
 ལྟར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་སྙམ་དུ་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། ཨྱི་སམ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲི་ལྷ་  
 ཏྲ་ཡུ་མི། ཞེས་བཛོད། དེད་གྱིས་རྩོམ་ཅི་ལྷོག་དང་བཅས་ཁྱེད་རང་གྱི་སྙིང་གར་རེག་  
 ཅིང་ཐུགས་བརྫོད་པའི་ཆོ་སྲ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་སྐྱེད་དང་དོན་  
 དམ་སེམས་སྐྱེད་གཉིས་གྱི་རོ་ལྷ་པ་དང་། རྩོམ་ཅི་ལྷོག་དམ་ཅན་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་  
 སྙིང་གར་ལྷ་པ་དང་རྩོམ་ཅི་ལྷོག་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྒྱད་ལ། ཨྱི་སུ་ར་ཏེ་ས་  
 མ་ཡ་སྤྱི་ཏེ་སི་རྩུ་བརྩ་ཡ་ཐུ་སུ་འི། ཞེས་བཛོད་ཅིང་སྙིང་གར་རེག་གོ། ཁྱེད་རང་  
 རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་གྱི་རྩོམ་ཅི་ལྷོག་སྤྱོད་ཕྱིར་ཕྱོག་ནས་དམ་བཅས་བྱས་བྱུང་པའི་  
 མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྒྱད་ལ། རྩོམ་ཅི་ལྷོག་པོར་བཅས་གོ། དེར་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པར་འབྱུང་གྱི། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་པའི་དཀྱིལ་ལོར་འདི། དཀྱིལ་  
 ལོར་དུ་མ་ལུགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །མ་དད་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་  
 ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བཛོད། དེ་ཡན་གྱིས་ཡོལ་པའི་ཕྱི་འཇུག་བྱུང་པ་ཡིན། དེ་ཡོལ་པའི་ནང་འཇུག་ལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་



དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ནི། དེད་གྲིས་སྐྱུགས་བརྗོད་ཅིང་ཡོལ་བ་བསལ་བའི་ཆེ་བྱིད་རང་  
 རྒྱལ་སྐྱུ་མ་ལས་གྱི་དོ་རྩེའི་བྱུག་ལ་འཇུས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གར་སྒྲིའི་ནང་  
 ཏུ་སྒྲེབས་པའི་མོས་བ་མཛོད། ཅས་བརྗོད་པ། ཨོྫ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་  
 ཡོལ་བ་བསལ་ཡོ། །དེ་ནས་བྱིད་རང་རྒྱལ་སྐྱུ་མའི་བྱུག་གི་དོ་རྩེ་ལ་འཇུས་ཏེ་  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཅིག་བ་དང་ལྟའི་བར་ལ་གཡས་བསྐོར་དུ་སྐོར་བ་ལན་གསུམ་  
 བྱས་པར་མོས་ལ་སྐྱུགས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། མཏུ་ར་ཏ། སུ་བྱི་ཟ། སུ་ཏོ་ཤི།  
 སུ་སུ་ཏོ། །བརྗོད་སུ་ཨུ་སྐྱུ་མེ་སྐྱུ་མེ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་གར་སྐོར་ནས་འཕྱོར་ཏེ་  
 ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱུག་བྱས་པར་མོས་ལ་ཐལ་མོ་དབལ་བ་དང་། མགྲིན་  
 པ་དང་། སྒྲིང་ཁར་སྐོར་ཞིང་སྐྱུགས་འདི་གསུམ་གྱི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། ཨོྫ་ན་མ་ཏེ་  
 རྩྱུ། བ་མ་མི་རྩྱུ། བ་མོ་བ་མ་རྩྱུ་སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་བྱིར་དུ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྲིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛོད་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེད་གྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་བྱིད་རང་རྒྱལ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོའི་ཡེ་ཤེས་བ་ཕབ་བྱུང་བའི་མོས་བ་མཛོད། ཅས་བརྗོད་པ། སྐྱུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་  
 དད་པའི་སྐྱུགས་ཀའི་རྩྱེ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་། འཕགས་པ་སྐྱུ་ར་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱུགས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩྱེ་ཡིག་ལ་སྐྱུགས་པའི་རྒྱལ་པར་སྐྱུ་ར་རས། བྱིད་  
 རང་རྒྱལ་སྐྱུ་མའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྫ་བརྗོད་ལྷ་པོ་ག་ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་ལན་བདུན་ནས་  
 ཉེར་གཅིག་སྐྱུགས་བརྗོད། སྐྱུ་མས་དོ་རྩེ་མགོ་བོར་བཞག་ནས་དྲེད་པར་བརྗོད་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་དཔོན་གྱུ་བ་ཏུ་གསུང་བའི་བྱིར་  
 བྱིད་རང་རྒྱལ་སྐྱུ་མ་རྩྱུ་ར་རྩྱུ་མའི་བྱུག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་ལ་ནམ་



མཁའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྟགས་གང་སྒྲང་བ་དེ་དང་གྲིས་དྲིས་པའི་ཆེ་བརྗོད་  
ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ལ། བྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་མིག་ལ་རི་ལྟར་སྒྲང་། སོ་སོས་འདི་ལྟར་སྒྲང་རོ་  
ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་དཀར་པོར་སྒྲང་ན་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་དང་། སེར་པོར་སྒྲང་ན་  
རྒྱས་པ་དང་། དམར་པོར་སྒྲང་ན་དབང་གི་ལས་དང་། བག་པོར་སྒྲང་ན་དག་པོའི་  
ལས་འབྲུབ་པོ། །ཞེས་བརྗོད་། དེ་ནས་བྱེད་རང་རྒྱུས་ཀྱི་ལྟ་པའི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་རྟག་  
པའི་ཕྱིར་བླ་མས་དགྲིལ་ལའོར་ལྟ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སོང་སྟུང་པ་མཛོད་།  
ཅེས་བརྗོད་ལ། དགྲིལ་ལའོར་ལ་མཛོད་དུ་ཐོགས་པར་ཡངས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཡི་དགྲིལ་ལའོར་འདིར། །  
བདག་གིས་སྟོབ་མ་བརྒྱག་པ་འདིའི། །རྟ་རྒྱུས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་  
ནམས་རི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤོག །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རི་འབྲར་འབྱུར། །རིགས་ནི་གང་  
གི་སྟོད་དུ་གྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་རི་འབྲ་བ། །དེ་འབྲ་དགྲིལ་ལའོར་དུ་  
གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་བྱེད་རང་རྒྱུས་དགྲིལ་ལའོར་དུ་  
འབྲུག་པ་ཡིན་པས་བཞེངས་ལ་དེད་གྲིས་སྒྲར་བྱིན་པའི་མེ་ཏོག་ཐེང་བ་དེ་ལས་མེ་  
ཏོག་མ་ཉམས་པ་གཅིག་འཕོན་ལ་རང་གི་ལྟ་པའི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབབ་  
པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་འདོར་དགོས་པས་དེའི་གོགས་བསལ་ཏེ་དགྲིལ་ལའོར་དུ་  
དངོས་སུ་ཞུགས་སྟུང་དུ་དེད་གྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་སྒྲུན་དམིགས་མཛོད་། ཅེས་བརྗོད་ལ།  
ཨོ་ལཱ་ལྷོ་སྟོབ་མ་རྒྱུས་འབྲུ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྲིས་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟིག་སྟིབ་  
བརྒྱས་ཏེ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་ལའོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་  
གནས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་། དེ་ནས་བྱེད་རང་རྒྱུས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ ཅེས་བརྗོད་ལ།  
སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེར་དགོངས་ནས་  
ནི། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་གཙོ་ཆེན་གྲིས། །སྒྲན་པར་དགོངས་ནས་བཞེས་སུ་

གསོལ། ལྷོ་བརྩ་བྱ་ཏི་གྲིལ་ཏུ་ཕྱེ། ཅེས་བརྩོད། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཤུག་གཉིས་  
 ཀར་མེ་ཏོག་བཟུང་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷའི་སྤང་དུ། བྱ་ཏུ་བརྩོད་ཏེ་ཞེས་བརྩོད་ནས་མེ་  
 ཏོག་དེས་མེ་ཏོག་གཙོ་བོ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་གང་ལ་བབས་བརྟག་ལ།  
 དེ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བརྩོད་སྟེ། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་མེ་ཏོག་བཟུང་སྟེ། ལྷོ་  
 བྱ་ཏི་གྲིལ་སྤྱི་ཨི་མི་སང་མཉུ་བ་ལ། ཞེས་མེ་ཏོག་བྱེད་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་  
 བྱེད་རང་རྣམས་དཀྱིལ་ལའོར་མཐོང་བ་ལ་གཤགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྐྱར་ནས་  
 དཀྱིལ་ལའོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེད་ཀྱི་ཚིག་རིས་  
 ལྟར་སྐྱབ་དམིགས་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བརྩོད་སྟེ། སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་ལྷ་བ་  
 ལ་ཏུ། དབྱལ་བར་རྩ། མིག་གཉིས་ལ་ལྷོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། ལྷོ་དོ་རྩེ་  
 སེམས་དབའ་དེད་བྱེད་ཀྱི། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛད། བྱེད་པས་  
 ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བའི། རྩོད་རྩེའི་མིག་ནི་སྤྱོད་པ་མཛད། ཅེས་བརྩོད་ནས་གདོང་གཡོགས་  
 བསལ་ཡོ། བྱེད་རང་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པས་ད་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་སྤྱོད་ཤིག་ཅེས་གསུངས་  
 བྱུང་བའི་མོས་པ་མཛོད་བྱས་ལ། ཏེ་བརྩོད་བྱ་བྱ་དེ་ཡང་བྱུར་རོལ་དུ་དོ་རྩེ་ར་བ་མེ་  
 རི་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་  
 དོ་རྩེའི་ལྷེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོན་བཞི། རྒྱན་ཏེ་བབས་དང་བཅས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབུས་སུ་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཤུག་ཤེའི་གར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། ལུ་བ་  
 ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
 དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཅེས་བརྩོད། དེ་ཡན་གྱིས་དཀྱིལ་  
 ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐོར་ལུལ་གྲུབ་པ་ཡིན། ལྷགས་ནས་དབང་དོངས་གཞི་བསྐྱར་བ། ལྷའི་དབང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཚས་བཞད་

ཀྱི་རྗེས་གནང་། རྒྱལ་མིང་སྤྱད་བཏུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྗེས་བཀྱེད་ཀྱི་དབང་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་དབང་གི་དོན་རྒྱ་མཚལ་ཞིག་  
མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་བརྒྱད་རྒྱུད་ནས་མཚལ་དབྱེ་བ་བྱས་ལྷ། ག་གསལ་བ་འདེབས་བ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་  
མཛོད་ཅེས་བརྒྱད་ལ། བྱང་རྒྱལ་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། ཁཛོད་ཆེན་རི་ལྟར་སྤུལ་བ་  
ལྟར། བདག་ཀྱང་རབ་རྒྱ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། ཁམ་མཁའི་དོ་རྗེ་དང་བདག་  
སྤུལ། ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱ། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་དང་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་དབང་  
སྤྲེགས་ལ་ལའོད་པའི་མོས་བ་མཛོད། ཅེས་བརྒྱད་ལ། ཁྱེད་རང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་དཀྱིལ་  
ལའོར་ཀྱི་ཤར་རྒྱ་དབང་སྤྲེགས་པསྤྱད་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་  
གཞིགས་སྤྱུ་ལྟར། ཅེས་བརྒྱད། དེ་ནས་ལས་བུམ་གྱི་རྣམ་རྣམ་བུམ་ལ་གདོར་ལ། རྩི་བརྩོ་གོ་རྩ་རྩ་ཡ་གྱི་མ་  
རྩ་ལྟ་རྩ་ལྟ་རྩ་ལྟ་ལྟ། ཅེས་བཞགས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་མ་སྤྱ་རྣམས་བུམ་རྩ་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྩ་ལྟར།  
སྤྱོད་པའི་རང་ལས། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་ཡོ་ཤེས་ལྟའི་བུམ་རྩར་  
ལྟར། ཅེས་བརྒྱད་ཅིང་བསངས། དེ་ནས་སྒྲོབ་མའི་དོན་རྒྱ་དབང་ལྟ་སྤྲུན་འདོན་པ་ནི། སྤྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་  
པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲེགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་  
ལའོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་སྤྲུན་དངས་  
པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས། བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་  
བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛོད། སྤྲུན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་  
མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཛན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲེགས་སྤྱུ་འཛོམ། སྤྱ་གར་མཛོད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མོ་  
དོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། ཐུག་གིས་རྩུང་ཟད་ཡོ་བར་  
བཟུང་བའི་བུམ་བ་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གར་བ་རྣམས་  
ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཞུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་



རྒྱལ་སྐྱེལ་འཛོལ་ཅིང་ཕྱི་ལུང་འཕྱུང་དུ་གཏུགས།



སྤྲུལ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་  
ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་དངས། སྤྲུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་  
ཚུ་དབང་བསྐྱར་བས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྤྱིའི་དག་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ།  
འགོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པའི་  
ཕྱིར་དེད་གྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བདག་གིར་མཛོད་ཅེས་བརྒྱུད་ལ། ཨོྲཱ་མམ་ཏ་  
ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ནས། བརྟུ་འི་བར་གྱིས་མཛོད། དབང་གི་དག་པ་གསལ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཚུའི་  
དབང་ཐོབ། ཉན་མོངས་པ་ལཱའི་དྲི་མ་སྤྱངས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་གནས་བསྐྱར།  
ལམ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབས་སུ་ཆོས་  
ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོག་གོ། ཞེས་དབང་གི་དག་པ་བཛོད་དོ། །  
དེས་ཚུ་དབང་གྲུབ་པ་ཡིན། ཅོད་པན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཛུལ་ཞིག་མཛོད་པར་བྱ། ཞེས་བརྒྱུད་ལ་མཛུལ་དུ་ལུག་ཞུག། དེ་ནས་  
ཅོད་པན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་  
བརྒྱུད་ལ། བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། ཞེས་བནས། བམ་མཁའི་དོ་རྗེ་དང་བདག་  
སྤྱིལ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱ། དེ་ནས་ཅོད་པན་ལ་སུམ་ཚུ་གཏོར་ལ་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བསངས། སུ་ལྷ་  
ལས་སྤྱངས། སྟོར་པའི་རང་ལས། ཨོྲཱ་ཏུྃ་ཏུྃ་ཏུྃ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་  
ལཱའི་རང་བཞིན་གྱི་ཅོད་པན་དུ་གྱུར་ཅེས་བཛོད། དེ་ནས་སྤྱོད་མའི་དོན་དུ་དབང་ལྷ་སྤྱོད་འདོན་པའི། སྤྲུལ་  
དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་བརྟན་  
བཞུགས་པའི་ཞེས་བནས། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཐུགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བཤེགས་  
བསྐྱད་པར་གྱུར་གྱི་བར་བཛོད། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། ཞེས་  
ཐུགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྲག་ཤིས་བཛོད། སྤྱོད་མ་ལ་མེ་ཉག་འཛོར། དེ་ནས་ཅོད་པན་ལག་ཏུ་བརྟུང་ནས། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་དཔུ་རྒྱན་ཅོད་པན་འདིས། སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་སུ་ཁྱེད་ལ་དབང་

བསྐྱར་བས། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཆོགས་དེ། རིགས་ལཱའི་སངས་  
རྒྱས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞི་རུ་ལྷ་གྲུ་པ་བརྩ་བའི་ཨ་ཁྱི་ཤི་ལྷ་མི། ཞེས་བཞོན་ཅིང་  
ཅོད་པར་བསྐྱོན་ལ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཅོད་པར་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗེས།  
རི་ལྷུང་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ཞེས་པ་ནས་བྱས་བགྱེད། །ཞི་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་གྲུ་ཨ་  
ཁྱི་ཤི་གྲུ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨ་ཁྱི། ཞེས་བཞོན་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་  
ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག། རྒྱུའི་ལྷ་གྲུ་མ་སྤྱི་  
གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སྤྱུང་བ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལུས་དབང་  
བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་  
ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་ཐམ་  
པར་གྱུར། ཅེས་བཞོན། བྱིད་རང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་མ་འོངས་པ་ན་འགོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་  
པའི་མཚོན་པའི་གནས་སྤྱུ་འགྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་བྱིང་དེད་གྱིས་མཚོན་པ་  
ཕྱིད་པ་ཡིན་པས་བདག་གིར་མཛོད། ཅེས་བརྗེས། །ཞི་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་གྲུ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ལྷ་མི་  
གྱིས་སྤྱུང་ལྷུང་མཛོད། དབང་གི་དག་པ་གསུན་པར་བྱ། དེ་ལྷུང་ཅོད་པར་གྱི་དབང་ཐོབ་དེ་  
མ་ལྷ་སྤྱངས། ལྷུང་པོ་ལྷ་གནས་བསྐྱུར། ལམ་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་ཁུ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་རྣམ་  
པ་བྱད་པར་ཅན་འཛིག་གོ། ཞེས་བཞོན། དེས་ཅོད་པར་གྱི་དབང་ལྷུང་པ་ཡིན། དམཐའ་རྟེན་གྱི་རྟེན་གནང་བྱེད་པ་  
ལ། བྱིད་རང་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་པའི་རྟེན་  
འབྲེལ་བསྒྲིག་པའི་བྱིང་སྤྱན་དུ་འཁོར་ལོ་རེ་དང་། ཐུག་གཡས་སྤྱུང་རེ་དང་།  
གཡོན་དུ་བོ་དེ་རེ་བྱིན་བྱུང་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗེས། སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་  
འཁོར་ལོ། ཞི་བརྩ་དེ་ཏུ་མི་ཞེས་པས་འཁོར་ལོ་མདུན་ནས་སྤྱན་དུ་བྱིན། དབྱངས་

བ་མ་ཨེལས་བྱང་བའི་དྲུང་། ཨོྫ་བརྩ་ལྷ་ཁྲི་ཞེས་པས་ལག་པ་གཡས་སུ་དྲང་  
 བྱིན། དབྱངས་དང་པོ་ཨེལས་བྱང་བའི་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་གྱི་པོ་དེ། ཨེལས་  
 བརྩོད་ནས་ལག་པ་གཡོན་དུ་སྒྲེགས་བམ་བྱིན་ལ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ། ཅམ་གྱི་ཆོས་དྲང་བྲུ་ན་མེད། ཀྲུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ནི། །  
 ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གྱིས། ཞེས་བརྩོད། ད་ནི་དགྲིལ་ལའོར་སློབ་  
 དཔོན་གྱུར། ལྷགས་དང་རྒྱུད་ཀྱང་འཛིན་པར་གྱུར། ལངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔལ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་པར་གསུངས། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་སྤྱིང་བརྩེའི་ཕྱིར། བྱིད་ཀྱིས་དགྲིལ་ལའོར་ཆོག་བཞིན། བན་ཏན་  
 བསྐྱེད་དེ་བྱི་བར་བྱ། སློབ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སློབ། ཞེས་བརྩོད། བྱིད་རང་རྣམས་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱིད་སྣ་  
 བདུན་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེད་ཀྱི་ཆོག་རིས་  
 ལྟར་སྤྱན་དམིགས་མཛོད། ཅམ་བརྩོད་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྣ་བདུན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལ་བུམ་རྒྱག་ཏོར་ལ་ལས་ལྷགས་  
 ཀྱིས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་པར་རྒྱུངས། སྤྱོད་པའི་རང་ལས། ཨོྫ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་  
 རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྲུན་གྱིས་བསྐྱགས་པ་ཡི། ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བའི། རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། བདུན་  
 བཞིའི་གཡལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ཨོྫ་སྤྱ་རྩྭ་ཨེ་བྱི་ཁྱི་མི་ཞེས་བརྩོད་ལ་  
 རྒྱལ་སྤྱིད་སྣ་བདུན་གྱི་གཞུགས་སྤྱོད་མའི་ལག་ཏུ་གཏད། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱུད་ལ་བུམ་རྒྱག་ཏོར་ལ་ལས་ལྷགས་ཀྱིས་བསངས།  
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་པར་རྒྱུངས། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་མི་ལས་བྱང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་  
 བརྒྱུད་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་

ཏན་དང་ལྷན་པར་གྱུར། གང་ཞིག་རིག་ཅིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་གྱུར། མི་ཤེས་  
 གུན་སེལ་ལུན་ཚོགས་མཚོག་སྟེལ་བར། རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཟ་  
 ཤིས་ཇེས། །དམ་པས་དབང་བསྐྱར་དག་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ལུང་ས་ཏྲ་  
 པེ་མདྲ་ལམ་ཨ་ཉི་ཤིང་མི། ཞེས་བརྗོད་ལ་བཟ་ཤིས་ཇེས་བསྐྱར་ལག་ཏུ་བྱིན། དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་  
 གྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཚོས་སྟོན་པ་སོགས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆད་དུ་རྗེས་སུ་  
 གནང་བ་སྟིན་པས་རིགས་གསུམ་གྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དགྱིལ་ལའོར་བྱི་སྐྱབ་དབང་  
 བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འཕྱིན་ལས་བཞིའི་སྟོན་ས་འགྲོ་བའི་དོན་  
 འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་བཞག །འབྲས་བུ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོས་  
 བསྐྱར་བའི་གོ་འཕང་གྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །དེས་ཁྱེད་རང་  
 རྣམས་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་  
 པས། འདྲིའི་དུས་སུ་ཁས་སྐྱབས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱར་སྟེམ་པ་གྱིས་ལ་འདྲིའི་རྗེས་སྟོན་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ་གཙོ་བོས་རི་ལྟར་  
 བཀའ་སྟུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། །ཞེས་རྗེས་སྟོན་བྱ། དེ་ལྟར་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྩམས་ཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས་གྱི་དབང་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་པས་གཏང་རག་གི་མཚུལ་ཞིག་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ་མཚུལ་དཔལ་དུ་གཞུགས། །བཞུན་པ་  
 ལུན་པར་དུ་གནས་པའི་སྟོན་ལས་དང་བཟ་ཤིས་བྱ། དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་ལ་གཏང་རག་གི་མཚོན་པ་སོགས་མཚུགས་ཚོགས་ལུང་ལྟར་  
 བྱའོ། །ཞེས་པ་འདྲི་ནི་རང་གི་དྲན་པ་གསོ་བ་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་ལ་འད་ལན་པའི་ཕྱིར་གྱུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་སྟོལ་བཞིན་  
 དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལར་གྱུར་བའོ། །



༡༡། རྒྱལ་དབང་གནས་བརྟན་བརྩུག་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་  
 ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རྩལ་ལྷན་རྒྱས་བྱེད་  
 ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཡིན་ཡུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ།  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁའ་པ། སྤྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་  
 བ་བླ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ལྷན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཡོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
 བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ།  
 དེ་ལ་འདིར་ལྷན་པའི་དབང་པོ་འཇགས་པ་གནས་བརྟན་བརྩུག་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་དེ་ཕྱགས་དཔལ་བསྐྱུལ་བའི་རྩལ་རྟེན་པོར་བྲིལ་  
 ཉི་བཞོན་པ་ནི། རྟེན་དབྱེས་པ་དང་མཆོད་གཏོར་བཤམ་པ་སོགས་སྦྱོར་བའི་ཆོག་རྣམས་མཆོད་པའི་ཆོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་  
 ལ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ་དགེ་སེམས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་དང་ནས་ཐོག་མར་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། བདག་ དང་  
 འགོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་  
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལྷན་པ་ཆེན་པོ་འཇགས་པ་གནས་བརྟན་བརྩུག་  
 གི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་  
 དཔལ་པའི་ཆོས་སྦྱོར་བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཆིའོ། །ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་  
 བར་དུ་བདག་ནི་སྤྲབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་  
 གིས། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག །ལན་གསུམ། བདག་དང་  
 སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་བྱ། སྤྲུག་བསྐྲུལ་  
 དང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་བྱ། སྤྲུག་བསྐྲུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་  
 འབྲལ་བར་བྱ། བདེ་སྤྲུག་གི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་ཉི་འཇུག་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་  
 རྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་  
 གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བྱག་མཆོད་  
 རྒྱགས་དམ་བསྐྲུལ་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ། དེས་གནས་ཕྱིན་རྒྱབས།  
 །ཁང་བཟང་ཕྱིན་རྒྱབས། གདན་ཁྱི་ཕྱིན་རྒྱབས། མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་རྣམས་ལ་ལྟུ་ལྟུ་ནི། བསྐྱུ་མེད་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། །  
 ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་བདེན་པའི་མཐུས། །གནས་འདིའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་དག་  
 རྟེ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟར། །གནས་དང་ཁང་བཟང་གདན་ཁྱི་  
 མཆོད་རྫས་རྣམས། །མིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་འདོད་དགུས་འཕྱོར་གྱུར་ཅིག །  
 ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །ཁྲོན་གྱིང་རྒྱ་མཆོས་བརྒྱན་  
 པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། །པདྨ་ཉི་ལྷན་  
 བརྒྱན་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་འཁོར་བཅས་

ནམས། །བཞུགས་ནས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི། །མཆོད་སྒྲིབ་  
 རྒྱ་མཆོས་གང་ཞིང་སྟོད་ལྟུང་ཅིག །ཞི་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། བརྩ་སྤར་བ་མཛུམ་ན། ཏ་  
 སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨར་ཏེ། སྤ་ཕྱྱི་བརྒྱ་ཡ། ཏུ་སྤ། ཞི་བརྩོ་བརྩོ། མཏུ་བརྩོ། མཏུ་ཏེ་  
 ར་བརྩོ། མཏུ་བེད་བརྩོ། མཏུ་བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་བརྩོ། མཏུ་བོ་རྩི་མཛོ་བ་སྤ་ག་མ་ཏེ་བརྩོ་  
 མཛ་ཀམ་ལྷ་མ་ར་ཏ་བོ་ཤོ་རྩ་ན་བརྩོ་སྤུ་ །ཞེས་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཟུངས་ལན་གསུམ་བརྩོད། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དང་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མངའ་ཐང་  
 ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ དེ་བཞིན་ ཏུ་ ལྟུང་ ཅིག ། ཅེས་བདེན་སྟོབས་ལན་གསུམ་བརྩོད། དེ་ནས་ཐུས་མོ་བརྟུགས་སྟོས་དང་མེ་ཏོག་  
 བོགས་ཏེ་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱུན་དངས་པ་ནི། ཐུགས་རྗེས་ཅོད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །རྣམ་  
 གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། །བྱུང་པ་མཆོག་དང་གནས་བརྟན་  
 ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
 ཐུགས་བརྟུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་  
 མོངས་མཆོ་སྤེམ་ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་ ཏུ་བཀམ་བསྟོད་པའི། །  
 ཐུགས་བརྟུའི་ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་བཞུགས་སོ་འཆོལ། །ཡོན་སྦྱར་མཆོད་པའི་  
 གནས་སུ་སྐུན་འདེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱུ་སང་གེ་ཡིས། །སངས་རྒྱུ་བརྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་  
 བཞག །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྦྱོམ་གྱི་ཁ་འབྲེད་པ། །ཆོས་སྦྱོང་དག་པོ་མ་ཆེན་  
 པོ་བཞུགས་སོ་འཆོལ། །དམ་ཆོས་སྤེལ་བའི་སྤྲད་ཏུ་སྐུན་འདེན་ན། །འགྲོ་བའི་  
 དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱུང་པས་བཀའ་བསྟོན་བརྟན་པའི་

རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་པན་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལྡན་རྩོ་  
 རྩོ་མོའི་བྱ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེའུ་རྩ་ར་རྩ་རྩོ་གསེར་ཅན་མཚོག། །འཕགས་  
 བ་བ་ཀྱ་ལ་དང་སྒྲ་གཅན་འཛིན། །ལམ་ཕུན་རྩ་ར་རྩ་རྩོ་བསོད་སྟོམས་ལེ། །  
 ལམ་བསྟན་གྱའི་སྟེ་སྟེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །གདུལ་  
 བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་རྒྱལ་འཛིན་པ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་འཕྱིན་ལས་ཚོས་སྦྱོང་  
 བའི། །གནས་བརྟན་བརྟུ་རྒྱལ་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་བཞུགས། །བདེ་གཤེགས་  
 བཀའ་ལྷང་གཙོར་མཛད་བསྟན་པ་བསྒྲུང་། །རང་དོན་དོར་ནས་འཁོར་བའི་  
 བགས་ཚལ་དུ། །གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་གནས་བརྟན་བརྟུ་རྒྱལ་པོ། །དམ་བཅས་  
 ཐུགས་རྩའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །དགོ་བསྟེན་སྒྱུབས་གསོལ་  
 བདན་པའི་ཚིག་བསྟན་པ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཆིས་སོ་  
 འཚལ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་སྒྱུན་འདྲེན་ན། །འགོ་བའི་དོན་བྱིར་  
 མཚོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྒྲུན་དངས་པས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱོན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པའི་ལོ་བྱང་གི་ནང་དུ་དབྱིས་བཞེན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསོལ་བ་རྒྱས་བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པ་ཞིག་  
 བྱོ། །དེ་ནས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱོན་མོང་དུ་ཐུག་དང་མཚོད་པ་བྱས་ཏེ་བྱིས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། བཀའ་དྲིན་  
 མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །ཤུགས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་མཚོག་ཤུ་རའི་བྱ། །སྒྲ་  
 གཅན་འཛིན་དང་འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྲུབ་སོགས། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཐུག་  
 འཚལ་ལོ། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་མཁེན་བརྟེས་རབ་དགོངས་ནས། །གངས་  
 མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྩོགས་ཏེ། །སྦྱོང་གསུམ་མི་མཛད་ཞིང་གི་  
 དཔལ་གྱུར་པ། །འདྲེན་མཚོག་ཤུགས་ཏོག་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཐུབ་པས་བཀའ་



བསྐྱེས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་པམ་ནགས་ན་  
 གནས། །དུས་ལྷན་རྩི་རྩི་མིའི་བྱ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེུ་ལྷ་ར་རྩྭ་རྩྭ་གསེར་  
 ཅན་མཆོག་། །འཕགས་པ་བ་ཀྱ་ལ་དང་སྐྱ་ཅན་འཛིན། །ལམ་ཐུན་ལྷ་ར་རྩྭ་རྩྭ་  
 བསོད་སྐྱེམས་ལེན། །ལམ་བརྟན་ལྷའི་སྐྱེ་སྐྱེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ། །གནས་བརྟན་  
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །བྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་  
 རུལ་ཀྱན་གྱི་གངས་སྐྱེད་གྱི། །ལུས་བཀྱང་པ་ཡིས་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དང་  
 བས་བྱག་འཛལ་ལོ། །རི་སྐྱེད་སྐྱེད་གྱི་<sup>ཅེས་པ་ནས།</sup>རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་བྱག་འཛལ་མཆོད་  
 བར་བགྱི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ལྷ་ཡི་གང་གྱ་སོགས། །ཐྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་  
 མཆོད་ཡོན་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་  
 འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་དྲི་  
 མེད་ཡིད་འོང་བའི། །ཐྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་ཞབས་བསེལ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུབ་  
 དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །འདབ་སྐྱོང་རབ་རྒྱས་བརྒྱ་དཀར་པོ་སོགས། །  
 ཐྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་མེ་ཏོག་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་  
 མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །མ་ལ་  
 ཡ་ཡི་ཅན་དན་དྲི་ལ་སོགས། །ཐྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་བདུག་སྐྱོན་ཅི་མཆིས་པ། །  
 ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་  
 ལ་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཐུན་པ་ཀྱན་སེལ་ཅི་བརྩུད་སྐྱོན་མེ་སོགས། །  
 ཐྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་སྤང་གསལ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་  
 བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །

འོན་ནེ་གུར་གྲུམ་དྲམ་བསྐྱེས་སྐྱེས་ཆུ་སྟོགས། བྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་དྲི་ཆབ་ཅི་  
 མཆིས་པ། བྱུང་དབང་གནས་བརྟན་ལའོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཁའེས་  
 བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་  
 ཅིའི་ཟས་ལ་སྟོགས། བྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་ཞལ་ཟས་ཅི་མཆིས་པ། བྱུང་དབང་  
 གནས་བརྟན་ལའོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཁའེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཡན་ལག་དུག་ལྷན་ལྷ་ཡི་སིལ་སྟན་སྟོགས། བྱོགས་དུས་  
 ཀྱན་ན་རོལ་མོ་ཅི་མཆིས་པ། བྱུང་དབང་གནས་བརྟན་ལའོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་  
 འབུལ། ཁའེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། གཟུགས་བརྟན་  
 ཀྱན་གསལ་རིན་ཆེན་བཞུར་སྟོགས། བྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་  
 མཆིས་པ། བྱུང་དབང་གནས་བརྟན་ལའོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཁའེས་  
 བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། དབག་བསམ་ལས་བྱུང་བརྟོད་བྲལ་  
 དབྱངས་ལ་སྟོགས། བྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་སྒྲུ་སྟན་ཅི་མཆིས་པ། བྱུང་དབང་  
 གནས་བརྟན་ལའོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཁའེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཡིད་འོང་འོན་ནེ་དཀར་པོའི་དྲི་ལ་སྟོགས། བྱོགས་དུས་  
 ཀྱན་ན་དྲི་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། བྱུང་དབང་གནས་བརྟན་ལའོར་བཅས་མཉེས་  
 ཕྱིར་འབུལ། ཁའེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། རྟོང་གསུམ་  
 རྟོང་པོ་ཆངས་གནས་བདུད་ཅི་སྟོགས། བྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་  
 པ། བྱུང་དབང་གནས་བརྟན་ལའོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཁའེས་ནས་  
 བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། བྱུང་འཇམ་བརྟུ་ཡི་ཀའི་གོས་ལ་  
 སྟོགས། བྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་རེག་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། བྱུང་དབང་གནས་

བརྟན་ལའོར་བཅས་མཉམ་ཕྱིར་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་  
 ཏུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྤྱན་སྟུང་ཚོགས་པའི་མཆོག་། རིན་ཆེན་བདུན་  
 གྱིས་ལྟ་ཡི་ལམ་བཀའ་རྟེ། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལའོར་བཅས་མཉམ་ཕྱིར་  
 འབྱུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་ཏུ་གསོལ། །འདོད་ཆགས་ཞི་  
 སྤང་ཞེས་པ་ནས། ཕྱིར་བསྟོའི་བར་བཞིན། ས་གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །  
 རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྟུལ་བ་  
 ཡིས། །འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུ་  
 ཏུག་ལའོར་བཅས་རྣམས། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །  
 སྟོན་ཆེ་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་རྣམས། །དང་འདིར་བདག་ལ་མཛོན་སྟུལ་  
 བསྟན་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཞིན། དེ་ནས་མཚུངས་མེད་བལྟ་བས་མི་ངོམས་ཤིང་། །  
 གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་སྒྲ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱིལ་གྱང་  
 བཞུགས། །ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྟོབས། །གངས་རི་ཆེན་པོ་ཏེ་སེལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་  
 འབྱུང་། །དག་བཙུམ་སྟོང་དང་སྟུམ་བརྒྱས་བསྟོར། །སྟོན་པོར་རྩལ་བ་འཛིན་ཕྱག་  
 འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །དང་སྟོང་རི་ཡི་ངོས་ཤེལ་ན། །  
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ། །དག་བཙུམ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་  
 བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྟོབས། །ཡོ་མ་བདུན་པའི་རི་སྟུག་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ནགས་ན་  
 གནས། །དག་བཙུམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར། །སྟེགས་མཛུབ་རྩལ་བ་འཛིན་  
 ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཟངས་



གྲིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དུས་ལྟ་ནི། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆིག་  
བརྒྱས་བསྟོར། །གསེར་གྱི་རྩ་ཀོར་འཛིན་ཕྱག་འཛམ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་  
གིས་སྟོབས། །སིང་པ་ཡི་གྲིང་ན་ནི། །གནས་བརྟན་དོ་རྩེ་མོ་ཡི་བྲ། །དག་བཅོམ་  
སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །སྤྲིགས་མཛུ་པ་རྩེ་མོ་འཛིན་ཕྱག་འཛམ། །བསྟན་  
པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གིས་སྟོབས། །ཁུ་པོ་ཡ་ལུ་ནའི་གྲིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་  
བརྟན་བཟང་པོ་ནི། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྟོར། །ཆོས་འཕྲོ་  
མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཛམ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གིས་སྟོབས། །གནས་  
མཚོག་དམ་པ་ཁ་ཆེ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གསེར་བེལ། །དག་བཅོམ་  
ཆེན་པོ་ལྟ་བརྒྱས་བསྟོར། །རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་འཛམ། །བསྟན་པ་  
རྒྱས་པར་བྱིན་གིས་སྟོབས། །ཁུ་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་གྲིང་ན། །རྩ་རྩ་རྩ་གསེར་  
ཅན་ནི། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་  
མཛད་ཕྱག་འཛམ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གིས་སྟོབས། །བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་ན་  
ནི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པ་ཀྱ་ལ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་  
བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་ནེལ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་འཛམ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གིས་  
སྟོབས། །བྱི་ཡང་ཀྱ་ཡི་གྲིང་ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྐྱ་གཅན་འཛིན། །  
དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྟོར། །རིན་ཆེན་ཕྱོག་ལྟ་འཛིན་ཕྱག་འཛམ། །  
བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གིས་སྟོབས། །བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་པོ་ལ། །འཕགས་པ་  
གནས་བརྟན་ལམ་སྟན་བསྟན། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་  
གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཛམ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གིས་  
སྟོབས། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གྲིང་ན་ནི། །རྩ་རྩ་རྩ་བསྟོང་སྟོམས་ལེན། །



དག་བཅོམ་སྟོང་ཡུག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། སྤྱེགས་བམ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཕྱག་  
 འཛུལ། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ལྟ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་  
 བ། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་བསྟན་ནི། དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་དག་བརྒྱས་  
 བསྐྱོར། སྤྱེགས་བམ་ཆོས་འཆད་མཛད་ཕྱག་འཛུལ། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྟོབས། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དོས་ཡངས་ལ། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གྱི་ཡི་  
 སྟེ། དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱོར། ལུས་པ་འཁར་གསེལ་འཛིན་  
 ཕྱག་འཛུལ། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བེ་རུ་ལར། འཕགས་  
 པ་གནས་བརྟན་སྟེད་བྱེད་ནི། དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་  
 བསྐྱོར། སྤྱེགས་བམ་སྤྱེགས་བམ་འཛིན་ཕྱག་འཛུལ། བསྟན་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྟོབས། གངས་ཅན་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མི་བྱེད་པ། དག་  
 བཅོམ་སྟོང་ཡུག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། བྱང་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་འཛིན་ཕྱག་  
 འཛུལ། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། དག་བསྟན་རྩམ་ཏེ་ལ་ནི། རལ་  
 པའི་ཐོད་བཅིངས་སྤྱེགས་བམ་ལུང་། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་མདུན་གནས་གིང་། ར་  
 ཡལ་ལུས་པ་འཛིན་ཕྱག་འཛུལ། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཡལ་  
 འཁོར་སྤང་དང་འཕགས་སྤྱེས་པོ། སྤྱན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྱེས། རང་རང་  
 འཁོར་འདུལ་སྟོ་བཞི་བསྤང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། བསྟན་པ་  
 རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་ཕྱགས་དག་ཏུ་གདབ་པོ། རེ་ནས་  
 མོ་མོར་ཕྱག་མཆོད་ཕྱགས་དཔལ་བསྐྱེལ་བ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུ་ཐུབ་པ་ལ་  
 ཕྱག་འཛུལ་ལོ། མཆོད་དོ། སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོལ།

ཞེས་ལན་བདུན་བཞིན། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ས་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། མཛད་བྱུང་ཕྱགས་རྗེ་  
བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་མཐུས། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་དཔལ་གྱུར་  
པའི། འབྲེན་མཆོག་གྲུའི་ཏྲག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གཤམས་མཁས་ཕྱགས་རྗེས་  
གྲུའི་རིགས་འབྱུངས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་བདུད་གྱི་དབྱང་འཛོམས་པ། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱུང་བཞིན་པའི་སྒྲ། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འདྲེས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི། མཚོད་ཆོགས་ཀུན་  
འབུམ་སྟེག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་  
འདེབས། འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་  
ཕྱགས་ཤིང་མེ་ཏྲག་བཀྲམ། རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། སངས་  
རྒྱུས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་  
ཤོག རྒྱལ་བའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བཞིན་ཕྱག་མཚོད་མཐུས། བདག་དང་མཁའ་  
མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། གསུང་  
གི་བདུད་ཅི་དོམས་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག བཅོམ་ལྷན་མཉམ་མེད་གྲུ་བྱབ་པ་  
ཡིས། མགོན་མེད་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་འགོ་རྣམས་ལ། བརྟེ་བས་དགོངས་ནས་སྟོན་  
ལམ་གང་མཛད་པ། དེ་དག་བདག་སོགས་འགོ་བས་ཡོངས་སྟོད་ཤོག ལྷར་  
བཅས་འགོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། བྱབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་  
དང་། བསྟན་འཛིན་སྟེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་བདེ་  
ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་གྱུར་ཅིག སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྟོས་ཏེ་  
བྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་  
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟེན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་

འབྲུང་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
 མཆོད་དོ། །སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད།  
 སྤྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཕྱགས་བརྟེ་བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་བྱ་ངན་  
 མི་འདའ་བར། །ཏེ་སའི་གངས་ལ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་  
 ཡན་ལག་འབྲུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་སྐྱུ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །ཉོན་མོངས་མེ་ཡི་གདུང་བ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡན་ལག་ཉམས་  
 མེད་འབྲུང་མཛད་པ། །འཕགས་པ་ཡན་ལག་འབྲུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དངོས་  
 བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་  
 སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཁིང་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་  
 ཕྱགས་གིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་  
 རྒྱས་ཁིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཐུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཁིང་ལ་སྟོད་པར་  
 ཤོག །འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་  
 སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཆི་བས་བཅིངས་པ་  
 རྣམས། །བསྐྱབ་གསུམ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷུང་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་ཡན་ལག་  
 འབྲུང་གི་ཕྱགས་བསྐྱེད་མཐུས། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིས་མཆོན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །ཡན་རྫན་ཡིད་འོང་བུམས་པའི་སེམས་ལྷན་ཁིང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་  
 པར་དག་པས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ལྷུང་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །  
 ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྟེས་བུ་ཐམས་ཅད་  
 ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལོགས་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་







གཞི། ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བརྟན་འཛིན་སྒྲིམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱེད་གྱིར་  
 ཅིག རྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་  
 འགོ་བ་ཀྱང་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་འཛིན་  
 ཅིང་སྒྲེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་ན་གནས་ལའོར་དག་བཅོམ་  
 པ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཡོ། མཆོད་དོ། རྒྱབས་སུ་  
 མཆོད། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་བཛོད། སྒྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་  
 ལ་ཐུགས་པ་བརྟེ་བས། ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཐུང་ན་མི་འདའ་བར། ལོ་མ་  
 བདུན་པའི་རིང་བཞུགས་འགོ་དོན་མཛད། གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་ཡོ། འཕགས་ཅོར་ལོ་མ་བདུན་ལྔ་ན་ནགས་ན་གནས། སྒྲིགས་  
 མཛུབ་རྩ་ཡབ་ཐུག་མཆོན་མཐོང་ཙམ་གྱིས། བྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཀྱང་ལས་སྦྱོབ་  
 མཛད་པ། འཕགས་པ་ནགས་ན་གནས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཡོ། དངོས་བཤམས་  
 གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྱུལ་པའི། མཆོད་ཆོགས་ཀྱང་འབུལ་སྒྲིག་ལྟར་  
 ཐམས་ཅད་བཤགས། དག་ལ་ཡི་རང་བསྒྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། འདིས་  
 མཆོན་དག་བ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ཤ་གཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་ཐུགས་ཤིང་མེ་ཏྲག་  
 བཀྲམ། རི་རབ་གྲིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྟན་པ་འདི། ཤངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་  
 ཏེ་ཐུལ་བ་ཡིས། འགོ་ཀྱང་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག འཕགས་པའི་  
 མཆོན་ཐོས་དྲན་བཛོད་ཐུག་མཆོད་མཐུས། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་  
 ལུས་པ། བྱི་ནང་བར་གཅོད་གཅོད་པས་མི་བཛྲི་ཞིང་། བདེན་གཉིས་རྟོགས་  
 བས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་གྱིར་ཅིག འཕགས་པ་ནགས་ན་གནས་ཀྱི་ཐུགས་བསྟེད་

མཐུས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཞོན་པས་མི་བརྗེ་བར། །ཞེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་  
བརྗེད་བྱའི་དོན་རྟོགས་ནས། །ལམ་བཟང་རྒྱལ་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར་བྱེད་ཤོག །  
ལྟར་བཅས་འགོ་བའི་པན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཁིང་  
རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་  
བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་ཐུང་ཅིག །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྟོན་  
ཏེ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཁིང་དུ་བཞུགས་  
ནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྒྲེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དུས་  
ལྟར་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྟོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཡོ། །  
མཆོད་དོ། །རྒྱབས་སུ་མཆོདོ། །བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད།  
སྒྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞེན་ཐུང་ན་  
མི་འདའ་བར། །ཟངས་གྲིང་གནས་སུ་བཞུགས་ནས་འགོ་དོན་མཛད། །གནས་  
བརྟན་དུས་ལྟར་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཡོ། །གང་གི་སྐྱེ་མཐོང་གསུང་དབྱངས་  
ཐོས་ཅམ་གྱིས། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྟེ་ཁིང་། །རྟུབས་ཆེན་རྒྱལ་  
སས་སྟོན་ལ་སྟོར་མཛད་པ། །འཕགས་པ་དུས་ལྟར་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཡོ། །  
དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་རྒྱལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་  
འབུལ་རྟིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཁིང་གསོལ་བ་  
འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་  
ཐུགས་གྲིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གྲིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་  
རྒྱས་ཁིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཐུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་ནམ་དག་ཁིང་ལ་སྟོན་པར་  
ཤོག །འཕགས་པའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་

མ་པའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་ཡིས། །  
 ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱོང་བར་ཤོག །འཕགས་པ་དུས་ལྡན་ཞབས་ཀྱི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་སྤྱབ་པའི་རྒྱུན་ཆར་ཞིང་། རྒྱལ་  
 སྤྲས་སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཚོར་ལེགས་བསྐྱབས་ནས། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཀུན་མཁུན་ཐུར་  
 ཐོབ་ཤོག །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཡན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་  
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྤྲིས་ལུ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །  
 འཛིན་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་ཐུབ་ཐུར་ཅིག །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་  
 བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་ཐུ་བར་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་  
 དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་  
 ཆེན་པོ་རྟོ་རྗེའི་མའི་ལུ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་ཐུག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྤྱབས་སུ་མཆོདོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
 ཞེས་ལན་བརྟན་བརྟེན། སྤྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྟེ་བས། ཐུབ་པའི་བཀའ་  
 བཞིན་ཐུ་བར་མི་འདའ་བར། །སིང་ག་ལ་ཡི་གྲིང་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། །  
 གནས་བརྟན་རྟོ་རྗེའི་ལུ་ལ་ཐུག་འཆལ། །གང་སྐྱུ་མཐོང་ཐོས་དན་དང་རེག་  
 པས་ཀྱང་། །མི་མཐུན་གཞོད་པ་ཀུན་ལས་ཐར་མཛད་ཅིང་། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་  
 དེས་པར་སྦྱོར་མཛད་པ། །འཕགས་པ་རྟོ་རྗེའི་ལུ་ལ་ཐུག་འཆལ། །དངོས་  
 བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྦྱལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་  
 སྤྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྩོ། །ས་གཞི་སྤྲིས་ཀྱིས་  
 ཐུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བགྲམ། །རི་རབ་གྲིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་



རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་  
 ཤོག། །འཕགས་པའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ལྷག་མཚན་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་  
 སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །དགྲ་དང་གདོན་སོགས་གཞོད་པས་གཅེས་པ་  
 རྣམས། །ལྷུང་དུ་ཞི་ནས་ཕན་ཚུན་བྱམས་ལྡན་ཤོག། །འཕགས་པ་རྩི་རྩེ་མོའི་བུའི་  
 རྒྱགས་བསྐྱེད་མཐུས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་མཆོག་རིགས་ངེས་ཏེ། །  
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལྷུང་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །བྱབ་པའི་  
 བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞབས་  
 བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་ལྷུང་ཅིག། །སྟོན་པ་བྱབ་པའི་  
 དབང་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་ལྷ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་  
 རྣམས་གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་  
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་འཁོར་དགྲ་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱོར་  
 བ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །མཚན་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། །ཞེས་ལན་བརྟན་བརྗོད། །སྤྱིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་བྱགས་བཅུ་བས། །བྱབ་  
 པའི་བཀའ་བཞིན་ལྷ་རན་མི་འདའ་བར། །ཡ་ལྷན་ཡི་གླིང་བཞུགས་འགྲོ་དོན་  
 མཛད། །གནས་བརྟན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །རྣམ་སྤྱང་ཆོས་  
 བརྟན་ལྡན་པ་གང་གི་སྐྱ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྤྱོད་ལ་ཞེན་ལོག་སྟེ། །ཡང་དག་  
 ལམ་ལ་ངེས་པར་སྐྱོར་མཛད་པ། །འཕགས་པ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཛལ་  
 ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི། །མཚན་ཆོགས་  
 ཀྱན་འབུལ་སྤྱིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་



བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དག་བ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ས་གཞི་སྒྲིལ་གྱིས་  
 ཐུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་  
 རྒྱུ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་  
 ཤོག། །འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ལྷག་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་  
 སོགས་འགྲོ་བ་མ་ཡུས་པ། །འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 གུས། །གསུང་རབ་དོན་རྟོགས་ཐུར་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་  
 བཟང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་  
 ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་གང་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །སྦྲོང་བ་བསམ་  
 གཏན་ཐོགས་བརྟུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀྱན་གྱི་  
 གཞི། །བྱབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིལ་བུ་  
 ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་གྱུར་  
 ཅིག། །སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་ཐུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་  
 འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་  
 ཅིང་སྒྲེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསེར་བེའུ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་  
 བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཐུག་འཕྲིལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །ཁྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བརྟན་བརྗོད། །སྟིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྟེ་  
 བས། །བྱབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཐུ་ངན་མི་འདའ་བར། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་  
 བས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་གསེར་གྱི་བེའུ་ལ་ཐུག་འཕྲིལ། །མཆོག་དང་  
 ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ཡུས་པ། །ཅི་དང་ཅི་འདོད་ངའི་སྒྱིན་ནོ་ཞེས། །རིན་  
 ཆེན་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཐུག་ན་བསྟོམས། །འཕགས་པ་གསེར་གྱི་བེའུ་ལ་ཐུག་

འཆལ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱལ་པའི། །མཚོད་  
 ཚོགས་ཀྱང་འབུལ་སྟེག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །འདྲིས་མཚོན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་  
 སྟོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །འི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་  
 འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་  
 སྟོད་པར་ཤོག །འཕགས་པའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ལྷག་མཚོད་མཐུས། །  
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །གཟུངས་སྟོབས་མངོན་ཤེས་དྲན་  
 པའི་མཐུ་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག །  
 འཕགས་པ་གསེར་གྱི་བེའུ་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་དགོ་  
 འདུན་བཅུན་པ་རྣམས། །དམ་ཚོས་སྦྱབ་པའི་མཐུན་ཆེན་ཀྱན་ཆང་ཞིང་། །ཐེག་  
 མཚོག་ཚོས་ལ་ཏྟག་ཏུ་སྟོད་པར་ཤོག །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀྱན་གྱི་  
 གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྟེས་ཏུ་  
 ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་ཐུང་  
 ཅིག །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྟོས་ཏེ་ཐུ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་  
 འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་  
 ཅིང་སྟེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་རྩྭ་རྩ་གསེར་ཅན་འཁོར་དག་  
 བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྟོབས་སུ་  
 མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། །སྟེགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་  
 ལ་ཐུགས་བརྟེ་བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཐུ་རན་མི་འདའ་བར། །བ་ལང་  
 སྟོད་གླིང་ན་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། །རྩ་རྩྭ་རྩ་གསེར་ཅན་ལ་ཐུག་འཆལ། །

གང་སྐྱེ་མཉམ་བཞག་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ། །མཐོང་བས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་  
 ཀྱེན་ཞི་ནས། །རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་ས་ལ་འགོད་མཛད་པ། །འཕགས་པ་རྩྭ་ར་རྩྭ་  
 རི་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྤྲུལ་པའི། །  
 མཆོད་ཚོགས་ཀྱན་འཕུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་  
 བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །  
 ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གྲིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་  
 བ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་  
 ལ་སྟོད་པར་ཤོག །འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྟུན་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །  
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་རྒྱལ་པའི་  
 བསྟན་པ་ལ། །ཞུགས་ནས་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །འཕགས་པ་རྩྭ་ར་  
 རྩྭ་རའི་ཕྱགས་བསྟེད་མཐུས། །རྣམ་དག་བྲིམས་ལྡན་དགེ་འདུན་ཚོགས་རྣམས་  
 ལ། །རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་གྱིས་གུས་པས་མཆོད་པ་དང་། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་  
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྩྭ་བཅས་འགོ་པའི་པན་བདེ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །བྱབ་པའི་བསྟན་  
 བ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྤྲིས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་  
 ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་  
 པོས་བཀའ་བསྟོན་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་  
 ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀྱུ་ལ་འཁོར་དགྲ་བཅོམ་པ་དགུ་བརྒྱས་བསྟོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྟུབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུད་བརྟུན།  
 སྤྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་བྱགས་བརྩེ་བས། །བྱབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཐུང་ན་



མི་འདེལ་བར། །སྐྱེ་མི་སྟན་ན་བཞུགས་ནས་འགོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་བ་  
 གྲུ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་སྐྱ་ཡིད་ལ་བྱ་ཏེ་གསོལ་བཏབ་ན། །དུས་མིན་  
 འཆི་དང་བཀའ་སྒྲིམ་དབུལ་པོངས་སོགས། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ནི་  
 མཛད་པ། །འཕགས་པ་བ་གྲུ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་  
 རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱལ་པའི། །མཚོད་ཚོགས་ཀྱན་འབུལ་སྟིག་ལྟར་ཐམས་  
 ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་  
 དགོ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏྲག་བཀྲམ། །  
 རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྟན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྦལ་བ་  
 ཡིས། །འགོ་ཀྱན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །འཕགས་པའི་མཚན་ཐོས་བྱན་  
 བརྟེན་ཕྱག་མཚོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །དམ་  
 ཚོས་སྦྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན་ཚང་ཞིང་། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་  
 བྱར་ཅིག །འཕགས་པ་བ་གྲུ་ལ་ཡི་ཕྱགས་བསྟེད་མཐུས། །སྟོགས་བརྟུར་  
 བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་བརྟུན་པ་རྣམས། །མཐུན་རྒྱུན་འབྱོར་པས་ནམ་ཡང་མི་  
 པོངས་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་འགྱུར་ཅིག །ལྟར་བཅས་  
 འགོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །  
 བསྟན་འཛིན་སྟེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་  
 ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ་སྦྱང་ན་  
 ལས་མི་འདེལ་བར་འགོ་བ་ཀྱན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཅན་  
 འཛིན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྟོར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །



མཆོད་ དོ། །སྐྱབས་ སུ་ མཆོདོ། །ཕྱིན་ གྱིས་ བསྐྱབ་ ཏུ་ གསོལ། །ཞེས་ལན་བརྟན་བརྟུག་  
 སྒྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྟེ་བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཕྱ་ངན་  
 མི་འདའ་བར། །ཁྱི་ཡང་ཀྱ་ཡི་སྤྱིང་བཞུགས་འགོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་སྐྱ་  
 གཙན་འཛིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་བའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱང་། །འགོ་ལ་བརྟེ་བས་རྒྱལ་སྐྱས་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ། །དན་པས་སྤྱིང་ཞིའི་འཛིགས་  
 ལས་སྟོབ་མཛད་པ། །འཕགས་པ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་  
 བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་  
 སྒྲིག་ཏུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་  
 ཐུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྱམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་  
 རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྐལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀྱན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོང་བར་  
 ཤོག །འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དན་བརྟུག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་  
 མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་  
 བས། །གསུང་གི་བརྟན་ཅིས་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་སྐྱ་གཙན་  
 འཛིན་གྱི་ཐུགས་བརྟུང་མཐུས། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །ཆངས་དབང་སྤྱང་མས་གཡེལ་མེད་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་  
 ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས་གྱུར་ཅིག །ལྟར་བཅས་འགོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཐུབ་  
 པའི་བརྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བརྟན་འཛིན་སྐྱེས་ལུ་ཐམས་ཅད་ཞབས་  
 བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་རྟོན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོས་བཀའ་བསྟོས་ཏེ་ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་

ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་  
གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་ཕྱན་བསྟན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱས་  
བསྐྱོར་བ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་  
གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་བཟོད། སྤྱིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། ཐུབ་  
པའི་བཀའ་བཞིན་བྱ་བར་མི་འདའ་བར། །བྱ་སྟོད་ལུང་པོའི་རིར་བཞུགས་འགོ་  
དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་ལམ་ཕྱན་བསྟན་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །མཐའ་ཡས་  
འགོ་ལ་ལམ་བཟང་འདོམས་པ་ལ། །གནས་བརྟན་ཀྱང་གྱི་ནང་ནས་ཐུལ་ལུང་  
བས། །ཆོས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱགས་པ། །འཕགས་པ་ལམ་ཕྱན་  
བསྟན་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐུལ་  
པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱང་འབུལ་སྤྱིག་ལུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་  
རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་  
བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་ཐུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གྲིང་བཞི་ཉི་ལྷས་  
བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཐུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀྱང་རྣམ་  
དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། །འཕགས་པའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བཟོད་ཐུག་མཆོད་  
མཐུས། །བདག་དང་མཐའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་ཀྱང་  
ལས་ཐར་གྱུར་ཏེ། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །འཕགས་པ་  
ལམ་ཕྱན་བསྟན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །དམ་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱལ་བར་བྱེད་  
རྣམས་ལ། །བྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་  
ཐམས་ཅད་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །རྩྭ་བཙས་འགོ་བའི་པན་བདེ་ཀྱང་གྱི་གཞི། །  
ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་ལུ་ཐམས་ཅད་

ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་  
 ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་  
 མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་ར་རྩ་ར་བསོད་སྟོམས་ལེན་ལ་ཁོར་དག་བཅོམ་  
 བ་སྟེང་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཚོན་དོ། །སྤྱབས་སུ་  
 མཆོལོ། །ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བརྟན་བཛོད། །སྟིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་  
 ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞེན་ཐུང་ན་མི་འདའ་བར། །ལྷས་  
 འཕགས་གླིང་དུ་བཞུགས་ནས་འགོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་བསོད་སྟོམས་  
 ལེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་མཆོན་སྟིགས་བམ་མཐོང་དང་རིག་པས་ཀྱང་། །  
 མི་ཤེས་སྐྱོངས་པའི་སུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་  
 བསྐྱེད་མཛད་པ། །འཕགས་པ་བསོད་སྟོམས་ལེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔེས་  
 བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤེལ་པའི། །མཚོན་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་  
 རྟིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་  
 ཐུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྟན་པ་འདི། །སངས་  
 རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤེལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོན་པར་  
 ཤོག །འཕགས་པའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བཛོད་ཕྱག་མཚོན་མཐུས། །བདག་དང་  
 མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་ཆོགས་རྣམས་  
 ལ། །གཏུགས་པ་མེད་པའི་སྟོ་གྲོས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་རྩ་ར་རྩ་རའི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད་རྣམས་ལ། །ཕྱི་དང་



ནང་གི་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱང་ཆང་ཞིང་། བོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱས་གྱུར་  
 ཅིག །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། རྒྱབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་  
 ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། འཛིག་  
 རྟན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་  
 བསྒྲུབ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདབ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་  
 བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་  
 ཆེན་པོ་ལས་བསྟན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ཡོ། །མཛོད་དོ། །སྤྱབས་སུ་མཆོདོ། བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བརྟན་བཞིན།  
 སྤྱིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་བྱགས་བརྩེ་བས། རྒྱབ་པའི་བཀའ་བཞིན་མྱ་ངན་  
 མི་འདའ་བར། །ལྟ་ཡི་གནས་ན་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་  
 ལམ་ཆེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཡོ། །གྲེགས་བམ་ཆོས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་དྲན་ཅམ་  
 གྱིས། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ལ། སྡོ་གྲོས་སྤྱོདས་པའི་སྣང་བ་  
 སྤྱོད་མཛད་བ། །འཕགས་པ་ལམ་ཆེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཡོ། །དངོས་བཤམས་  
 གཟུངས་རིག་མོས་སྤྱོདས་གྱིས་སྒྱུལ་པའི། །མཛོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་སྤྱིག་ལྟར་  
 ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་  
 མཛོན་དགོ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་  
 བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་  
 ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །འཕགས་པའི་  
 མཛན་ཐོས་དྲན་བཞིན་ཕྱག་མཛོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་  
 ལུས་བ། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཞིན་དམ་པས་རྗེས་བརྟུང་ནས། བོས་བསམ་སྒྲུབ་



པའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །འཕགས་པ་ལས་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །  
 འགྲོ་ལྷན་དེས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས། །ཞུགས་ལ་ཡོངས་རྫོགས་  
 རྣམ་པའི་དབལ་ཐོབ་སྟེ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ལྷ་ར་  
 བཅས་འགྲོ་པའི་ཕན་བདེ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་  
 དང་། །བརྟན་འཛིན་སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་  
 ལགས་ཆེན་པོས་ཐུབ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་  
 བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་  
 རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་ཆེན་པོ་སྤྲིའི་སྟེ་  
 འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་  
 དོ། །རྒྱལ་ས་སུ་མཆོའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་བཟློ། རྟོགས་  
 དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞེན་བྱ་ངན་མི་  
 འདའ་བར། །རི་རྒྱལ་དོས་ཡངས་ལ་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་སྤྱི་  
 ཡི་སྟེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བྱང་སྤྱོགས་སོ་བདུན་མཆོན་པའི་གསལ་བྱེད་རྒྱས། །  
 འགྲོ་ཀྱན་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྟོང་མཛད་ཅིང་། །ཐུམ་པ་བཟང་པོས་ཅི་འདོད་  
 རྟེན་མཛད་པ། །འཕགས་པ་ལྷ་ཡི་སྟེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་  
 གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྟོག་ལྷ་ར་  
 ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་  
 མཆོན་དགེ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་ཐུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་  
 བཀའ། །རི་རབ་གྲིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྟུན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་  
 ཏེ་ཐུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །འཕགས་པའི་

མཚན་པོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཚན་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་  
ལུས་པ། །དམ་ཚིག་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་མེད་པ་དང་། །རྒྱལ་བཞིན་སྒྲུབ་པས་  
རྒྱལ་ལྷམས་མཉེས་ཁྱེད་ཤོག །འཕགས་པ་རྒྱ་ཡི་སྡེ་ཡི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །སྡེ་  
སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞི་ཡི་དོན། །སྡོམ་གསུམ་བཅས་མཚམས་དག་པར་  
སྤྱང་བྱེད་པའི། །དམ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་འདི་གང་གྱུར་ཅིག །ལྟར་བཅས་  
འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། །བྱུང་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །  
བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་  
ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲིམས་ཏེ་ཐུ་བར་  
ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་  
བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྡེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤྱེད་བྱེད་  
འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྒྲོར་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཚན་  
དོ། །སྒྲུབས་མཆོད། །བྱིན་གྱིས་བརྟུང་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། །སྟོགས་དུས་  
ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །བྱུང་པའི་བཀའ་བཞིན་ཐུ་བར་མི་འདའ་  
བར། །རི་རྒྱལ་བེ་ཏུ་ལར་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤྱེད་  
བྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་སྟོགས་བམ་ཞལ་སྡེ་སྡེ། །འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་  
གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་པ། །  
འཕགས་པ་སྤྱེད་བྱེད་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་  
མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི། །མཚན་ཚོགས་ཀུན་འབུལ་སྟོག་ལྟར་ཐམས་ཅད་  
བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྒྲུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགོ་  
བ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་ཐུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་

རབ་གྲིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྟན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕྱལ་བ་  
 ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་  
 བརྗོད་ལྷག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །འོག་  
 པའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་ལྟང་བར། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུན་  
 ཤོག། །འཕགས་པ་སྤེད་བྱེད་ཞབས་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །དབེན་པའི་གནས་  
 གུ་རྒྱུབ་པ་བྱེད་པ་ལ། །མི་དང་མི་མཉན་ཉར་འཆོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྤེ་སྦོད་གསུམ་  
 གྱི་བཤད་རྒྱུབ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །  
 ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུ་ཐམས་ཅད་  
 ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག། །སྟོན་པ་  
 ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་སྒྲོས་ཏེ་ཐུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་  
 བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་  
 མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མི་ཐུང་པ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་ལྷག་གཅིག་  
 གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བརྟན་བརྗོད། །སྤྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྟེ་  
 བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཐུ་ངན་མི་འདའ་བར། །གངས་ཅན་རི་ལ་བཞུགས་  
 བས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་མི་ཐུང་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་པ་ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོས་ཁྱིན་བརྒྱབས་པའི། །བྱང་རྒྱུབ་མཆོད་རྟེན་ཐུག་གཉིས་གྱིས་  
 བརྒྱད་སྟེ། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་པ། །འཕགས་པ་མི་ཐུང་པ་  
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཞུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་རྒྱལ་པའི། །  
 མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྤྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་



བསྐྱལ་ཁིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚན་དག་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ། །  
 ས་གཞི་སྒོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏྲག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་  
 བ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཁིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཁིང་  
 ལ་སྒྱུད་པར་ཤོག། །འཕགས་པའི་མཚན་ཐོས་དུན་བརྗོད་བྱས་མཚན་མཐུས། །  
 བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །མ་རུང་འདྲེ་སྤོང་གཏུག་པས་  
 གཅེས་བ་རྣམས། །ལྟར་དུ་ཉེར་འཛེ་ཀུན་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །འཕགས་པ་མི་  
 བྱེད་པ་ཡི་བྱགས་བསྐྱེད་མཐུས། །ཤེ་སྒྱུད་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་ངེས་རྟེན་ནས། །ཐེག་  
 བ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟང་ཡོངས་རྫོགས་ལ། །སྦྱབ་པ་བྱེད་པས་གནས་འདི་གང་  
 ལྟར་ཅིག། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ལུབ་པའི་བསྟན་བ་  
 འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །  
 འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་ལྟར་ཅིག། །མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 གྱི་སྦྱུལ་བ་འཕགས་པ་དག་བསྟེན་རྣམས་ཏེ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བྱག་འཆལ་  
 ལོ། །མཚན་དོ། །སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད།  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འགོ་ལ་བྱགས་བརྟེ་བས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་བྱོགས་  
 བརྩར་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །གནས་བརྟན་རྣམས་གྱི་ཞབས་འབྲིང་ཚུལ་འཛིན་པ། །  
 དག་བསྟེན་རྣམས་ཏེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་  
 ལ་སོགས། །བྱི་ནང་ཉེར་འཛེ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར། །རྩ་ཡབ་བུམ་པ་བཟུང་  
 བས་སྦྱུལ་བ་འགྱེད། །འཕགས་པ་རྣམས་ཏེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་  
 གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱུལ་བའི། །མཚན་ཚོགས་ཀུན་འབུལ་ཤིག་ལྟར་  
 ཐམས་ཅད་བཤགས། །དག་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཁིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་



མཆོན་དགེ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉླ་  
 བཀྲམ། །རི་རབ་གྱིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱུ་ཞིང་དུ་དམིགས་  
 ཉེ་ཡུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། །འཕགས་པའི་  
 མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྟེན་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་  
 གང་དང་གང་། །འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་གདོན་གྱིས་གཅོས་པ་རྣམས། །ལྷུང་དུ་  
 འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱུགས་  
 བསྐྱེད་མཐུས། །གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །ཆང་ལ་མ་  
 རོར་འཇམ་མགོན་ཡུགས་བཟང་འདི། །དབྱར་གྱི་མཆོ་ཆེན་ལྟར་དུ་འཕེལ་གྱུར་  
 ཅིག། །ལྷུང་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །བྱབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་  
 ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྟེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་  
 རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུར་གྱུར་ཅིག། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་  
 ལྷུང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཉེ་འཛིག་རྟེན་སྟོང་བའི་  
 རྒྱལ་བཟུང་བ་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱེད་དང་། །འཕགས་སྟེས་པོ་དང་། །སྤྱན་མི་  
 བཟང་དང་། །རྣམ་ཐོས་སྤྱས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ལྟན་རྣམས་  
 ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྤྱབས་སུ་མཆོདོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྟུབ་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་ལན་བདུན་བརྟེན། བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་བའི་སྟོན་ནས་བྱུགས་བསྐྱེད་དེ། །རྒྱལ་སྤྱས་  
 སྟོད་པ་རྒྱ་མཆོར་ལེགས་བསྐྱེད་ཅིང་། །དུས་འདིར་བྱབ་བསྟན་བསྐྱེད་པར་ཞལ་  
 བཞེས་པ། །ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བྱབ་དབང་གནས་  
 བརྟན་བརྟུག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གང་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེར་རྗེས་འབྲངས་  
 བས། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་པ་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བ། །འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་བཞི་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི། །  
 མཚོད་ཚོགས་ཀྱན་འབུལ་སྟེག་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་  
 བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་  
 བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་  
 བརྒྱན་བ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀྱན་རྣམ་  
 དག་ཞིང་ལ་སྟུང་བར་ཤོག །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་མཚན་བརྗོད་ཕྱག་མཚོད་  
 མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་ཚུལ་  
 བཞིན་སྟོབ་བ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པའི་མིང་ཡང་མེད་བར་ཤོག །སྟོན་ཆོ་སྟོན་  
 པའི་སྟུན་སྟུར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གཡེལ་མེད་སྟུང་ངོ་  
 ཞེས། །རི་ལྷར་ཞལ་བཞེས་མཛད་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་ལ་གཡེལ་  
 མེད་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །ལྷར་བཅས་འགོ་བའི་པན་བདེ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཐུབ་པའི་  
 བསྟན་བ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྟེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཞབས་  
 བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་བྱུར་ཅིག །ཞི་ན་མོ་རྩ་ག་མ་  
 ཏེ། །ཤྱུ་ཐུ་ན་ཡེ། ཏ་ཐུ་ག་དུ་ཡ། ཡཱ་ཏེ་སི་ཐུ་ཤྱི་བརྒྱ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཞི་ཐུ་མེ་ཐུ་  
 བེ་མ་དུ་ཐུ་རྩ་ཡེ་སྟུ། །ཞེས་བུཔ་པའི་གཟུངས་ཅི་མང་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བཞི། དཀོན་མཚོག་  
 གསུམ་གྱི་བདེན་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། །ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་  
 དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 མཚོད་སྟུན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་ཟས་དམ་བ་  
 དྲངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། །མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་

[illegible]



ལུས་ལྟ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
ལ་ཞུགས་ནམས་ལ། །མཐུན་སྦྱོར་གྲོགས་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །  
བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་  
དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་ཀྱིས། །དོན་ནམས་གང་དག་བསམ་པ་  
ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །  
ཅེས་བཤེན་སྟོབས་བཛོད། །དེ་ནས་གདང་རག་གི་མཚོན་པ་བྱ་བ་ནི། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་མཁའ་བརྟེན་  
རབ་དགོངས་ནས། །གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །སྟོང་  
གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པ། །འདྲེན་མཚོག་ཤུག་ཏེ་ཉག་ལ་ཕྱག་  
འཕྲུལ་ལོ། །བྱུང་པས་བཀའ་བསྟོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །ཡན་ལག་  
འབྱུང་དང་མ་པམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལྡན་རྩི་རྩི་མེད་ལུ་བཟང་པོ་དང་། །  
གསེར་པེུ་བྱ་ར་རྩི་རྩི་གསེར་ཅན་མཚོག་ །འཕགས་པ་བ་རྒྱ་ལ་དང་སྒྲ་གཅན་  
འཛིན། །ལམ་སྟན་བྱ་ར་རྩི་རྩི་བསོད་སྟོམས་ལེན། །ལམ་བསྟན་གྱའི་སྟེ་སྟེད་བྱེད་  
མི་བྱེད་པ། །གནས་བསྟན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཕྲུལ་ལོ། །བྱག་བྱར་འོས་  
པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་གངས་སྟེད་ཀྱི། །ལུས་བཏུང་བ་ཡིས་ནམ་  
རྒྱལ་ཏེ། །མཚོག་ཏུ་དང་པས་ཕྱག་འཕྲུལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་  
མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི། །མཚོད་ཆོགས་རྒྱལ་འབྲུལ་སྟེག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་  
བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྒྲུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགོ་  
བ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཉག་བཀྲམ། །རི་  
རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ལུས་བ་  
ཡིས། །འགྲོ་རྒྱལ་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་བ་དག་



བཅོམ་འཕགས་པའི་ཚོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་སྒྲིང་མཛད་པ། །དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི། །  
 འཁོར་ཚོགས་སྤྱིད་མཚོ་ལས་བཀལ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཁྱི་དང་དྲུག་སྟོང་བཞི་  
 བརྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་གསོས་གྱུར་དག་བཅོམ་པ། །རིག་དང་ཞབས་ལྡན་སྤྱི་རྒྱུའི་  
 སྤྱོན་གནས་ཆེ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་  
 ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་གཞན་དག་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡི་  
 མཐུས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐལ་ཀྱང་  
 འབྱུང་མ་ལུས་རབ་སྒངས་ནས། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷུང་དུ་སྐྱེམ་པར་ཤོག། །  
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་  
 གྱུར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཀྱང་རྫོགས་ནས། །འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ལས་བྱུང་  
 པར་འཕགས་པར་ཤོག། །ཚོགས་གཉིས་མཐར་བྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །  
 འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམ་དབྱེར་མེད། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་  
 སྤྱོན་མཛད་པའི། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བ་རྒྱལ་སྐས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་རྩལ་བརྒྱུད་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་བར། །བསྟན་  
 པ་སྒྲིང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས་ཕན་བདེ་ཀྱང་གྱི་གཞི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་  
 དང་། །ཁྱོགས་དུས་ཀྱང་ཏུ་དང་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ནས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི།

སྟོན་པ་ བྱུ་པའི་དབང་པོ་དང་། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྩུ་བྱས་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་  
 སྟོད་པ་དམན་ཞིང་མ་དག་པས། མ་འཚལ་བ་དང་བག་མ་མཆིས་པའི་དབང་གིས་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོད་པ་ཉེན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་པ་དང་། མཚོད་པའི་  
 དངོས་པོ་རྩེད་ཞིང་ངན་པ་དང་། གཙང་སྒྲ་མ་ཐུང་པ་དང་མདོ་སྡེ་ལས་ཐུང་པའི་ཆོ་  
 ག་བཞིན་དུ་མ་ལྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་ཞིང་ཞོངས་པའི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་  
 ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བཞོད་པར་  
 གསོལ་ཞིང་མཆིས་ན་བྱགས་བརྩེ་པར་དགོངས་ཏེ་བཞོད་པར་བཞེས་གིང་འབྲུལ་  
 དང་ཡུན་དུ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མ་  
 འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། གང་ཡང་བདག་མོངས་སྟོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་  
 དང་ནི་བགྱིད་སྟུལ་གང་། །དེ་ཡང་བཞོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་  
 བཞགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བུའོ། །དེ་ནས་ཤིས་བ་བཛོད་པ་ནི། མི་མཛད་ཞིང་གི་མགོན་པོ་བཙུམ་  
 ལྷན་འདས། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཚོག་གྱུར་ཤུ་པའི་བྲ། །རྒྱལ་སྐས་སྟུལ་པའི་  
 གར་མཛད་སྒྲ་གཅན་འཛོན། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཕགས་པ་སྟུ་སྦྱུལ་སོགས། །  
 དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལེགས་ཚོགས་རི་སྟེད་མཆིས་པའི་  
 བཟླ་གིས་དེས། །ཁྱེད་གྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་དཔེ་  
 གླེ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ལུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཟླ་གིས་ཤོག །  
 རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་གཞན་གྱིས་མ་བྱལ་བ། །མགོན་མེད་ཚོད་པའི་དུས་གྱི་འགྲོ་  
 རྣམས་ལ། །ལྟག་པར་བརྩེ་པའི་སྟོན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས། །འདྲེན་པ་མཉམ་  
 མེད་ཤུགས་རྒྱལ་བོ་དང་། །བྱུ་པས་བཀའ་བསྒྲོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་

འཛིན། །སྐུལ་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྩུག་སོགས། །སྐུལ་དང་སྐུལ་སྐས་  
 འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟླ་ཤིས་  
 དེས། བྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྐྱད་པ་ཀྱན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོལ་ལྷ་ལྟར་  
 འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཐུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །ཆེ་བའི་ཆེ་  
 མཆོག་སྟོན་པ་སྤྲོ་བ་མེད། །ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་སྐུལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདུད་དང་  
 བགལས་རིགས་གནོད་པའི་དགྲ་ཞི་ནས། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟླ་  
 ཤིས་ཤོག །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྤྲོ་བ་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་  
 བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་སྟུག་བསྐལ་གདུང་བའི་དགྲ་ཞི་  
 བས། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟླ་ཤིས་ཤོག །དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་  
 རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །སྐུལ་སྐས་ཕན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །  
 ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་དགོ་ཆོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་  
 མཆོན་བཟླ་ཤིས་ཤོག །ཆོངས་དང་ལྟ་དབང་སྤྱང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །པན་  
 མཛད་ལྟ་ཡི་བཟླ་ཤིས་གནས་གྱུར་ཏེ། །དགོ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་  
 པ་དང་། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྟན་པར་ཤོག །ཅུས་ཤིས་པ་བརྟེན་ཅིང་། །མེད་གཤིས་  
 དབང་ཤོ། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྩུག་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྟེགས་མའི་དུས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་  
 མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་པར་གསུངས་པས། བྱིན་ཆོགས་གསོག་བྱིན་སྦྱོང་དང་སྐུལ་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་སྐུས་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱེད་  
 རྒྱལ་ནི་ཐུང་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་བྲལ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཏུ་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་བྱེད་ན་བྱིད་ཤིང་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ཐུབ་དབང་གི་ཕྱག་  
 འཛུལ་ལྟ་ལ་མཆོན་ན། ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཛུལ། །ཞེས་པའི་མཛུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 མའི་སྦྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་སྐུས་པར་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱབས། །ཞེས་བརྟེན་ཅིང་དེས་  
 གཞན་རྣམས་ལ་འད་རིགས་འགྲེ། སོ་སོའི་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་སྐབས། ཐུབ་དབང་གི་ཕྱག་མཆོད་ལ་མཆོན་ན། །འཛིག་རྟེན་བདེ་

ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག། ཁྱེད་པོའི་མཁུག་ཏུ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་ཏུ་  
 ཅེདན། བསེལ་ལྷན་ལྷོངས་འདིའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ། ཁག་ལས་འབྱུང་བ་བསམ་  
 འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ལོང། རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། སྐྱེ་ཆོ་  
 བརྟན་ཅིང་འཕྲོན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཁྱེད་པོའི་དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འདྲ་མཉམས་ལྟེ། ཡང་སྐྱེས་  
 གཞན་གྱི་ཞབས་བརྟན་ཏུ་ཅེདན། རྩེ་བཅུན་སྟོ་མ་སྐྱེ་ཆོ་རབ་བརྟན་ཅིང་། རྣམ་དཀར་འཕྲོན་  
 ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། སྟོ་བཟང་བརྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་གསུམ་གྱི།  
 འགྲོ་བའི་ལུན་སེལ་རྟག་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག། ཁྱེད་པོའི་ཡང་སྦྱིན་བདག་གཞན་གྱི་རྟན་ཏུ་ཅེདན།  
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་གྱི། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་  
 དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྲགས་དང་། འཁོར་དང་བཤད་བསྐྱུང་བརྟན་པའི་བྱ་བ་  
 རྣམས། ཡར་ངོའི་སྒྲ་བ་བཞིན་ཏུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། ཁྱེད་པོའི་གཞན་ཡང་ནད་ཞིབ་དང་།  
 གདོན་ཞིབ་དང་། ལ་པོལ་གྱི་གནོད་བཞི་བའི་ཆེད་ཏུ་ཕྱིད་པ་དང་། ཆོ་འཕེལ་བ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་ཕྱིད་ན་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུག་དང་བཅས་པའི་སྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལྷུ་དང་། བདུད་ཅི་  
 འཕེབས་རྒྱུང་པའི་ལྷ་རྒྱུ་པའི་དམིགས་པ་སྟོགས་ཆོག་བསྐྱོགས་རྒྱས་པར་བཤད་ཆེན་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་འདོད་དོན་སྟོ་སྟེ་  
 སྟོན་ཆོག་གྱུར་སྐབས་རྒྱག་པ་བྱ་བའོ། ཁྱེས་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུག་དང་བཅས་པ་ལ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་  
 ལྷུ་མདོར་བརྟན་སྟེང་པོར་དེའི་ནས་པོ་དཔོན་པོ་འདི་ནི། ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་པོར་ཆེན་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལུན་པོར་ཏུ་གནས་ན་ཅི་མ་ཏུང་  
 ལྷུ་པོ་སྟོན་པས། དགེ་སྟོང་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལའི་གཟིམས་རྒྱང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་རྒྱུར་བའོ། འདིས་གྱུང་  
 རྒྱལ་པོའི་བརྟན་པ་པོར་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དྲུང་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལུན་པོར་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ॥



༡། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བྱབ་དབང་  
གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལ་ཐོར་དང་བཅས་པར་ཐུག་  
མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་དངོས་  
གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་བལྟགས་སོ། །

སྒྲུ་མ་དང་བྱབ་པའི་དབང་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆེལ་  
ལོ། །འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བྱབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུག་མཆོད་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱལ་བའི་ཆོག་བྱ་ལྟུང་ནི། གང་ལ་གསོ་སྦྱང་བྱ་བའི་ཉི་མ་དེའི་ཐུང་ལག་རིས་མཐོང་ཙམ་ལ་བྱས་བྱས་གོས་གཙང་མ་བགོས་ཏེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆུ་མགོ་ལ་བཞག་ནས། ཨོྱ་ ཏ་ ཐུ་ ག་ ཏ་ ཨུ་ མ་ ཡེ་ སྒྲ་ ལྷ། ཞེས་བརྗོད། ཐུ་མོ་  
སྒྲུ་ལ། ཨོྱ་སྒྲ་ ཏ་ ཐུ་ ག་ ཏ་ ཐུ་ བརྟ་ བྱྱ་ ཀ་ རོ་ མི། ཐུགས་བཅུ་ན་བལྟགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་  
བདག་ཉིད་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོང་ཡེ་འབྲལ་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ན་  
མེད་ པ་ སྒྲུ་ ལྷ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་གནས་ཁང་བྱབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལས་  
ཁང་དངོས་དང་། གཞུང་ལས་ཁང་གི་དབྱས་ན་བྱབ་དབང་ལ་ཐོར་བཅས་བལྟགས་པར་མོས་ནས། མཁའ་ མཉམ་ འགྲོ་ ལ་  
མཁའ་ བརྟེན་ བརྟེན་ རབ་ དགོངས་ བས། ཞེས་སྒྲུག་དང་། ཇི་ སྟེད་ སུ་ དག་ ཅེས་པ་ནས། བྱིར་བཙྲའི་  
བར་བརྗོད་ཅིང་ཐུག་འཆེལ། དེ་ནས་མཚུལ་ཕུལ་ལ་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་ནི། ཇི་ ལྷུང་ སྟེན་ གི་ དེ་ བཞིན་ གཤེགས་ པ་  
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཅང་ཤེས་ལྷ་ལྷ་སྒྲུང་པོ་  
ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་པ། སྒྲུང་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་བློབ་

པ། སྤྱིད་པར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ། ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་  
 པར་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཐུགས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་  
 དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། བན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གི་མེད་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ལྷུང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ལྷུང་ཏུ་མདོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། གསོ་སྦྱོར་ངེས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱིད་  
 སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བ་  
 ནས་སངས་རྒྱ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསོ་སྦྱོར་ངེས་པར་ཡང་དག་པར་བླང་བར་  
 བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཞེད་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོར་གི་རྣམ་པ་བླང་དོ། །བླ་མ་ལས་ལེན་པ་ཡིན་ན་འགོར་དགོངས་  
 གསེལ་དང་། མཇུག་ཏུ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །དེ་ནས་ དེར་ནས་ སྟོག་གཙོད་མི་བྱ་ཞིང་། །རྩོན་གྱི་ཆོག་  
 ཀྱང་མི་སྦྱའོ། །འཕྱིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྦྱོད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་ཅོར་ཡང་མི་བླང་  
 དོ། །སྦྱོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བསྟེན་པའི། །ཆར་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཁི་རྩན་  
 ཆེན་པོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། །དྲི་དང་ཐེང་བ་དང་ནི་  
 རྒྱན། །གར་དང་སྒྲ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །རི་རྩར་དགྲ་བཙོམ་རྟག་ཏུ་ནི། །སྟོག་  
 གཙོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོག་གཙོད་ལ་སོགས་སྤང་། །བླ་མེད་  
 བྱང་ལྷུང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །སྒྲིག་བསྐལ་མང་འབྲུགས་འཛིག་རྟེན་འདི། །སྤྱིད་པའི་  
 མཚོ་ལས་སྦྱོལ་བར་ཤོག །འཕྲུག་ལན་ཅིག་བཞེད། དེ་ནས་ ཞོ་ཨ་མོ་གྲ་བློ་ལ། སྐ་རྩ་ར་སྐ་རྩ་  
 ར། རྩ་ར་རྩ་ར། །མ་རྩ་བྱ་རྩ་སྩ་བྱ་རྩ་བྱ་རྩ་ཕྱི་དྲ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་སྩ་རྩ། ཨ་

བ་ལོ་གི་ཏེ་རྩེ་ལྷན་སྤྱོད། ཞེས་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་པ་ཅན་གི་གཞུང་མཉེར་གཅིག་བསྐྱེལ་ལ། ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་  
 ཁྱིམ་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་། ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་པ་ཅན་དང་ལྷན། ཁྱོམ་སེམས་མེད་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱིས། ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་པ་ཅོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག ཁྱེས་སྒྲོན་ལམ་གདམས། །  
 དེ་ནས་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། ཞེས་སོགས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་པ་ནི། ཁྱད་པར་གྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ནམས་དང་། གནས་དང་ཁང་བཟང་དང་གདན་ཁྱིེད་མཆོད་རྗེས་ནམས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། རྩལ་དབང་གནས་  
 བཟན་བརྒྱུག་འཁོར་བཅས་ནམས་སྤྱོད་དང་པ་དང་། སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ་བ་དང་། ན་བཟའ་འབྲེལ་བ་སོགས་ཆོག་པ་གསལ་བ་ལྟར་བྱས་  
 ལ། རྩལ་དབང་གནས་བཟན་བརྒྱུག་འཁོར་བཅས་ལ་སྤྱིར་ཕྱག་མཆོད་བྱ་བ་ནི། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅུ་པའི་  
 སྤྱོད་པ་དང་། ཡུལ་འི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་འཆོག་གི་མེད་ལྷ། སྤྱོད་གཅན་འཛིན་དང་  
 འཕགས་པ་སྤྱོད་ཞབས། རྩལ་དབང་སྤྱོད་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
 འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་སྤོ་གོས་དང་། ཁིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་ཆོས་སྤྱོད་  
 ཡོན་ཏན་བདག ཆོས་སྤོང་ཞི་བའི་འབྲུང་གནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། འདུལ་འཛིན་དམ་  
 པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ། བདེ་བ་  
 དཔལ་དང་མཁན་ཆེན་གྲགས་པའི་ཞབས། རྣམ་དག་དག་བཅོམ་བྱ་སྤོན་ཡལ་  
 སྤྱོད་ཏེ། རྩལ་བསྟན་གསལ་མཛད་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཆོན་གཤེད་འབྲུང་ཡེ་ཤེས་གྲགས། ལཱ་ཆེན་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་ཞལ་སྤྱོད་  
 བས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྤོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཞབས། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མཁས་གཤེད་སྤྱོད་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། རྫོང་ཕུན་སྤོ་བཟང་བསྐྱེལ་བཟང་  
 རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད། བསྟན་པའི་སྤོ་གཤེད་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྫོང་ཕུན་སྤོ་

བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །མ་ཁོར་ལམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་མཚན་ལྡན་རྩེ། །  
གངས་ཅན་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་གསུམ་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་སྟོགས་གངས་ཅིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་འདིར། །བརྟན་  
པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བ་སྟེལ་མཛད་ཅིང་། །གནས་བརྟན་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུ་  
འབེབས་མཛད་པ། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐབས་མཁས་  
ཐུགས་རྩེས་གྲུའི་རིགས་འཁྲུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་  
འཛམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་ལུང་བཅིང་པའི་སྒྲ། །གྲུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་སྐྱ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁོན་མོངས་མེ་ཡི་  
གདུང་བ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡན་ལག་ཉམས་མེད་འབྱུང་མཛད་པ། །  
འཕགས་པ་ཡན་ལག་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་སྐྱ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་  
ཐམས་ཅད་ལ། །བྱིང་མྱོད་རྣམ་རྟོག་གཡེང་བ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །ཞི་གནས་ལྷག་  
མཐོང་རྟོགས་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །འཕགས་པ་མ་ཐམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
འཕགས་པ་ལོ་མ་དུན་ལྡན་ནགས་ན་གནས། །སྟིགས་མཛུབ་རྩལ་བ་ཕྱག་མཚན་  
མཐོང་ཅམ་གྱིས། །བྱི་ནང་ཉེར་འཛེ་རྒྱན་ལས་སྦྱོབ་མཛད་པ། །འཕགས་པ་  
ནགས་ན་གནས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་སྐྱ་མཐོང་གསུང་དབྱངས་ཐོས་ཅམ་  
གྱིས། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྦྱེ་ཞིང་། །རྒྱལ་སྟེན་རྒྱལ་སྤྱུང་  
ལ་སྦྱོར་མཛད་པ། །འཕགས་པ་དུས་ལྡན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་སྐྱ་  
མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་རིག་པས་ཀྱང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པ་རྒྱན་ལས་ཐར་མཛད་  
ཅིང་། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ངེས་པར་སྦྱོང་མཛད་པ། །འཕགས་པ་རྩོམ་མེད་ལ་  
ཕྱག་འཆལ། །རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་ལྡན་པ་གང་གི་སྒྲ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྟིང་





པ། །འཕགས་པ་ཁྲུལ་ལྟེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་གསུམ་གྱི་གྲགས་བམ་ཞལ་  
 བྱེ་སྟེ། །འགོ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱགས་  
 བཅུར་རྒྱས་མཛད་པ། །འཕགས་པ་སྟེད་བྱེད་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་པ་  
 ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རྟེན་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་  
 བཟུང་སྟེ། །འགོ་ཀྱན་སྟོན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་པ། །འཕགས་པ་མི་བྱེད་པ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉམ་ཐག་འགོ་རྣམས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས། །བྱི་ནང་  
 ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ལས་སྦྱོབ་པའི་བྱིར། །རྩ་ཡབ་བུམ་པ་བཟུང་ནས་སྤུལ་པ་འབྱེད། །  
 འཕགས་པ་རྩམ་ཏ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུབ་དབང་གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་འཁོར་  
 བཅས་རྣམས། །གང་དུ་འགོ་དོན་མཛད་དེར་རྗེས་འབྲངས་ནས། །བསྟན་པ་  
 བསྐྱང་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བ། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་པ་འདོད་  
 ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དགེ་བས་རན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་  
 མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་  
 སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྟན། །དགེ་  
 འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞོན་ནུའི་ཆ་ལྷགས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་རབ་  
 སྟོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་བའི། །འཇམ་པའི་  
 དབྲངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །ཡོན་ཏན་  
 དམ་པ་ཀྱན་བསགས་པ། །སྟོན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསེལ་བའི། །རྟག་  
 པར་བརྟེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་དྲག་བུལ་ཆེ། །དིག་ཐུགས་རྒྱལ་པོ་

དགེ་བ་ཅན། །གདུལ་དགའ་པོ་དག་འདུལ་བ་པོ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་ལ་བྱས་འཆའ་  
ལོ། །བྱས་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་རྟེན་གྱི། །ལྷས་  
བཅུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་བྱས་འཆའ་ལོ། །རྩི་སྟེང་ཟུ་  
དག །ཅེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བྱས་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱི། །དེ་ནས་ཡན་ལག་  
བཅུད་ལྟ་ལྟ་ཡི་གསུ་སོགས། །ཞེས་སོགས་མཆོད་མེད་རྣམས་ཆོག་པ་གསལ་བ་ལྟར་བྱས་ལ་ལྟར་བཤགས་དང་སྟེ།  
བཤགས་སོགས་འདོན་ཞིང་བྱས་འཆའ། དེ་ནས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་ཞེས་པ་ནས། བྱིར་བཙོལ་བར་བཞུགས་  
མཛུལ་བྱུལ་ལ། །ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས། སྤུལ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །  
ཞེས་སོགས་བདེན་པའི་མཐུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གསུམ། དེ་ནས། མཆོངས་མེད་ལྟ་བུས་མི་དོམས་ཤིང་། །ཞེས་པ་  
ནས། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་བྱས་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་བཞུགས། དེ་ནས། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟ་  
འདས་ཞེས་སོགས་སྟོན་པ་སྤུལ་པའི་དབང་པོ་དང་། གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་དག་བརྟེན་རྣམས་ཏུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་པ་ལོ་སྟེ།  
བྱས་མཆོད་བྱས་ནས་དཔལ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བྱའོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་བྱས་མཆོད་བྱས་ནས། སྟོན་པ་སྤུལ་པའི་  
དབང་པོ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་སྤུལ་  
དབང་དུ་སྒྱུར། རང་སྤུལ་དབང་དུ་གསལ་བའི་སྒྱུ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། བྱོགས་  
བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིན་རྒྱུབས་  
ལུས་མཐུ་རྣམས་ཚུར་བསྐྱུལ། འདྲ་ཟེར་འཕྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་གངས་དང་མཉམ་  
པ་སྟོས། རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟིག་སྟིབ་སྒྱུརས་སྤུལ་དབང་གི་གོ་  
འཕང་ལ་བཀོད་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ་ཁྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས།  
ཨྱོན་མོ་རྩ་ག་ཅེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལ། ཨྱན་ཏེ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་བྱྱ་ལ། ཏུ་  
ལྷ། ཨྱོན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཞེས་གསུངས་ཐུགས་ཅི་རུས་བརྒྱ་ཞིང་། འདིར་གསུངས་ལུས་སྒྱུ་བ་རྩལ་ནི། རང་  
སྤུལ་དབང་དུ་གསལ་བ་དང་། མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྤུལ་དབང་གནས་བརྟན་

བརྩ་བྱུག་ལའོར་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུན་ཅིའི་རྒྱུན་བབས་མུམ་པ་གང་པར་  
 བྱུར་པར་བསམས་ལ། གཞུངས་བསྐྱེའོ། ། དེ་ནས་བྱུང་བར་གནས་བརྟན་ལའོར་བཅས་དང་། བཀའ་མཛོད་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དང་།  
 རིགས་བྱུག་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་གཞུང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་གཏང་མག་གི་ཕྱག་མཚོད་དང་རྟོངས་པ་བཟོད་པར་  
 གསོལ་བ་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །སྤྱིར་བར་གནས་པ་བྱེད་ན་སྤྱིར་བའི་ཉིན་ཆོག་ཆར་གསུམ་དང་།  
 དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཆར་གསུམ་དང་། དེའི་སངས་ཉིན་མཁུ་ཆོག་ཆར་གཅིག་བཅས་ཆར་བདུན་འགྲོ་བ་བྱ། བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་གང་གི་སྒོ་  
 རས་སྤྱིར་གནས་ཕྱིད་ཀྱང་། བྱུང་བར་གནས་བརྟན་བརྩ་བྱུག་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་མཚོད་དང་། བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་མཚོད་  
 བྱུང་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་བར་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཡིན་པས་དེ་དང་མཐུན་པའི་དམ་ཆུ་བྱེད་པ་སྐོགས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། གཞན་མ་གཅོད་སྐྱོད་ལ་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་བའི་ཉིན་དཀར་  
 གཏོར་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོན་གཅིག་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉིན་གྲག་པ་བྱ་བ་སྐོགས་སྤྱིར་གནས་ཆི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དའི་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུར་  
 རྒྱལ་མཐའ་དག་ཞིབ་པར་བྱ་རྒྱུད་དོན་གསལ་བྱ་བའད་ཟེན་པས་དེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །དགོང་ཐུན་ལ་བཟོད་གསོལ་གྱི་མུག་ཏུ་འདོད་དོན་  
 ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བརྟན་བཞགས་བྱས་ལ་ཤིས་བརྗོད་གཞུང་བཞིན་བྱའོ། །མི་ མཛེད་ ཞིང་ གི་ མགོན་ པོ་  
 བྱགས་ རྩེ་ ཅན། རྩོན་ པ་ མཉམ་ མེད་ སྤྱུའི་ རྒྱལ་ པོ་ དང་། རྒྱལ་ པའི་ གནས་  
 བརྟན་བརྩ་བྱུག་ལའོར་བཅས་ཀྱིས། །བདག་གི་སྒོན་པའི་གནས་འདི་འབྲུབ་པར་  
 མཛོད། །དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་དང་། ཟུང་པར་བྱུང་བར་  
 གནས་བརྟན་ལའོར་བཅས་ལ། །བྱས་པས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྲུབ་བྲུང་ཅིག །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་  
 རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །མཚན་  
 བཅས་མཚན་མེད་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུན་ནས། རྩོད་པས་བརྩུ་མངའ་བའི་གོང་  
 འཕང་ཐོབ་བྲུང་ཅིག །བྱུང་པ་མཆོག་དང་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་མཐུས། །ནམ་  
 མཁའི་མཐུས་གཏུགས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་སྤལ་མ་ལུས་



ཞི་བ་དང་། །ཡན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ལ་བསྟན་འཕེལ་གྱི་ཅིག །དུམ་ལ་བ་ཡི་  
 དྲགས་དུང་འགྲོའི་གནས་རྣམས་སྟུ། །ལྷུང་པའི་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་ཐམས་ཅད་  
 གྱང་། །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་མཐོང་སྟེ། །ངན་སོང་གནས་ལས་ལྷུང་དུ་  
 ཐར་གྱུར་ཅིག །མི་ཁོམ་སྟན་པར་འབྱམས་པའི་འགྲོ་རྣམས་གྱང་། །ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོའི་མཆོན་དཔེའི་སྐྱེ་མཐོང་ཞིང་། །གསུང་དབྱངས་རྣ་བའི་ལམ་དུ་ཐོས་  
 གྱུར་ཏེ། །ཀྱུལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་གྱུར་ཅིག །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་  
 དན་རིག་མ་ལུས་དང་། །མིང་ཅམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱང་། །དེ་ཡི་  
 མོད་ལ་མི་འདོད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་  
 ཤོག །བདག་ལ་སྟོང་ནས་དད་པར་བྱེད་པའམ། །ཁྱོ་བའི་སེམས་གྱིས་མི་སྟན་  
 བརྗོད་གྱང་རུང་། །བཟང་ངན་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་  
 རྒྱུ་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཀྱན། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་སྟོལ་བ་ལ། །མཁའ་བརྟེན་ལུས་མཐུ་ཐོགས་པ་  
 མི་མངའ་བ། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་མཆོངས་པར་ཤོག །ཐུབ་པ་མཆོག་དང་  
 གནས་བརྟན་ཆེ་རྣམས་གྱི། །བྱིན་རྒྱུས་ལུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས། །  
 བདག་གིས་རི་ལྟར་སྟོན་པའི་དོན་དེ་རྣམས། །ངེས་པ་ཁོ་ནར་འགྲུབ་པ་ཉིད་གྱུར་  
 ཅིག།                    །།

ཅེས་པ་འདི་ནི་ལག་ངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྣམ་འདྲན་མཆོངས་མེད་མཆོག་གི་བཀའ་ལུང་ཐེབས་པ་བཞིན་དགོས་པའི་ཤེས་  
 ཀྱི་མཆོན་གྱིས་མོ་བྱང་ཆེན་པོའི་གཞིར་རྒྱུང་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་པའོ། །

# ༣། །གནས་བརྟན་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་བྱས་ གསོལ་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

གནས་བརྟན་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་བྱས་གསོལ་བྱ་ཚུལ་ནི། བྱས་རྒྱུ་རྣམས་དང་ན་བཟའ་ཉེར་སྦྱད་འབྲལ་འོས་རྣམས་ཆོག་གས

པར་བྱས་ལ་འདྲི་ལྟར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་  
པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། རྒྱུས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་བྱ་ན་མེད་པ། ལྟ་  
དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུ་བྱུ་བ་  
པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྟ་ཆོག་ལ་འོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་  
བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བབྱེའོ། །

བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིས་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་  
བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་བྲམ་མ་རེ་  
བྲེས་པ་དེར། །རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱི་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་  
ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཞི་སམ་  
ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུ་རྟེ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་མཁུན་  
བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་གསུམ་གཉིས་རབ་ཚོགས་  
ཤིང་། །སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པ། །འདྲེན་མཆོག་ཤུག་འུ་ཏི་  
ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུ་རྟེ། དུས་  
གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བྱས་ཐུགས་རྟེ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཚུལ་བཟུང་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་

བར། །བརྟན་པ་སྦྱོར་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསེལ། །ཞོ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཨུལྱི་  
 རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས་  
 སྤང་བྱ། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསེལ་བས། །སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་  
 པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཨུལྱི་  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འགག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་  
 སྤང་བྱ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསེལ་བས། །སེམས་ཅན་དག་གི་  
 སྦྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་  
 ཨུལྱི་ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་འབྱུང་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་  
 པ་སྦྱང་སྤང་བྱ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསེལ་བས། །སེམས་ཅན་  
 ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་  
 ཡེ་ཨུལྱི་

དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྐྱོ་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་ལུས་པ་མང་པོ་  
 སྦྱོར་གྱི་ཅུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྦྱུ་དང་ནི། །འོ་མོར་བཅས་པ་དུ་  
 མས་སྐྱེ་བྱས་གསེལ། །ཞོ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཨུལྱི་  
 ཟེད་སྐྱེ་རང་བཞིན་ཡོངས་དག་པས། །ཟེད་སྐྱོགས་འཆིང་བ་མི་མངའ་ཡང་། །  
 བདག་ཅག་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་སྤང་བྱ། །གཙང་མ་ཆབ་ཀྱིས་སྐྱེ་བྱས་གསེལ། །ཞོ་སྐྱོ་  
 ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཨུལྱི་ ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་  
 དང་བཅས་རྣམས་ལ། །དྲི་ཞིམ་བདུད་ཅིའི་བྱས་ཆབ་འདི་གསེལ་བས། །འགྲོ་  
 བའི་སྦྱིབ་གཉིས་དྲི་མ་ཀྱན་བྱང་ནས། །དྲི་བལ་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་

སྤྱོད་པས། རྩོམ་མཁའ་ཏ་ལྟ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨུའི་ཏྲུ་དེ་དག་སྤྱུ་ལ་  
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཅེང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྤྱུ་ཕྱིའོ། རྩོམ་ཏྲུ་ཏྲུ་  
 ཏྲུ་ཨུའི་ཏྲུ་ཡ་བི་ཤོ་རྟ་ན་ཡེ་སྤྱུ་སྤྱུ་མཆོག་རྣམ་དག་བཟླ་བས་མི་ངོམས་ལ། རོ་  
 མཚར་སྤྱོན་བྲལ་མཁའ་དགྱེལ་ཉི་གསལ་འདྲ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་དྲི་མ་མི་མའང་  
 ཡང་། ཁྱི་ཁུ་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱིའི་རྒྱལ་ཙམ་དུ། རྒྱ་གཅེང་སྤྱན་སྤྱོས་འོ་མ་འདག་  
 ཆལ་རུས། འགྲོ་བའི་ལུས་སེམས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནད་བསལ་ཏེ། ཉེས་པའི་སྤྱོན་  
 བྲལ་འགྲོ་བའི་ཡིད་འོང་བའི། དམ་པའི་སྤྱུ་མཆོག་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག །  
 ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། ར་བཟའ་ཆོས་གོས་སྤྲུམ་  
 སྤྱར་དྲི་མེད་འདི། སྤྱལ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་  
 དག་མཚན་དཔེ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་  
 རྣམས་ལ། ར་བཟའ་ཆོས་གོས་སྤྲུམ་དྲི་མེད་འདི། སྤྱལ་བས་བདག་དང་འགྲོ་  
 བ་མ་ལུས་པ། རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་དག་མཚན་དཔེ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ཐུབ་དབང་  
 གནས་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། ར་བཟའ་ཆོས་གོས་མཐར་གོས་དྲི་  
 མེད་འདི། སྤྱལ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་དག་  
 མཚན་དཔེ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་  
 ལ། རུང་མཐུན་ཡོ་བྱད་གདིང་བ་དྲི་མེད་འདི། སྤྱལ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་  
 ལུས་པ། འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུན་ཤོག དྲི་མེད་མཚན་ལ་  
 སྤྱིབ་བསལ་མི་མའང་ཡང་། དད་པས་དུར་སྤྱིག་རྒྱལ་མཚན་སྤལ་བ་ཡིས། རམ་  
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། སངས་རྒྱལ་བརྟུལ་ཁྱུགས་མཆོག་  
 ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག རྩོམ་པོ་ལྟ་ཡེ་ཨུའི་ཏྲུ་སྤྱུ་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བྲུ་ཤིས་



ཐུམ་པ་འདི། །སྒྲ་ཚོགས་བརྟན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཐུམ་པ་ཡིས། །ལས་དང་ཉེན་  
མོངས་དྲི་མ་ཀྱན་བྱང་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྟན་པར་ཤོག །  
ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལའོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །བཟའ་བཅའ་བསོད་པས་  
བཀའ་བའི་ལྷུང་བཟེད་འདི། །ཐུམ་པས་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དམ་  
ཚོས་བདུད་ཅིའི་རོ་ཡིས་འཚོ་བར་ཤོག །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལའོར་དང་  
བཅས་རྣམས་ལ། །བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་མཚོན་པའི་གསེལ་བྱེད་འདི། །ཐུམ་  
པས་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་གུར་  
ཅིག །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལའོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཚོས་གོས་གསུམ་  
དང་ལྷུང་བཟེད་གསེལ་བྱེད་སོགས། །དག་སྤོང་རྣམས་ལ་ཐུབ་པས་བསྐྱེད་པ་  
ཡི། །རུང་མཐུན་མཆོད་ཇུས་འདི་དག་ཐུམ་པ་ཡིས། །བརྟན་བ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་  
བརྩར་རྒྱས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་པ་དང་། །ལྟར་  
བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གུར་པའི། །སྟོབས་བརྩམས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
པར་ཤོག །བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་  
སྐལ་བར་ལྷན། །ཇི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་འབུལ་ན། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་  
བཞུགས་སུ་གསོལ། །

ཡང་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཡོང་སྐབས་མེད་ཚུལ་ཁང་བསྐྱེད་ནས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཞེས་སོགས་དང་།

ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལའོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། །བྱིད་སྐྱ་རང་  
བཞིན་ཡོངས་དག་པས། །ཞེས་སོགས་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྱི་རྣམས་  
ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། །དེ་དག་སྐྱ་ལ་ཞེས་སོགས། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལའོར་དང་  
བཅས་རྣམས་ལ། །ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་གསེལ་བྱེད་སོགས། །དག་

སྒྲོང་ནམས་ལ་ཐུབ་པས་བསྐྱགས་པ་ཡི། རུང་མཐུན་མཚོད་རྩེས་འདི་དག་དབུལ་  
བར་བགྱི། གྲི་མེད་མཚན་ལ་ཞེས་སྟགས། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བྲག་ཤིས་བུམ་པ་འདི། །  
ཞེས་སྟགས། བཙུམ་ལྷན་འདི་རྩི་བྱོན་པ་ལེགས། །ཞེས་སྟགས་རྒྱས་བསྐྱེད་པས་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་། ॥

༡༡། །བྱ་རྒྱུད་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་  
 སྐུ་བ་ཐབས་སྐྱུང་བར་གནས་པའི་ཆོག་དང་བཅས་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་དམ་པ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་  
 ཞབས་ལ་ བྱག་ འཆལ་ ལོ། །བརྟེ་ བ་ ཆེན་ པོས་ ཏུས་ ཐམས་ ཅད་ཏུ་ རྗེས་  
 སྐྱབས་ཏུ་གསོལ། འདིར་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྗོན་པ་སྐྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོག་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། མོག་  
 མར་བཅའ་གཞི་བཤམ་རྒྱུ་ནི། གནས་ཁང་གྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་འབྱུང་གང་ལང་  
 ཏུང་བ་བྱོན་ལེགས་པ་རབ་གནས་ཅན་ཞིག་གིས་གཙོས་སྐྱབས་ཀྱི་ཉེན་རྣམས་ལེགས་པར་བྱས། རྗེད་ཏུ་སྤྱོད་དང་གདུགས་  
 ལ་སོགས་པ་མཆོད་རྗེས་ཅི་འབྱོར་བས་བརྒྱན། རང་དང་མདུན་སྦྱོང་ཏུ་སྤྱེགས་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁར་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་དགའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཆོན་ནས། རས་ཤིས་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་བཤམས། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རང་ཉིད་བདག་འཇུག་ལེན་པ་  
 སོགས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་མེན་པར་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་སྐྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོག་བྱེད་པ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ཡོད་  
 ན་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་ཤིང་། ཅིས་ཀྱང་མ་བྱུང་ན་མཇུག་གྱི་ལྟོང་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཤིས་པའི་ལྟོང་ཏུ་ཆོན་སྐྱུང་ངམ། ས་བོན་  
 ནས། སྐྱབས་ཀྱིས་སུ་མཇུགས་སམ། མ་མཐའ་འབྱུང་ཆོས་ལྟ་དགོད། དེའི་མཐའ་སྐྱར་ཏུ་མཆོད་འགྲོ་ཉེན་གྱི་གཡས་ངོས་ནས་བརྒྱུས་པའི་རྒྱ་  
 གཉིས་དང་ཉེར་སྦྱོང་རྣམས་རབ་བརྒྱུ་ཅུ་སོགས་གང་བཟང་དང་། མ་མཐའ་ལྟ་བུར་དང་མཉམ་པ་གཡོ་སྦྱ་མེད་པར་བཅུལ་ལ་བསྟོད་  
 པ་མཛེས་པར་བཤམས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ཏུ་ཡིད་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ་འབྱུལ་རྒྱའི་དཀར་གདོར་རྒྱས་པོ་དེའི་གཡས་སུ་ཆོས་སྦྱང་གི་  
 གདོར་མ་དང་། རྒྱས་པར་ན་རྒྱལ་ཆོན་བཞིའི་གདོར་མའང་བཤམས། གཡོན་ངོས་སུ་གཞི་བདག་གདོར་མ་རྣམས་བྱག་ལེན་བཞིན་  
 བཤམས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ངོས་སྤྱེགས་ཏུ་རི་ལྟར་འཆམ་པའི་ཁར་མེདྲག་གི་ཆོས་ལྟའང་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཤིས་པའི་ལྟོང་ཏུ་གྱ

ག་བཞིང་བ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་ལུས་པ་དང་ལས་ལུས་གཉིས་རྒྱ་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། བར་རྒྱ་གཙང་  
གིས་གསུམ་གཉིས་ཅམ་བཀའ་ལྟེ་བུ་རྒྱ་རྣམ་བཤད་པའི་ལུས་རྣམ་ཉེར་ལྟེ་བཟང་དང་བཅས་པ་གཞུག་ཁ་རྒྱན། མཁུལ་ཆིངས་ལུས་  
མཚན་དྲུང་ཆོས་གཞུངས་དོར་རྣམས་ལྷག་ལེན་ལྟར་བཤམས། ལུས་པ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཚན་འགོ་ལུས་པའི་གཡས་དོས་ནས་  
བརྒྱམས་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་བཤམས། རང་གི་མདུན་དོས་ལྷ་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་པ་རང་གི་གཡས་ནས་འགོ་  
བརྒྱམས་པ་དང་། ཆོག་མཆིང་པ་འབྲལ་བའི་མཚན་པ་མདུན་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚན་པ་དང་བརྒྱུག་ལྷགས་འདྲ་བར་རང་གི་གཡོན་རྟེན་གྱི་  
གཡས་དོས་ནས་འགོ་བརྒྱམས་པ་ལེགས་པར་བཤམས། གཞན་ཡང་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་ཅི་འཕྱར་དང་། ལྷས་རྣམ་སོགས་དགོས་པའི་ལོ་  
བྱང་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམ། དེ་ལྟར་བཅའ་གཞི་ལེགས་པར་བྱ་བ་རྣམ་རྒྱལ་འཕྱོར་དངོས་གཉིས་ལ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་རི་  
ལྟར་བྱ་བ་དང་། ལུན་མཚམས་ལྷ་མི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལོ། གང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་  
ལོ། གང་པོ་ལ་གཉིས་ལྷས་དང་གཙང་རྒྱ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱོན་ནས་པུའི་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་འཆའ་བ་སོགས་རྒྱ་དང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་  
ནས་རྒྱབས་འགྲོ་མེམས་བརྒྱུད་རྒྱུད་དང་འདྲེས་དེས་བྱ་བ་དང་། ཆོག་མཆིང་མཚན་པའོ། གང་པོ་ནི་ལམ་ལུན་མོང་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས།  
པུའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་རྣམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱབ་པ་པོས་  
འདྲིའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱུས་པའི་ཆོ་རྒྱུས་བྱས་ཏེ་གཙང་རྒྱ་ལ་གནས་པ་དགོས་ལ། ལྷས་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། བྱིའི་རྒྱས་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱད་  
དང་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷས་རིལ་པོ་བཀྲ་བའམ། དེ་ཅམ་མ་རྟེན་གས་ན་རྒྱུད་དང་འདག་རྣམས་ཀྱིས་  
ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་དང་གདོང་རྣམས་ལེགས་པར་བརྒྱས་ཏེ་དག་པར་བྱ་བ་ནི་བྱིའི་རྒྱས་དང་། ལུན་རྒྱང་བཅས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་  
བསམ་པ་མེད་པར་བྱས་ལ་དག་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤུམ་སྟོགས་གསལ་བཀྲའ་ལྟེ་མིང་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་ནང་གི་རྒྱས་ཏེ་ལྟར་བྱི་  
ནང་གི་རྒྱས་ལེགས་པར་བྱས་ལ་གོས་གཙང་མ་འགོས་ནས་རྩན་པའི་བལ་འཁོར་དེ། ལག་པ་གཉིས་སྤྱིང་གར་ཐལ་མོ་རྒྱར་བ་པུའ་ཁ་བྱེ་  
པའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་པ་པུའི་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་བཅས་ལ། ཇོ་པུ་ལྷད་ ལྟ་ ལྟ་ མ་ ལེ་ ལྟ་ ལྟ་ ལེས་པོང་། དེས་ བྱོགས་  
བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སྤུམ་སྟོགས་དཔལ་ཐམས་ཅད་མའོན་སུམ་ལྟ་ལྟར་  
དམིགས་ལ། དེ་དག་གི་ཞབས་ལ་ལྷག་བྱ་བར་མོས་ནས། ཇོ་སའ་ཏ་ ལྟ་ག་ཏ་ ལྟ་ད་ པརྒྱ་  
ན་ ཀ་ རོ་ མི། བྱོགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སྤུམ་སྟོགས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་



བར་དུ་བདག་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོང་ཡེ་འབྱུང་ན། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 བོ་རྣམས་གྱིས་བདག་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་སྟུལ་  
 དུ་གསོལ། སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། བདག་དང་གཞན་དོན་བརྒྱུབ་སྤྲད་དུ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དོ། བློགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་གསོན། བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། ཉེད་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་ཚོན་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་དན་བྱའོ། ཉེད་ནས་རྒྱུད་གནས་ལ་གསོ་སྦྱོར་  
 གི་ཚོམ་པ་ལེན་དགོས་པས། མཁྱེད་ལག་རིས་མཐོང་ཙམ་ལ་བྱ་མཁུ་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་གསོ་སྦྱོར་གི་ཚོམ་པ་ལེན་རྒྱུ་ནི། མཁྱེལ་ཐུལ་ལ།  
 བྲ་མ་ལས་ལེན་ན་རྗེས་རྒྱོས་དང། རྟེན་གྱི་དུང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་ན་རང་གིས་བརྟེན་དགོས་ལ། མཁྱེལ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་དངོས་གཞི་ནི་འདི་  
 ལྟར། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱུས་ཏྲ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། བྲང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། བྱེད་པ་  
 བྱས་པ། བྱུར་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་  
 ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྲགས།  
 ལེགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། སན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 བད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 བློགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་དུ། གསོ་སྦྱོར་དེས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱིད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་ནས། འཆར་བྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསོ་  
 གྱུར་ངེས་པར་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་བགྱིད། ཞེས་འདྲ་གསུམ་བརྗོད་ནས། གྱུ་བ་ཐོབ་པའི་མེས་པོ་  
 བརྟན་པོ་ལྟ། གྱུ་བ་པའི་ཐོག་མར་གྲུ་མ་ལས་ལེན་དགོས་ཤིང་། རྗེས་སུ་རང་གིས་རྟོན་གྱི་དུང་དུ་གྲུངས་ཆོག་པར་གསུངས་ལ། གྲུ་མ་  
 ལས་ལེན་པའི་ཆོ་འགྱུར་དགོངས་གསོལ་དང་། མཐུག་དུ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། ཇི་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལ་བསྐྱར་སེམས་བསྐྱེད་དེ།  
 དེར་ནས་སྟོག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། རླུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྟོལ། འབྲིག་པའི་ཆོས་  
 ཀྱང་མི་སྟོང་ཅིང་། གཞན་གྱི་ལོང་ཡང་མི་གྲུབ་ངོ་། སྟོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བསྟེན་  
 པའི། ཁར་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། བྱིས་ཆེན་པོ་མི་བྱ་ཞིང་། ཇི་བཞིན་དུས་  
 མ་ཡིན་པའི་ཟས། ཇི་དང་ཐེང་བ་དང་ནི་རྒྱ། གར་དང་སྤྱ་སྟགས་སྤང་བར་  
 བྱ། རི་ལྷར་དག་བཅོམ་རྟག་དུ་ནི། སྟོག་གཅོད་ལ་སྟགས་མི་བྱེད་ལྷུང་། ཇི་  
 བཞིན་སྟོག་གཅོད་ལ་སྟགས་སྤང་། གྲུ་མེད་བྱང་རྩལ་རྩུབ་ཐོབ་ཤོག རྟུག་  
 བསྐྱལ་མང་འབྲུགས་འཛིག་རྟེན་འདི། སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག ཁྱེས་  
 རྗེས་སྟོས་ལན་ཅིག་ལྟ། ཇི་ནས་རྩལ་བྱིས་རྩལ་དག་གི་གསུངས། ཨོ་ཨ་མོ་གྲུ་ཤི་ལ། སྤྱ་ར་སྤྱ་ར། གྲུ་  
 ར་གྲུ་ར། བརྟ་བྱ་རྟ་བརྟ་བྱི་བྱ་ཁི་ཏ། གྲུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ར། ས་མཆྱ། ཨ་ཕ་ཡོ་གི་  
 ཏེ་རྩྱ་པའ་སྤྱ། ཞེས་པའི་གྲུ་པའི་རྗེས་སྟོས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྩྱ་དང་ས་ཆར་ཉེར་གཅིག་བསྐྱས་ལ། བྱིས་ས་གྱི་  
 རྩལ་བྱིས་ས་སྟོན་མེད་ཅིང་། རྩལ་བྱིས་ས་རྩལ་པར་དག་དང་ལྷན། རྩལ་སེམས་  
 མེད་པའི་རྩལ་བྱིས་ས་གྱིས། རྩལ་བྱིས་ས་པ་རོལ་བྱིན་རྟོགས་ཤོག ཁྱེས་སྟོན་ལས་  
 བྱའོ། གཉིས་བཞག་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་བཞི། རྟེན་གཞལ་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པ། ཆོག་ཞིང་སྟོན་དང་ས་ཏེ་བཞག་སུ་གསོལ་བ། བྱག་  
 འཆོལ་བ་དང་མཆོད་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྟོན་ས་ཆོགས་གསོག་པ། ཆད་མེད་བཞི་བསྟོས་པའོ། ཇིང་པོ་ནི། གྲུ་མ་ཆོད་པའག་མེད་ཀྱི་ཆོ་  
 ཆོགས་ལ་དད་གུས་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྟེ་དེ་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་རང་གི་མདུན་དུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་བྱས་པའི་ས་གནི་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཙ་ལ་

དེ་ལྟར་སྤྱད། དེའི་སྤྱིང་དུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཉི་ལྷུ་བས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོན་དང་  
 བལ་བ། བསྐྱ་དང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཉླ་གིས་བརྒྱན་པ། རིག་པོ་ཆེའི་  
 བུའི་ཆོག་ས་མང་པོ་ཕྱིང་བར་གྱུར། ཇོ་བོ་མ་ལ་རྩ་ཏུ་ཉླ། དེའི་དབུས་སྤྱི་རབ་གྱུ་  
 བཞི་བ། རོས་བཞི་ནས་གསེར་དང་། དདུལ་དང་། ཞིན་ནི་ལ་དང་། སྤྱར་ལོང་  
 ལས་བྱས་པའི་ཐོམ་སྒྲས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་པ། མཐའ་ཐོག་ཐག་དཔག་བསམ་  
 ཀྱི་ཤིང་ལེགས་པར་འབྱུངས་པ་ལ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་སྤྱོད་འཕྲུང་བས་  
 བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱའི་སྤྱོད་བྱར་རིག་པོ་ཆེ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་རིག་པོ་ཆེ་སྤྱི་  
 ཆོག་ས་པའི་འདབ་མ་ཅན་གསེར་གྱི་ཟེ་བ་དང་སྤྱར་ལོང་གི་ཟེ་འུ་འབྱུང་དང་ལྷན་པ།  
 སྤྱིང་པོའི་ཐོག་ལ་དདུལ་གྱི་རི་མོས་བསྐྱོར་བ། དཔག་ཆད་དུ་མའི་ཁྱོན་ཅན་རི་  
 རབ་ཀྱི་དབུས་བཏོལ་ནས་བྱུང་བའི་བསྐྱའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱི་ཆོག་ས་དོ་རྗེའི་ཉེ་བར་སྤྱི་  
 ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྒོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 སྤྱི་རྒྱུགས་པའི་དབུས་སྤྱི་བསྐྱའི་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བ་དང་ཕྱོགས་  
 བརྒྱད་དུ་ཁྱེ་བའི་གདན་རི་རེ། ར་མེས་ཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ལྟོ་སཐ་ཐ་ཁྱི་ལྟོ་ཏེ་སྤྱི་ར་ཏ་  
 ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་རྩྱ། སྤྱིང་དུ་སྤྱི་ཐེ་ཡར་སྐྱད་ཅིག་གིས་བྱུང་བར་གྱུར། ཅེས་བཏོད་ཅིང་  
 དེ་ལྟར་དུ་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཆོག་ས་ཞིང་རྒྱན་དངས་ཏེ་བཞུགས་སྤྱི་གསོལ་བ་ནི། རང་ ཉིད་ སྐྱད་ ཅིག་ གིས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཁྱེ་བ་ལ་གནས་པའི་  
 ཉི་དམར་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་ནས་སྤྱི་མ་དང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོག་ས་  
 ལ་རིག་སྤྱགས་དང་གསང་སྤྱགས་དང་། ཁྱོ་བོ་དང་། མངག་གཞུག་པ་དང་།  
 མངག་བཞུག་མ་ལ་སོགས་པས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་ཅིང་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱོར་



བ་སྐྱེན་དངས་གཞལ་ཡང་ཁང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། གསུམ་བཟུག་འཆལ་བདད་  
 མཚན་པ་ལ་མོགས་པའི་ཕྱོད་ནས་ཚོགས་གཞིག་པ་ལ། མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། མཚན་པ་རྣམས་བཟོ་ ཨེ་ བྱི་ ཉམ་  
 བསང་། སྤྱ་བྱུ་ལྷ་སྐྱོད་པར་གྱུར། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་  
 རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཡོན། ཞབས་  
 བསིལ། མེ་ རྟག་ ཁབ་དུང་སྟོན། སྤྱང་གསལ། རྩི་ཆབ། ཞལ་ ཟས། རོལ་ མོ་ ལ་  
 མོགས་པ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར།  
 ཨོ་ཨཱ་ཁྱོ་ལྷུང་ཏྱུ། ཨོ་པུའྱུ་ལྷུང་ཏྱུ། ཨོ་བཟོ་བཤེ་ལྷུང་ཏྱུ། དེ་བཞིན་དུ། བཤེ་འི་གནས་སྤྱུ་བུ། ལྷ་  
 ལོ་ ཀེ། ཀཱ་ཏྱེ། བེ་ མེ་ ཏྱ། བཱ་ རུ་ བ། བཱ་ གཱ་ ས་ ར། སྤྱེན་ ལྷུང་ཏྱུ། ཞེས་རྒྱག་ཉེས་  
 ཉེད་སྤྱོད་རོལ་མོ་འོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་བཟུག་འཆལ་བ་ནི། གང་གི་ དྲིན་གྱིས་ བདེ་ ཆེན་  
 གནས། རྒྱང་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། གྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱུ། རྩི་རྩེ་  
 ཅན་ ཞབས་ བད་ ལ་ འབྱུང། རྒྱལ་ དང་ རྒྱས་ སྤྱས་ གཞན་གྱིས་ ཡལ་ བོར་ བ། །  
 མགོན་མེད་སྟོགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་རྣམས་ལ། ལྷག་པར་བཅེ་བའི་སྟོན་པ་  
 ཐུགས་རྩེ་ཅན། བཅོམ་ལྷན་གྲུའི་རྟག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། བདེ་གཤེགས་རིན་  
 ཆེན་སྤྱོད་པོའི་སྐྱེན་སྤྱ་སྤྱུ། ཐུགས་བསྐྱེད་རི་བཞིན་ཚོགས་གཉིས་རྩོགས་མཛད་  
 དེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་པ། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་ལོ། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཁའ་རབ་ཡེ་ཤེས་  
 སྤྱང་བ་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། འགོ་སྟོའི་སྤྱོདས་པའི་ཐུན་པ་མེལ་མཛད་པ། རྩེ་  
 བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་བའི་ཉིན་བྱེད་འོད་གྱིས་  
 མ་བཟླས་པའི། བྱང་ཕྱོགས་སྤྱོདས་ཐུན་འཐིབས་པའི་འགོ་རྣམས་ལ། རྒྱལ་  
 བའི་མཛད་པ་རི་བཞིན་སྐྱབ་མཛད་པ། འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་



འཆོལ་ལོ། བྲུང་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཆོ་དང་། ལམས་བྲུང་  
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་དག་ལེགས་དཔལ། ལྟན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་བ་  
 མོ་རྩེ། ཟླ་མེད་སྤྲུལ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཟུང་འདུག་སྐྱབས་ཆེས་ཀྱི་རྩོ་  
 རྩེ་དང་། ལྟན་གསུམ་མངོན་གྱུར་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བ། ལྟང་རྟོགས་མངའ་བདག་  
 སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ལམས་བྲུང་དམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལྟོ་  
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རྩེ། རྟེན་སྤྲུལ་ཐོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་  
 མཆོན་དང་། རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་ལྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་  
 གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྩེ་བཙུན་ལྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །  
 མཆུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སོགས། དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་  
 ཐམས་ཅད་ལ། ལྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མགོན་པོ་ཐུགས་  
 རྩེ་ཆེ་ལྟན་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཞིང་། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དག་པའི་འདོད་ཆགས་  
 བྲལ་བའི་རྒྱ། དག་བས་རན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་  
 བྱུང་བ། ཞི་བྱུང་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལྟོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །  
 བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྟན། དག་འདུན་ལ་  
 ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གཞིན་ཅུའི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་པོ། ཤེས་རབ་སྟོན་མེས་  
 རབ་ཏུ་བརྒྱན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟན་སེལ་བའི། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་  
 བསགས་པ། ལྟན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བའི། རྟག་པར་བརྩེ་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་དག་ཤུལ་ཆེ། རིགས་སྐྱགས་རྒྱལ་པོ་དག་བ་

ཅན། གཤུལ་དགའ་པོ་དག་འདུལ་བ་པོ། རྩོམ་མེས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཡི་  
 ཤེས་སྒྲ་མ་འོད་ཀྱི་ཉླ་གྱི་དེ་བཞིན་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོ་གྲོས་དང་། དབང་པོ་ཞི་བ་  
 འཇམ་དབྱངས་ལ། བདག་ནི་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་  
 བ་དོ་རྩོམ་རས་གཟིགས། སེམས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་སེལ། བཅས་མཁའ་  
 སྤྱི་བ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཉེ་བའི་སྤྱི་བ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རི་  
 སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། ཞེས་པ་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་མཚན་པར་བཟུ། ཞེས་པའི་བར་དམིགས་པ་དང་བཅས་དལ་བུས་བཞེད་ཅིང་ཕྱག་བཅའ་ནས། མཚན་པ་  
 འབུལ་བཞི། རང་གི་སྤྱི་བ་གའི་ས་པོན་ལས་སྒྲོས་པའི་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཚན་པ་བྱེད་པར་བསམས་ལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི།  
 ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་  
 སྤྱི་བ་བཅས་ལ། དད་པ་རྒྱ་མཚོས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞི་སྤྱི་བ་ཏ་ལྷ་ག་  
 ཏ་ལ་བ་ར་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩྭ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱི་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
 མཚོའི་མཚན་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་བསེལ་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཆོགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བ་བཅས་ལ། དད་པ་རྒྱ་མཚོས་  
 འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞི་སྤྱི་བ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལ་བ་ར་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་བ་  
 རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩྭ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱི་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི།  
 ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མི་ཉླ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བ་  
 བཅས་ལ། དད་པ་རྒྱ་མཚོས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞི་སྤྱི་བ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལ་  
 བ་ར་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩྭ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱི་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་  
 མཚན་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བདུག་སྒྲོས་རྒྱ་མཚོའི་

ཚོགས། འདྲ་བ་རྒྱ་མཚོས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩོམ་མཁན་ཏ་ལ་ཏ་ཨ་པ་  
 ར་མི་ཏ་ཨ་ཡུར་རྩོམ་པ་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་པེ་པ་རྩོམ་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་  
 རྩམ་ལས་གྲུབ་པའི། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱང་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ཡོན་  
 ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ལ། འདྲ་བ་རྒྱ་མཚོས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། རྩོམ་མཁན་ཏ་ལ་ཏ་ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཨ་ཡུར་རྩོམ་པ་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཡེ་གེ་པ་  
 རྩོམ་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་རྩམ་ལས་གྲུབ་པའི། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་  
 མཚོའི་དྲི་ཆབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ལ། འདྲ་བ་  
 རྒྱ་མཚོས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩོམ་མཁན་ཏ་ལ་ཏ་ཨ་པ་ར་མི་ཏ་  
 ཨ་ཡུར་རྩོམ་པ་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་པ་རྩོམ་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་རྩམ་  
 ལས་གྲུབ་པའི། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ཟས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཚོའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ལ། འདྲ་བ་རྒྱ་མཚོས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩོམ་  
 མཁན་ཏ་ལ་ཏ་ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཨ་ཡུར་རྩོམ་པ་པ་རི་ལྷ་ར་ལྟེ་པ་རྩོམ་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་  
 སྤྱོད། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་རྩམ་ལས་གྲུབ་པའི། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་སེལ་  
 སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ལ། འདྲ་བ་རྒྱ་  
 མཚོས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩོམ་མཁན་ཏ་ལ་ཏ་ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཨ་ཡུར་རྩོམ་  
 པ་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་པ་རྩོམ་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་། འགྲུགས་  
 ཀྱི་རྩོམ་པོ་ལོང་འཛོམ། ལྷ་མ་རྩོམ་པོ་སྟོན་ལ་འབུལ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། རྩོམ་མཁན་ཏ་ལ་ཏ་ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཨ་ཡུར་རྩོམ་པ་པ་རི་ལྷ་ར་  
 རྩུ་པ་པ་རྩོམ་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་། ལྷ་མ་རྩོམ་པོ་ལྷང་  
 འཛོམ། ལྷ་མ་རྩོམ་པོ་སྟོན་ལ་འབུལ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩོམ་



ཕུ་ལྷན། ཞེས་ཞེས་ཕྱོད་འཕྲོ་མོ་འོད་ཀྱི་མེད་དང་འཕམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོད་ནས་གཞུང་མ་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་འཕམ་དཔལ། ཉེ་ནས་  
མཐུང་པུལ་པ་ལྷང་འགགས་འདོན་ཞིང་ཕྱག་འཕྲུལ། གཞན་ཡང་གཞི་འོད་ནས་འཕྱུང་པའི་འགགས་པ་དང་། ཕྱོད་འཕྲུལ་ལས་  
གཞུང་མ་འཛིན་འགགས་པ་དང་། ཕྱི་འགགས་མོས་མ་འདོན་ཞིང་ཕྱག་འཕྲུལ་གང་འཕྱུར་བཅོམ། ཉེ་ནས་འདོད་མགས་ཞེ་  
མུང་གཉི་ལྷག་དབང་གིས་ནི། ཞེས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་པདག་གིས་བྱང་ལུལ་  
བྱིང་པ་མཛོམ། ཞེས་པའི་པར་འདོན་ཞིང་ཡན་པདག་པད་པ་མོ་མོའི་དམིགས་པ་པ་ལྷུང་པ་ལ་མོག་གས་ཕན་ཕྱི་པ་ཕྱོད་པ་འབང་  
དོ། འཛིན་པ་མེད་མེད་ཞིང་འཕྲོས་པ་ནི། པད་པས་འཕྲོས་མེད་ལྷག་པུལ་པ་ལྷིས་ནས་ཐག་པའི་མེམས་ཕན་རྣམས་པ་དམིགས་ནས་



གྲུང་ ཅིག ། ཅེས་དལ་བྱས་བརྒྱུད་ཅིང་མོ་མོའི་དམིགས་རྣམས་རྒྱུད་འབྱུང་པེས་བྱས་པ། བྱམས་སྦྱིང་ཁེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པེ  
 མཁའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་ལས་  
 རྫོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐུ་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་དང་འབྱེད་པེས་རྫོལ་ དེ་ནས་  
 ཚོགས་ ཁོང་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྒྱུད་ཅིང་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ།  
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། བདག་བསྐྱེད་རྫོལ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་རྫོལ་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བྱགས་  
 དག་ཏུ་གསལ་བཅད་ནས་ལྟེ་ལྟེ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་རྩལ་ནི་འདི་ལྟར། ཨོྲ་ཤུ་བྱ་དུ་རྫོ་ན་བརྩོ་སྤ་  
 རྩ་མ་ཨུཏྲ་གོའུ་ཉྱ། དེ་ལྟར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པ་རྫོལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས།  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དང་འོ་མ་འབྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤང་བའི་རྫོ་དེ་  
 ཉིད་དུ་བདག་དང་ལྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། སྤང་བའི་རང་ལས།  
 ཨོྲ་མོ་རྩྱུ་ཨུ་ཡུར་རྫོ་ན་རྩྱེ། ཨུ་རོ་ལི་ག་རྩྱུ་རྩྱེ། ཞེས་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གྲག་པར་གྱུར། བདག་དང་ལྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་  
 བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གི་རང་གི་སེམས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་དུ་  
 སྐྱགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གྲག་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་དདུལ་རྒྱ་  
 གསེར་གི་བྱེ་མ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར་ཡིག་འབྱུ་བྱིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ལམོད་པ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པའི་དབུས་སུ།  
 ཨོྲ་མོ་རྩྱུ་ཨུ་ཡུར་རྫོ་ན་རྩྱེ། ཨུ་རོ་ལི་ག་རྩྱུ་རྩྱེ། ཞེས་པའི་སྐྱགས་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར།  
 རྒྱ་བ་བྱག་མཚན་སྐྱགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱ་ཚོགས་བྱུང་བའི་རྩེ་མོ་  
 ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྟེ་གཟུགས་དཔག་ཏུ་མེད་

པ་བྱུང་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་བྱལ་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
ལ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་མཆོད། གཞན་ཡང་སྒྲིན་ཆེན་  
པོ་རྒྱལ་བ་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱན་བབས་པས། དཔལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་  
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་མེ་རྒྱས་ཞེ་ཞིང་དེ་རྒྱམས་བདེ་བས་ཆོས་པར་  
བྱས་ནས་ལྷའི་སྐུ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྤར་ལོག། །རང་གི་སེམས་སྒྲུབ་པའི་  
དགྱིལ་ལའོར་དང་ཕྱག་མཚན་སྒྲགས་དང་བཅས་བཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་ངེས་པ་གཟི་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་གྱུར་པ་ནི། སྐུ་མདོག་བྱུ་ཤུའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་མདངས་ཀྱིས་འཁྱུང་  
པར་ལྟ་བུར་དམར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞེ་ཞིང་འཇུག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་  
པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་ཆེའི་བདུད་རྩིས་  
གང་བའི་བུམ་བཟང་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན་  
བསྐྱམས་པ། དཔུ་སྒྲུ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དཔུ་རྒྱན། མགུལ་  
རྒྱན། ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། ལུ་ཉིག་གི་སེ་མོ་དེ། རོ་ཤལ་ལ་སོགས་པ་  
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ཡོངས་སྟོང་  
རྫོགས་པའི་སྐུ། ལྟ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་ན་བཟས་མཛེས་པར་གྲུབས་  
ཤིང་། ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩེའི་སྐྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྐྱི་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ།  
མགོན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་གདན་ལ་སྟེང་དམར་པོ་སྟོན་པོས་  
མཚན་པ། ཨོྲ་པདྨ་ལྷན་མ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པདྨའི་དམ་རྒྱ་བཅས་ལ་སྟེང་ག་དང་།  
སྒྲིན་མཚམས་དང་། མགོན་པ་དང་། དཔུང་པ་གཡས་དང་། དཔུང་པ་གཡོན་





ཨུཾ་ཧཱི། ཨོྭ་བརྩོ་བཤེ་ཨུཾ་ཧཱི། བས། ཨོྭ་བརྩོ་བཤེ་ཨུཾ་ཧཱི། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རང་གི་སྤྱིང་  
ག་ནས་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོས་པ་ནམས་གྱིས་མཚོན་པའི་དབང་བསྐྱབས་ལ། ཨོྭ་སམ་ཏ་ལྷ་  
ག་ཏ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུཾ་ཡུར་རྩྭ་ལ་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཾ་པ་རྩྭ་ཧཱི་སྤྱན། བས། བཤེ་པ་  
རྩྭ་ཧཱི་སྤྱན། ཞེས་པའི་དབང་གིས་མཚོན། འཛིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད། །  
དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐུལ་གྱིར་པ་  
ནམས་གྱི་སྤྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བརྟེན། དེ་ནས་  
ལྷའི་སྐུ་ལ་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ཅི་ཐོན་བྱས་ལ་ཐུག་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི་ཅི་རུས་སུ་སྤྱོམས། བསྐྱོམས་པས་  
སྤྱོན་བསྐྱས་པ་ཅུ་སྟེ། འདི་ལྷར་རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྒྱ་པ་ལ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྤྱགས་གྱིས་  
བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མ་དག་པའི་སྤྱོད་བཅུད་སྤྱོད་བ་སོགས་འགོ་བའི་  
དོན་བྱས། སངས་རྒྱས་སྤྱན་བཅས་མཚོན་པས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་ནམས་གྱི་སྤྱ་  
གསུང་བྱགས་གྱི་བྱིན་སྐབས་དང་། མདོར་ན་སྤྱིང་ཞིའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱས་ནས་སྤྱགས་སྤེར་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱབས་ལ། ཨོྭ་ལྷ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་  
ཡུར་རྩྭ་ལ་སྤྱ་བའི་ལྷ་ཧཱི་ཏ་ཏེ་རྩྭ་ལ། ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལ། ཨུ་ཏེ་སྤྱ་ཧཱི་བསྐྱུ་ལ།  
ཏུ་ལྷ། ཨོྭ་པུ་ཏེ་པུ་ཏེ་མུ་པུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་ཏེ་རྩྭ་ལ་སྤྱ་  
རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སམ་སྤྱ་ར་པ་རི་བྱུ་རྩྭ་ཏེ་ག་ག་ན་སྤྱད་ག་ཏེ་སྤྱ་ལྷ་ཧཱི་བྱུ་  
མུ་ལ་པ་རི་ལྷ་རི་སྤྱན། ཅུགས་ནི། ཨོྭ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ཡུར་རྩྭ་ལ་རྩི་ཡེ་འོ་ལྷ་ཧཱི་རྩི་  
སྤྱིང་པོའ། །ཏུ་ལྷ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུར་རྩྭ་ལ་རྩི་ཧཱི་ཧཱི་སྤྱན། ཉེ་སྤྱིང་པོ། །སྤྱགས་གསྐྱུ་ག་  
ཅི་རུས་སུ་བསྐྱ། ཤེས་ཤིང་སྤྱོད་འཆི་མེད་ར་རྒྱའི་གསུངས་བསྐྱས་ན། ཤིན་ཏུ་ལན་ཡོན་ཆོའོ། །རྒྱ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཏུ་དམིགས་ནས་  
བསྐྱས་པ་ཅུ་དེ་རང་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་པའི་བྱུགས་ཀར་རྒྱ་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱ་མའི་སྤྱ་  
བསྐྱོམས་ལ། སྤྱགས་སྤེར་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུད་འཕྲོས། བདེ་བ་ཅན་



སོགས་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་རབ་འབྲམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱས་མཐུ་ནམས་འཆི་མེད་ཆོད་བདུད་ཅིའི་ནམ་པར་  
 དཀྱུག་ནས་སྤྲ་མའི་སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས་པས་སྤྲ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་  
 བདུད་ཅིས་གང་སྟེ་སྤྱི་ཆོད་རིག་འཛིན་བརྟེན་པར་བསྟན། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཞིང་དགེ་དག་  
 ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲུང་བའི་བརྩུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། སྤྲ་མའི་  
 སྤྲ་ལ་ཐིམ་པས་ཐ་མལ་སྤྲང་ཚུལ་ཀྱི་གི་བ་དང་། འབྲུང་བ་འབྲུགས་པའི་བསྟན་  
 སོགས་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་ནས་འཆི་མེད་རྩོམ་སྤྱི་བརྟེན་པར་བསྟན། ཡང་རང་གི་  
 ཆོ་བསྟོན་ནམས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱིན་བདག་གཞན་ཕྱི་དོན་དུ་བྱེད་ནའང་། དམིགས་པ་ལ་བསྟར་ནས་བྱོལ། །མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་  
 བརྒྱས་ལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲ་དུ་བདག་ཆོད་པག་མེད་མགོན་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་  
 བསྟན། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་སོག་ཡོ་སེས་  
 སྤྲང་པས་འགོ་སྤྱིའི་སྤྲ་སེལ་ཞིང་། །མདོ་སྤྲུགས་ལེགས་བཤད་པར་ཆོལ་རྒྱས་  
 མཛད་པ། །རྩི་བརྩུན་སྤྲ་མ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་མཆོག་སྤྱི་ཆོད་བརྟེན་འཛིན་  
 ལས་རྒྱས་སྤྲ་ཅིག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྲ་མ་  
 མཆོག་གིས་འབྲལ་མེད་རྩིས་བཟུང་སྟེ། །བཀའ་བཞིན་རྒྱུ་བ་པས་མཉེས་པར་  
 བྱེད་པ་ལ། །ཉལ་ཏུ་དང་ལོར་བཟང་ལྟ་བུར་སོག་ཀྱང་དག་གི་དགེ་བའི་ལས་  
 རྒྱས་འདི་དག་གིས། །འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་སྤྲ་དུ་སངས་རྒྱས་སོག་འགོ་ལ་  
 ཡན་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་བཤིད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྟན་མང་པོའི་གཟིར་  
 ལས་སྟོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་ལ་སྟོན་ལས་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་མཐུན་བརྟེན་བརྟེན་པ་ལ། །ཐམ་པ་བསྟན་པ་ནི། ཨོ་  
 བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀཱཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་ཡེ། ཨོ་ཕུ་ཏུ་ཏུ་རྩྱ་བརྩ་སྤྱ་མ་ཨཱཱ་ཏུ་ཀོ་ཏུ་ཀོ།  
 ཐམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བྱང་པའི་རིན་པོ་ཆའི་

ལུས་པ་དཀར་པོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྲིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འབྲང་བ་ལ་སོགས་པ་  
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཇི་ཏྲེ་ཏྲེ་མཏུ་ཏྲེ་ཡེ་སྒྲ་ཏྲེ་  
 རུ་པོ་གར་དང་ལུས་པའི་རྒྱ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིང་དུ་པོ་ལས་བརྒྱ་  
 དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། ཇི་ན་མོ་ཕྱི་  
 ཨྱ་ཡུར་རྩྱ་ན་རྩྱེ་ཨ་རོ་ལི་ཀ་རྩྱི་རྩྱེ་ ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་ནམ་པ་ནམ་  
 མཁའ་ལ་གྲག་པར་གྱུར། ཟླ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་ནམ་པར་ནམ་  
 མཁའ་ལ་གྲག་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་དདུལ་རྒྱ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར།  
 ཡིག་འབྲུ་བྱིས་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཆི་མེད་ཆེའི་  
 བདུད་ཕྱིས་གང་པའི་ལུས་པའི་དཔུས་སུ། ཇི་ན་མོ་ཕྱི་ཨྱ་ཡུར་རྩྱ་ན་རྩྱེ་ཨ་རོ་ལི་ཀ་  
 རྩྱི་རྩྱེ་ ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ཟླ་བ་བྲག་མཚན་སྤྲུགས་དང་  
 བཅས་པ་ལས་འདྲེ་ཟེར་སྤྱ་ཆོགས་བྱུང་བའི་ཕྱེ་མོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད་ཀྱི་ལྷའི་གཟུགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པའི་སྤྱིན་ཆེན་  
 པོ་རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་མཚོན། གཞན་ཡང་སྤྱིན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ལས་བདུད་  
 ཕྱིའི་ཆར་རྒྱན་འབབས་པས། དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་མེ་རྒྱམས་ཞི་ཞིང་དེ་རྒྱམས་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་ལྷའི་རྒྱ་  
 དང་བཅས་པའི་འདྲེ་ཟེར་སྤྱར་ལོག་ནས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བྲག་མཚན་སྤྲུགས་  
 དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དང་  
 ཡེ་ཤེས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་ངེས་པ་གཟི་བརྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱར་  
 ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་གྱུར་པ་ནི། རྒྱ་མདོག་བྱུ་རུའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་མདངས་

གྱིས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་དམར་ཞིང་འདྲ་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་ཉམས་  
 དང་ལྟན་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་ཆེད་  
 བདུད་རྩིས་ཀར་བའི་བུམ་བཟང་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གིང་གི་  
 ཁ་རྒྱན་ཅན་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིག་པོ་ཆེད་དབུ་  
 རྒྱུ། ལྟན་རྒྱུ། མགུལ་རྒྱུ། ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། སྤྱ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ།  
 དོ་གལ་ལ་སོགས་པ་རིག་པོ་ཆེད་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། མཚན་དཔེས་  
 སྒྲིས་པའི་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྒྲ། ལྟ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་ན་བཟས་  
 མཛེས་པར་གྲུབས་གིང་། ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩེད་སྒྲིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ།  
 ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་། ཨ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་སྟེང་དུ་  
 རྩྱུ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་རྩོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སྟོད་གྲུང་བ་ལས། བདུད་རྩི་འབྱེལ་  
 པ་སྒྲ་མདོག་ལྟར་སྟོན་ཁོ་འཇུག་སྟེག་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 ཀྱི་གཡས་སྒྲ་ཚོགས་རྩོ་རྩེ་ཕྱགས་ཀར་གཏོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་  
 སྒྲ་ཚོགས་རྩོ་རྩེས་ཕྱ་བ་བུས་པའི་དེལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་པ། སྒྲལ་དང་རིག་པོ་ཆེད་  
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟེག་གི་བགས་པའི་གམ་  
 ཐབས་ཅན། ཁོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་ཞིང་། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟེབས་  
 གྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་བོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀྱར་བོའི་ལྟེ་  
 བར་ཨོ་གྱིས་མཚན་པ། མགྱིག་བར་ལྷུ་ལས་བསྐྱེད་དམར་བོའི་ལྟེ་བར་ལྷུ་ས་  
 མཚན་པ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩེ་སྟོན་པོའི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། བསྐྱེད་  
 རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོ་བསྐྱེད་ལྟར་སྟེ་མེ་སྒྲུ་ཞེས་ལན་ལྟར་བརྫོད་ཅིང་  
 བུམ་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྟར་གྱིས་བསྐྱེད་པ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་དང་རྩྱུ་ལས་



འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་བ་ཅན་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་རྣམས་ནས། སྤྱོད་མ་  
 དང་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོད་བག་མེད་གྱི་རྣམ་  
 བར་སྒྲུབ་དངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དབུང་  
 བཅས་མི་ཟད་འཛིམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་རི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་  
 བའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩི་རྩྭ་པོ་  
 རྟོག་ཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱིར་ཡང་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 དབང་གི་ལྟ་རིགས་ལྟ་འཁོར་བཅས་སྒྲུབ་དངས། སྤྱིར་མཚོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱུས་གསོལ་ལྟར། །  
 ལྟ་ཡི་རྒྱུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཞིའོ། །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་  
 ཨ་ལྷི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩྭ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་  
 མ་ཐམས་ཅད་དག །རྩ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་  
 དཔག་མེད་སྤྱལ་སྤྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། བདུད་རྩི་འབྱུང་བ་ལ་  
 དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྟོར་གསུམ་འདི་  
 དང་རྟོར་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྟ་རྩལ་མཚོན་ཡོན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས། །  
 བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྟ་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིང་སྤྱོད་གྲུབ་མཚོག་  
 ཐོབ་པར་ཤོག །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་ཨ་རྩྭ་  
 བ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད་སྤྱོད། རྟོར་གསུམ་འདི་དང་རྟོར་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྟ་རྩལ་ཞབས་  
 བསོལ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྟ་ལ་བདག་འབུལ་ན། །  
 བཞེས་ཤིང་སྤྱོད་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་





ནི། ལས་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་བྱངས་ལ་འཁོར་ཞིང་དགྱིལ་འཁོར་ལས་སྐྱགས་གྱིས་བསངས། སྤྱ་བྱ་མུས་མེད་པར་རྒྱངས།  
 མྱོང་བའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་བྱས་པའི་ས་གཞི་གསེར་  
 གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བར་གྱུར། ཞི་ཙེ་ལ་བི་རྩྱ་སྤྱ། དེའི་སྤྱང་དུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་  
 ཉ་ལྷིབས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དང་བལ་བ། བཟླ་དང་ལྷན་ལ་ལ་སོགས་པའི་མེ་  
 ཏྲག་གིས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བྱའི་ཆོགས་མང་པོ་ལྷིང་བར་གྱུར། ཞི་བི་མ་ལ་  
 ཉ་ཉ་རྩྱ། དེའི་དབུས་སུ་རི་རབ་གྱུ་བཞི་པ། རོས་བཞི་ནས་གསེར་དང་། དདུལ་  
 དང་། ཞི་རྩྱ་རྩི་ལ་དང་། སྤྱར་ཡོང་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐས་གྱི་ཐྱེང་བས་བརྒྱན་པ།  
 མཐའ་ཐོག་ཐག་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལེགས་པར་འབྱུངས་པ་ལ་ནམ་པར་རྒྱལ་  
 བའི་བ་དན་སྤྱང་འཕུར་བས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱང་དུ་བསྐྱའི་སྤྱང་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་  
 མས་བརྒྱན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཆོགས་པའི་འདབ་མ་ཅན་གསེར་གྱི་ཟེ་བ་དང་སྤྱར་  
 ཡོང་གི་ཟེའུ་འབྱུ་དང་ལྷན་པ། སྤྱང་པོའི་ཐོག་ལ་དདུལ་གྱི་རི་མོས་བསྐྱོར་བ།  
 དབག་ཚད་དུ་མའི་ཁྱོན་ཅན་རི་རབ་གྱི་དབུས་བཏོལ་ནས་བྱུང་བའི་བསྐྱའི་སྤྱང་དུ་  
 སྤྱ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་ལྷོ་བར་རྒྱུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་  
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབུས་སུ་པི་ལས་བཟླ་དམར་པོ་  
 འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བ་དང་། འདབ་མ་ནམས་གྱི་སྤྱང་དུ། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། བ་མ་སྐྱ་ཉ་ཐུག་ཏུ་ལྷོ། སྐྱ་ཐུག་ཏུ་ལྷོ་ཉ་སྤྱ་ར་ན་ཨི་མི་  
 ག་ག་ན་ལི་སྤྱ་དུ། སྤྱང་དུ་བྱ་རེ་ཡང་སྤྱད་ཅིག་གིས་བྱུང་བར་གྱུར། ཞི་ན་མོ་ཐྱི་ལྷ་  
 ཡུར་རྩྱ་ན་རྩི། ཨ་རོ་ལི་ཀ་རྩྱ་རྩི། ཞེས་པའི་སྐྱགས་གྱི་གདངས་གྱི་རྣམ་པ་ནམ་  
 མཁའ་ལ་གྲག་པར་གྱུར། ལྷ་བའི་སྤྱང་དུ་སྐྱགས་གྱི་གདངས་གྱི་རྣམ་པ་ནམ་  
 མཁའ་ལ་གྲག་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་དདུལ་རྒྱ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར།

ཡིག་འབྲུ་བྲིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཆི་མེད་ཆེའི་  
 བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པའི་དབུས་སུ། ཇོ་ན་མོ་རྩྭ་ལྷུ་ཡུར་རྩྭ་ན་རྩྭ་ ལ་ར་  
 ལི་ཀ་རྩྭ་རྩྭ། ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། ལྷ་བ་ཕྱག་མཆོན་སྤྲུགས་  
 དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་ཆོགས་བྱུང་བའི་རྩེ་མོ་ལས། བཙོམ་ལྷན་འདས་  
 མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་གི་ལྷའི་གཞུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་  
 པོ་རྒྱལ་པས་ལེགས་པར་མཆོད། གཞན་ཡང་སྤྱིན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ལས་བདུད་  
 རྩེའི་ཆར་རྒྱན་བབས་པས་དཔལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གི་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་གི་མེ་རྣམས་ཞི་ཞིང་དེ་རྣམས་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་ལྷའི་རྒྱ་དང་  
 བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྤྲར་ལོག། ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱག་མཆོན་སྤྲུགས་  
 དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབུས་སུ་བྱོན་ཅན་རྩེ་བའི་བྲ་  
 མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་སྤང་ཆོ་དཔག་མེད། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་  
 ཆོ་དཔག་མེད། ལྷོར་རིན་ཆེན་ཆོ་དཔག་མེད། ལུབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཆོ་དཔག་མེད། བྱང་དུ་  
 ལས་གི་ཆོ་དཔག་མེད། བྱང་ཤར་དུ་ཀྱན་གཟིགས་ཆོ་དཔག་མེད། ཤར་ལྷོར་ཡོན་  
 ཏན་ཆོ་དཔག་མེད། ལྷོར་ལུབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཆོ་དཔག་མེད། ལུབ་བྱང་དུ་མི་གཡོ་ཆོ་  
 དཔག་མེད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་མདོག་བྱུ་རུའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་མདངས་  
 ཀྱིས་འབྲུད་པ་ལྷ་བྱར་དམར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞི་ཞིང་འཛུམ་པའི་ཉམས་  
 དང་ལྷན་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱིང་ན་ཆེའི་  
 བདུད་རྩེ་གང་བའི་བུམ་བཟང་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གི་ཤིང་གི་  
 ལ་རྒྱན་ཅན་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་རྒྱགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་



རྒྱུ། རྒྱལ་ རྒྱལ། མཁུལ་ རྒྱུ། རྒྱལ་གདུབ། འབས་གདུབ། སྤྱི་ཤིང་གི་སེ་མོ་དོ།  
 དོ་ཤལ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པའི་ཆེད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མཚན་དཔེས་  
 རྒྱས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱ། ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་ན་བཟས་  
 མཛེས་པར་གྲུབས་ཤིང་། འབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར།  
 གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ཡོ་དཀར་པོའི་ལྟེ་བར་ཨོ་གྱིས་  
 མཚན་པ། མགོན་པར་ལྷུང་ལས་བསྐྱེད་མར་པོའི་ལྟེ་བར་ལྷུངས་མཚན་པ། རྒྱགས་  
 ཀར་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་པོའི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་  
 བཅས་ལ། ཨོ་བསྐྱེད་ལྷུང་གྱི་མ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་ལན་ལྷ་བརྩོན་ནས་ལྷ་རྩལ་གྱི་གནས་ལྷ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་  
 རྒྱགས་ཀའི་རྩྱུ་དང་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་བ་ཅན་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་རྣམས་ནས། སྤྱི་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་དངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་  
 ལྷུང་ཅིང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་རྒྱན་དངས། རོ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་གྱུར། སྤྱིར་ཡང་  
 རྒྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱོད་  
 དངས། སྤྱི་ལྷུང་མཚན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་  
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཅུ་པས། རི་ལྷུང་བལྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་  
 བི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བི་བྱས་གསོལ་ལྷུང། ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་  
 བདག་གིས་བྱས་བཞི་ལོ། ཨོ་སྤྱི་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨོ་ཕྱི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཕྱི་ཡེ་རྩྱུ།  
 ཞེས་དབང་བསྐྱེད། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། རྒྱ་ལྷག་པ་སྤྱི་  
 གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷུང་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་སྤྱིལ་སྤྱིལ་རྣམ་པ་ཅན་  
 ཀྱིས་དཔུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས། རྒྱགས་ཀྱིས་རྩྱུ་དོལ་མོ་འོད་ཡོན་རྣམས་བསང་རྒྱུ་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཕྱིན་



ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་རྒྱུད་ལྟར་བྱས་པ། རང་གི་སྤྱིར་གཤིས་པོན་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ། དཀྱིལ་ལམོར་ལྷ་ཆོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བསམས་པ། ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་ལྔ་ན་ལི་གར་སོགས། རྟོགས་དུས་ཀྱི་ན་མཆོད་ཡོན་ཅི་མཆིས་  
 པ། ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་པ་  
 རི་མ་ར་ཨ་རྩྭ་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད། གིན་ཏུ་ནམ་དག་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། རྟོགས་  
 དུས་ཀྱི་ན་ཆཔས་བསིལ་ཅི་མཆིས་པ། ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་  
 ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་བླ་  
 ག་ཏ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་པ་རི་མ་ར་ཨ་རྩྭ་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད། འདབ་སྟོང་  
 རབ་རྒྱས་པ་དྲུག་པ་པོ་སོགས། རྟོགས་དུས་ཀྱི་ན་མེ་ཏོག་ཅི་མཆིས་པ། ཆེ་  
 དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་པ་རི་མ་  
 ར་པ་ལྷེ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད། མ་ལ་ཡ་ཡི་ཙན་དན་དྲི་ལ་སོགས། རྟོགས་དུས་ཀྱི་ན་  
 བདུག་སྟོས་ཅི་མཆིས་པ། ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་  
 བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་པ་རི་མི་  
 ཏ་ལྷ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་པ་རི་མ་ར་ཨ་རྩྭ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད། མུན་པ་ཀྱན་སེལ་ཅི་བཅུད་  
 སྟོན་མེ་སོགས། རྟོགས་དུས་ཀྱི་ན་སྤྱང་གསལ་ཅི་མཆིས་པ། ཆེ་དཔག་མེད་  
 མགོན་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་  
 གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་པ་རི་མ་ར་ཨ་ལོ་གེ་པ་  
 རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད། ཙན་དན་གྲུང་གྲུང་དྲིས་བསྟོས་སྟོས་ཆུ་སོགས། རྟོགས་དུས་ཀྱི་

ན་ཁྱི་ཆལ་ཅི་མཆིས་པ། །ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འཕུལ། །  
 བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། །ཞི་སཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་པ་རི་མི་  
 ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་པ་རི་མ་ར་གཏྲེ་བྲ་ཏྱི་རྩྭ་རྩྭ་སྟུ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་  
 བདུད་ཅིའི་ཟས་ལ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་ཞལ་ཟས་ཅི་མཆིས་པ། །ཆོ་  
 དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འཕུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། །ཞི་སཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་པ་རི་མ་  
 ར་ལེ་མི་བྲ་བྲ་ཏྱི་རྩྭ་རྩྭ་སྟུ། །ཡན་ལག་དུག་ལྷ་ལྷ་ཡི་སེལ་སྟན་སོགས། །ཕྱོགས་  
 དུས་ཀྱན་ན་རོལ་མོ་ཅི་མཆིས་པ། །ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་  
 འཕུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། །ཞི་སཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་  
 ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་པ་རི་མ་ར་གཏྲེ་བྲ་ཏྱི་རྩྭ་རྩྭ་སྟུ། །གཟུགས་བརྟན་  
 ཀྱན་གསལ་རིན་ཆེན་པེ་རྩུར་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་  
 མཆིས་པ། །ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འཕུལ། །བཞེས་ནས་  
 བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། །ཞི་སཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་  
 རྩྭ་ན་ས་པ་རི་མ་ར་རྩུ་པ་བྲ་བྲ་ཏྱི་རྩྭ་རྩྭ་སྟུ། །དཔག་བསམ་ལས་བྱུར་བརྟེན་བལ་  
 དབྱངས་ལ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་སྐྱུ་སྟན་ཅི་མཆིས་པ། །ཆོ་དཔག་མེད་  
 མགོན་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འཕུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་  
 གསོལ། །ཞི་སཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་པ་རི་མ་ར་གཏྲེ་བྲ་  
 ཏྱི་རྩྭ་རྩྭ་སྟུ། །ཡིད་འོང་ཅན་དན་དཀར་པོའི་དྲི་ལ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་དྲི་  
 མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འཕུལ། །  
 བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། །ཞི་སཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་པ་རི་མི་

ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་པ་རི་མ་ར་གཞེ་བྲ་རྡྲོ་རྩྭ་རྡྲོ་སྤྲུ། རྩྭ་གསུམ་རྩྭ་པོ་ཆོངས་  
 གནས་བདུད་ཅི་སྟགས། བྱོགས་དུས་ཀྱུན་ན་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། ཆོ་དཔག་  
 མེད་མགོན་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་བྱིར་འཕུལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་  
 ལྷལ་དུ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་པ་རི་མ་ར་  
 ས་བྲ་རྡྲོ་རྩྭ་རྡྲོ་སྤྲུ། སྤུང་འཇམ་པ་ལྷ་ལི་ཀའི་གོས་ལ་སྟགས། བྱོགས་དུས་ཀྱུན་  
 བ་རེག་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་བྱིར་  
 འཕུལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྷལ་དུ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་  
 ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་པ་རི་མ་ར་སྤྲུ་བྲ་རྡྲོ་རྩྭ་རྡྲོ་སྤྲུ། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་  
 ཡུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཆོག་འིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལམ་བཀའ་ལྟེ། ཆོ་  
 དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་བྱིར་འཕུལ། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་པ་རི་མི་  
 ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་པ་རི་མ་ར་མཉུ་སྤྲུ་རྩྭ་བྲ་རྡྲོ་རྩྭ་རྡྲོ་སྤྲུ། ཞེས་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཙུག་  
 པས་མཆོད། རྒྱུད་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆོགས་གསལ་གྱི་བསྐྱེད་གཙུག་པོ་དེར་འདོན་ཆོ་མཆོད་ཡེ་ཤེད་པའི་འགོར། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་  
 བཟུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ཞེས་སྟགས། རྒྱུད་འཇུག་གི་མཆོད་པའི་ལུ་བཞུན་ན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ལྷོ་རྒྱུད་པ་ལ་རྒྱུད་  
 ལུལ་ཆེ་བ་ལ་སྟགས་ལན་ལོན་གིན་རྟེན། རྟེན་ས་བཞུད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱེད། །  
 སེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་མ་ལུས་པ། རྒྱན་ཅིག་ཉིད་ལ་སེལ་མཛད་པ། བསྟན་  
 རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ལྷག་འཆོལ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཉེས་པའི་  
 དྲི་མ་ཀྱུན་འཛོམས་པ། རྩོ་རྩེའི་ལུས་ཅན་རྩོ་རྩེ་ཅན། རྩོ་རྩེ་ཆོ་དཔག་མེད་ལྷག་  
 འཆོལ། བསམ་པའི་དངོས་ཀྱུན་རྒྱན་ཅིག་གིས། རང་འདོད་བཞིན་དུ་ཆོམ་  
 མཛད་དཔལ། མཆོག་གི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ལྟེ། རིན་ཆེན་ཆོ་དཔག་མེད་ལྷག་  
 འཆོལ། རི་ལྷར་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཡིས། ཀྱུན་ནས་གོས་པར་མི་འཕྱུར་ཞིང་། །



ཕྱགས་རྗེས་ཆགས་རྒྱལ་སྟོན་པར་མཛད། །བདུ་ཆོ་དཔག་མེད་ཕྱག་འཆོལ། །  
 འདོད་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྫོགས་མཛད་དཔལ། །  
 བསམ་ཀྱན་འཕེལ་བྱེད་དཔག་བསམ་གྱིང་། །ལས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་མེད་ཕྱག་  
 འཆོལ། །ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ནས། །སྙེ་ཆོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་  
 བརྒྱན། །འཁོར་པའི་སྐྱབས་མཛད་དཔལ་པོ་སྟེ། །ཀྱན་གཟིགས་ཆོ་དཔག་མེད་  
 ཕྱག་འཆོལ། །སྟོབས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །མ་ལུས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 འཛོམས་པ། །སྟོན་པ་སྤྱིད་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས། །ཡོན་ཏན་ཆོ་དཔག་མེད་ཕྱག་  
 འཆོལ། །མི་ཡོང་མཉམ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི། །ཡེ་ཤེས་མང་པོའི་མཛོད་འཛིན་  
 པ། །རྟོག་པ་མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤངས། །ཡེ་ཤེས་ཆོ་དཔག་མེད་ཕྱག་འཆོལ། །  
 རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་གིས་ཁྱོད་མི་གཡོ། །མཐའ་བྲལ་ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་སྟེ། །བདུད་དང་  
 ལུ་སྟེགས་འཛོམས་མཛད་པ། །མི་གཡོ་ཆོ་དཔག་མེད་ཕྱག་འཆོལ། །འཁོར་པའི་  
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཅམ་འཛིན་པ་ལ། །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་  
 མཛད་པའི། །ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བསམ་མཛད་  
 པའི་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཉི་གཞིན་འཆར་ཀ་མ་བཏོན་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་གིན་ཏུ་ཆོ་བས་རབ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ །ཁི་ཁིན་གང་  
 འབྲུལ་འདོན། དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བདག་མདུན་གྱིས་ལྷ་གཉིས་ཀ་ལ་ད་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤྱང་ཅི་རུས་ལྷ་སྟོན་ས།  
 བསྟོན་པས་སྦྱོར་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི་བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཕྱགས་ཀར་ཁྱེད་པའི་སྟེང་དུ་ས་པོན་གྱི་མཐའ་ཐུགས་ཐེང་བཞོད་དེ། དེ་  
 ལས་པོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་མཛོད་ཅིང་འཆི་མེད་ཆོའི་བདུད་ཅི་འབྲུགས་པ་དང་། རིགས་  
 དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཤམ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་བ་སྟོན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིག་སྦྱིབ་སྦྱོང་པའི་པོད་ཟེར་གྱི་སྦྱོ་བསྟེ་  
 དང་བཅས་ཁྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་སྦྱོ་ནས་ཐུང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཐུགས་གསུམ་གང་  
 འབྲུབ་དང་། ཨྱོ་པའི་རོ་ཅོ་ན་ཨྱོ་ཡུར་རྩྭ་ན་སྦྱི་ས་མ་ཡེ་ཏྲུ། ཨྱོ་བརྩྭ་ཨྱོ་ཡུར་རྩྭ་ན་སྦྱི་ས་



མ་ཡེ་ཏྱུ། འོ་རཏྲ་ཨ་ཡུར་རྩྭ་ན་སི་རྩི་ས་མ་ཡེ་ཏྱུ། འོ་པཏྲ་ཨ་ཡུར་རྩྭ་ན་སི་རྩི་ས་མ་  
 ཡེ་ཏྱུ། འོ་གམ་ཨ་ཡུར་རྩྭ་ན་སི་རྩི་ས་མ་ཡེ་ཏྱུ། འོ་སམ་ཨ་པ་ལོ་གི་ཏི་ཨ་ཡུར་རྩྭ་ན་  
 སི་རྩི་ས་མ་ཡེ་ཏྱུ། འོ་གྲ་ཏ་ཨ་ཡུར་རྩྭ་ན་སི་རྩི་ས་མ་ཡེ་ཏྱུ། འོ་རྩྭ་ན་ཨ་ཡུར་རྩྭ་ན་  
 སི་རྩི་ས་མ་ཡེ་ཏྱུ། འོ་ཨ་ཅ་ལ་ཨ་ཡུར་རྩྭ་ན་སི་རྩི་ས་མ་ཡེ་ཏྱུ། རྣམས་གང་ལྟར་བཟུ། དེ་ནས་  
 རྣམས་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་བཟུས་ལ། དགོ་བ་འདི་  
 ཡིས་རྒྱུར་དུ་བདག་ཆོ་དབག་མེད་མགོན་ལྟུང་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་  
 གྱུར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་སོག་། །བདག་ཅག་དང་ལྷན་གདུལ་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསགས་དང་གསོག་ལྟུང་དགོ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །རྩི་བཅུན་  
 གྲ་མ་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་། །ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཞབས་པད་བརྟན་ཕྱིར་  
 བསྟོ། །མདོ་རྣམས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། །འདོམས་ལ་རྣམ་པ་ཀྱན་  
 བས་ཟླ་བལ་བ། །སྟོ་བཟང་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་འདི་ཉིད། །ནམ་ཡང་མི་  
 འགྱུར་ཏྲག་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག་། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་ཉིད་ལས། །གང་  
 འཆོམས་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་ཀྱན་འདུལ་ཞིང་། །སྟོ་བཟང་བརྟན་པའི་སྒོག་གིར་  
 འཛིན་མཛད་པ། །རྩི་བཅུན་གྲ་མ་བསྐལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་སོག་། །འགོ་ལ་  
 བན་བདེ་འགྱུར་པའི་སྒོ་གཅིག་ལ། །འཇམ་མགོན་གྲ་མའི་མདོ་རྣམས་བརྟན་པ་  
 འདི། །འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བའི་སྒྲིས་ལུ་དམ་པ་རྣམས། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་  
 འཕྲོན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་། །མཆོག་གསུམ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་མཐུ་དང་།  
 །བྱད་པར་ཆོ་དབག་མེད་མགོན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལ་རྣམས་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་བས། །རྩི་ལྷར་སྒྲོན་པའི་དོན་འདི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་། །བདག་གྱུར་དེང་ནས་  
 ཆོ་དབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་ཟླ་མེད་པ། །ཐེག་མཆོག་

དག་པོའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་སློབ་གྲུང་  
 ཅིག །ཅེས་སྟགས་འདོད་དོན་ལ་སློབ་ལམ་གདབ་པོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་མི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། །གཏོར་མ་འབུལ་བ། དགྱེས་  
 འཁོར་ལ་བྱུས་གསོལ་བ། རྣམས་པ་བཞེད་པར་གསོལ་ཏེ་སློབ་ལམ་དང་ཤེས་བཞེད་བྱ་བཤ། །དང་པོ་ནི་ལས་ལྟམ་གྱི་ཁ་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་  
 རྒྱུངས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་ཅུ་མི་ ཏེས་བསངས། སྤྱ་རྒྱ་ལས་སྟོང་བར་རྒྱུངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ན་མས་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞི་ལྷ་ལྷོ། ལན་གསུམ་བཞེད་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཞི་སམ་ཏ་གྱ་  
 ག་ཏེས་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་རྒྱ་ན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བ་ལོ་བྱ་དྲུག་ཡེ་སྤྱན། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་  
 མས་བདུན་གྱིས་མགོན་པོ་ཆོད་པག་མེད་ལྷ་དགའི་དགྱེས་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ་གཏོར་མ་བུལ་ལ། ཞི་སམ་ཏ་གྱ་ག་ཏ་ལ་  
 པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་རྒྱ་ན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལ་ལྷོ། ཞེས་སྟགས་ཏེ་རྟོན་འབུལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་  
 ལན་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་གཏོར་འདི། །སྤྱ་མ་ཆོད་པག་མེད་  
 མགོན་གྱི། །ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་དང་  
 ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཆོས་སྟོང་གི་གཏོར་མ་ཡང་བསངས་ཏུ་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ལ། ཞི་ཅུ་ཀླ་རོ་ལྷ་ཁྱི་སམ་རྩ་ལྷ་ན་ལྷ་དྲུག་ན་དྲུག་ཞི་ལྷ་ལྷོ་པར་སྤྱན།  
 ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ལ་འབུལ་ཞིང་། ཞི་བརྩ་ལྷོ་བྱ་དྲུག་དྲུག་སྤྱན།  
 འདོད་ཡོན་ལྷ་ལན་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་གཏོར་འདི། ཆོས་  
 སྟོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི། །འཕྲིན་  
 ལས་མ་ལུས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡང་བསངས་ཏུ་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ལ། བ་མེས་མཚ་ཏ་གྱ་ག་ཏེས་ལྷ་ལོ་གཏེ་ཞི་སམ་རྩ་ར་སམ་རྩ་ར་དྲུག་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་  
 གནས་བདག་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་བྱག་  
 འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །

དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་སྐྱེ་འབྱུང་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་  
འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟུག་  
མེད་གྱི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་གཏོར་འདི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་  
འབུལ། །བཞེས་ནས་རུ་ང་མ་མཛད་པར། །གདོང་གྲོགས་གནས་པོ་བཟང་པོ་  
མཛོད། །ཅེས་བཛོད། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པའི་  
བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་  
དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་  
འབྱུང་བུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བཛོད། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་གདོར་མ་འབུལ་པར་འདོད་ན་ཆོ་ཆོག་ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་  
བ་ལྟར་བྱེ། །གཉིས་པ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཁྱུས་གསོལ་བ་ནི། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཁྱུས་ཆས་རྣམས་བཞག་མས་ལ། །ཁྱུས་ཀྱི་  
ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་ལ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ལྟར། །རིན་  
ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོད་ལྷན། །མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་བྲེ་བྲེས་པ་དེར། །རི་  
ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྒྱུ་ནི་  
དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་  
ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ལྷུ་རྒྱུ། །མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །དྲི་ཞིམ་  
བདུད་ཅིའི་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །འགོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་ཀུན་བསལ་  
ནས། །དྲི་བྱལ་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤི་  
ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ལྷུ་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་རྣམས་ལ། །རིན་  
ཆེན་བྱུལ་པ་མང་པོ་སྟོན་གྱི་རྒྱ། །ཡིད་འོར་ལེགས་པར་བཀའ་བ་ཟུ་དང་ནི། །  
རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་  
མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ལྷུ་རྒྱུ། །མདོར་བསྟན་དེ་ཙམ་དང་། །ཁྱུས་གསོལ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་སྟོན། །རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲས་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་



སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་ས། ཆོས་རྒྱུད་གཞི་བདག་མོགས་ལ་ཁྱུས་གསོལ་བྱལོ། །དེ་ནས། དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་  
 པའི་གོས། གཙང་ལ་དྲི་རབ་བཞོས་པས་སྐྱེ་ཕྱིའོ། །མི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བེ་བྱ་རྩ་  
 བ་ཡེ་སྒྲུ། སྒྲུ་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། །མི་བསྐྱེད་རྩོམ་རྒྱ་ཉིད་ལ། །མི་  
 བྱེད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། །བདག་ཀྱང་རྩོམ་རྒྱ་ཐོབ་ཤོག །རྒྱལ་བ་  
 མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་  
 འཚལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཡུལ་པས་འགོ་བ་ཀྱན། །མཚན་དཔེས་  
 བརྒྱན་པའི་རྒྱ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག །བརྩེ་བའི་འཁོར་ཡུག་སྟན་པའི་བ་དན་  
 དང་། །ཉིང་འཛིན་བླ་ཤེ་སྒྲོབས་པའི་འདྲ་གསལ་བ། །མཆོག་རྒྱུ་འོས་པའི་ཉེར་  
 མཐོ་འདི་དག་འབུལ། །སྐྱེ་བོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །རིན་ཆེན་མཛེས་  
 པའི་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་འདི། །སྐྱ་ཆོགས་བཅུད་ཀྱིས་བཀྱང་སྟེ་ཡུལ་བ་ཡིས། །  
 ལས་དང་ཉེན་མོངས་དྲི་མ་ཀྱན་བྱང་ནས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་  
 པར་ཤོག །ས་གཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། །རི་རབ་བྱིང་བཞི་ཉི་  
 ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀྱན་  
 རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྐྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་ཁྱུས་གསོལ་བྱལོ། །གསུམ་པ་ཞོངས་པ་བཞེད་པར་གསོལ་ཏེ་སྐྱོན་ལས་  
 དང་གིས་བཞེད་བྱ་བ་ནི། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཞེས་ལ། མེ་རྟོག་དང་བཅས་ཐལ་མེ་རྒྱུར་ཉེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བདག་  
 ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་པར་གྱུར་པས་བྱིང་བ་དང་ཆོད་  
 པའི་དབང་གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། སྐགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་  
 ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཙང་སྐྱེ་རྒྱུད་པ་ལ་མོགས་པ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཆེ་  
 དབག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བྱིང་རྣམས་ལ་བཞེད་པར་



གསོལ་གྱི་བདག་ཅག་ལ་སྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་  
བཟོད་ནས་བཟོད་པར་གསོལ། དེ་ལྟར་བཟོད་གསོལ་བྱས་པས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་ཐམས་  
ཅད་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་  
ཅད་བརྒྱས་པས། སྒོ་གསུམ་གྱི་ནང་གདོན་ཕྱི་གསུམ་བཟུང་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་དག་པར་མོས་ལ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ཁྲི་དྲུག་ལྷན་པ་ལ་སྦྱིབ་  
པའི་རྒྱུ་ལས་བྱ་བ་ནི། འགྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། ཐབས་ལམས་  
རྒྱལ་པོས་ལྷ་ཡི་ལམ་འགོངས་པ། མཆོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་  
ཆོགས་ཀྱིས། བདག་གིས་སྦྱོན་པའི་དབང་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཏུས་གསུམ་  
དང་འབྲེལ་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་དང་། ལྷན་པར་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ཆོགས་ལ། །  
ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་མཆོད་བསྟོད་སྒོམ་སྒྲས་ལ། འབད་པའི་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་  
མཆིས་པ་དེས། དེར་ནས་སྦྱེ་ཁིང་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ཐེག་མཆོག་ལས་ཀྱི་ཅ་  
བ་དགེ་བའི་བཤེས། མཆོན་ཉིད་ལྷན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བཀའ་  
བཞིན་རྒྱལ་པོས་མཉམ་པ་ལྷུར་བྱེད་ཤོག ལམ་བཟང་རྒྱལ་པོ་བར་དུ་གཅོད་  
པའི་རྒྱ། འོག་པའི་བཤེས་དང་ཕྱི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དབང་དུ་སྒྲིད་ཅིག་  
ཅམ་ཡང་མི་འགྲོ་ཁིང་། ཆོས་བཞིན་རྒྱལ་པོ་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན་ཆང་ཤོག །  
བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་པར་ལས། འཇགས་འོང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱལ་  
ཐམས་ཅད། གཞན་བྱིང་མི་འཛིག་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་། དེ་དོན་ཅེ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་  
བཙུན་པར་ཤོག གཤམ་འཁྱོར་རྟེན་དཀའ་ལྷུར་དུ་འཛིག་པ་དང་། བྱིར་མར་ངན་  
འགྲོའི་གཡང་ས་འཛིགས་དུང་རྒྱལ། བསམ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལས་འབྲས་སྤངས་

སྒྲུང་ལ། འབད་པས་ཡང་དག་ལས་གྱི་གཞི་ཟེན་ཤོག། ཡུལ་ལ་སྤྱང་པའི་ཚུ་  
 བོས་དབང་མེད་ཅེར། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་མཐོ་དམའ་ཀུན་ཏུ་འབྱུངས། སྤྱོད་ཀ་  
 འཛིན་ཚུ་སྤྱོད་བརྒྱས་གཙུག་པ། འཛིགས་རུང་སྤྱང་པའི་མཚོ་ལས་ཐར་པར་  
 ཤོག། ཁད་པ་འདོད་ནས་ངལ་བ་ཅི་བྱས་ཀུན། སྒྲུང་ཡང་མི་བཟད་སྟག་བསྟུལ་  
 འབྱུང་པའི་རྒྱ། འཁོར་པའི་མཚམས་སྒྱུར་ལས་ཉེན་འཁྱིལ་ཤིང་གི་ཚ་བ་ལྟར་ཏུ་  
 ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཐོག་མེད་ཏུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ནམས། འཔ་  
 འབར་སྟག་བསྟུལ་གསུམ་གྱི་མེ་འོབས་ལས། སྒྲོལ་ལ་སྒྲུང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་  
 ཁུམ་པའི། ལྟག་བསམ་སྤྱིང་སྤྱོདས་སྒྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མགོན་པོ་ཆེ་  
 དཔག་མེད་གྱིས་སྤོན་གྱི་ཆེ། ཁད་གསེགས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་སྤྱོད་སྟུང་སྟུང་  
 བཅས་སྤོན་ལམ་རི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན། ཁད་གསེག་སྤོན་པའང་དེ་བཞིན་འབྱུང་  
 གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤོབ་པའི་སྤྱོདས་ཀུན་ཏུ། སྤྱིང་ལུག་ཁུམ་པ་ནམ་  
 ཡང་མི་སྤྱོད་ཁོང་། ཐབས་ཤེས་ལུང་འབྲེལ་ལས་བཟད་སྤྱུང་པ་ལ། མི་ལས་ཏུ་  
 ཡང་གཡེལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། རིན་ཆེན་སེམས་མཚོག་ཆེས་ཆེར་སྤོབས་རྒྱས་  
 ཏེ། ཐབས་མཁས་ཐོག་པའི་སྤོབ་ཏུ་གྱུར་པ་ན། རྩོམ་སྤོབ་དཔོན་མཚོག་གི་  
 བཀའ་དྲིན་ལས། རྣམ་དག་དབང་གིས་བདག་རྒྱུད་སྤོབ་པར་ཤོག། རེད་ཆེ་ལྟ་  
 དང་སྤོབ་པའི་སྤྱོད་སྟུང་སྟུང་། རྩོམ་ཁས་སྤྱངས་དམ་ཚིག་སྤོབ་པ་ནམས། ཤོག་གི་  
 སྤྱིང་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པར། རྩོམ་སྤོབ་ཚ་བ་ལྟགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། ཐབས་མཁས་སྤྱོདས་རྩོམ་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། མཐུ་ལས་རྒྱུད་རྩོམ་  
 མཚོའི་འཛིང་བཀྲལ་ཏེ། རྒྱུད་དོན་སྤྱིང་པོ་དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་བཟུ། རྩོམ་སྤོབ་  
 པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་ཤོག། ཡིད་འོང་དཔོན་པའི་ནགས་ཆལ་ཉམས་

དགའ་བར། །འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་མང་ཐོས་ཞི་དུལ་ཅན། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པ་  
 པའི་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཅེ་གཅིག་རྒྱུ་པ་སྤྱིར་པོར་བྱེད་པར་ཤོག །  
 མགོན་པོ་ཆོ་དབག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་ཡོངས་སུ་གང་བ་  
 ལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །མཆོད་བས་རྒྱལ་  
 ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆོགས་ཤོག །ཁྱི་ནང་ཆོས་ནམས་བྲག་ཆ་རི་བཞིན་  
 ཏུ། །རང་རང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཅམ་ལས། །དོ་བོས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་  
 མ་མཆིས་པའི། །དོན་དམ་སྤྱོད་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་རང་དུ་བདག་དང་ལྷ། །དོ་བོ་དབྱེར་མེད་བརྟེན་བྲལ་རྒྱལ་རིག་ནས། །  
 དོན་དམ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མཆོག་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱ་ལྷུང་  
 འགྲུབ་ཤོག །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་ལས་གསལ་རིག་གི། །གཟུང་རྣམ་གསང་  
 རྒྱགས་མཆོག་གི་རྒྱར་ཤར་བ། །རྒྱ་དང་ཡི་གའི་ལྷ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་དབྱངས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་  
 འཁོར་ལོ་ཀུན་གྱི་དངོས། །མཆོན་དཔའི་གཟུགས་ཆོགས་ལུག་རྒྱ་མཆོན་པའི་  
 ལྷ། །བསྐྱེད་པས་མ་དག་དྲི་མ་ཀུན་སྤྱངས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་གཟུགས་རྒྱ་ལྷུང་དུ་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག །དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱ་ཉིད། །རབ་འབྱམས་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པར་ཡོངས་ཤར་བ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས། །ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་དྲི་མ་དྲུངས་འབྱེན་ཤོག །ཡན་ལག་རྣམ་བཞིའི་བརྒྱས་  
 བརྟེན་དབྱར་སྤྱེས་རས། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་རབ་བསྐྱལ་ཏེ། །ཐུན་  
 མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་གྱིས། །བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོས་པ་ཉིད་གྲུར་  
 ཅིག །མེ་དང་རྒྱ་ལ་གཞིལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས། །གཡོ་མེད་རི་དབང་ལྷ་ལྷུང་



གནས་གྲུ་ཅིང་། ལུ་པལ་བྱུང་བདེ་བས་བརྒྱན་པའི་ཉིང་འཛིན་ཅུལ། རྫོགས་ཏེ་  
 མཚན་བཅས་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག མཚན་འཛིན་དམིགས་གཏད་མ་  
 ལུས་འཛིན་བྱེད་པ། སྒྲུ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། འོན་མོངས་  
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་སྦྱངས་ཏེ། སྒྲུ་གསུམ་མུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 ཐམས་ཅད་གཞིགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན། འགྲོ་བའི་གྲངས་དང་མཚུངས་  
 པའི་སྒྲུལ་པ་ཡིས། མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་སྒྲོལ་བ་ལ། མགོན་པོ་ཆེ་  
 དཔག་མེད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་མ་ལུས་  
 དང་། མིང་ཅམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟེན་མོད་ལ་མི་འདོད་  
 ཀྱན་ཞི་ཞིང་། བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག བདག་ལ་  
 སྟིང་ནས་དད་པར་བྱེད་པའམ། ཁྱོད་པའི་སེམས་གྱིས་མི་སྟན་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། །  
 བཟང་ངན་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་མ་ལུས་པ། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་  
 པར་ཤོག རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་གྲུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན། སྤྱིད་དང་ཞི་  
 བའི་མཐའ་ལས་སྒྲོལ་བ་ལ། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །  
 མྱེད་བྱུང་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། འོན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་  
 བདེན་པ་དང་། བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། རྣམ་དག་  
 སྒྲོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་ཤོག ཁྱེད་སྒྲོན་ལམ་གདལ་ཤོ། རྟེན་སྒྲུབ་བསྐྱེད་དེ་གྱིལ་འཁོར་ལ་  
 བརྟན་བཞགས་བྱས་ལ་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཐུན་གསུམ་པའི་མཇུག་ཏུ་ཤིས་བརྗོད་བྱ་བ་ནི། ཡངས་པའི་ འཆི་  
 མེད་ལམ་གང་འོད་དཔག་མེད། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་པས། ཁྱོད་ལ་མཚོག་སྟུལ་རབ་དགའ་སྦྱེད་ཅིག་དང་། བཀྲ་ཤིས་གདངས་  
 སྟན་བདག་གིས་བསྐྱུག་པར་བྱ། བདེ་གསེགས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་



བའི་མཚན། །གང་གིས་ཐོས་དང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་  
 གྲུབ་མཚན་སྟེལ་བའི། །བཅོམ་ལྷན་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ལ་བྱག་འཇལ། །རྒྱལ་  
 བའི་མཁུན་རབ་ཀྱན་འདུས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་སྟོ་  
 བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས། །  
 དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྟེ་མ་མཚན་རྣམས་ལ། །དགེ་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་  
 བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་གྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀྱན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་  
 རླ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལྷ་  
 མིའི་སྟོན་པ་འོད་དང་ཆེ་དཔག་མེད། །སྤྱོད་མཚན་པ་ལྟགས་ནས་འཆི་བདག་  
 བདུད་འཛུམས་ཤིང་། །ཡེ་ཤེས་མཚན་སྟེལ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་སོགས་ལ། །  
 དགེ་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་གྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀྱན་  
 ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་རླ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་  
 ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གདུང་བ་ཀྱན་སེལ་བའི། །མཚན་  
 བརྒྱ་བརྒྱད་དང་འཆི་མེད་རྩ་སྤྱིའི་གཟུངས། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྩལ་  
 མཐའ་དག་ལ། །དགེ་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་གྱི་མི་  
 མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀྱན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་རླ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །  
 ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྤྱོད་མཚན་པ་ལྟགས་བཅུའི་རབ་འབྱམས་  
 རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ཞིང་མཚན་དམ་པ་ཡི། །ཡོན་  
 ཏན་མཐོང་ནས་ལམ་བཟང་རྒྱུ་རྣམས་ལ། །དགེ་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་  
 ཤིས་དེས། །ཁྱེད་གྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀྱན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་རླ་  
 ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ནམ་

མ་པའི་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་མཆོག་ ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་  
འཕྲོ་ཞིང་། །གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགེ་མཚན་རི་སྟོད་  
མཆིས་པའི་བྲག་གིས་དེས། ཁྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དང་། །མི་གིས་  
མཚན་མ་འགའ་ཡང་མི་འཕྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ལུས་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །པད་  
ལེགས་ རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བྲག་གིས་ཤོག།      །།ཅེས་གིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེད་ཤོག་གི་ཆར་དབབ་པོ།

།གཉིས་པ་ལྷན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་ནི། ལྷན་མཚམས་སུ་ཡང་ཁྱེད་མོ་གསུམ་དང་འོས་པ་གསུམ་གྱི་རྩལ་འབྱོར་པ་གནས་  
པའི་སྒོ་ནས་དཔལ་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །ལྷན་གྱི་གངས་ནི་སྒྲིང་གནས་ཀྱི་སྒྲིང་པའི་ཉིན་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉིན་གཉིས་ལ་  
ལྷན་གསུམ་མེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ལྷན་དང་པོའི་འགོར་སྒྲིང་དང་གཞོ་སྒྲིང་བྱང་བ་དང་། ལུས་སྒྲིང་ལྷན་བཞད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་།  
ལྷན་གྱི་མཉེས་ལ་གཞོ་སྒྲིང་དང་ལུས་སྒྲིང་གཉིས་བྱ་མི་དགོས་ལ། པདྨའི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱ་འཛུལ་པ་སྒོར་དུ་བཏང་ནས་སྒྲིབས་འགོ་  
མེས་པ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱར་སྒྲིབས་གསེལ་དང་སྒོར་ལམ་གྱི་བར་ཆར་པར་བྱ་ཞིང་ལྷན་པ་མའི་མཐའ་བྲག་གིས་བྱ། སྒྲིང་གནས་དངོས་གཞི་  
ལྱུང་པའི་ཆར་ཉིན་གཞོ་སྒྲིང་དང་ལུས་སྒྲིང་བཞག །པདྨའི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱ་འཛུལ་སྒྲིབས་འགོ་མེས་པ་བསྐྱེད་ནས་བྲག་གིས་ཀྱི་བར་  
ཆར་པར་བྱའོ། །སྒྲིང་གནས་ཀྱི་གནས་སུ་གཞོ་སྒྲིང་བྱངས་པའི་པསྒྲིབ་བྱའི་དཔལ་ཚིག་ཀྱི་ལྷན་པ་གསུམ་གྱི་པསྒྲིབ་བྱ་མཐའ་དག  
ཉམས་པ་མེད་པར་བསྐྱར་བ་དང་། བྱང་མེས་ཀྱི་པསྒྲིབ་བྱ་ནམས་ལ་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱར་ཞིང་། ལྷན་པར་བསྐྱར་  
བྱ་ཡན་ལག་བསྐྱར་རི་ལྟར་འཛུངས་པ་ལྟར་བསྐྱར་བ་དང་། བྱ་རྒྱུད་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་ཚིག་ཀྱི་མེད་ཤོག་ལ་མི་འགོམ་པ་མོགས་སྒོས་  
ཀྱི་དཔལ་ཚིག་ནམས་ཀྱང་གིས་པར་བྱས་ནས་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱས་པའི་སྒྲིབས་སུ་གཉིད་དང་སྒྲིབ་པ་མོགས་སྐྱེད་ན་དག  
ཅིང་དུ་སྒྲིབ་དང་ཉི་ཤེག་བྱ་མོགས་སྒྲིང་གནས་བསྐྱུང་བྱ་ཡང་གསུམ་རྩལ་ཞིབ་པར་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་།  
དེའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ཅན་གོངས་འགྲེལ་དུ་ཁོ་བོས་སྒྲིང་པའི་བྱ་རྒྱུད་དོན་གསལ་མོགས་ཞིབ་དུ་བལྟས་ལ་གིས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོད་དག  
མེད་ལྟ་དཔྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་གནས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་ལས་དང་པོ་པ་དག་གིས་གསལ་སྒྲིང་  
གཞོ་བོར་འདོན་པ་ལ་ལག་དུ་བྱང་བདེ་བར་བྱ་བའི་ལྷོར་རྗེ་བཙུན་མོ་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་མཚན་གྱིས་བྱ་རྒྱུད་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིང་  
གནས་ཀྱི་ཆོག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་གསུངས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དགོངས་པ་ལྷ་མེད་པ་ཡིན་ཅིང་འདིར་ཡང་དེ་དང་

མཐུན་པར་བཞོན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་པར་བྱེད་ན་ཚོ་དཔག་མེད་ལྟ་དགྱའི་དགྱིལ་འོར་རྒྱས་པ་བསྐྱབས་ནས་དབང་  
 བསྐྱར་པའི་ཚོག་ཟེ་བཙུན་གྱོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཞུགས་པས་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ཅུམ། ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུབ་དབང་ཏི་སེ་ལས། །འོར་བའི་རྒྱུད་ལྗེའི་  
 རྒྱ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི། གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་རྣམས་རིམ་མཚོ་ཆེན་ལས། ལྷུ་པ་  
 ཐབས་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་འདི་བྱངས་སོ། །རྒྱལ་འདིར་འབད་པས་ཀྱལ་དའི་ཕུང་པོ་  
 ལྟར། །རབ་དཀར་དགེ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱལ་གྱི་  
 ཉེར་འཚོའི་གཞི། ལུ་པ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་ཕྱིར་བསྟོ། །འཇམ་མགོན་  
 བླ་མས་དཀར་པ་དཔག་མེད་གྱིས། །བསྐྱབས་པའི་མདོ་རྣམས་བསྟན་པའི་སྟོན་  
 མེ་འདི། །ས་འདི་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་གནས་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་ཀྱལ་རྣམ་དག་ལམ་ལ་  
 འཇུག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བུ་རྒྱུད་པ་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་པོ་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱུད་པར་གནས་པའི་ཚོག་དང་ཐབས་པ་ཡིན་པོ་  
 ཆེའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཐབས་དུ་མར་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ན་ཆོག་པ་མེ་རྟེན་དུ་རྒྱ་  
 ཐོག་རྒྱ་གྲོ་བཟང་མེ་ཤེས་བསྟན་པའི་མགོན་པོས། མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱུད་གནས་ཀྱི་ཚོག་དང་ཐབས་པ་འཇམ་  
 མགོན་བསྟན་པའི་སྟོག་གིར་ལྟར་རྒྱ་ཡིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བཙུན་དུ་དཔེ་གསལ་ནས་བཙུགས་ཆོག་པ་རྒྱུར་དཔོན་ཟེ་སྤྱོད་པ་ལག་  
 ཏུ་བྱུང་བའི་བ་ཞིག་གསར་ཤིང་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན། བླ་མ་དཔལ་བཞུགས་ཀྱི་ཞབས་དུམ་རྒྱུ་པོའི་རྒྱན་དུ་འཛིན་པ་རྒྱལ་  
 །ལམས་པ་དགེ་རྒྱུད་མེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་རྒྱུར་བཤོ། །

༣༧། །རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཆར་འབེབས་པའི་ཚོགས་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་  
 རྫོགས་ལུན་སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་ས་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་བཙུན་ལུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱས་པའི་བདག་ཉིད་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །སྤྱོད་ས་སུ་མཆིའོ། །བཙུན་པ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་ས་  
 གཟུང་དུ་གསོལ། །འདིར་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྫོགས་ཆར་འབེབས་པའི་ཚོགས་བརྒྱུད་པ་ལ་སྤྱོད་  
 དངོས་མཁའ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐོག་མར་རྣམ་རྒྱལ་ཐམས་གསུམ་ཉི་བཅའ་གཞི་བསྐྱབ་པ་ཞི། སྤྱོད་པ་པོ་དབང་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་རྟོམ་པ་དག་པ་ལ་གནས་ནས་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ཞིང་། ལྷག་པར་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྟན་ལ། དམིགས་བཙུན་མའི་བརྟན་པ་མོང་པ་བཞིའོ། །བརྟན་པ་མོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་  
 ག་ཆར་སྤྱོད་པ་ཅིང་མོགས་སྤྱོད་པ་ལ་གནོད་པའི་ཆས་དང་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱངས་ཉི་ཁྲུས་དང་གཅན་སྤྱོད་པ་གནས་པའི་རྟོན་ནས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་  
 རྣམ་སྤྱོད་རྣམས་བསལ་པ་ཞི། ག་ལུས་རྩ་ཏི། ཅན་དན་དཀར་དམར། དབང་ལག་རྩ་མིན་མེད་མོ། མཆོག་དཀར་དམར། ཏུང་།  
 གཞི། རྩ་དར་དམར་པོ། རྩ་ཏུང་། རམ་སྤྱོད་མིང་ཞོ་ག། ལལ་ལ་མ་ཞོ་ག། ལྷག་པོར་ཞོ་ག། ལུ་ལལ་ཏུ། མ་ཏུའི་མདོངས། སྤྱོད་ཀྱི་  
 བགས་པ། ཐང་པོ། སྤྱོད་པོ། རྩ་ཏུང་། ལུ་ལལ་དཀར་པོ། ཀར་ལུ་མ། ཏི་ཞིས་པོའི་མེ་ཏོག་རྩ་ཆོགས། སིར་ཐོག་ཏུག་རིགས་མིན་  
 པ་རྩ་ཆོགས། རིན་པོ་ཆེ་ལ། རྩ་ཆོའི་སྤྱོད་པ། ལ་ག་གོ་ཆས་སྤྱོད་པ། རྩ་དཀར་དཀར་ལག་རྩ་ལུ་ལལ་སྤྱོད་པོ། ལ་དམར་སྤྱོད་  
 གསུམ། སྤང་ཐོས། ཏིལ་དཀར་ལག་ཁལ་དཀར་དེ་ཆེ། མོ་མ་ར་ཅ། རྩ་ཏུང་ལུ་མ། སིར་མཐར། སྤྱོད་ཏི། བ་དམར་མེད་དང་ར་དཀར་  
 མའི་པོ་མ་མར་ཞོ། རྩ་ཆོག་ཆོའི་པོ་ལྟར་མ་རྣམས་མ་གཏོགས་འབྲུ་སྤྱོད་པ་འཛོམས། རྩ་དམར་ཆོལ་གསུམ་ཏུག་རིགས་སྤྱོད་པོར་ལུན་



[illegible]

- 186 -





ཅད་རྗེ་སྤྲི་མའི་ནམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་སྤྱབས་གསུམ་མ་  
 ལུས་འདུས་པའི་རྗེ་སྤྲི་མ་དངོས་སུ་གྱུར་པར་བཞུགས་ལ། མཚན་བརྒྱམས་ཨ་ཁྱི་ཏེ་སྤྲངས། སྤྱི་  
 སྤྱི་ལས་ཐོང་བར་སྤྱངས། སྤྱིར་པའི་རང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིར་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བ་རྒྱམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྗེས་ལས་གྱུབ་པའི་མཚན་  
 ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ཁབ་གསོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་  
 མོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་  
 ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ ཨོ་ཤྲྀ་  
 ཨྲྀ་ ཨོ་ཤྲྀ་ཨྲྀ་ ཨོ་རྒྱ་པོ་ཨྲྀ་ ཨོ་ཨྲྀ་ལོ་གེ་ཨྲྀ་ ཨོ་གརྒྱེ་ཨྲྀ་ ཨོ་རྒྱ་  
 སྤྱི་ཨྲྀ་ ཨོ་ཤྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཨོ་གྲུ་རུ་སྤྱུ་མ་ཏི་གྲི་རྒྱེ་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་  
 ཨྲྀ་ནས། ཤྲྀ་འི་བར་གྱིས་མཚན། གཞོན་རུའི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་པོ། ཤེས་རབ་སྤྱོན་  
 མེས་རབ་དུ་བརྒྱན། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱན་སེལ་བའི། འཛམ་དབལ་  
 དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱུ་མདོག་དཀར། རྫོགས་སངས་  
 རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ཕྱགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཚོག་དམ་པ་ན། གསང་  
 རྣམས་རིགས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། འོག་འདོན་བགེགས་གྱི་ཚོགས་  
 རྒྱམས་འཛམས་མཛད་པ། བཅོམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེད་རྗེ་རྗེ་འཆང་། གཤུལ་བྱའི་དོན་དུ་བཤེས་གཉེས་ཚུལ་  
 འཛིན་པ། སྤྱོ་བཟང་གཤགས་པའི་དབལ་ཞེས་ས་གསུམ་གྱི། སྤྱོ་དགའི་འདོན་པ་  
 མཚོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བཞུང་། ཨོ་ཨྲྀ་གྲུ་རུ་སྤྱུ་མ་ཏི་གྲི་རྒྱེ་སྤྱི་ཨྲྀ་ ཞེས་པ་དང་།

རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཞུངས་དང་། དམིགས་ལཱེ་མ་ཅི་འབྱུང་བ་ཟླ། དེ་ནས་རང་རྗེ་སྤྱུ་མ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་བཅས་



པའི་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་མོན་ནས། གར་གྱི་མོད་མྱེད་དུ་དར་ཕྱོག་དཀར་པོ། མྱེད་མོད་མྱེད་དུ་དར་ཕྱོག་ཐང་པ། རུའ་གྱི་མོད་  
མྱེད་དུ་དར་ཕྱོག་དམར་པོ། བྱང་གི་མོད་མྱེད་དུ་དར་ཕྱོག་མཛོན་པོ་རྒྱམས་བཅུག་ས། དར་ཕྱོག་མཛོན་པོ་དམིགས་བཅུ་མ་དང་ལྷ་དབང་རྒྱལ་  
པོ་མོགས་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་པ་དེ་རྒྱ་མིག་གི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་བཅུགས་ལ་དར་ཕྱོགས་ལ་ཨ་མ་གྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་མུ་སྟོང་པར་  
སྤྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྒྲ་དེ་ཅིག་གིས་ཆུ་འགོའི་དར་ཕྱོག་མཛོན་པོ་སྤྱ་མོགས་པུ་  
དང་ལྷ་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྩེ་སྤྱ་  
མ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ། ཞེས་པ་ནས། འཇའ་ཆོན་སྤྱ་ལའི་གྲར་བྱིས་འབྲིགས་  
པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དའི་མཐའ་སྟོར་དུ་བདེ་གཤེགས་སྤྱ་དབང་རྒྱལ་པོ།  
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་  
བསྟོར་བ། ཕྱོགས་བཞིའི་དར་ཕྱོག་རྒྱམས་རིམ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་དཀར་པོ་  
གཡས་འཁོར་པོ། ལྷ་ཁྲ་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་དམར་པོ་གཡས་པུ། ལྷ་  
མོན་པོ་གཡས་རལ་གྱི་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་རྒྱམས་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་  
སྤྱལ་བཟུང་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། ར་དང་མཆུ་སྟེར་གིན་ཏུ་ཆོ་བ། ལྷ་དཀར་  
ཕྱོགས་པ་རྒྱམས་རྩེས་སྤྱ་འཛིན་ཅིང་ནག་ཕྱོགས་པ་རྒྱམས་ཆར་གཅོད་པའི་མཐུ་  
སྟོབས་གཟི་བརྩེད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། དར་ཕྱོག་གི་ལྷ་  
ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཛོན་པར་གྱུར།  
ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་བསྟོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་  
བྱངས། རེ་རྩྱི་པོ་རྩི་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མཛོད་པ་  
རྒྱམས་གོང་བཞིན་བསངས་སྤྱངས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཨོ་སྤྱ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱི་ནས།  
གཏྲའི་བར་གྱིས་མཛོད། ཐུག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་མོགས་གྱིས་བརྟོད། རྩེ་སྤྱ་མ་གཙོ་  
འཁོར་རྒྱམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་མཆོག་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱི་

དྲིན་རྒྱབས་ནུས་མཐུ་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་ཐིམ་པར་བསམས་ལ།  
 དམིགས་བརྩེ་མ་དང་། ཉུ་གླ། ཞི་ན་ག་རྩ་ཇ་ལྷ་ཤེ། ཞེས་སྟགས་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་  
 རྟགས་དང་། ཞི་བཀྲི་སྒྲུ། ཞེས་དང་། ཞི་ན་ག་ལུང་ཤེ། ཞེས་སྟགས་ཅི་ཡུལ་བརྟུགས་ལ། རུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་པོ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། བདེ་  
 གཤེགས་ཀྱང་དབང་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱན་ལྷན་རྣམས་གྱིས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཆར་ཆེན་པོ་རྒྱུར་དུ་འབབ་པར་དྲིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་ཏུ་གདབ་པོ། ། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་ལྷུང་རྣམས་  
 ལ་མཚོན་གཏོར་ཡུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་ནི། མཚོན་པ་གོང་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་མ་ཨེ་ཤྲི་ཏར་བསངས། ལྷ་  
 རྩེ་མཐུ་རྩེད་པར་རྒྱུངས། ལྷོར་བའི་རང་ལས་མེན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡང་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་  
 བར་དུ་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཞི་  
 ལུང་ཏུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཞི་ག་རུ་ཏ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨེ། སྟགས་གྱིས་མཚོན།  
 ལྷོར་གསུམ་གཡོ་བའི་གཤོག་སྟོ་ཡིས། གར་མཛད་འབར་བའི་མཆུ་སྟེར་ཅན། །  
 དན་པ་ཅམ་གྱིས་གདོན་གསུམ་ཀུན། ཆར་གཅོད་མཁའ་ལྷིང་དབང་པོར་  
 བསྟོད། གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ལྷུང་རིགས་བཞིའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུས་གཏོར་  
 མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཞི་ག་རུ་ཏ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་  
 ཏི་བ་ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། ལྷ་བཞིན་མཚོན་བསྟོད་བྱ། དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་  
 འཆོལ་བ་ནི། ལྷུང་རིགས་བཞིས་ལུང་བ་འདིའི་ཀྱུ་རྣམས་གཞན་དུ་མི་འགོ་བ་དང་།  
 བདག་སྟགས་གྱིས་ཆར་འབབས་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། ཅེས་བརྗོད། ཆར་འབབས་གྱི་ཡིང་ཉིན་པོ་བཞིན་རྩེ་ལྷ་མ་གཅི་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་ལྷུང་  
 རྣམས་ལ་མཚོན་གཏོར་ཡུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། ། དེ་ནས་ལྷ་རྩེན་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ཟངས་གཞིང་དུ་བཤམས།

[illegible]



བཞག་སྟེང་ཏུ་རྗེའི་སྐུ་རབ་གནས་ཅན་བཞག་སྐུ་བཞག་གྱིས་མེས་པོའི་མེས་པོ་ལ་བརྒྱུན་དར་སྐོན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། མཐའ་སྐོར་རམ་མཐུན་དོན་སྐུ་མཚན་པ་ལྟན་སྐུ་མཚན་པ་བཞག་མོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྐུ་པ་པོ་རྣམས་གྲུ་ལ་འཁོད་དེ་སྐུ་བས་སེམས་ཅན་མེད་བཞི་སྐོར་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང། རང་ཉིད་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྗེ་སྐུ་མར་བསྐྱེད་ནས་མཚན་བསྟོན་བརྒྱུས་པ་དང་བཅས་པ་བྱ། མཐུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྐུ་སྐུ་ལ་མཚན་པར་སྐྱེད་སྐུ་མར་པའི་རང་ལས། རྒྱ་འཁོར་སྟེང་ཏུ་གནས་པའི་རྗེའི་སྐུ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྗེ་སྐུ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་མོགས་པ་དང་སྐྱའི་གདན་ལ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞེས་བནས། སྐུ་གས་ཀར་སྐུ་ག་རྩེ་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་བྱ། རྗེ་སྐུ་མའི་མཐའ་སྐོར་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་པ་ལྷ་ཀྱ་སྐུ་པ། སྐུ་སྐུ་མཚན་བཏུན་སྐོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྟོར་སྐྱེད་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐོར་ནས་བཞགས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་པོར་མོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། སྐུ་གས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོས་མཚན་པར་བྱུང། སྐུ་གས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་སྐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐོར་བ་སྐུ་དངས། རྩྭ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་ཞེས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟོན། དེ་རྗེས་མཚན་པ་གོང་གི་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐུ་བས་བཞིན་ཅིན་གྱིས་བསྐུ་བས་ཉེ་གོང་གི་ཆོགས་བཅད་ཆགས་དང་བཅས་བརྟེན་དེ་བསྐྱེད་པའི་བར་བྱ། དེ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་ཙོང་གཙོག་ཏུ་བརྒྱ་ཞིང། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་རྩལ་ནི། རང་གི་སྐུ་གས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཐུན་གྱི་རྗེ་སྐུ་མ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐོག་ཏེ་རྣམས་གྱི་སྐུ་གས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྐུ་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་སྐྱེད་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རམ་མཁར་སྐྱིན་གྱི་སྐུ་པོ་ཤིན་ཏུ་སྐུ་ག་པོ་



ལ་སྤྲིགས་པ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ་ཅི་བཅུད་ལོ་རྟོག་སོགས་རྒྱས་པར་  
 གྱུར་པ་དང་། ཡང་མ་དུན་བརྒྱུད་དང་ རྟོགས་ བཅུད་མངས་ རྒྱས་ བྱང་ སེམས་ ཐམས་ ཅད་ ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ནད་དང་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་  
 ཅད་བསལ་ཏེ་ཕན་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་ཆར་ཆེན་  
 པོ་འབབས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་པ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་དང་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སྤྲུལ་པའི་ནད་གི་རིལ་བུ་རྣམས་ལ་ཐིམ། རིལ་བུ་རྣམས་ལས་  
 བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་གནས་དེ་དང་རྟོགས་  
 བཅུད་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་སྤྲིག་  
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྲུངས་ཏེ་སྤྲུལ་རྣམས་དགའ་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་  
 གྱུར་ནས་ཆར་ཆེན་པོ་འབབས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་ཐན་པ་བྱུང་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 ཕོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་རན་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྒྱིད་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐན་པའི་འབྲས་བུ་  
 རྒྱུད་འབྱུར་གྱི་ལས་རན་རྣམས་སྤྲུངས་ཏེ་དགའ་སྦྱིད་སྤྲོལ་སྤྲོལ་ཚོགས་པ་ལ་  
 འོངས་སྦྱོད་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་བྱས་སྟེ་པ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་ཏེ་ཆར་འབབ་པ་དང་ཅི་བཅུད་ལོ་རྟོག་སོགས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་  
 པའི་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་སྒྱིད་དང་། ཁྱད་པར་སྒྲིན་འཕོར་བར་  
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་རན་སྦྱོར་རྒྱུ་ཐམས་  
 ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཏེ་མཐུན་སྦྱེན་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་འགལ་སྦྱེན་རྣམས་  
 ལ་ཕོག་པས་མུན་ཁྱུང་ལ་མར་མེ་དང་རྩ་སྤྱར་ལ་མེ་དཔུང་འཕྲད་པ་བཞིན་གཏན་  
 མེད་དུ་བྱས་སྟེ་པ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིན་བསྐྱས་ཏེ་ནམ་

མ་ཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་གྱིན་ཏུ་སྒྲུག་པོར་འབྲིགས་ཏེ། དེ་ལས་ཆར་  
གྱི་རྒྱན་ཆེ་བ་འཇམ་པ་ཅི་བཅུད་ལོ་རྟོག་སོགས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་  
རྣམས་པ་ཐུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་དང་ལུན་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པར་པབ་སྟེ་སྟེ་འགྲོ་  
རྣམས་དགའ་བ་དེའི་དཔལ་ལ་བཀོད་པའི་དམིགས་པ་གསལ་པོར་མེས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བྱེད་བཞིན་པའི་དངན་ས་  
དམིགས་པ་ཅུ་མ་བསྐྱེད། །ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་རྒྱལ་ནི་གཏོར་མ་སྒྲུབ་པས་དངས་སྤྱངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།  
རྩི་སྒྲུལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུགས་དངས་ཏེ་གསོལ་བས་བྱགས་  
ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་དབྱེས་པར་བསམས་ལ། ཨོྃ་གྱུ་རུ་སྒྲུལ་ཏེ་གྱུ་རྩི་ས་པ་རི་སྒྲུབ་ཏེ་  
དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མཐའ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ལུ། །ཨཱྀྃ་སོགས་ཀྱིས་མཛོད།  
གོང་བཞིན་བསྟོད་ལ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བྱགས་དག་ཏུ་གདུབ་པོ། །བསྐྱས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྟོགས་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་  
ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏོར་མ་བསྐྱེད་པ། འཕྲུང་བཞི་ཆ་གསུམ། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་གཏོར་བ་སྒྲིན་ཆེན་དང་། གཞུངས་བསྐྱེད་སྟོག་པ་  
སོགས་རྒྱབ་ཆོས་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་ལ་མཛོད་གཏོར་འབུལ་བ་དང་། ལྷུས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ཆར་དབལ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
སོགས་དང་། རྒྱང་གཞོན་སྒྲིན་སྤྱད་སོགས་ལ་བརྟུན་པར་བྱ། ཆར་འབེབས་ཀྱི་རིང་གནས་དེའི་ཉེ་སྤྱོད་དུ་ཆ་ལོང་སོགས་བྱུ་མི་གིས་པ་  
དང་། དམ་ཉམས་དང་མཛོལ་ཕན་སོགས་ཀྱི་བཅན་གྱི་རིགས་གཏན་ནས་མི་གཏོར། རྒྱུ་པ་པོ་རྒྱུ་བ་གཡོག་དང་བཅས་པས་ག་ཆར་སྟོག་  
བཅོང་བ་མ་ཁ་སོགས་ཁ་ཟས་དྲིང་བ་དང་མི་གཅིང་བའི་རིགས་ལ་ཡོངས་མི་སྟོང་། ཐམས་ཅད་ནང་མཐུན་ཞིང་ལན་རྒྱུན་ཡིད་དགའ་བ་  
དང་བག་ཡོད་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་བརྟུན་པ་མ་གཏོགས་འཐབ་རྩྱད་ཆོག་རྒྱུ་བ་དག་འབྲུལ་སོགས་དག་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་མི་བྱ། མེས་ཅན་སྒྱི་  
དང་ཁྱད་པར་ལུལ་ལྷོགས་དེའི་ཆར་འབལ་ལ་རེ་ཞིང་བཞེས་པའི་མེས་ཅན་ལ་ལན་མེས་ཅན་དང་། དཀོན་མཆོག་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་རྩི་  
བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་དང་གྲུས་བྱགས་དག་བསྟོམ་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་ཆར་འབེབས་པ་ལ་  
བརྟུན་པར་བྱས་ནས་ཆར་བབས་པའི་རྩིས་ལྷོ་ཤོལ་དུས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྩིས་སྤྱད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་མཛོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
ལུལ་ལ་གདང་རག་གཏོང་། རྩི་སྒྲུ་གཞི་བདག་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱ་ཡོག་དེའི་རྒྱ་དང་ལུལ་དེའི་གཞི་བདག་རྒྱང་ལྷ་དང་བཅས་པར་མཛོད་  
གཏོར་བསམ་མོགས་རྒྱས་པར་ལུལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་གཞི་བདག་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་ཁྱད་

པར་ཡུལ་འདིའི་ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་འབབ་པའི་གྲོགས་དོན་འཕྲིན་  
ལས་མཛད་པ་ལ་ལེགས་ཆོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། སྤྲད་ནས་ཀྱང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་  
འབབ་པ་དང་ལོ་ལྷུགས་དྲག་ཏུ་ལེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྤྲོད་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལེགས་སོ་བཞེད། བླ་མའི་ནང་གི་རིལ་བུ་རྣམས་ཆུ་འགོའི་ནང་དུ་ལྷུགས་ལ་བྱ་བྱིས་གས་ཀྱི་  
མི་ཟ་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གསོ་ཞིང་ཕྱིན་ཆད་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་གསོས་སྤྲན་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་  
གནས་པར་བསམ། དར་ཚུག་བཞིའི་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱ། ཐོ་  
བསྐྱེལ་ཏེ་ཆེས་མི་མོན་པར་བྱ། དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱོ་  
བ་དང་སྐྱོན་ལམ་བཟ་གིས་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །

ཞེས་རིགས་གསུམ་སྤྱི་ཚུབ་ཀྱི་བླ་མའི་ནལ་འཁྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་འཕེབས་པའི་ཆོག་པའི་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་རྫོགས་ལྟར་  
སྤྲིན་གྱི་ཚུད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གངས་ཅན་འགོ་བའི་མགོན་པོ་རྣམ་འདྲན་མཛུངས་མེད་མཆོག་རྣམ་གངས་ཅན་སྤྱི་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་  
བདེ་ཐབས་སྤྲུག་ལྟེ་དང་མཐུན་པའི་ཆར་འཕེབས་ཀྱི་ཆོག་ཁུངས་བཙུན་ཞིང་ལག་ཏུ་ལྷང་བདེ་བ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་གིག་ཅེས་བཀའ་  
ལུང་སྤྱི་པོར་མེབས་པ་གྲས་པས་མཐོས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབས་པ་དགེ་སྤྲོད་ལོ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་འཇམ་མགོན་བསྐྱན་པའི་ཅུ་ལག་འཇམ་  
དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ་དང་། ཁྱི་ཆེན་བག་དབང་མཆོག་ལྟར་སོགས་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས། དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་བླ་མ་རྗེ་  
ལྷུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱི་ཆེན་རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པས་བརྒྱན་ཏེ་ལོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་  
ལའི་གཟིམ་རྒྱ་བདེ་བ་ཅན་དུ་རྒྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་སྤྱི་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་  
ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

༣༣། སྒྲོལ་མ་མཆུལ་བཞི་པའི་ཚེ་གའི་ལག་ལེན་དང་མན་ངག་གི་  
གནད་གསལ་བར་བཀོད་པ་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བ་མོ་གུ་རུ་ལྷུང་དྲ་མེ་ཡ། རབ་འབྱམས་ཁིང་གི་རྒྱལ་པ་མ་ལུས་པའི།  
 མཁེན་བཙེ་རུས་པ་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས། རྒྱལ་ཀྱན་ཡུམ་གཅིག་རྩེ་  
 བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ། སྤྱིང་གི་ཁོང་ནས་གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། གངས་ཤིང་  
 མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ཞལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་གེ་སར་ལས་ཐོན་ཁིང་།  
 འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྤྱབ་པར་དམ་བཅས་པ། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བྱགས་རྩེ་ཅན་  
 ལ་འདུད། མར་མེ་མཛད་དང་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི། རྩེས་འབྲང་ཐམས་  
 ཅད་ང་ཡིས་སྒྲོང་ངོ་ཞེས། བཀའ་གདམས་བསྟན་འཛིན་སྒྲོང་བར་ཞལ་བཞེས་  
 པ། བཀའ་གདམས་ལྟ་གཅིག་སྒྲོལ་མར་སྤྱིང་ནས་འདུད། ཟུང་པར་སློ་བཟང་  
 རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ།  
 སྤེལ་ཁིང་རྒྱས་ལ་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་པ། རྩེ་བཙུན་བཙེ་མ་ལྟན་འདས་མར་  
 སྤྱིང་ནས་འདུད། བཀའ་གདམས་སྤྱིགས་བམ་ཉིད་ནས་ལུང་བསྟན་ལྟར།  
 བཀའ་གདམས་བཤེས་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་བྱགས་དམ་ལྟ། བཀའ་གདམས་ལྟ་  
 གཅིག་སྒྲོལ་མ་མཆོད་པའི་རྒྱལ། བཀའ་གདམས་མན་ངག་བཞིན་དུ་བྲི་བར་  
 བྱ། །དེ་ལ་འདིར་སྒྲོལ་མ་མཆུལ་བཞི་པའི་ཆོག་རྩེ་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ་དུག །ཆོག་འདི་གང་ལས་གསུངས་པའི་ཁྲངས་བཤད་པ།  
 རྩེ་གང་གིས་བྱ་བ་དུས་རྒྱུ་གི་ཆོས་བྱ་བ། གནས་གང་དུ་བྱ་བ། ཆོག་དངོས་གཞི་རྩེ་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ། འདིའི་ཐན་ཡོན་བཤད་པའོ། །



ལྷོལ་མ་མཆུལ་བཞི་པའི་ཚོག་འཇུག་ལེན་དང་མན་དག་གི་གནད་གསལ་པར་བཞོད་པ་བདུན་ཅིང་ཐུམ་བཟང་།

དང་པོ་ནི་ལྷོལ་པ་རྣམ་པར་སྤྱད་མཛད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ལྷོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་པའི་ཡན་ཡོན་གྱི་སྒྲུབ་པས། གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་  
མངོན་པར་བརྟེན་ན། ཞེས་པ་འདིས་མཆུལ་བཞི་པའི་ཚོག་བཞུན་པར་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་བཞེད་དེ། རྩོམ་ཚུན་བོད་པལ་ལྟ་  
ཅིག་དུ་པེ་ཀ་ར་ནས་བརྒྱད་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། རྗེས་གནང་གི་ཚོག་དང་། ལས་ཚོགས་མན་དག་མང་པོ་  
ཞོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱབས་པ་སྤྱད་ཐང་བརྒྱ་ཅུར་གྱགས་པ་ལས་ལྷོལ་མ་མཆུལ་བཞི་པའི་ཚོག་འདི་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།  
**མཉམ་མེད་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་བདུད།** ལྷིར་སྒྲུབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཛོལ་པར་འདོད་པ་ལ་བར་ཆད་  
བསྐྱར་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེ། དེ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱར་  
བ་ལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། རྩོམ་ལ་གསོལ་བ་གདང་བའི་ཐབས་བརྟོད་པ་ནས། **གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་**  
**པར་བརྟེན་ན།** ཞེས་པ་དེའི་མན་དག་ལ་མཆུལ་བཞི་པའི་མཛོད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཤི་བ་ཞེས་གསུངས་ནས། མཆུལ་བཞི་པའི་ཚོག་  
རྩོམ་ཐུབ་བཤད་པའི་མཐའ་། འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་དགོན་པ་བ། དེས་ཀུམ་བ། དེས་ལུམ་བ། དེས་རུ་མིག་བ། དེས་དཔལ་  
ལྷན་གྲོལ་གནང་བ་ཡིན། དེས་ཞང་སྟོན་པ། སྤྱ་མའི་གསུང་ལས་བྱེན་པ་ལྟར་དག་སྟོང་ནས་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའོ། ཞེས་  
མཆུལ་བཞི་པའི་ཚོག་བརྒྱད་པའི་ཁྱད་པར་བཅས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་རྩ་ཚིག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དག་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་བདུན་ནས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཚོག་  
འདི་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟགས་ཤིང་། དག་སྟོང་བརྒྱད་མ་འབྱོར་ན། དག་སྟོང་བཞིས་འདི་བྱས་ན་འད་བྱིན་སྒྲུབས་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་མ་འབྱོར་  
ན་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་ཀྱང་བྱར་ཅུང་པར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གསུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ལྷིར་དགེ་པའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མཛམ་གྱི་སྟོམ་པ་  
རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པས་བྱས་ན་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་། མཛམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་གཞི་ཡོད་པས་ལུ་རྟོགས་པ་  
དག་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པས་དགེ་པ་གང་བྱས་ཀྱང་གཞན་ལས་ཡན་ཡོན་ཆེ་ལ། ལྷད་པར་མཆུལ་བཞི་པའི་ཚོག་འདི་ལ་ནི་མཛམ་གྱི་  
སྟོམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཅུམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཚོག་། བྱ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ཟུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་ལྷོལ་  
མར་སྟོམ་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་གསུངས་ཟུགས་བརྒྱ་བ་དང་། ཟུགས་ཀྱི་ཚོག་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དེས་པར་  
དགོས་པར་རྒྱུད་དང་བྱུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལས་མཁྱེན་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ལྷོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྟོམ་པ་  
ལ་ལྷིར་ཟུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་། ལྷད་པར་རྗེ་བཙུན་ལྷོལ་མའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་བཟགས་སོ། །

གསུམ་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བ་ལོ། འདིའི་ཅ་ཆོག་ལས། དུས་སྐྱུ་ལམས་ཞན་པ་དང་། བྱ་བ་ཚོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམས་མི་སྟོམས་པའི་པར་ཅན་བྱུང་ན་དེ་ནས་བྱུང་དུས་སྐྱུ། གདོན་གྱིས་འཛོལ་སོགས་ཀྱི་པར་ཅན་  
བྱུང་ན་འདྲེན་པ་བྱུང་དུས་སྐྱུ་ལ། གཙོ་བོར་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྒྲོང་གི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིན་ཕྱིར་དུས་སྐྱུ་ལ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་པོར་  
བཞིན་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་དུས་བཟང་རྣམས་དང་། ཡོ་རེ་བཞིན་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་དང་། མོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་དང་།  
ཆོས་འཁོར་པ་སྟོར་པའི་དུས་དང་། ལྷ་ལས་བཟས་པའི་དུས་སོགས་སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་དོ་མཚར་རྒྱུད་བྱུང་བ་  
བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་། རྩོམ་རྩེ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་སོགས་སྟོན་ཕྱོད་དཔལ་རྣམས་ཞིང་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་རྣམས་  
ལ་བྱས་ན་གིན་དུ་བཟླགས་སོ། །ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་སྟོ་བྱར་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིན་ན། མང་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ་རིང་གི་ཉིན་མཇུག་བཞི་  
པའི་ཆོག་བྱས་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་འབྲུལ་པར་གསོལ་བ་བྱུགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ན་དོན་དེ་དང་དེ་  
འབྲུལ་པར་སྟོན་གྱི་དཔལ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདིའི་ཡོ་རྒྱལ་ནི་འོག་དུ་ཡན་ཚོན་གྱི་སྐུ་པས་སྟེ་འཆད་དོ། །

བཞི་པ་གནས་གང་དུ་བ་ནི། ལེགས་བྱུང་དང་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་དང་བྱུང་ཆེན་གྱི་གསུང་རྣམས་དང་། སྟོན་  
ཕྱོད་དཔལ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོ་དངོས་སུ་བཞུགས་གིང་སྟོན་ཕྱོད་དཔལ་རྣམས་གྱིས་ཕྱིན་  
གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཉིན་ཁྱད་པར་ཅན་གང་དང་གང་ན་བཞུགས་པ་  
དེ་དང་དེ་དག་གི་གནས་རྣམས་སྟེ་ཆོག་འདྲི་བྱས་ན་པན་ཡོན་གིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་མིན་ཡང་སྐུ་གཙང་ཞིང་མིད་དུ་འོང་པའི་  
གནས་སྟུང་ལོ། །

ལྷ་པ་ཆོག་དངོས་གཞི་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། སྟོར་བ། དངོས་གཞི་མཐུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དར་པོ་ནི། ལྷར་  
བཀྲང་པ་ལྟར་གཙང་ཞིང་མིད་དུ་འོང་པའི་གནས་སྟུ་ཆག་ཆག་དང་བྱག་པདར་ལེགས་པར་བྱས། མེ་ཏོག་སྡིལ་མ་དགས། ལྷ་མེ་དང་།  
གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། པ་དན་སོགས་ཅི་འདྲོང་པའི་མཚོད་རྩིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ལ་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་མིས་འབྱུང་གང་རིགས་  
གྱི་སྐུ་རེ་བ་གནས་ཅན་ཞིག་པེས་པར་བཀམས། གཞན་ཡང་སྐུ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་ཅི་མོད་རྣམས་མི་ཞུ་དང་ལྟན་པར་བཞུགས་སྟུགས་ལ་  
ལ། དེའི་མདུན་དུ་གཞི་བ་བྱུང་ལྟ་དང་དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་པ་ལ་མཇུག་པེ་བ་རྒྱུ་མཚོར་ཉིས་མེས་དུ་བྱས་པ་བཞི་ཁྲི་བཟམ། ཡང་ན་  
གསེར་དཔུང་ཟངས་ལཔར་ལ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་མཇུག་བཞི་དྲི་བཟང་གིས་སྐགས་པའི་ཚོམ་བྱ་དང་བཅས་པ་བཀམས། སྟེགས་

ཕྱོད་ལ་མ་སྐྱལ་བཞི་པའི་ཚེ་གཏི་ལག་ལེན་དང་མན་ངག་གི་གནད་གསལ་བར་བཀོད་པ་བདུན་ཅིང་བུམ་བཟང་།

བཟང་པོའི་ཁར་དཀར་གཏོར་བཞི། ལུ་གཉིས་ཉིང་སྟོན་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཚར་བཞི་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། གཞན་ཡང་རེལ་མོ་  
སོགས་མཚོད་པའི་ཕྱོད་བྲག་ཅི་འབྱོར་དང་། ལྷམ་བུ། ལྷམ་གཞོང་། མེ་ལོང་། ལྷམ་དར་། འཛོར་འབྲུ་སོགས་ཀྱང་རྩ་གོན་བྱ། ལྷམ་པ་པོ་  
རྩམས་ལྷམ་བུམ་ལ་གོས་གཅད་མ་བཀོས་ཏེ་སྟན་ལ་འཁོད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ལྷིང་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་སྟེ་  
ཡན་ལག་བདུན་པ་མ་སྐྱལ་དང་བཅས་པས་མཚོད་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མར་བསྐྱེད་དེ་བྲག་ས་  
བསྐྱལ་པའི་གཞུངས་ལྷགས་བསྐྱེད་པ། མདུན་དུ་རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མ་སྐྱལ་དང་བཅས་  
པས་མཚོད་དེ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷམ་པ་པོ་རྩམས་སྟན་ལ་འཁོད་དེ་དག་སེམས་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་དང་  
ནས་སྐབས་ལུལ་གསལ་གདབ་པ་དང་། ལྷམ་པ་འགྲོའི་དམིགས་རྣམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་མན་ངག་བཞིན་དུ་དྲན་  
པར་བྱས་ལ། ཐོག་མར་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། སངས་ རྒྱལ་ ཚོས་ དང་ ཚོགས་ མཚོག་ ལ། །  
བྱང་ལྷམ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་སྤྲད་དུ། །བདག་  
གིས་བྱང་ལྷམ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་  
རྒྱལ་བྱང་ལྷམ་སེམས་དཔལ་གསོན། །བདག་གིས་རྩོགས་པའི་བྱང་ལྷམ་ཕྱིར། །  
དེང་ནས་བྱང་ལྷམ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་འདྲེས་  
པེས་སྟུག། དེ་ནས་གནས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། བམས་ ཅད་ དུ་ བེ་ ས་ གཞི་ དག །གསེག་ མ་ ལ་  
སོགས་ མེད་ པ་ དང་། །ལག་ མཐིལ་ ལྟར་ མཉམ་ པེ་ རྒྱུའི། །རང་བཞིན་ འཇམ་  
པོར་ གནས་ ལྟར་ ཅིག ། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་གནས་ཁང་དེ་ཉིད་རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མ་སོགས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་  
སྐུས་བཅས་བམས་ཅད་གདན་འཛོལ་སྟེ་མཚོད་པ་བཞེས་པའི་གནས་ཞིང་ལམས་ལྷན་པར་ཅན་ཞིག་དུ་ལྟར་པར་བསམ་པོ། །དེ་ནས་  
མཚོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྤྲད་ ཅིག་ གིས་ རྩེ་ བཙུན་ སྟོལ་ མར་ གསལ་བཏབ་ལ།  
ཨོྭ་བརྩ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་པཌ། ཨོྭ་སྟ་བྱ་མ་ཕྱུགས་མ་རྩམྱ་སྟ་བྱ་མ་  
ཕྱུགྱེ་ཏཱ། སྟོང་ པ་ ཉིད་ དུ་ ལྟར། སྟོང་ པའི་ རང་ ལས་ རྩྱི་ ལས་ རེན་ པོ་ ཆེད་ སྟོད་  
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོྭ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩེས་ལས་

གྲུབ་པའི་མཚན་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏྲུག་ཁབ་སྒྲིལ། མར་མེ། གྲི་ཁབ།  
 ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པར་ནམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་  
 ཨཱཱྀ་ ཨཱཱྀྱ། དེ་བཞིན་བྱ་ རྩ། བཤེ། རྩ། བེ། ཨཱ། ལོ་གོ། གཞེ། རྩ། མི་ རྩ། གཤ། རྩ།  
 པ། གཤ། གཞེ། ར་ས། སྒྲིལ་ཨཱཱྀྱ། ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཐུགས་དང་  
 རྩ་གྲུས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་སྒྱུར་དྲངས་པའི། རང་ རྩེ་ བཅུན་ རྩོལ་ མར་ གསལ་ བའི་  
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རྩེ་བཅུན་རྩོལ་མ་ལ་  
 ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་བསྐྱར་བ་སྒྱུར་དྲངས་པར་བསམས་ལ། མ་ལུས་སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། ཁབ་སྒྲིལ་ལྟ་དང་བཅས་མི་བཟང་འཛམས་མཛད་  
 ལྟ། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཆོན་གྱུར་པའི། ཁཅོམ་ལྟན་ལའོར་བཅས་  
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཁཅོམ་ལྟན་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དུ་མ་སྤྱ།  
 འགོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྩེ་རྣམས་སྒྱུར་སྤྱོད་ཤིང་། རྩོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་  
 ཡོངས་རྫོགས་པ། རྩེད་བཞེད་འགོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། དེ་ཕྱིར་ཆོས་  
 དབྱིངས་ལོ་བྱང་ལྟན་གྲུབ་ནས། རྩེ་འབྲུལ་ཕྱིན་རྒྱབས་སྤྱ་ཆོགས་སྤོན་མཛད་  
 ཅིང་། མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་དག་  
 ལའོར་དང་བཅས་ཉེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྒྱུར་དྲངས་ཉེ་རང་གི་མཛུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་  
 མཁའི་གནས་སུ་མེད་གཅེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིམ་ཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟོང་དུ་བད་སྒྲིལ་གདན་ལ་རང་གི་ཅ་བའི་  
 རྩ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྩེ་བཅུན་མ་སེར་ལྟེན་གསུལ་གྱི་རྩོལ་མ། དའི་སྟོང་ངོས་སུ་བཅོམ་ལྟན་གྲུབ་པའི་དབང་པོ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་  
 རྒྱ་ཆེན་སྟོང་རྒྱུད། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཟབ་མོ་ལྟ་རྒྱུད། རྒྱལ་ལྷི་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་ཉམས་ལེན་ཕྱིན་རྒྱབས་བརྒྱུད་པའི་རྩ་མ་རྣམས་དང་། དེ་  
 དག་གི་མཐའ་མྱོང་དུ་རྩེ་བཅུན་རྩོལ་མ་ཉེར་གཅིག་སོགས་མི་དམ། སངས་རྒྱས། བྱང་སེམས། ཉན་རང་། དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་བསྐྱར་



སྒྲིལ་མ་མཛུལ་བཞི་པའི་ཆོག་ལི་ལག་ལེན་དང་མན་ངག་གི་གནད་གསལ་པར་བཀོད་པ་བདུན་ཅིའི་བུ་བཟང་།

ཐུང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་བཞུགས་པར་གསལ་བདེ། དེ་ནས་བྱུས་ཁང་བསྐྱེད་པ། སྒྲིལ་གསལ་  
བ། ན་བཟང་དང་རྒྱན་འབྲལ་བ། ཚོགས་ཞིང་ཏུ་བཞུགས་པར་གསལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་རྒྱུས་བསྐྱེས་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱེམ། རི་  
ནས་རྒྱན་ལས་ལངས་ཏེ་བྱག་འཆོལ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད། རྟོག་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། གྲྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
ལོ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ། ཐུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱེན་པའི་སྒྲ། ཞེས་ཚོགས།  
བྱམས་པ་ཐོགས་མེད། ཅས་ཚོགས། འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད། ཅས་ཚོགས། ཐུགས་རྗེ་  
ཆེན་པོ། ཞེས་ཚོགས། བཤད་སྒྲུབ་གདམས་པའི་མཚོག་མངའ་ཨ་ཏི་ཤ། བཀའ་  
གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་འབྲུམ་སྟོན་རྗེ། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་སྒྲུ་མཆོད་  
གསུམ་ལ་སོགས། བཀའ་གདམས་གྲྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྟེན་གསལ་  
མེད་བརྟེ་པའི་ཞེས་ཚོགས། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་སྒྲུལ་  
བཟང་ཐར་པར་བཀོད་པའི་འཇུག་ངོགས་མཚོག་བརྟེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་  
མཁས་མཛད་པ་ཡིས། གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྗེ་  
བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ། རིན་ཆེན་མཚོག་གསུམ་ཕྱག་འཇུག་  
ཐམས་ཅད་ལ། རྟོག་ཅིང་མོས་པས་བསྐྱོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། ཞིང་རྒྱལ་  
མཉམ་པའི་ལུས་སྒྲུལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། ཞེས་པ་ནས།  
དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་ནི། རྗེ་སྟོན་སྒྲུ་དག་ཅས་པ་ནས།  
བདག་གིས་བསྟོད། ཅས་པའི་བར་དང་། རྟེན་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་འཛིང་ཞིང་། མེ་ཏོག་དམ་པ་ཞེས་པ་ནས།  
མཆོད་པར་བགྱི། ཞེས་པའི་བར་དེ་ནས་རྒྱན་ལ་འཆོད་ནས། མཆོད་ཡོན་པལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་  
སྒྲ་བྱེ་དང་། མཆོད་ཡོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། མཆོད་ཡོན་སྒྲ་  
ཚོགས་ཀྱན་ཏུ་བཀྲམས་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་

མཚན། རྩོམ་མཁའ་ཉ་ཐུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཉི་མོ་ཉུ་ལྔ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཀྱང་ པདྱ། བཅུ་གཉིས་པའི་བར་ཚིགས་  
 བཅད་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་འབུལ་ཞིང་། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོགས། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་།  
 ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། ཞེས་སོགས་རྒྱལ་པོར་སྣ་བདུན་ཡང་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་  
 དཔུལ་ཡོ། དེ་ནས་བཞགས་པ་རྒྱས་པར་བྱ་འདོད་ན་ལྟར་བཞགས་སྟེ་བཞགས་སོགས་བྱ། བཅུ་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་  
 སྐྱང་ཞེས་པ་ནས། བྱིར་བསྐྱེད་པར་བརྟུན་ལ་མཚུལ་རྒྱས་པ་ཡུལ་ཏེ། ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་ཞེས་སོགས་བརྟུན་དེ་  
 བཅས་ ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དེའི་ཅན་རྟེ། ཞེས་པ་ནས། རྩོམ་མཁའ་ཉ་ཐུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཉི་མོ་ཉུ་ལྔ་ལྟར་  
 ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། དེ་ནས་ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་ལྷ་  
 བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱུབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་  
 གིས། འཁྲོལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུལ་པར་ཤོག ཁྱེད་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱུབས་འགོ་སྟེ་སྟེ་  
 བསྐྱེད་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདལ་པ་ནི། རྟེན་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ལ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ། རྩོམ་མཁའ་  
 མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། བྱང་རྣམས་ལ་མཐུན་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། ལུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱལ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་  
 གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་ཞིང་སྐྱེ་  
 ཆོ་རིང་བ་དང་། རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱས་པ་དང་།  
 དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྐྱབ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་  
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྲུང་བ་དང་། བྱང་པར་དུ་ཡང་གངས་ཅན་འཁྲོ་བའི་མགོན་

པོ་རྩེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་  
 པོའི་སྒྲིལ་ཆོ་མཛད་འཕྲིན་དང་བཅས་པ་ལ་བྱིན་གཤིས་འཆོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་  
 ཞི་ཞིང་། སྒྲིལ་ཆོ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་  
 དང་། ལྷན་གྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་ལྷན་དག་ཏུ་གདལ་། དེ་ནས། སྒྲོ་ཆེན་རྒྱལ་ཀྱན་  
 ལུང་རྟོགས་བཟང་པོའི་ཆོས། །འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོའི་ལྷན་འཛོལ་འདུས་པའི་  
 རྩེ། །བཀའ་ལླུང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པའི་རྒྱས་མཐུ་ཡིས། །བདེན་ཆོག་སྒྲོན་པའི་  
 གནས་འདི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་ཀྱན་ལྷན་རྩེའི་སྒྱི་གཟུགས་སྟུན་རས་  
 གཟིགས། །གངས་ཅན་སྒྲེ་འགྲོའི་མགོན་ཏུ་ལེགས་བྱོན་པ། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་  
 མཐོང་བ་དོན་ལྡན་རྩེ། །སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོའི་མདོ་སྟེན་གྱི། །བསྟན་པའི་བད་ཆོལ་བཞད་  
 པའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་ཉིན་མོའི་མགོན། །འཇིག་  
 རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །རྩྱེད་དུས་དགུ་ཡི་ཐ་མར་ལུས་པ་  
 ཡི། །བྱང་སྟེན་སྟུན་སྒྲོ་མོངས་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ལ། །རྩེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་  
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྤྱིད་མཐའི་བར་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །  
 བསོལ་ལྡན་སྒྲོ་མོངས་འདིའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ། །གང་ལས་འབྲུང་བ་བསམ་  
 འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ཅོང་། །རྩེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྒྲིལ་ཆོ་  
 བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་  
 པ། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ས་ལ་མ་བཞག་བར། །མགོན་ཁྱེད་ཞབས་བྱུང་ནམ་  
 ཡང་མི་གཡོ་བར། །ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་མི་འཆད་ཏུ་བསྒྲོར་དུ་གསོལ། །རྩེ་བཙུན་སྒྲོ་



བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། རྣམ་དག་འཕྱིན་ལས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ། །  
 འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་སྤུན་  
 གྱིས་འབྲུབ་ཡུར་ཅིག །ཤེས་གསལ་བ་གདམ་ཅིང་། ཡང་རང་དབང་བསྐྱེད་བྱུག་ཞན་གྱི་དོན་དུ་ཤིན་ཏེ་མེས་པོས་ཤིབ་བྱས་  
 གང་དང་གང་སྐྱེད་པར་བཅུན་པ་དང་། ཞི་རྒྱས་དཔེ་དུག་གི་ལས་གང་དང་གང་སྐྱེད་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་  
 གསལ་འདེབས་བྱའོ། །གཉིས་པ་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་མར་བསྐྱེད་དེ་ཕྱགས་བསྐྱེད་པའི་གཟུངས་ཕྱགས་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 ཨོ་སྤྱ་ལྷ་མ་གྲུ་སྤྱ་སྤྱ་ལྷ་མ་གྲུ་ཉི་ཉི། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡུར། རྟོང་པའི་རང་  
 ལས་པོ་ལས་པ་དྲུ། ཨ་ལས་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཉི་ལས་ལྷ་དྲུལ་ཉི་  
 གྱིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་རྒྱར་འདུས་ཕྱག་མཚན་ས་  
 བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་  
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྐྱེ་མདོག་ལྷང་ཁུ་གཞོན་ཅུ་ལང་ཚོ་བཙུན་ལོན་པའི་ཉམས་  
 ཅན། ཞི་ཞིང་འཇུམ་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་  
 རྒྱས་དངོས་ཡུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བར་མཛད་ཅིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་དཀོན་  
 མཚོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་སྤྱིན་གྱིས་འཛིགས་པས་  
 ཉེན་པའི་འགོ་བ་མཐའ་དག་དབུགས་འབྱིན་པར་མཛད་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀས་  
 ལྷ་དྲུལ་པའི་ཡུ་བ་བཟུང་སྟེ་སྤྱིན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་མེ་ཉོག་ཁ་བྱེ་བ། དབུ་སྐྱ་  
 རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་ཤིང་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྤྱིན་རྒྱན་དང་མགུལ་  
 རྒྱན་དང་ཕྱག་གདུབ་དང་ཞབས་གདུབ་དང་དོ་གལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་  
 རྒྱན་སྟོ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་  
 ཅུས་མཛེས་པར་བྱས་ཤིང་ལྷ་རྩེས་ལས་ཡུབ་པའི་དར་བཟང་པོའི་སྟོང་གཡོགས་  
 དང་སྤྱད་གཡོགས་ལེགས་པར་གསོལ་བ། ལྷ་པའི་འོད་གྱི་རྒྱུ་ཡོལ་ཅན།



ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱུའམ་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུམས་པའི་སྤབས་ཀྱིས་  
 བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགོན་པར་ཨུ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཚན་པ། དེ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་བ་ཅན་དང་པོ་ཏ་ལ་ཐོགས་ནས་བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། རེ་རྩྱ་པོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་  
 ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས། བྱེད་རྣམས་  
 ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བདུན་ཅིས་གང་བའི་ཐུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སྤྱི་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤི་  
 ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཞིང་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དྲི་མ་  
 དག །རྩྱ་ལྷ་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་  
 ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུ་རྩྱ་རྩྱ་རེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨུ་རྩྱ་ནས། ཤུལ་ལྷེ་ལྷེ་མཚན་  
 དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་པད་ལྷེ་གདན་སྤྱིང་ན། །མར་གད་མདོག་ཅན་ཞལ་  
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། །ལང་ཚོ་རབ་བརྒྱས་གཡས་བརྒྱུའམ་གཡོན་བརྒྱུམས་  
 ཞབས། ། ཞབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་མ་ལ་ཐུག་འཛུལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་འཕྱིར་མོ་  
 གསུམ་ཀྱི་རྩལ་འཕྱོར་དང་ལྡན་པས། ཨོ་རྩྱ་རེ་རྩྱ་རེ་རྩྱ་རེ་སྤྱ་རྩྱ། ཞེས་ཐུགས་བརྒྱལ་བའི་གཟུངས་ཅི་མང་བས། ཡིག་  
 བརྒྱས་ལྷག་ཅད་ལ་བརྒྱུང་ཞིང་ཕྱིར་ཐུབས་བརྟན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མདུན་རྩྱ་རེ་བཙུན་སྒྲུབ་མའི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བཏབ་ལྟེ་ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་མཁུ་ལ་དང་བཅས་པས་མཚན་དེ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་ལྟེ་ཚན་གསུམ་ལས། ལྟེ་ཚན་དང་པོ་ནི། རྩྱ་  
 བཤད་པ་ལྷ་རྩྱ་རེ་བཙུན་སྒྲུབ་མའི་སྤྱ་རབ་གནས་ཅན་དེ་ཉིད་རེ་བཙུན་མ་མེད་ལྷེ་དཔག་གཉིས་ལ་མ་དོས་དང་། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་  
 ལ་སྒྲུབ་མ་ཉིད་གཅིག་ཐོགས་ཚོགས་ཞིང་སྤྱར་ལྷ་རྩྱ་གསལ་བཏབ་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པར་གྱིས། །  
 ཞབས་གཉིས་པརྩོལ་བཏུང་དེ། །ཡོངས་པ་ཀྱན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་  
 ལུས་ལ་ཐུག་འཛུལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལན་བདུན་བརྟོན་ཅིང་ཐུག་འཛུལ་བཏུན་བ། དེ་ནས་རེ་བཙུན་སྒྲུབ་མ་ལ་མེདོག་

[illegible]





ར་ར་ས་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱན། གཤམ་འཇམ་བཟུ་ལི་ཀའི་གོས་ལ་སོགས། བྱོགས་དུས་  
 ཀྱུན་ན་རེག་མཚོག་ཅི་མཆིས་པ། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་  
 འབུལ། བཞེས་ནས་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་  
 ཡུཅ་རྩེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྱན་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱན། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པའི་མཚོག་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལམ་བཀའ་སྟེ། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་  
 ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་  
 གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཡུཅ་རྩེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྱན་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱན།  
 དེས་རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། ཞེས་པ་ནས་འདྲོན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་  
 གྲུང་ཅིག ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཚུལ་ཕུལ་ལ། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་  
 རྣམས་ལ། ཞེས་སོགས་སྐབས་འགྲོ་མེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས། རང་དམ། དམིགས་ཕུལ་རྣམས་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་  
 མའི་ཞབས་གཡས་བརྒྱབས་པའི་དོག་རྩ་རྩྭ་ཅིང་ཞབས་གྱི་མཐེ་པོར་ལ་འཇུག་ནས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་།  
 རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མས་གྲུང་ལྷགས་བཅུ་པ་ཆེན་པོས་དེས་པར་སྒྲོལ་པར་བསམས་ལ། ཞི་རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་  
 སྒྲོལ་མ་ལྷག་འཛལ་ལོ། ཞེས་པ་ནས་ལྷག་འཛལ་བའི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག ཅེས་པའི་བར་ལན་  
 གཉིས་བརྒྱེད་ནས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདཔ་པོ། མཚུལ་བཞི་པའི་ཚོག་རྒྱས་པར་བྱ་བར་སྒྲོ་ན་མཚུལ་འདིར་ཡིག་  
 བཅུ་པའི་བརྒྱུ་པ་ཡང་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱལ་ནི་དོ་རྩེ་འཚར་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་རི་ལྷ་ར་གསུངས་པ་ལྷ་ར་བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་  
 དམིགས་པ་དང་རྒྱགས་ནས་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མར་གསལ་བ་དང་། མདུན་དུ་གསལ་བ་དང་།  
 པའི་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ཀར་རྒྱ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱི་ཡིག་གི་མཐར་ཡིག་བཅུ་པའི་རྒྱགས་ཕྱེད་གིས་བསྐྱོར་  
 བ་ལས་འདྲེ་ཆེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་དང་བཅས་ན་རེའི་རྒྱགས་ཅི་རྒྱས་སུ་བརྒྱ་ཞིང་། རད་གདོན་སྟོག་སྟོབ་ཞི་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ཞི་  
 པའི་སྟེལ་ཚོག་དང་། ཚེད་བསོད་རྣམས་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟེལ་བ་སོགས་རྒྱས་པའི་ལས་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་རྒྱས་པའི་སྟེལ་ཚོག་  
 དང་། བསྟན་པ་དང་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དབང་གི་ལས་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་དབང་གི་སྟེལ་ཚོག་དང་། དྲག་པོའི་ལས་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་དེ་



སྒྲིལ་མ་མཚུལ་བཞི་པའི་ཚེ་གཤི་ལག་ལེན་དང་མཉན་པ་གི་གནད་གསལ་བར་བཀོད་པ་བདུན་ཅིའི་བུམ་བཟང་།

དང་མཉན་པའི་སྒྲིལ་ཚོགས་རྒྱུར་ནས་བཟུངས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས། ལྷ་ མོ་ ལ་ གྲུས་ཞེས་པ་ནས། མོ་ མོར་ འཛོམས་  
འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་བཟོད། དེ་ནས། རྩེ་བཙུན་བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་བྱུགས་རྩེ་ཅན། ཞེས་པ་  
ནས། ཆོས་ དང་ བཀྲ་ ཤིས་ འཕེལ་ བར་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བཟོད། རྩེ་  
བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་  
སུ་ གསོལ། བྱིད་ རྣམས་ ལ་ཞེས་སོགས་འདོད་གསོལ་ཞབས་བརྟན་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་བྱའོ། །ཕྱི་  
ཆོན་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ། ལྷ་ དང་ ལྷ་ མིན་ ཅོད་ བན་ གྱིས། ཞེས་པ་ནས། སྒྲོལ་ མ་  
ཡུམ་ ལ་ བྱག་ འཆལ་ ཡོ། ཞེས་པའི་བར་ཆར་བདུན་དང་ཕྱག་འཆལ་བདུན་སྒྲུགས་ཏེ་བྱས་ལ་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མེ་  
ཏྲིག་གཏོར་ཏེ་ལྷན་ལ་འཁོད་ནས་ལྷ་གཉིས་ཉིར་སྒྲིབ་པོ་ལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་དང་བཅས་པ་མུར་བཤད་པ་ལྷར་མཆོད་  
མེད་ཆོགས་བཅད་སྒྲུགས་དང་བཅས་པས་དབུལ། དེ་ནས། རྩེ་ བཙུན་ འཕགས་ མ་ སྒྲོལ་ མ་ དང་། ཞེས་པ་ནས།  
འདྲེན་ པའི་ དཔལ་ ཏུ་ བདག་ བྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཚུལ་ལུལ་། སངས་  
རྒྱས་ ཆོས་ དང་ཞེས་སོགས་ཆར་གསུམ། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐབས་ཡིག་ཏུ་རྩྱུང་པའི་དམིགས་བཀོད་ལྷར་བྱས་ལ། ཨྱོ་ རྩེ་  
བཙུན་ མ་ཞེས་པ་ནས། ཉི་ སྤུ་ ཅ་ གཅིག །ཅེས་པའི་བར་ཆར་གསུམ་བཟོད་ནས་གདུང་བྲུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་  
གདབ། ལྷ་ མོ་ ལ་ གྲུས་ཞེས་སོགས་ཡན་ཡོན་བཟོད་པ་ཆར་གཅིག་དང་། རྩེ་ བཙུན་ བཙོམ་ ལྷན་ འདས་ མ་  
བྱུགས་རྩེ་ཅན། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་  
བར་ལན་གསུམ་བཟོད། རྩེ་ བཙུན་ འཕགས་ མ་ སྒྲོལ་ མའི་ ལྷ་ ཆོགས་ འཁོར་ དང་ བཅས་ པ་  
བདག་ ལ་ དགོངས་ སུ་ གསོལ། བྱིད་ རྣམས་ ལ་ཞེས་སོགས་འདོད་གསོལ་ཞབས་བརྟན་ཆོགས་བཅད་དང་  
བཅས་པ་གོང་བཞིན་བྱའོ། །ཕྱི་ཆོན་གསུམ་པ་ལ་ཡང་། ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ། ལྷ་ དང་ ལྷ་ མིན་ ཞེས་སོགས་ཆར་བདུན་དང་ཕྱག་  
འཆལ་བདུན་མེ་ཏྲིག་མཐོར་བ། མཆོད་འཕེད་ཆོགས་བཅད་སྒྲུགས་དང་བཅས་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་སྐབས་མེམས་རྣམས་མུར་  
བཤད་པ་ལྷར་བྱས་ལ། སྒྲོལ་བརྟན་ཕྱག་འཆལ་ཉིར་གཅིག་མ་ཆར་བདུན། ལྷ་ མོ་ ལ་ གྲུས་ཞེས་སོགས་ཆར་གཅིག རྩེ་  
བཙུན་ བཙོམ་ ལྷན་ འདས་ མ་ཞེས་སོགས་ཆར་གསུམ་བཟོད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། ཤིས་ཤིང་སྒྲོན། ལེགས་

བྱིས་དཔལ་གྱི་བདག་པོ་གསེར་གྱི་མངལ། །ཞེས་སོགས་ཐེ་བཙུན་བཙུན་པོ་མེད་ལྟེན་གསེར་གྱི་སྒྲོལ་མ་ལ་བཞུགས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པ་འདི་མཚོགས་དང་བཙུན་མོང་གི་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་རྒྱལ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚན་ཀ་ཆེ་བས་ལྷན་པ་ཆེན་པོས་འདོན་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པོ། འེན་ཐེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཙུན་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཞེས་སོགས་འདོད་གསོལ་ཞབས་བརྟན་ཚོགས་བཙུན་དང་བཙུན་པ་ལྷ་པོ་ལྟེན་ལ་གསུམ་པ་མཛུགས་ཏེ་ལྷ་པོ་བྱ་བ་ལ་བྱུག། །གཏོར་མ་དབུལ་བ། གཏང་རག་གི་མཚོན་པ་བྱ་བ། བསྐྱོད་པ་བྱ་བ། ལྷ་ག་ཚད་ལ་བསྐྱར་ཞིང་ནོངས་པ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ། གཤེགས་གསོལ་ལམ་བརྟན་བུགས་བྱ་བ། ཤེས་པ་བཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཐུང་བཙུན་ཞི་བདུན་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་སུ་བཤད་པ་ལྷ་ར་གཙང་ཞིང་བཞོད་པ་མཛོས་པའི་དཀར་གཏོར་བྱ་བྱུང་དང་མཐུན་པར་བཤམས་པ་བཞི་ལས་དཀར་གཏོར་དང་པོ་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་ཞིང་། བརྩོ་ལ་མི་ཏེས་བསངས། སྐ་བྱ་མ་སྐྱོང་པར་སྐྱངས། སྐྱོང་པའི་དང་ལས་ཨོ་ལས་ཤིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལུ་ལྷོ། ལན་གསུམ་བཞུགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཐེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཙུན་པ་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གསུང་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཨོ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བ་ལོ་བ་རྒྱ་ལྷོ་ཡེ་སྐྱུ། ཞེས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་དབུལ། ཨཱ་ཁྱི་སོགས་གྱིས་མཚོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་གཏོར་འདི། ཐེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི། །ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཙུན་པ་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཚོགས་དང་བཙུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་ཡང་གོང་ལྷ་ར་བསངས་སྐྱེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨཱ་ཁྱ་རོ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ཚོས་སྐུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུན་ལྷན་རྒྱལ་ལ་དབུལ། ཨཱ་ཁྱི་སོགས་གྱིས་མཚོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་གཏོར་འདི། །ཚོས་སྐྱོང་སྐུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཞི་རྒྱས་

སྒྲིལ་མ་མ་སྒྲུལ་པའི་པའི་ཆོག་པའི་ལག་ལེན་དང་མན་དག་གི་གནད་གསལ་པར་བཞོན་པ་བདུད་ཅིའི་ལུས་བཟང་།

དབང་དྲག་གི། །འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །གཏོར་མ་གསུམ་  
པ་ཡང་མར་ལྟར་བསངས་སྤངས་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས་ལ། །སྒྲུ་ར་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ཕྱིས་རིགས་དྲག་གི་སྒེམས་ཅན་བམས་  
ཅད་ལ་བསྐྱོས་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བརྗོད། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་  
ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །རིགས་དྲག་འགྲོ་བའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་  
ནས་སྤྲུལ་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་  
གདལ། །གཏོར་མ་པའི་པ་ཡང་མར་ལྟར་བསངས་སྤངས་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས་ལ། །སྒྲུ་ར་གསུམ་མམ་བདུན་ཕྱིས་མའི་ལྷ་མོ་བསྟན་  
མ་སོགས་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། རྟེན་པར་རང་གང་དུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསྐྱོས་ལ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བརྗོད། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་  
མ་འདི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རུ་ར་མ་མཛད་  
པར། །གཏོར་གྲགས་གནས་པོ་བཟང་པོ་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད། །བདག་གི་བསམ་པའི་  
སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་  
སྟོབས་རྣམས་གྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་གཏོར་  
དག་གི་མཆོན་པ་བྱ་བ་ནི། །མཆོན་པ་རྣམས་སྤར་ལྟར་བསངས་སྤངས་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས་ལ། །མཆོན་པའི་ཆོགས་བཅད་སྤྲུགས་དང་  
བཅས་བསངས་བུལ་བའོ། །བསྟན། ཨོྃ་ཨུཊ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུརྟུྃ་ །ཞེས་སོགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དཔུལ། །གང་  
གི་མཆོན་སྟན་ཨུཊལ་མེ་ཏྲོག་ཐེང་། །ཐོས་འཛིན་རྒྱན་དུ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་  
ཀྱང་། །འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་སྤྲུལ་བསྐྱལ་ཀུན་སྒྲོབ་པ། །སྒྱུབས་གནས་  
བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བརྩེ་རུས་པ་  
རྣམས། །གཅིག་བསྐུས་རབ་མཛེས་ལྷ་མོའི་སྐུར་བསྟན་ནས། །གང་འདུལ་སྐུལ་  
པས་འགྲོ་ཀུན་འདྲན་མཛད་པ། །ཀུན་གྱི་སྒྱུབས་གནས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། ཁངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་རྣམས་དང་། མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་  
 གས་ཀྱི་ཁྱི་རྟ་མཚོ་དང་། ཉམ་རྒྱུ་འགོ་ལ་ལྷག་པར་བྱགས་བཅེ་བ། །  
 བྱགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ཞི་བའི་  
 རྒྱ་བརྟེས་ཀྱང་། འགོ་ལ་བྱགས་རྗེ་ཁོ་ནའི་དབང་གྱུར་བས། འགོ་རྣམས་སྦྱོལ་  
 ལ་ནམ་ཡང་མི་དཔལ་བ། མཚན་མཚོག་དོན་དང་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཁྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་བྱོང་ལ་  
 གསོལ་བ་དྲུག་ནས། འགོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པས་ན། ཀྱུ་གྱི་  
 རྒྱབས་གནས་བྱོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་སྐབས་མདོན་མཐོ་མཐར་བྱག་  
 དེས་ལེགས་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་ང་ཡིས་སྦྱོན་ནོ་ཞེས། གཡས་པའི་བྱག་  
 གིས་གསལ་བར་མཚོན་པར་མཛད། འདོད་དགའི་མཚོག་སྦྱོན་མ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་གངས་མང་ཡང་། མཚོག་གསུམ་མ་ལུས་  
 འདུས་པ་ང་ཡིན་ཞེས། གཡོན་པའི་བྱག་གིས་གསལ་བར་མཚོན་པར་མཛད། །  
 རྒྱབས་གསུམ་ཀྱུ་འདུས་སྦྱོལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་  
 འཁོར་བཅས་མཚོད་པའི་མཐུས། གངས་ཅན་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་  
 ཡི། རྒྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་འཕྱོན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་  
 པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་གསུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་བྱག་གི་འདོད་དོན་  
 རྣམས་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པོ། གསུམ་པ་བརྩོ་བ་བཞི། བཅོམ་ལྷན་རྗེ་བཅུན་སྦྱོལ་མའི་ལྷ་  
 ཚོགས་ལ། བྱག་མཚོད་བགྱིས་སྟགས་དགེ་རྩ་ཅི་མཆིས་པ། ལ་མ་རིགས་དྲག་  
 འཁོར་བའི་སྟག་བསྟལ་ལས། སྦྱོལ་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྩ་བཞེ། ཞེས་  
 སྟགས་བརྩོ་བ་དང་། ཐོག་མཐའ་མ་སྟགས་སྦྱོན་ལས་རྒྱས་བསྟལ་སྐབས་དང་བསྟན་ནས་བཞེ། བཞི་པ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐར་



སྒྲིལ་མ་མཛུལ་བཞི་པའི་ཚེ་གཤི་ལག་ལེན་དང་མན་དག་གི་གནད་གསལ་བར་བཀོད་པ་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་།

ཞིང་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བཞི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱུ་པའི་མཐའ། རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མའི་  
ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་ལས་  
དང་པོ་པར་གྱུར་པས་བྱིང་བ་དང་རྟོད་པའི་དབང་གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་  
དང་། རྣམས་མ་དག་པ་དང་། ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཙང་སྤྱ་རྩུང་བ་  
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱིང་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་  
གསོལ་གྱི། བདག་ཅག་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་  
བཟོད་ལ་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །ལྷ་པ་གཤེགས་གསོལ་ལས་བརྟན་བཞུགས་བྱ་བཞི། འདིར་ནི་གཟུགས་  
དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཁད་མེད་ཆོད་དང་དབང་  
ལྷག་དང་། མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཁྱི་སྤྱ་པ་ཉིཿ་བཟོ་སྤྱུ།  
ཞེས་རྟོན་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ་རྟོན་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ། རྒྱག་པ་ཤིས་པ་བཟོད་པ་ཞི། ཆོ་བའི་ཆོ་  
མཚོག་སྟོན་པ་བྱ་ན་མེད། འཕེས་སོགས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དང་། བདག་གིས་ཆོ་  
རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། རྒྱས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་འཕྲིན་ལས་  
མ། རྩེ་ལྷང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ལྷུང་ཞིམ། །ལུས་གྱུར་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པའི་  
བཀྲ་ཤིས་ཤོག འཕེས་བཟོད་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་ལོ། མཛུལ་བཞི་པའི་ཚེ་ག་གྲངས་གསོག་བྱེད་པའི་ཆོ་ཉིན་རེར་ཐུན་  
བཞེས། དེ་ལས་མང་བའི་གྲངས་གསོག་ཆོ། མཛུལ་བཞི་པ་དངོས་གཞིའི་ཚོག་ཐུང་བཤད་པ་ལྷར་ལ། མཇུག་གི་གཏོར་མ་འབུལ་བ་  
ཐུན་རེ་མེད་མཇུག་རྒྱུབ་ན་ཉེར་འཚོ་ཞི་བ་དང་། འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་གཏོར་མ་ཤིན་རྒྱུ་བསྐྱགས་པར་རྒྱུད་ལྷེ་བཞིན་ས་གསུངས་  
པས་དེ་ལྷར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་རེ་མེར་གཏོར་མ་དབུལ་བ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཚོག་ཆད་པའི་སྟོན་རྒྱུ་མི་འབྱུང་ལ། ཐུན་ཐ་མའི་མཇུག་རྒྱུ་མེས་པར་  
དབུལ་བར་བྱའོ། གཏང་དག་གི་མཚོད་པའང་ཐུན་རེ་མེད་མཇུག་རྒྱུ་དབུལ་བ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐུན་ཐ་མའི་མཇུག་རྒྱུ་མེས་པར་དབུལ་བར་  
བྱའོ། གཞན་མ་དགེ་བ་བསྟོར་བ་དང་། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། བརྟན་བཞུགས་  
རྣམས་རེ་མེད་མཇུག་རྒྱུ་མེས་པར་བྱ་དགོས་པོ། རྒྱག་པ་འདིའི་ལན་ལོན་བཤད་པ་ཞི། ཁྱིར་རྩེ་བཙུན་སྒྲིལ་མ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་སངས་



པའི། ཁྲོ་ལྷན་གང་གིས་རབ་དང་བཞོན་དེ། ཁྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་  
བྱས་ནས། དྲན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། སྟིག་པ་ཐམས་ཅད་  
རབ་ཏུ་ཞི་བ། རན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ལྷག་  
བདུན་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། འདི་ལས་ཆེ་བ་  
ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། ཁངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་བྱལ་དེར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་  
བཅུན་རྒྱལ་མ་ལ་གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ན་ནད་གདོན་སྟགས་ཉིང་འཛེ་མཐའ་དག་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་  
དགེ་པའི་བཅེས་གཉེན་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་སྟིང་དགེ་སྦྱོབ་ལ་འབད་པ་ཞིག་ངང་གིས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་མཐུས་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་  
པ་མཐའ་དག་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་འཁོར་པའི་དང་རྩལ་ཤེས་པའི་དེས་འབྱུང་གིས་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས་ཐར་ལམ་ལ་ཞུགས་པས་འཁོར་པའི་སྟག་  
བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་། རྟེན་བཅུན་རྒྱལ་མའི་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྟེམས་དང་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་  
རྒྱད་ལ་སྟེམ་ནས་རྒྱལ་སྟེམ་ཀྱི་སྟོང་པ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱོབ་ཏུ་མ་པ་དང་། ལྷག་པར་སྟགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་ཕྱོམ་པ་རྩལ་  
བཞིན་དུ་བསྐྱར་དེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ལྷག་བདུན་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་ནས་  
དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སེམས་གོང་མ་གོང་མར་རྒྱར་དུ་བཞོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རྒྱར་དུ་འཐོབ་པར་  
འགྱུར་དོ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལན་ལོན་ནི། དེ་ཡིས་དུག་ནི་དུག་པོ་ཆེན་པོ། བརྟན་གནས་པའམ་  
གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། ཁྲོས་པ་དང་ནི་འབྱུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། དྲན་པས་རབ་ཏུ་  
སེལ་བ་ཉིད་འཐོབ། གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། སྟུག་  
བསྐྱལ་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱང་སྟེ། སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དོ། །  
གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བཞོན་ན། སྟེ་འདོད་པས་ནི་སྟེ་འཐོབ་འགྱུར་  
ཞིང་། ཁོར་འདོད་པས་ནི་ཁོར་རྣམས་ཉིད་འཐོབ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་  
པར་འགྱུར་ལ། བཞགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར། མརྟལ་བཞི་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཛུལ་ཏེ་གཅིག་ལན་གཉིས་དང་། ལན་གསུམ་དང་། ལན་

འདུན་ཏུ་མངོན་པར་བརྟེན་དེ་མན་དག་བཞིན་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རིགས་རྒྱུད་དང་མངའ་ཐང་སྟོབས་འབྱོར་སྟོགས་ཅི་འདོད་ཐམས་  
ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་སྦྲུང་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཚེས་དང་མིང་གི་ཕྱ་བ་གང་སྦྱབ་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཉེར་པར་འཚོ་བའི་བགོགས་ཐམས་  
ཅད་སོ་སོར་སྦྲུང་ཏུ་ཞིན་མའི་ལྷ་ར་བསམས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྦྲུང་ཏུ་འགྱུབ་པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་པར་སྦྲུང་མཛད་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
པ་ལྟར་རོ། །

སྐྱེས་པ། རིན་ཆེན་སེམས་མཚོག་ལྷ་ཡི་བཟོ་བོ་ཡིས། རིན་ཆེན་ཡེགས་སྤྱད་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱེས་ཏེ། རིན་ཆེན་མར་གད་ལུང་  
པོ་ལྷ་མོའི་གཞུགས། རིན་ཆེན་འདོད་དགའི་མཚོག་སྤྱིན་འདི་བསྐྱབས་སོ། །རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་  
གཞུགས། རབ་མཛོལ་རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་རྒྱོལ་མ་ལ། རབ་དང་གུས་བས་རྟག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་གིས། རབ་ཏུ་བཅུ་བས་སྦྲུང་ཏུ་  
སྦྲུབ་ཏུ་གསོལ། མ་ལྷར་བཅུ་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ། མ་ཡོངས་ཅེ་གཅིག་རྟག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་ན། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་  
སྦྲུང་ཏུ་ཕྱིན་ཐབས་ལ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྦྲུབས་རྒྱ་བདག་འཁྱུར་མཛོད། །ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ལུས། སྦྲུབས་  
གསུམ་ཀྱན་འདུས་རྩེ་བཅུན་རྒྱོལ་མ་ལ། མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་མན་དག་འདི། ཁྲོ་ལྷ་ཡོངས་ལ་བདག་གིས་ལན་པར་  
སྐྱེས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མེར་བསམ་ཐམས་ཅད་དུ། རྩེ་བཅུན་རྒྱོལ་མས་རྟག་ཏུ་རྩིས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་  
ལ། །འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་ལྷ་བུར་བདག་གུར་ཅིག །

ཅེས་རྒྱོལ་མ་མཆུལ་བཞི་པའི་ཚོག་པའི་ལག་ལེན་དང་མན་དག་གི་གནད་གསལ་བར་བཞོད་པ་བདུད་ཅིང་ལུས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི། མཁྱེན་པ་དང་བཅུ་པ་ལ་སྟོགས་ཡོན་ཏན་ཏུ་མས་ལྷགས་རྒྱུད་བརྟུམས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་དབང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་མཚོག་གི་  
འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱ་དང་བྱལ་བའི་སྤྱིར་སྟོབས་ཅན་ཁུལ་པོ་ཆེ་དུང་ལྟོ་བཟང་ལུང་སྟོགས་གིས་གོང་ས་  
ལྷ་མོའི་རྣམ་འདེན་མཚོག་གི་ཞབས་བརྟན་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟྭགས་པ་མཆུལ་བཞི་པའི་ཚོག་པའི་ལག་ལེན་དང་མན་དག་གི་གནད་རྣམས་  
གསལ་བར་བཞོད་པ། ཅེ་ལག་ཚང་བ་འདི་ལྷ་བཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ཞིང་། བལ་བོད་ཀྱིས་མཚམས་སྟེ་རྣམ་འདེན་རྒྱལ་བའི་  
དབང་པོའི་ཞབས་བརྟན་ཏུ་ཆད་དེ་མིགས་གིས་སྦྲུབ་སྟེ་གསུམ་བཅུགས་ཁྲིམས་ལྷན་གྱིར་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་འདོན་ཏུ་  
འཇུགས་རྒྱ་སྟོགས་ཀྱན་ལ་ལན་ཆེ་བར་ཡང་བསམས་ཏེ། རྒྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་གྱི་བོད་རྒྱན་ཏུ་འཛིན་ཅིང་འཇམ་དབྱངས་  
གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་པརྩི་ཏར་བཟྭགས་པ་རྒྱལ་ཁམས་པ་དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དགེ་ཤེད་ཅེས་པ་རྒྱལ་སྟོག་གི་



སྒྲུལ་མ་མཛུལ་བཞི་པའི་ཆོག་ལེན་དང་མན་ངག་གི་གནད་གསལ་བར་བཀོད་པ་བདུད་ཅིའི་སྒྲུལ་བཟང་།

གི་ལོའི་དབྱུག་པ་རྒྱ་བའི་དཀར་ཆོས་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཉིན་པོ་ཐུང་ཆེན་པོ་བོད་ལའི་གཟུང་རྒྱུ་བའོ། །འདིས་ཀྱང་

ཐུབ་པའི་བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུར་ཅིག །

॥

༣༣། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་  
 མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ཆང་བའི་སྒོན་  
 ཆོག་དང་བཅས་པ་སྟིང་པོར་བྲིལ་བ་དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཞུགས། །

ལྷ་མ་དང་བཅོས་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དབྱེར་མ་མཆིས་  
 པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འདིར་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་སྟིང་པོར་  
 བྲིལ་ཏེ་བརྟེན་པ་ནི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ལ། བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར་  
 ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀྱན་སྟིང་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར། །བདག་  
 གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རང་གི་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་བད་ཆུང་  
 སྟེང་། །བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྡན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ནི། སྐྱེ་མདོག་དཀར་གསལ་དབྱེས་  
 པའི་འཛུམ་ཞལ་ཅན། ཆོས་གོས་རྒྱམ་གསུམ་གསེར་མདོག་དཀར་ལྷ་གསོལ། །  
 ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། སྐྱེ་དབྱེར་གཡས་གཡོན་  
 གྲེགས་བམ་རལ་གྱིས་མཛེས། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྟེལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་  
 པའི། གནས་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་མཛོན། ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་  
 འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས། དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །  
 བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ལ་སོགས་ཡི་དམ་དང་། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་  
 བ་སྲས་བཅས་ཀྱན། སྐྱོན་བྱངས་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ལ་ཐིམ་པས། སྐྱབས་གསུམ་མ་  
 ལུས་འདུས་པའི་དོ་བོར་གྱུར། །འདི་དང་སྤྱི་མའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། ཀའ་

གི་མཐུ་ལ་དེས་བར་རག་ལས་པ། སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་  
 ལ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་བྱག་འཚལ་ལོ། མཆོད་ཚོགས་ཀྱན་འདུལ་  
 སྤྱིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། དགེ་ལ་ཡི་རང་ཚས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་  
 བསྐྱལ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་བསྐལ་བརྒྱུ་བལྟགས་སུ་གསེལ། དགེ་ཚོགས་ཅི་  
 མཆིས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ཁྲིད་གཞི་དེ་རབ་ཉི་ལྷ་རིན་ཆེན་བདུན། རིན་  
 ཆེན་མཆུལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་ཚོགས་བཅས། སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་རྗེ་  
 བཅུན་གྱི་མར་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསེལ། །  
 དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་གྲྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་རྟག་བལྟགས་  
 ལ། ཁམ་ཡང་འབུལ་མེད་བཅེ་བས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་  
 གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསེལ། འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ། མཁས་གྲུབ་སྐྱ་  
 མཆོད་རྩྭ་བརྩ་ཞབས། དཔེན་ས་ཡབ་སྐས་སྟོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ། །  
 གསེལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེལ། གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེས་  
 དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མངའ་བདག་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་  
 ཞབས། རྗེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལ། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་  
 དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེལ། རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྗེའི་ངོ་བོ་བྱམས་པའི་མཆོན། །  
 རྗེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞབས། རྗེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་འཇམ་  
 དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ལ། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེལ། སྟོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། བརྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་མཛད་གྲྲ་མ་  
 དང་། རྩ་བའི་གྲྲ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ལྷན་རྗེ། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་  
 རྣམ་གཉིས་སྟེལ། རྒྱ་བང་སྟོ་བའི་གཟུགས་བརྟན་རྗེ་བཞིན་དུ། གཙུག་གྲུང་དུ་

མར་སྟོན་པའི་རྣམ་འབྲུལ་ཅན། །ཀྱུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཅ་པའི་སླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །བཤེག་གཉེན་དམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་  
བསྟེན་པ་དང་། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་སྤྱར་དུ་འཛིག་པ་དང་། །ལས་འབྲས་  
བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་བསམས་ནས། །ཅེ་གཅིག་དམ་ཚེས་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་  
སློབས། །མེད་ཅེ་ནས་བཟུང་མནར་མེད་དཔལ་བའི་བར། །འཁོར་བའི་གནས་  
ཀྱན་སྟུག་བསྐུལ་རང་བཞིན་དུ། །ཤེས་ནས་མེད་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་ལོག་སྟེ། །རྣམ་  
དག་ངེས་འབྱུང་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་  
མ་ལུས་པ། །རང་གི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ཉིད་ཡིན་པར། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་  
རྒྱལ་ལ་ངེས་རྟེན་ནས། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་འབྱོརས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །  
རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱུན་གྱི་བྱུགས་དམ་མཐིལ། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་  
སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སྟིང་སྟོབས་ཆེན་  
པོས་སྟོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་ཆེས་ཆེར་སྟོབས་རྒྱས་  
ནས། །འགོ་བ་སྟོལ་ལ་རིངས་པར་གྱུར་པ་ན། །སངས་རྒྱས་གོང་འཕང་རྒྱུ་པའི་  
ཉེ་ལམ་མཚོག་སྟེ་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པར་འཇུག་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་བྱུགས་དྲག་  
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྐྱབས་གསུམ་ཀྱུན་འདུས་དྲིན་ཅན་སླ་མ་རྩེ། །  
དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། །རང་གི་ལས་རན་སྟིག་སྦྱིབ་ཀྱུན་དག་  
སྟེ། །རང་སེམས་འོད་གསལ་རང་དུ་གནས་པར་གྱུར། །སྟོང་པའི་རང་ལས་བསྐྱུང་  
པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བསྟོར་བའི་རང་སྤྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས། །ཡོ་ཤེས་  
ལྷ་ཡི་མངོན་བྱང་རིམ་པ་ལས། །རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ནི། །  
ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྫོགས་ལུམ་དང་བཅས་པར་གྱུར། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་དོ་རྩེ་



འཛིགས་ཕྱེད་དུ། །གསལ་བའི་སྒྲིམ་ཆེད་སྒྲོག་གསུམ་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། །ཐུགས་ཀྱི་  
 རྩོམ་གྱི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་ཡིས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ། །དོན་  
 འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོའི་སྒྲིའི་རྣམ་པར། །སྒྱུན་དངས་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་རོ་  
 གཅིག་གྱུར། །སྒྲར་ཡང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་སྒྱུན་དངས་ནས། །མཆོད་ཅིང་གསོལ་  
 བ་བཏབ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བས། །རང་ལུས་ཡི་ཤེས་བདུད་ཅིས་ལེགས་གང་  
 བས། །དྲི་མ་ཀུན་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་། །མི་བསྟོད་རྒྱལ་པོས་དབུ་ལ་བརྒྱན་  
 པར་གྱུར། །ཏིང་འཛིན་སྟགས་དང་ཐུག་རྒྱས་ཕྱིན་བསྐྱབས་པའི། །ཕྱི་དང་ནང་  
 དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། །རྣམ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཀུན། །སྒོ་  
 ཡིས་སྒྲུལ་ནས་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡི་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །གཏུམ་ཆེན་ཁོ་པོའི་  
 དབང་པོའི་སྒྲུང་བསྟན་པ། །བཅོམ་ལྷན་དོན་རྗེ་འཛིགས་ཕྱེད་ལྟ་ཆོགས་ལ། །སྒོ་  
 གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་དོན་རྗེ་འཛིགས་  
 ཕྱེད་དུ། །གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྟགས་ཕྱེད་བཞོད་པ་ལས། །འོད་འཕྲོས་  
 ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད། །རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐིག་  
 རྒྱུ་བསྐྱེད་སྟེ། །གང་སྤང་ལྟ་ཡི་རྣམ་པར་གསལ་བར་གྱུར། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡི་དམ་ཏུ་  
 གསལ་བའི་སྒྲུལ་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ཅི་ཐོན་བྱས་ནས་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་ནི།  
 ཞི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་གླི། ཞི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་  
 བེ་ར་ཡ་ཀྲེ་ཡ། ཡ་ཀྲེ་ཡ་ཚྭ་མེ་རྩ་མ་ཡ་རྩོ་རྩོ་པར་པར་སྟེ་སྟེ། ཞི་རྩོ་མྱི་མི་གི་རྩོ་ན་ན་  
 རྩོ་པར། ཞི་ཡ་སྟུང་ཀ་རྩོ་པར། ཞི་བརྩ་བེ་རྩ་ལྷི་ཨ་གཙུང་ཨ་གཙུང་རྩོ་རོ་སྟུང་ཞེས་  
 བོད་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དང་བཅས་ཅི་རུས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་

ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། གཏོར་མ་ནང་མཚན་ལྟར་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབས་ལ་འབུལ་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་  
པས། རྒྱད་སྟེ་བཞི་འབྲེལ་ཡི་དམ་མ་ལུས་དང་། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་  
སྲས་བཅས་ཀྱི། བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་པའི། རྣམ་  
པར་རྒྱན་དངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས། རྩོང་གསུམ་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་  
པའི་ཀ་བ་ལར། ལྟ་མའི་བཟང་བཅའ་མ་ལུས་སྤངས་པ་ལ། སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་  
བྱས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་མཉེས་བྱིར་  
འབུལ། ལཱ་གསུམ། བཅེ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། བདག་སློའི་  
གཏི་ཐུག་སྒོངས་པ་རབ་བསལ་ནས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་  
རྟོགས་པ་ཡི། རྩོ་གྲོས་སྒྲོབས་པའི་སྤར་བ་སྤུལ་དུ་གསོལ། རྣམ་དག་བསམ་  
པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། བྱུང་བའི་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱི།  
སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་ཡིས། འབུལ་བ་མེད་བར་རྩེས་སུ་འཛིན་  
གྱུར་ཅིག མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི། རྩ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན་  
པས་གསུངས་པས་ན། རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་ནམས། ཁྲོག་ལས་  
གཅེས་པར་བསྐྱར་བར་རུས་གྱུར་ཅིག སྟེ་གི་བར་དོ་རྒྱལ་པའི་སྟུ་གསུམ་དུ།  
རྒྱར་བྱེད་རིམ་པ་དང་པོའི་ནུལ་འབྱོར་མཚོག། བསྐྱོམས་པས་སྐྱབས་ཆེན་བསོད་  
ནམས་ཚོགས་རྩོགས་ཏེ། རྩོགས་རིམ་ཡོངས་རྩོགས་སྟེ་བའི་རྒྱད་སྟེན་ཤོག ལྷ་  
མ་ལྟ་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་སྟེ། རྩོ་རྩོའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལས།  
ལྷ་མ་ལྟ་ཡི་བྱིན་སྐྱབས་སྟེ་རངས་གྱིས། ཉེར་དངས་འོད་གསལ་ཉི་མ་འཆར་བར་  
ཤོག ལྷ་མེད་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོའི་དོན། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་

བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། འོད་གསལ་སྒྱུ་ལུས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། བསྐྱོམས་  
 བས་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྒྱུ་ཐོབ་ཤོག ཁྱེས་སྒྲིན་ལམ་ཐུགས་དག་ཏུ་གདེལ་བོ། འདི་ནས་ཆོས་ལྟར་རྒྱུ་ལ་  
 གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩི་འཛིགས་རྒྱང་བསིལ་བ་ཆོལ་གྱི་  
 དུར་ཁྲོད་སོགས། གར་བཞུགས་དོ་རྗེའི་པོ་བྱང་སོ་སོ་ནས། བསྐྱེན་ཅིང་མཆོད་  
 བའི་སྒྱུར་མ་མ་ལུས་བ། སྒྱུན་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། སྒྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་བ། དངོས་གྲུབ་སྒྱུལ་མཛད་  
 མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །  
 འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས། དམག་དང་ཟོར་གྱི་  
 ལས་དགུས་དཔལ་ལྷ་མོ། རྣམ་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྔོན་གྱར་གྱི་མགོན། ཞིང་  
 སྒྲོང་གཟི་ལྷན་དབང་ཐུག་ཞལ་བཞི་བ། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་  
 གནས་འདིར་གཤེགས། ཉེ་རྒྱལ་ཡི་སྒྱུལ་པ་ཐུག་བཞི་བ། གསང་བདག་བཀའ་  
 སྔོན་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྒྲས། ཆོས་སྒྲོང་དེགས་པ་ལུམ་སྒྲིང་འཁོར་བཅས་  
 རྣམས། སྒྱུན་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདོད་  
 བམས་དབང་ཐུག་སྒྲིང་གསུམ་རྒྱལ་མོ་སོགས། བསྐྱེན་པ་བསྒྱུར་ཞིང་སྒྲོང་བའི་  
 དམ་ཆོག་ཅན། རྒྱལ་བས་བཀའ་བསྐྱོས་ཆོས་སྒྲོང་སྒྱུར་མ་རྣམས། ཐོགས་མེད་  
 རྩི་འཇུག་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། རྩི་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་རོལ་མོ་  
 འདོད་ཡོན་དང་། སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་དམ་རྩིས་ནང་མཆོད་སོགས། བྱི་ནང་  
 གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོར་འདི། ཆོས་སྒྲོང་སྒྱུར་མའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་  
 བྱིར་འབུལ། ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་གུར་གྱང་། བདག་ཅག་མ་  
 རིག་འཇུག་པའི་དབང་གུར་བས། སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་



པ། བམས་ཅད་བསམ་པ་ཐག་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བདེ་ཆེན་ཡོ་ཤེས་ཆེན་  
 པོའི་རོལ་པ་ལས། བྱུང་བའི་བྱི་ནང་གསང་རྟེན་བསྐྱང་རྩམ་གྱིས། འཆི་མེད་  
 ལམ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གང་བ་འདིས། ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་སྦྱོང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་གསོས་གྱུར་ནས། འགལ་  
 རྒྱུན་ཀྱན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱབས། དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ག་ཁག་  
 གཏོར་ཆོགས་དང་། ལྷ་མི་བཟང་བཅང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས། སྦྱངས་རྟེགས་  
 སྐར་བྱས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་  
 འབུལ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མནི། ཨ་ ཨྱི་ ཉ་བསངས། སྟ་ སྟ་ མ་སྦྱངས། སྦྱོང་བའི་  
 དང་ལས་སྦྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨྱོ་འོད་དུ་ལྷ་བ་  
 ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཨྱོ་ ཨྱུངྱོ་ ལན་གསུམ་བཟོད། འོད་ ཡོན་ ལྷ་ ལྷན་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་  
 འདི། སྟ་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་འཁོར་བཅས་དང་། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་  
 གཉིས་སོགས། ལྷུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་  
 བདག་ཅག་དམ་ཆོས་སྦྱུབ་པ་ལ། འགལ་རྒྱུན་སོལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད། བདག་གི་བསམ་པའི་སྦྱོབས་དང་ནི། རྟེན་བཞེན་གསེགས་པའི་བྱིན་  
 སྦྱོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྦྱོབས་རྣམས་ཀྱིས། རྟོན་རྣམས་གང་དག་  
 བསམ་པ་ཀྱན། རྟེན་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་  
 གྱུར་ཅིག རྟེན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཐུ་སྦྱོབས་ལུས་པ་ཀྱན། གཅིག་བསྐྱས་སྦྱར་  
 མཛད་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་མཛད་ཡིད་བཞེན་  
 རོར། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་བདག་བསྦྱང་དོ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་



པའི་བསྟན་བསྐྱེད་དཔལ་པོ་ཆེ། བྲི་ནང་གསང་གསུམ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཡམ་གཅིག་དམག་ཐོར་མ། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་  
 བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །རྣམ་སྤང་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྟོན་གྱི་མགོན། །  
 ཞིང་སྒྲིང་གཟི་ལྡན་དབང་ལྷན་ཞལ་བཞི་ལ། །དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷན་  
 བཞི་པ། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བེམས་ལྡན་རྒྱང་  
 ཞིང་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྤྲུལ། །  
 དྲེགས་པ་ལུ་མ་སྤིང་སྤིང་པའི་ལྷ་མོ་བཅས། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་  
 བདག་བསྟོད་དོ། །བདག་གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྟེན་ཅིང་མཛོད་པ་ཡི། །དམ་ཅན་ཆོས་  
 སྒྲིང་རྒྱང་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་བྱེད་མ་གཤམ་བར། །འགལ་  
 རྒྱུ་ཀྱན་མེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྤྲུབས། །བྱད་པར་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་  
 ཀྱི་བཅུད། །ཆར་ལ་མ་ཁོར་ལམ་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ། །བྲི་ནང་བར་གཅོད་གང་ཡང་  
 མི་འབྱུང་བར། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་མཛོད། །དཀར་  
 རྩེགས་ལྷ་རྣམས་མཐུ་སྟོབས་མི་ཉམས་ཤིང་། །བཟང་པོའི་ཞིང་སར་ལོ་ཉླ་  
 འཕེལ་བ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་བྱ་བ་དབྱར་མཚོ་ལྷར། །གོང་ནས་  
 གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱབ་སྤྲུལ་མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་  
 དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཡང་  
 བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་  
 ཉམས་པ་དང་། །བདག་གི་བཟོད་ངས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་  
 མཛོད་རིགས། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་  
 བས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷན་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྤུལ་

དུ་གསོལ། མཚོ་སུ་པ་ཏཱི་བརྩོ་སྤྲུ། ཞེས་རྟེན་རྣམས་ལ་བརྟན་བཞགས་ཀྱི་ཞིང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་  
བརྟན་པར་བཅས་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། བྱོགས་སྦྱོང་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་  
པར་བསམ་མོ། ལྷེ་སྦྱོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་ཡི་དོན། ལྷན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་དེའི་ནས་  
ཉམས་ལེན་ལ། སྦྱོར་མཛད་སྒོ་བཟང་ལུབ་དབང་རྩོ་རྩེ་འཆང་། འཁོར་དང་  
བཅས་པས་བཟླ་གིས་དག་ལེགས་སྦྱོལ། སྦྱོ་བཟང་ལུབ་དབང་རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་  
གི་ལྷན་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་འགན་པའི་རྩུ་བལ་བ། ལྷུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་བ་  
དབེན་ས་བ། ལྷུབ་སྤྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བཟླ་གིས་ཤོག་རྩོ་བོ་རྩེ་དང་  
འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡི། རྣམ་ཐར་གཅོད་མ་དེ་མེད་སྦྱོང་བྱེད་པ། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་  
པོ་གང་ན་སུ་བཞགས་པ། ཏེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བཟླ་གིས་བདེ་ལེགས་སྦྱོལ། ॥

ཞེས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཚེས་རྒྱུད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེན་པའི་མཛད་སྤྱོད་ལྷགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་རྒྱལ་སྦྱིང་པོར་  
དེའི་བརྒྱུན་དུ་ཁ་རྟོན་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་ལྡན་རྩོ་བོ་ཤེས་དོན་ལྟ་བུ་ཀྱིས་ནན་ཏན་དུ་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྦྱོ་  
བའི་བརྒྱན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སོ་བྱང་ཆེན་པོ་སྟ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བཅན་དུ་སྦྱུང་བའོ།

# ༣༣། །སྒྲིཏེན་ལ་གཟུངས་འབུལ་གྱི་ཆོག་བཞུགས་སོ། །

ཏེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་ནི། སྒྲིཏེན་དང་གཟུངས་གཞུག་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་

ནམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། ཐོག་མར་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་པ་ཚུལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཞི་བྱུང་མ་དང་མཐའ་བསྐྱེད་བྱ། དེ་  
ནས་འཛིགས་ཏེ་ད་ཀྱི་སྒྲིཏེན་འགྲོ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲྲ་རྒྱུད་གཞིལ་འདེབས་དང་པདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བརྒྱས་གང་ཡིགས་བྱ། དེ་  
ནས་བྱུས་བྱམ་དང་བསང་རྒྱ་བརྒྱབ་པ་ནི། བྱུས་བྱམ་གཉིས་ རྩོམ་ཏེ་སྒྲིཏེན་བསངས། སྒྲིཏེན་མཛུངས། སྒྲིཏེན་པའི་ངང་  
ལས་པའི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་ལྟོ་བཆེ་བ་མགིན་པ་རིང་བ་  
རྒྱ་འབྱེད་པ་ལ་མོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་ལྟའི་རྒྱ་བོ་  
གཞུང་དང་བྱམ་པའི་རྒྱ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིཏེན་དུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
གྱི་དབུས་སུ་རྩོམ་ཏེ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྒྲིཏེན་སྒྲིཏེན་སྒྲིཏེན་པའི་ལས་  
འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱུགས་བརྒྱའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་གྲས་  
བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིཏེན་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་  
བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་དངས་རྩོམ་ཏེ་ཡིག་སྒྲིཏེན་སྒྲིཏེན་  
བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དུ་བསམས་ལ་ལྟོ་ལྟོ་རྩོམ་ཏེ་བརྒྱུད་དང་ཡི་རྒྱར་གང་  
འབྲུབ། རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་ངམ་བརྒྱ་ན་ལྟོ་ལྟོ་སྒྲིཏེན་སྒྲིཏེན་ ལྟོ་ལྟོ་མི་ཏེ་ལྟོ་ལྟོ་ཏེ་སྒྲིཏེན་ ཞེས་པ་གང་འབྲུབ་  
བརྒྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱུ་ལྟོ་བྱུས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིཏེན་སྒྲིཏེན་སྒྲིཏེན་པའི་ལས་  
འོད་དུ་ལྟོ་ནས་བྱམ་རྒྱལ་ཐིམ་པས་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། བསང་རྒྱ་བརྒྱུ་པ་པོ་བྱམ་རྒྱའི་སྒྲིཏེན་  
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིཏེན་དུ་རྩོམ་ཏེ་ཡིག་གི་མཐར་ལས་སྒྲིཏེན་གྱིས་བརྒྱུར་བ་  
ལས་འོད་ཟེར་བྱུགས་བརྒྱའི་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་གྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ནུས་མཐུ་

ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱགས་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་དངས་  
 ཉེ་རྒྱུ་ཡིག་སྐྱགས་སྤེར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་  
 བབས་པས་བུམ་ཚུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པར་བསམས་ལ། ཁྲུ་རྩྱུ་གྱི་བརྒྱ་ཚེས་གཅི་འབྱུང་བཟུ།  
 མཐར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱུ་ཡིག་སྐྱགས་སྤེར་དང་བཅས་པ་བུམ་ཚུ་ལ་ཐིམ་པས་  
 རྣམ་ལྟར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་བཞུགས་གཏོང་ག་ཐོང་བཞི། ཁོ་པོའི་  
 མཚན་པ་དང་བཞུགས་གཏོང་བཞུགས་ལ། ཁོ་པོའི་མཚན་པ་འཛིགས་ཕྱིད་གྱི་མཛེན་རྟོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ལ།  
 ཁོ་པོ་སྒྲུབ་དང་བཞི། རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཁོ་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲུབ་དངས། རྒྱུ་ཡོ་ཤེས་བསྐྱལ་བ་ཞེས་ཚོགས་སྒྲུབ་འཕྲེན་དང་མཚན་བརྗོད་  
 ལ། དེ་ནས་བཞུགས་གཏོང་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས། བཞུགས་གཏོང་བཅད་ལ་བཞུགས་བརྟུད་དེ་རེལ་མའི་རྒྱ་དག་ཏུ་བྱམ། དེ་ནས་སྒྲུ་  
 བརྟུན་དང་གཟུངས་སྐྱགས་ཚོགས་གཟུངས་གཞུག་གི་རྣམ་རྒྱུས་ལ་བྱུས་ཏུ་བཞི། རི་ལྟར་བརྟུམས་པ་ཞེས་ཚོགས་དང་།  
 འདི་ནི་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་ཚུ་ཞེས་ཚོགས་པར་བྱིན་དུག་གི་ཚོགས་བཅད་རྣམས་གྱིས་བྱུས་གཞེལ་ཉེ་རྣམ་རྒྱུས་  
 གྱིད་མཚུངས། དེ་ནས་སྒྲུ་བརྟུན་ལ་བསང་རྒྱ་གཏོར་ཉེ། ཁྲུ་རྩྱུ་གྱིས་བསངས། སྒྲུ་ལྟ་ཕྱི་ཕྱི་སྒྲུངས། སྒྲུ་བརྟུན་  
 སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་རང་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བརྟུད་དེ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྤོང་  
 དུ་རྒྱུ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སྒྲུ་གྱུར་པ་ལས་དབལ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིགས་ཕྱིད་  
 ཞལ་གཅིག་སྐྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་  
 སྒྲུར་བཞེངས་པའི་རྒྱུ་པོར་ཨོ། མཁྱིན་པར་ལྷུ་སྐྱགས་ཀར་རྒྱུ་གིས་མཚན་པར་  
 གྱུར། སྐྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡོ་ཤེས་པ་  
 དབང་ལྟ་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་དངས་རྩོམ་རྩོམ་གྱིས་པོ་ཉི་མའི་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་  
 གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ལ་  
 འབུལ་རྒྱུའི་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་བསངས་སྒྲུངས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་



ཅིང་། ཞེས་མོགས་མཚོན་འབུལ་གྱི་ཚོགས་བཅད་དང་། ཡོ་ལ་ ལྷན་ ཀ་ ལྷན་ བ་ རྩོན་ རྩོན་ ལྷ་ ལྷ་ ཞེས་མོགས་  
 གིས་ཀུ་གཉིས་ཉེར་མེད་རྩོད་ལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོན། བཟུལ་མཁས་རྒྱུ་དང་ལྷ་ཡོ། ཡོ་ལ་ ལྷན་ ཀ་ ཡོ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ གིས་  
 བར་མཚོན་ལུ། གཟུགས་ མཚོག་ མཚོག་ རྩ་ དག་ པོ་ ཆེ། །ཞེས་མོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བརྟོན།  
 དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་ བྱེད་གྱི་ཐུགས་ ཀར་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་རྩོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གི་  
 མཐར་བཞུགས་ བྱེད་ཐུགས་ གིས་ བསྐྱོར་བ་ ལས་ འོད་ཟེར་འཕྲོས་ རྒྱལ་ བ་ ཐུས་  
 བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱུན་དྲངས།  
 ཐུགས་འཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡོ་ལ་ ལྷན་ ཀ་ རྩོ་པར། ཅེས་པ་  
 ཅི་འབྲུལ་བཞུགས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱུ་བ་བྟོན། བཅོམ་ ལྷན་ འདས་ དཔལ་ རྩོ་ རྩོ་འཛིགས་ བྱེད་  
 བཞུབ་ གཞི་ འདི་ ལ་ བརྟན་ པར་ བཞུགས་ བས་ སྦྱིན་ བདག་ དང་ བདག་ མོགས་  
 མེམས་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་ ལ་ མཚོག་ དང་ ཐུན་ མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ ལུས་ བ་ ལྷ་ལ་ རྩོ་  
 གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསེལ་བ་གདལ། དཔལ་ རྩོ་ རྩོ་འཛིགས་ བྱེད་ འོད་ རྩོ་ ལྷ་ བས་ སྦྱི་  
 བརྟན་ གྱི་ རྣམ་ པར་ གྱུར། ཅེས་བྟོན། དེ་ནས་གཟུངས་རྣམས་ལ་བསང་རྒྱ་གདོང་ལ་ཁྲུ་ རྩོ་ག་གིས་བསངས།  
 སྦྱ་ ལྷ་ མ་སྦྱངས། གཟུངས་ཐུགས་ གྱི་ ཡོ་ ཤེས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་རྩོ་གྱུར། སྟོང་པའི་  
 དང་ལས་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་རྩོ་ལས་བསྐྱེད་སྦྱེས་མཚན་པ་ཡོངས་  
 སྦྱ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གིས་བསྐྱེད་དང་  
 དྲིལ་བྱ་འཛོན་པས་རང་འབྲའི་ཡུལ་གོས་དཀར་མོ་ལ་འབྱུང་བ། མཚན་དཔེས་  
 སྦྱས་པར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་རྩོ་རྩོ་སྦྱིལ་གྱུར་  
 གིས་བཞུགས་པའི་སྦྱི་བོར་ཡོ་མགྱིན་པར་ལྷ་ཐུགས་ཀར་རྩོ་གིས་མཚན་པར་གྱུར།  
 ཐུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོར་པ་དང་འབྲའི་ཡོ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་  
 དང་བཅས་པ་རྒྱུན་དྲངས། རྩོ་རྩོ་བོ་རྩོ་ཡོ་ ཤེས་པ་དང་གཉིས་སྦྱ་མེད་པར་གྱུར།







འབྱུང་པ། ཡཔ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་གཏོར་ལུས་དང་པད་  
 རླ་ལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་སྤྲེང་དུ་གནས་སྐྱོན་  
 སོགས་མཆོད་པའི་སྦྱོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 སྦྱི་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ལུ་ ཐུགས་ཀར་རྟུ་གིས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀར་རྟུ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱང་ཕྱོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཡོ་ཤེས་  
 པ་སྦྱོན་དངས། རོ་རྟུ་པོ་རྟོ་གཏིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷན་སྦྱོན་དངས།  
 དབང་བསྐྱུར། རིག་འབྱུང་གིས་དབང་བསྐྱུར། མཆོད་པ་བྱ་སྤྱོད་བཞིན་ཕྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ནས། ཨོ་རྩྭ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། གང་བསམ་འདོད་  
 དགྲའི་ཆར་འབབས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ། རོར་གྱི་བདག་པོ་ཨཱུ་རྩྭ་ལ། ། དཔུལ་  
 པ་སེལ་བའི་ལྷ་མོ་རོར་སྐྱོན་མ། ། རོར་ལྷ་གཏོར་བདག་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 བསྟོད། ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་གཟུངས་ཐག་དང་བཅས་པ་གཟུངས་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱུར་པ་བྱ། བསྐྱུར་བྱའི་ཐུགས་ནི།  
 ཨོ་རྩྭ་ལ་རྩ་ལུ་ལ་སྦྱུ། ཨོ་མ་ཁི་རྩ་ལ་སྦྱུ། ཨོ་པུར་རྩ་ལ་སྦྱུ། ཨོ་རྩ་བ་  
 ད་ལ་སྦྱུ། ཨོ་བེ་ཤ་མ་ཁ་ལེ་སྦྱུ། ཨོ་གི་ལི་སྦྱ་ལི་ལི་སྦྱུ། ཨོ་པི་ཅི་ཀྱུན་ལི་ལི་  
 སྦྱུ། ཨོ་སྦ་ལེ་རྩ་ལ་སྦྱུ། ཨོ་ཅ་རེ་རྩ་ལ་སྦྱུ། ཨོ་སྦ་སྦ་རྩ་ལི་སྦྱུ། ཨོ་ཅརྩ་ཀཱེ་  
 སྦྱུ། ཨོ་དརྩེ་ལེ་སྦྱུ། ཨོ་སྦ་དརྩེ་ལེ་སྦྱུ། ཨོ་ཨུའུ་ལེ་སྦྱུ། ཨོ་སྦ་རྩ་ལེ་སྦྱུ།  
 ཨོ་གུརྩེ་ལེ་སྦྱུ། ཨོ་དེ་བྱེ་ལེ་སྦྱུ། ཨོ་སྦ་ར་སྦ་ཅེ་སྦྱུ། རྣམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲུབ་  
 བསྒྲ། དེ་ནས་ཡིག་བསྐྱུ་བསྒྲ། དེ་ནས་གནོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས། ཅ་སྦྱང་རྩེར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་གནོད་སྦྱོན་ཡཔ་  
 ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་རྩྭ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་  
 ཨཱི་དྲི་བ་ལོ་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི་ ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དཔུལ། སྦར་རྩེར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པ་ རྩྭ་  
 ལ་ཡཔ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་བསྐྱབ་གཞི་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་རྟེན་



འདི་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་དང་སྤྱིན་བདག་སོགས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་ཏུ་འབྱུང་བར་མཛད་ཏུ་  
 གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདམས། རྩོམ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་འདྲ་ཏུ་ཁྱེ་  
 བས་བྱིས་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཞོད་ཅིང་འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་མང་ཏུ་བརྒྱན་ཏེ་  
 རབ་གནས་བྱའོ། །ཞི་སྐྱེད་བེད་པུར་པུར་སྦྱར་སྦྱར། ལྷ་མཉུ་ཡ་རྟོ། བརྩ་སྦྱར་ཁ་ཁྱི།  
 ཅེས་བཞོད་ཅིང་། བས་མཁའ་མཆོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་ཆུ་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིན་སྟོབས་དང་། ཁྱིས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་  
 ཀྱིས། རྟོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱུན། རྟོན་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ།  
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བཞོད། དེ་ནས་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱིད་པོ་ཅི་འབྲེལ་བརྒྱས་  
 ལ། བེས་པ་བཞོད་ཅིང་། མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། རྟོན་གཞུང་ལུ་ཕྱི་ཚོགས་ལེན་ཏུ་བྱས་པ་ལེགས་པར་ཟིན་མ་ཐག་  
 བསམ་རྒྱལ་ཏོར་ལ། ཁ་རྒྱ་རྒྱུ་ག་ བེས་བསམ་ས། ལྷ་ལྷ་མཉུ་ལྷ་སྤྱི་ ལྷ་ བརྩན་ སྟོང་ བ་ ཉིད་ ཏུ་གྱུར།  
 སྟོང་པའི་རང་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དྲུ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟོང་ཏུ་ཏུ་ལས་རྩོ་རྩོ་  
 བེས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ལྷག་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱི་ལྷག་དང་ཐོད་པ་འཛོན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་  
 སྤྱི་བོར་ཞི། མགྱོན་པར་ལྷུ་ ལྷགས་ཀར་ཏུ་བེས་མཆོན་པར་གྱུར། ལྷགས་ཀར་ཏུ་  
 ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། བརྩོམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་  
 སྤྱན་དངས། རྩོ་ཏུ་བོ་རྩོ་ ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་  
 ལྷས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབང་བསྐྱར་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱས་ལ། ཞི་  
 ཡ་ལྷ་རྒྱ་ག་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ གཉུ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། ཞི་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཞི་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་གསུམ་ལ། གཞུགས་  
 མཆོག་ མཆོག་ ཏུ་དག་པོ་ཆེ། །ཞེས་ཐོགས་ཀྱིས་བཞོད། ཞི་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ག་ཏུ་པར་ ཅེས་པ་ཅི་འབྲེལ་

གསལ། ཨོ་ཐུ་བྱ་ཏཱི་བཱ་ཐུ།

སྐྱེ། མདའ་ཆེན། ལྷགས་ཀྱི། རོ་

པ་རྣམས་ན་གཏུན་གྱིང་། གཞུ། ཁ་ལྷོ་ག རྒྱལ་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ཤ་ཆེན་  
 གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། སྤུང་དང་བ་དན་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ། དར་གྱི་ཤམ་  
 ཐབས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཞིང་། གཡོན་  
 བརྒྱུངས་པས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷ། སྤུངས་ཀར་རྩྱ་གིས་  
 མཆོན་པར་གྱུར། སྤུངས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། རར་བཞིན་གྱི་གནས་  
 བས་སྤུངས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བྱངས། རྩྱ།  
 རར་བཞིན་དག་པ་བྱང་གར་སྤྱོདས་མཆོམས་ནས། སྤུངས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོགས་  
 བདག་སྤྱར་སྤུལ་པ། མཆོད་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་སྤྱོད་འཕྲོན་ན། །  
 ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཁའ་ས་མ་ཡ་ར་ར། ར་རྩྱ་པོ་  
 ར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་སྤུངས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས།  
 དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་བྱངས། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར། འདྲ་དཔག་མེད་གིས་  
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཆོར་ལྷ་པ་བསང་སྤྱངས་འིན་རྒྱལ་སྤུལ་ལྷ་རྩྱ། ཨོ་ག་ན་པ་ཏི་ཨཱྀྃ་པ་  
 ཏི་ཨཱྀྃ་རྩྱ་སྤྱ། ཞེས་སོགས་གིས་མཆོད། སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་སྤུངས་རྗེའི་བདག་ཉིད་  
 རྩོད། འཕྲོ་རྣམས་དབུལ་ཐོངས་སེལ་སྤྱིར་ལོར་ལྷར་སྤུལ། འཕྲོས་འདྲོད་སྤྱུལ་  
 སྤྱིར་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། རོར་གྱི་འབྱུང་གནས་རྩོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །  
 ཆོགས་བདག་གི་སྤུངས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ། གཡེམ་གི་མཐར་སྤུངས་འཕྲེང་  
 གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་དབལ་འཕྲོར་བཀྲག་  
 མདངས་གཟི་བརྟེན་ཐམས་ཅད་འདྲ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་བྱངས། སྤྱོད་བདག་དང་  
 བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་དབལ་འཕྲོར་བཀྲག་མདངས་  
 གཟི་བརྟེན་ཐུན་སྤུལ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ། ག་ན་སྤྱ། ཞེས་དང་། ཨོ་ག་ག་ན་པ་

ཏ་ཡེ་དྲ་ན་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཏྟེ་ཀྱ་རུ་ཨོ། ཨོ་བཟླ་ཨ་རུ་ག་མ་ཇ་ཏ་ག་ཏ་པེ་ཏ་ཨྱ་  
 ཀཱཱེ་ཡ་ད་ན་པ་སུ་ཨྱ་ཡུལ་པུའི་པྟེ་ཀྱ་རུ་སྤྲུ། ག་ག་ག་ག་ག་ག །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བསྟུ། ཡིག་  
 བརྒྱུ་པ་བཞེད། ཚོགས་བདག་གི་གཏོར་མ་བསངས་སྒྲུངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་ །ཞེས་ཚོགས་སྤྱུ་རྩུ་བུན་  
 གྱིས་བརྒྱབས། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་  
 བར་གྱུར། ཨོ་ག་ན་པ་ཏ་ཨི་དམ་པ་ཡོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། གསུམ་གྱིས་དབུལ་གོང་བཞིན་  
 མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་བརྒྱབ་གཞི་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་རྟེན་  
 ལ་མཆོད་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་དང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་  
 འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དུ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་  
 པར་གྱུར། ཅེས་འོད་ལུ་བྱ། སུམ་གཏོར་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ལས་སྒྲགས་དང་བསང་རུས་བསངས། གཏོར་  
 སུམ་དང་བང་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་  
 ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་བཅུད་  
 བཟང་པོས་གང་ཞིང་ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏོར་ཆེན་པོའི་སུམ་པར་གྱུར། སུམ་རྣམས་  
 ཉེར་ལུ་སུམ་རྩུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྒྲགས་སྤྲོད་ལ། ཨོ་པཱུ་རྟེ་ཏཱ་ཱེ་ཨྱུ་ཏྱུ། རིན་ཆེན་ལྷ་ལ། ཨོ་པཱུ་  
 རྟུ་ཨྱུ་ཏྱུ། དེ་རྒྱལ། ཨོ་པཱུ་གཱཱེ་ཨྱུ་ཏྱུ། འབྱུ་ལྷ་ལ། ཨོ་པཱུ་པེ་ག་ཨྱུ་ཏྱུ། རྩིང་པོ་ལྷ་ལ། ཨོ་  
 པཱུ་གཱཱེ་ཨྱུ་ཏྱུ། བཅུད་ཅི་ལྷ་ལ། ཨོ་པཱུ་ཨྱ་མི་ཏྱ་ཨྱུ་ཏྱུ། ཞེས་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་བསྟུ། བང་མཛོད་  
 ཀྱི་རྣམ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས་གཞུགས་སྒྱུ་བྱི་རོ་རིག་བྱ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་རྣམས་སུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དང་བདག་སོགས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་དགའའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཟད་མི་ཤེས་པ་རྒྱན་



མི་ཆད་ཏུ་འབྱུང་པའི་གཏོར་ཆེན་པོར་གྱུར། ཉམ་མཁའ་མངོན་ཀྱི་མཁུག་རྒྱ་བྱམ་ལ། ལྷོ་སངས་  
བེད་མུར་མེགས་དང་། རྒྱལ་མཁུག་དང་མཁུག་རྒྱ་བྱུག་གིས་ཀྱིན་ཀྱིན་བྱེད་པ་ལ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་  
དང་ནི། །ཞེས་མེགས་པདོན་སྟོབས་བརྟོན། ཉེན་འབྲེད་ལྷིང་པོ་འི་འབྲུག་པ་ལྷ་སེ། བེམ་པ་འབྲོད་ཡིད་མེད་གཤིས་རྒྱ་དབབ་  
པར་བྱའོ། །

༡༡། །མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་དང་  
བཀའ་བསྐྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ན་འབྱུང་  
བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོ་དབག་མེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་  
ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །དེ་ལ་འདྲིར་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱལ་ནི། ཆོ་བམ་ཆོ་ཆར་ཆོ་  
རིལ་མཆོད་གཏོར་ཆོགས་དགོས་པའི་ཕོ་བྱང་རྣམས་འཆོགས་པར་བྱས་ལ། ལྷན་ལ་འཁོད་ནས་ཐོག་མར་རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་  
བཞི། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་  
བདག་རྒྱབས་མཆི། །མ་གྱུར་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་དོན་བརྒྱབ་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱང་  
རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ནི། ཨོྃ་སྭ་ལྷ་མ་ཕྱུར་  
སང་རྣམ་སྭ་ལྷ་མ་ཕྱུར་ཅི་ཤི། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་པའི་རང་ལས་མ་བྱས་  
བཀྲའ་མཆོག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིའི་རྟོང་དུ་སྭ་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་ལྷ་པའི་གདན་ལ། རང་  
ཉིད་རྒྱན་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོ་དབག་མེད་རྒྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིས་གང་པའི་  
ལུས་པ་བསྐྱམས་པ། དཔུ་རྒྱ་རལ་པའི་ཐོར་རྒྱགས་ཅན་མཆོན་དང་དཔེ་བྱང་གིས་  
རྒྱས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། དར་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་གྲུབས་པ། དྲངས་  
གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྒྱ་ལས་རྒྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་ལུང་པའི་དཔུས་ན་  
ཞབས་དོ་རྩེའི་རྒྱལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོྃ་དཀར་པོ། མགིན་པར་  
ལྷ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་ཐོན་པོ། རྟེ་བར་སྭ་སེར་པོ། གསང་བར་རྩྱ་ལྗང་ཁྲ་

འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་  
གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དངས། རི་རྩྭ་བོ་རྩོད་མ་ཆོག་  
པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་གཞུངས་ཤིང་བཅ། ཨོྱ་ཨ་མ་ར་ཁི་རྩི་མཉེ་ཡེ་སྟུན།  
ཞེས་པ་ཅི་འབྱུང་བ་ཞུས་ལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྟུར་དུ་བདག་ཆོ་དབག་མེད་མགོན་འབྱུང་  
གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་  
བརྗོད། དེ་ནས་ལས་ལུས་གཞུང་བཞིན་བསྟུབས་བྱུང་ན་ཡིགས་ཤིང་། མ་མཐའ་བསང་རྒྱུ་བ་དགོས་པས་དེའི་རྒྱལ་ནི། ཨོྱ་ བྱི་  
ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྟུངས། ལྟོང་པའི་རང་ལས་བྱི་ལས་གྱུར་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་  
པ་དཀར་པོ་ལྟེ་བ་ཆེ་བ་མགྱིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆའ་  
ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྱ་རྩྭ་རྩྭ་མཁུ་རྩྭ་རྩྭ་སྟུན། ལྷའི་རྒྱ་ལོ་གཞུ་  
དང་བུམ་པའི་རྒྱ་དབྱེར་མི་སྟེད་པར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐའ་སྒོར་དུ་སྟུགས་སྟེང་གིས་བསྒོར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས་སྟུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྟེས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལུས་མཐུ་  
ཐམས་ཅད་སྟུན་དངས་དེ་རྩྭ་ཡིག་སྟུགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་  
བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ། ཨོྱ་བརྗོད་ཨོྱ་བྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་  
ན་ཏ་ན་རྩྭ་པར། ཅེས་པ་བརྒྱུ་རྒྱུ་བསྟུས་ལ། མཐར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩྭ་ཡིག་སྟུགས་སྟེང་  
དང་བཅས་པ། བུམ་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ལྷན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར།  
ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་རྩྭ་དུ་བསམས་ཤི། །དེ་ནས་ཆོ་བུམ་སྟུང་བ་ནི། ཆོ་བུམ་ལ་བསང་རྒྱུ་གཏོར་ལ་ ཨོྱ་ བརྗོད་ ཨོྱ་ བྱི་ ཏས་བསངས།  
སྟུ་ལྷ་ལྷ་སྟུང་པར་སྟུངས། ལྟོང་པའི་རང་ལས་ཆོ་བུམ་དེ་ཉིད་མ་བུས་བཏེགས་པའི་རིན་  
པོ་ཆེའི་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་སྟུ་ཆོགས་པར་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ། ལྷ་མ་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཆོ་དབག་མེད། ཅེས་བཞགས། དམ་ཆོག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།

གཟུངས་རིང་ལྷན་པ་བཞུགས། །དེ་ནས་མཚན་ལ་བསང་རྒྱུ་གཏོང་ལ་ཨ་མི་ ཏ་ས་བསངས། སྤ་བླ་ལས་ཉོང་པར་རྒྱངས།  
 ཉོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་  
 དན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་  
 པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཐོད་པ་དཀར་པོ། །དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྟོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་སྒྲུང་གི་ཤ་གོས་མཚན་  
 པ། ཉོར་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱའི་ཤ་གསུམ་མཚན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་  
 པོ་ཆེའི་ཤ་དེས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཉའི་ཤ་ཉས་མཚན་པ། དབུས་  
 སུ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་མའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་ཉོར་ལི་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་  
 བས་མཚན་པ། ཉོ་ལུབ་ཏུ་མི་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་རས་མཚན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་པོ་  
 ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཉི་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཀར་དམར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་རྩ་སུས་མཚན་པ། དེ་  
 དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ། རྩྱ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་  
 བརྩེགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྲགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱུད་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུད་  
 གཡོས་མེ་སྒྲར་ཉེ་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ཁྱ་ཁོང་ལའོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་  
 ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འཕྲོས་པས། སྤ་རོ་རྩེ་གསུང་རོ་རྩེ་བྲགས་རོ་རྩེ་  
 རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་ཁྱ་  
 བས། རྩྱ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་རྩས་ཀྱི་སྟོན་སྒྱུར་ལ། ལྷ་ས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས།  
 ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྒྲར་ཁོང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩྱ། ཅི་མང་བཞུས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དེ་  
 རས་ཆེ་ཡི་ལ་བསང་རྒྱུ་གཏོང་ལ། ཨོ་བརྟོ་ཨ་མི་ ཏ་ས་བསངས། སྤ་བླ་ལས་ཉོང་པར་རྒྱངས། ཉོང་པའི་རང་ལས་  
 བད་རེགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་གཉེན་པོ་སྟོན་སྟོ་ཆོགས་ལས་བྱས་པའི་བདུད་ཅི་



རིལ་ཁུལ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་  
ཏེ་བསྐྱེམ་པས་འཆི་མེད་ཆོའི་རིལ་ཁུར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཆོག་ཐུངས་རིང་བྱུང་ཅི་མང་བསྟུ། དེ་ནས་  
མདུན་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བཞི། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟ་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱབས་ལ། སུམ་པའི་ལྷའི་ལྷགས་འོད་  
ཟེར་གྱི་སྒྲ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བས་སྤྲུགས་དབྱེས་པར་བསམས་ལ།  
ཨོལ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཞེས་པ་  
ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་ཐུར་བཞིན་བྱས་ཏེ་རྒྱས་པར་བྱས་ན་རང་གིས་ཆོད་བར་བྱངས། བསྐྱ་ན་  
སྒྲིབ་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་བཞི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆོད་བཀའ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་  
རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྒྲོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་  
གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལྷས་བྱས་ཏེ་འཆོགས་པ་ན་བཞགས་གཏོར་བཏར། མེ་རྟོག་བཞེ་བསྐྱ་བྱས་ལ།  
མརྒྱལ་འབུལ་དུ་གཞུག། དེ་ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ། འོ་ལགས། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོད་བར་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་  
འདི་འབུལ་བ་ལ། འདིའི་ལོ་རྒྱུ་མ་ནི། རས་རྒྱུད་དོན་རྟེན་གསལ་པས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་ཏི་ཐུགས་ར་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོབ་པོ་ལ་ལུས་མེད་མཁའ་  
འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོབ་རྣམས་པལ་ཆེར་ལུས་ཆེར་ནས་བོད་དུ་འབྱོན་པར་ཏེ་བ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་མི་བྱོད་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་ཆོ་ལས་མི་  
འདུག་གོ་ཟེར་བ་ཞིག་ལྟར་བས་འཛིགས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ལུས་པས། དེ་ངས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་མ་སྐྱུས་པ་ཡིན། ད་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆོད་བར་ལུས་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ་  
གསེར་མང་པོ་སྤུལ་ཏེ། ཆོད་བར་ལུས་ནས་བསྐྱོམས་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ལས་སྒྲོལ། དེ་ནས་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྗེ་མི་ལ་རས་པ་  
ལ་ཆོས་འདི་སྤུལ། རྗེ་མི་ལ་ནས་བཟུང་བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་སྒྲ་མའི་བར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་རྣམས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པས།  
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་མཛོད་ལ། ཆོད་བར་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད། ཀྱུན་  
མཁའ་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་ཅན། སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྒྲིང་བ། དེ་རིང་བཤད་  
པའི་རིན་ཆེན་གཏོར། གཏུ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྒྲུལ། ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲིབ་བྱ།  
དེ་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་སྤྲུགས་བསམ་འདི་བཞིན་མཛོད། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་གཟིགས་ཡིན་ཞིང་། མ་དེ་རྣམས་འཁོར་  
 པའི་གནས་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མས་ཉམས་ཐག་པ་ལ་གསུམ་མི་བཞོང་པའི་སྤྱིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཆོད་བར་ཟབ་མོ་ཞུས་  
 བས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྤྱིང་དུ་  
 འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་མཛད་པ་དང་། གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མལ་པ་མིན་  
 པར་མགོན་པོ་ཆོད་བག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 དངོས་སུ་མོས་པ་དང་། སྤྱིང་དང་མདུན་གྱི་ཆོད་བསྐྱེད་པོ་ཆོད་བག་མེད་  
 དངོས་སུ་མོས། དེའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱིང་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་  
 མོས་པ་དང་བཅས་སྤོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྩེ་  
 རྒྱུ་མཛད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྱུབས་མཆི། སྤྱིང་པ་ཐམས་ཅད་  
 སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྩེ་ཡི་རངས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་  
 ཀྱིས་བཟུང་། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྩེ་རྒྱས་བྱ། དེ་ནས་ཆོད་བར་ཟབ་མོ་འདི་ཞུབ་ལ་ཁྱོད་རང་  
 སྤོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པས་དེད་གྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་སྤྱོད་དམིགས་  
 མཛད་པར་བྱ། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་མ་བྱུང་མཐའ་དྲུག་སྤྱི་མ་བྱུང་ཉིད། སྤོབ་མ་རྣམས་སྤྱིང་  
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱིང་པའི་རང་ལས་པད་ལྷའི་གདན་ལ་སྤོབ་མ་རྣམས་ཆོད་བག་  
 མེད་སྤྱི་མདོག་ཅེས་བནས། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་  
 དཀར་པོ་མགོན་པར་ལྷ་དམར་པོ། སྤྱིང་ཀར་རྩྱུ་མོན་པོ། ལྷ་པར་སྤྱི་སེར་པོ།  
 གསང་གནས་སུ་རྩྱ་ལྷང་ཁུ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཆོད་བར་དངོས་གཞི

བསྐྱར་བ་ལ་ཐོག་མར་ཆོལ་ར་བ་འཇུགས་པ་ནི། སྤྱི་མ་དང་ཆོ་བསྐྱར་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་པའི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཆི་བདག་གཤེན་རྩེ་  
 དང་རྒྱལ་གདོན་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བོ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོགས་པ་དང་  
 བརྒྱས་པ་དང་། ཡར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་དང་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་པའི་རྣམ་  
 པར་བཀྲག་ནས། མདུན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་དཔག་མེད་དང་ཐུག་གི་  
 སྤྱི་མ་དང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་  
 བཞུགས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཆོ་ཐོགས་པ་བརྒྱས་པ་ཡར་བ་རྣམས་  
 སོར་རྒྱུད། འཆི་མེད་ཆོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་བྱུང་སྟུང་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །<sup>ཅེས་</sup>  
 བཛོད་ལ་དྲིལ་ཐུགས་པ་ཞིང་། མོ་ཨ་མ་ར་ཁི་རྩི་ལྟོ་ཡེ་སྤྱོད། ལྷལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་  
 ཆོའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག །ཆོའི་དངོས་གྲུབ་དུ་གྱུར་ཅིག །ཆོ་མི་ལུབ་པའི་རྒྱལ་  
 མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིག །ཆོ་མི་ཤིགས་པའི་རྩོད་རྒྱུར་ཅིག །ཆོ་མི་འབྱུར་པའི་  
 གཡུང་བྱུང་དུ་གྱུར་ཅིག །འཆི་བ་མེད་པ་ཆོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །<sup>ཅེས་</sup>  
 བཛོད་ཅིང་མེད་ཀྱི་འཕྲོ་དེ་ནས་ཆོ་རྣམས་པགས་པ་ནི། སྤྱི་མ་དང་མདུན་གྱི་ཆོ་དཔག་མེད་གཉིས་  
 ཀའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བས་མཁའི་བཅུད་ཐམས་  
 ཅད་བདུད་རྩི་མཐིང་ཞུག་མའི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱུད་གི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་  
 ལྷང་ཁྱེད་རྣམ་པ་དང་། མེད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་དམར་བོ་མེ་འོད་འཕྲོ་  
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རྒྱུད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོ་མའི་མདོག་ཅན་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་གསེར་ཞུག་  
 མའི་མདོག་ལྷ་བྱ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀྲག་སྟེ་བྱེད་  
 རང་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་

ལྷས་གང་། འབྲུང་བ་ལྷའི་བརྩུང་ཉམས་པ་རྣམས་གསོས་ཏེ་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེད་  
 རིག་འཛིན་ཐོབ་བྱུང་སྐམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨྱོ་ཨ་མ་ར་ཎི་ཞེས་པ་ནས། ཆེད་རིག་  
 འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་བར་སྐར་བཞིན་བརྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱི་འཕོར། སྐར་ཡང་སྒྲ་མ་དང་  
 མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་  
 བརྩར་འཕྱོས་ཅ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔའ་  
 བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་སྐུང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་  
 ལུས་མཐུ་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལྷ་སྐུ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་  
 གྱུར་བསྐྱས་ཏེ་ཆོ་བུམ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས། བྱིར་རང་  
 རྣམས་གྱི་སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་གང་། འཆི་  
 མེད་ཆེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨྱོ་ཨ་མ་ར་ཎི་ཞེས་པ་ནས། འཆི་བ་  
 མེད་པ་ཆེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་བར་སྐར་བཞིན་བརྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱི་འཕོར། སྐར་  
 བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཆོ་ཉམས་པ་གསོ་བ་དང་། ཆོ་འགྲགས་པའི་དམིགས་པ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱ་བར་སྦྱོར་འབྲུང་བ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཆེད་  
 བརྩར་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱེམས་པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཆོས་སྐུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་མི་  
 གྲུ་ལ་མོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་གྱི་ལུས་མཐུ་བསྐྱུ་བ་མོགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དང་  
 མདུན་གྱི་ཆོ་དཔག་མེད་གཉིས་ཀའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡེ་གོ་གསུམ་ལས་བདུད་རྩི་  
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་བ་བྱིད་རང་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱི་སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས་  
 པས་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་སྟེ་ཆེད་རིག་འཛིན་  
 ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྒྱུད་ལ། ཨྱོ་ཨ་མ་ར་ཎི་ཞེས་པ་ནས། འཆི་བ་མེད་པའི་  
 ཆེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱི་འཕོར། འདི་ཡང་རྒྱས་པར་བྱ་བར་འདོད་ན་སྐུ་  
 གསུང་ཐུགས་སོ་སོ་ནས་བདུད་རྩི་འབེབས་པ་རྒྱས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཆོ་བུམ་སྟོབ་མའི་མགོ་བོར་པ་ཞག་ལ། ཐུགས་བརྩུ་



དུས་གསུམ་གྱི་རྩེ་བཅུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། ཆོས་སྐུ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 སློབས་ཤིག། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། ཏི་ལུགས་ད་  
 རྒྱལ་ས་སྤོང་པོས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། རས་རུང་རྩོ་རྩེ་གྲགས་པས་བྱིན་གྱིས་  
 སློབས་ཤིག། རབ་པ་ལྷག་མི་ལ་རས་པས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། ཆོས་རྒྱལ་  
 དུགས་པོ་ལྷ་རྩེས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། རཔལ་ལག་མོ་གྲུབ་པས་བྱིན་གྱིས་  
 སློབས་ཤིག། རའི་ལུང་འཛིན་རྩེ་མགོན་པོས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། ལྷན་སྤྱང་  
 རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས་བྱིན་གྱིས་སློབས་  
 ཤིག། ལྷན་སྤྱང་རིན་ཆེན་ལྷན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། རྒྱན་མཁེན་ལུང་ལྷག་  
 པས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། རབ་པ་ར་བ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་གིས་བྱིན་  
 གྱིས་སློབས་ཤིག། རྒྱན་མཁེན་གྱིས་རབ་དཔལ་བཟང་གིས་བྱིན་གྱིས་སློབས་  
 ཤིག། རམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་གིས་བྱིན་གྱིས་སློབས་  
 ཤིག། རའལྲུལ་ཞིག་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། རབ་  
 རབམས་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། རྩེ་བཅུན་སྐྱབས་མཆོག་  
 དཔལ་བཟང་གིས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བ་ཆེན་པོས་བྱིན་  
 གྱིས་སློབས་ཤིག། རམས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག།  
 རྩེ་བཅུན་སྐྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། རམས་ཅད་  
 མཁེན་པ་དག་དབང་སྐྱོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། རྩེ་བཅུན་ཐམས་  
 ཅད་མཁེན་པ་སྐྱོ་བཟང་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྐྱ་  
 མ་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། རྩོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ཞེས་བརྗོད་ལ་ཆོད་པག་མེད་རང་འབྲུག་ཉིས་པ་ལེ་

པལ་གྱི་དེ་ནས་ཆོ་མཚན་གྱི་ལུ་པལ་མེད་ཀྱི་དམ་ཆུང་གྱི་དམ་ཆུང་པར་ཅན་འདིས་ལུས་ཀྱི་ཅ་ལྷོ་ཐིག་ལའི་པལ་ས་ཉམས་པ་ནམས་གསོས་ནས་འཆི་མེད་ཆེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་པཛོད། དེ་ནས་ཆོ་མཚན་གྱི་ལུ་པལ་འཛིན་ཆེན་དང་འཛིན་ཆེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིང་པོའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་འཆི་མེད་ཆེད་རིག་ལུ་འདིས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་ཞིང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་ཆུན་ལས་གྲོལ་ཏེ་འཆི་མེད་ཆེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་པཛོད། དེ་ནས་རྒྱལ་པར་བྱེད་ནས་ཕྱིན་དུག་གི་སྒོ་ནས་ཆོ་འཕེལ་པའི་བདེན་སྒྲོབས་པཛོད་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར། མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྒྲོན་མེད། དེས་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོ་དབང་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་ལུལ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དགའ་སྦྱོར་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་། དེའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུལ་པ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་སྒྲུལ་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གཙུ་པོས་རི་ལྷོར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད། དེས་ཆོ་དབང་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་གཏང་དག་གི་མཆོལ་ཞིག་མཛོད། ཅས་པཛོད་ལ་མཆོལ་འཕུལ་དུ་བཞུགས། །དེ་ནས་གཏང་དག་གི་མཚན་པ་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་མཚན་ཅིང་བསྒྲོད་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱུས་ཏེ་བཛོད་གསོལ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བྱས་ལ་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མཛོད་པར་བྱལ། །

༥ ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཅ་བྱེད་རྒྱལ་ནི། འགོ་ནས་ཆོ་མཚན་གྱི་ལུ་པལ་ཡོངས་འཛིན་ཆོར་གཅིག་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བརྒྱ་ཅ་གངས་གསོག་བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ལས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མཐའ་ལས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ ཅས་པ་ནས་བྱིན་ཅན་ཅ་པའི་སྤྱོད་མ་མཚན་འདི་ཞེས་བྱ་བས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ ཅས་པའི་བཏང་དང་། སྤྱོད་ལུན་རིགས་ཀྱི་ལུ་འདི་ལ་ཆེད་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག ། ཅས་པ་ནས། རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་ཞེས་བཛོད་ཅིང་ཆོ་མཚན་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་ནས་བྱིན་སྒྲོབས་དང་མོ་ལ་མ་ར་ཆི་རྩོ་ཐུན་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་བཛོད་ཅིང་། ཆོ་མཚན་ཞུགས་དེ་བཛོད་ཅིང་ཆོ་མཚན་གྱི་ལུ་པལ་ལྟེ་དེ་ལྟར་ཆོར་བརྒྱའི་བར་གངས་གསོག་པའོ། །བསྐྱུས་

མགའིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོད་བད་དང་བཀའ་བསྐྱོད་ཚུལ་དངོས་བྱུང་ལྟར་འབྱུང་།

པ་ཕྱེད་ན་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མེ་མའི་མཆོན་བརྗོད་པ་བཞག་ནས་ཆོ་མཉམ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་། ཆོས་སྒྲ་སྒྲར་བ་  
མཐའ་ཡས་ནས་ ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་  
སྐྱབས་ཤིག །རྩ་མི་བུ་ རྩེ་ཞེས་བརྗོད། ལྷགས་བརྗོད་ཅིང་ཆོ་ཆད་དང་། ལྷགས་བརྗོད་ཅིང་ཆོ་ལྷན་པ་ལྷར་ལྷར་  
བྱས་པ་གངས་གསོག་ །མཇུག་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆོར་གཅིག་བྱས་ལ། མཇུག་ཆོག་རྣམས་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྷར་བྱའོ། །

༥ བཀའ་བསྐྱོད་མདོར་བསྟུན་བྱ་ཚུལ་ནི། དད་ལྷན་གང་ཡིན་དེའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་རང་གི་ལག་གིས་ཕྱིར་བ་བརྒྱུད་པ་བཞག་ལ།

བྱིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཤིག །ཡི་དམ་དགྱེལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་  
སྐྱབས་ཤིག །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་  
སྐྱབས་ཤིག །དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཤིག །  
དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོར་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཤིག །  
སྤལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར་མཛོད་ཅིག །མཆོན་གསུམ་གྱི་  
མེལ་ཆོ་མཛོད་ཅིག །མདུན་མི་འབུབ་པའི་ལམར་བ་མཛོད་ཅིག །རྒྱབ་མི་འབྱུར་  
བའི་བརྟེན་མ་མཛོད་ཅིག །ནད་གདོན་བགོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་།  
ཞེས་ཐོགས་བརྗོད། ཞི་སྒྲ་འཁྱེད་བརྗོད་སྒྲ་ལྷ། ཞེས་བརྗོད་ལ་བྱིན་སྐྱབས་བྱའོ། །

རྒྱས་པར་ཕྱེད་ན། སྒྲ་མ་སྒྲ་ནི་འི་ལྷགས་བརྗོད་ནས་བཞགས་བརྒྱད། སྐྱབས་པ་དེའི་སྒྲ་བོར་བཀའ་བསྐྱོད་གང་ཕྱི་རྒྱུད་མ་  
དེ་བརྟེན་ལ་མཆོན་བརྗོད་མདོར་བསྟུན་བྱས་ཏེ། དྲིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་  
ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཤིག །ཡི་དམ་དགྱེལ་ལའོར་གྱི་  
ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཤིག །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཤིག །དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་  
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཤིག །དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོར་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་

གྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབས་གིག་ བྱད་པར་དུ་ཡང་སྤང་མ་མཐུ་ཅུལ་ཅན་འདི་ཞེས་བྱ་  
བས་སྐལ་ལྡན་གྱི་རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ལ་ལྷས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཏེ་  
ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར་ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་བྱ། བཀའ་བརྒྱུ་བྱི་མ་འདི་སློབ་མ་དམ་ཚིག་གཙང་བེས་ལ་མ་གཏོགས་  
མི་བྱུང། །



༡༡། གཤམ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གློམ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པ་རིན་པོ་ཆའི་  
 བྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དང་དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་མེམས་དཔལ་འདབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞུགས་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོུ་  
 སུ་གཞུང་དུ་གསོལ། རེ་ལ་འདིར་ལམ་བྱུན་སྤོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་རྒྱབས་ཏེ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་བྱོབ་ཅིང་། དབང་དུས་ཚུ་ཁས་སྤངས་པའི་དཔལ་ཆོག་དང་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་པོས་  
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་མཛོན་རྟགས་བསྒྲུ་མ་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་མ་ལས་རྩའི་རྣལ་འབྱོར་གྲོམ་པའི་གནང་བ་བྱོབ་པར་  
 བྱས་ཏེ། མེ་རྟག་དང་འབྲས་བུ་དང་རྩ་གཙང་མ་ཡིན་དུ་ཡོང་བས་བརྒྱན་པའི་རི་པོ་དཔེན་པའི་རྟགས་ཐོན་མོགས་ཡིན་དང་མཐུན་པའི་  
 གནས་ལྷ། བྱིས་སྤྱ། མཆོད་གཏོར། རྩར་དེལ་མོགས་དཔལ་ཆོག་གི་རྩམ་རྩམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ་འཇམ་པའི་རྩན་ལ་ཁ་གཤར་དུ་བྱོགས་  
 པས་མེམས་དཔལའི་རྒྱལ་མོ་བྱུང་གིས་འདུག་ཞེ། སྤྱི་མ་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བསྒྲུན་དུ་བཏང་ནས་རང་ཉིད་རྩར་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་ཞེ་སྤང་རྩོུ་རྩོུ་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་བཞེངས་པར་གྱུར།  
 རྩར་དེལ་ཕྱིན་ལྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩོུ་རྩོུ་མི་ཐབས་དང་དེལ་ལྷ་ནི་ཤེས་རབ་སྤེ། ཞེས་མོགས་སྤྱིར་ཐབས་  
 རྩམ་པར་གསལ་བ་ལྟར་ཕྱིན་ལྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩར་མཆོད་ཕྱིན་ལྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཞོ་ལྷུ་བེམ་ལྷ་ བ་ ཏ་ཤྱི་ ཏ་ སྤྱི། ཞོ་  
 སྤྱི་བྱ་ ཏ་ རྩོུ་ བ་ བརྩ་ སྤྱི་ བ་ ལྷུ་ རྩོུ་ ཀོའྱུྱི། རྩོུ་ པར་གྱུར། རྩོུ་ པའི་རང་ལས་ཡི་  
 ལས་རྒྱུང་། རྩོུ་ ལས་མེ། ཞོ་ ལྷུ་རྩོུ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱིད་ ལྷ་ གསལ་གྱི་སྤྱིད་ ཏ་  
 ལྷུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་  
 སྤྱི་བྱི་ཞོ་རྩོུ་ཁི་རྩམས་ལས་བྱུང་བའི་གཡ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་སྤྱིར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་



མཐའ་གྲས་པ། །ཁྱ་མཚོ་སྤྱོན་གྱི་བཀོད་པ་རབ་འབྲས་ཀྱི། །ཤིན་ཏུ་སྒ་པའི་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །པན་ཚུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་སོན་པ། །སྒྲིམས་  
 པར་འཇུག་པ་ཀྱེ་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་དག་པར་འདུ་  
 ཞིང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པའི། །དུས་གསུམ་སྤྱོད་པ་  
 ཀྱེ་དང་ཕྱོགས་བརྒྱའི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མཐའ་ཡས་སྤྱོན་བཀོད་པ། །  
 ནམ་མཁའ་རབ་འབྲས་མཉམ་དང་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་། །ཀྱེ་དང་སེམས་ཅན་  
 ཀྱེ་གྲང་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྩོམ་མཚོན་ཆ་སྒྲུ་མ་རྩོམ་དང་། །རྩོམ་མེད་རྩོམ་རྩོམ་  
 དང་ནི། །རྩོམ་གཏུན་ཤིང་རྩོམ་སྒྲུ་དག་དང་། །རྩོམ་རྒྱུད་དང་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་  
 དང་། །རྩོམ་སྒྲུ་རིང་རྩོམ་ཁྲོ་བོ་དང་། །རྩོམ་འབྲེལ་བ་རྩོམ་འོད་དང་ནི། །མི་སྒྲུ་  
 རྩོམ་དང་ནི་ཐགས་བཟང་མེས། །ས་ཡི་ལྟ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །མེ་ཏོག་  
 དག་དང་བདུག་པ་མར་མེ་དང་། །བྱི་དང་རྩྭ་བཤོས་ལ་སོགས་ཡང་དག་ལྟ། །ཉེ་  
 བར་སྦྱོད་པ་དང་ནི་གཏོར་མ་འདི། །སོ་སོར་བཞེས་ཤིང་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱད་  
 བས། །བདག་གི་དབྱིག་གསེར་ཞོར་འབྲུ་ལང་ཚོ་ཆོ། །ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་  
 དམ་པ་རྣམས། །འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཀྱེ། །སྤང་དང་  
 རབ་ཏུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་སྤོངས་པར་མཛོད། །  
 རེངས་དང་བཅིང་དང་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མཛོད། །བདག་ལ་དབྱིག་གསེར་ཞོར་  
 འབྲུ་ལང་ཚོ་ཆོ། །ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་  
 འཕེལ་བ་རྣམས། །རྩི་སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོའི་མཐར་ཐུག་བར། །གནང་བར་  
 མཛོད་ཅིང་ཏྲག་ཏུ་སྤོང་ཕྱོགས་དང་། །ཞི་བ་དང་ནི་སྤྱང་བར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། །ཧྲི་  
 སྤྱོད། །ཞེས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། །རྒྱ་གཉིས་སེ་ཅུ་ཉེར་སྦྱོང་ནང་མཚོད་དང་བཅས་པས་མཛོད། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་

ལ། མ་རྟེན་མོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རྒྱལ་བ་མ་མཆོས་པས། འདིར་ནི་  
བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། ཉེ་ཁུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ཞོ་ལུ་རྟོ་བརྩ་ལུ་  
ཐྱུགས་སྒྲིང་ལམོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་  
གཉིས་ཉེར་སྒྲིང་རོལ་མོ་འདོད་མོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྟོར་སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱལ་བྱ་བར་འདོད་ན་རང་གི་ཁྱི་པོར་དོ་རྩེ་  
སེམས་དཔལ་མཛོན་རྟོགས་གཞན་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་བརྒྱུ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་སྟགས་བདུད་ཅི་འདེབས་སྒྲུང་གི་དམིགས་པ་  
དང་བཅས་ཅི་རྒྱལ་སུ་བརྒྱལ་ལ། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་  
བསམ་མོ། ཉེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་རྒྱལ་བསམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་མོན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཆོགས་  
ཞིང་མཆོད་པ་ནི། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེར་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀར་སྣ་ཆོགས་པུ་དང་  
ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྟོ་སྒོན་པོའི་འདྲ་ཟེར་ལུགས་ཀྱི་འཛུལ་བ་ཅན་གྱིས་རང་  
བཞིན་གྱིས་གནས་ནས་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྱེལ་  
ལམོར་སྒྱུན་དངས་འདྲ་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ། ཞོ་སམ་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་བྱ་རྩེ་  
མེ་གྲ་ས་སུ་དྲ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ལ་བྱི་ཡེ་ལུ་རྟོ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཨ་རྩི་ཁྱི་གནས་སུ་པུ་བྱོ། བྲུ་རྩི་  
པེ། ལུ་ལོ་ག། གཞེ། བློ་མི་བྱ། གཞེ། རུ་བ། གཞེ། གཞེ། ར་ས། སྒྲ་ཞེས་སྒྲུང་ཉེ་  
མཆོད། གང་ཞིག་གཞུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་  
དང་སྒྲེ་མཆོད་དུག་དང་དབང་པོ་དུག རས་རྒྱ་མེ་དང་རྒྱང་དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་  
ཅད་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། གཉི་ཐུག་ཉེས་པ་  
འདོད་ཆགས་རྟོ་རྩེ་ཆོས་བཅས་གང་། རིག་པའི་སྒྲིང་བ་ལས་བྱང་རྟག་ཏུ་རབ་  
འབྲེལ་བར། རྣམ་པར་སྣ་ཆོགས་དགའ་བས་ཐོས་པའི་དངོས་གྱུར་པ། བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། སྒྲིང་དང་དགའ་དང་རྣམ་པར་དེ་བཞིན་  
མི་འགྱུར་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུའི་རང་བཞིན་སེམས་སུ་རྩིས་ཐོགས་ཆོས། །



མོངས་དང་ཞེ་སྒང་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པ་རྩེ་རྩེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲ་བྱ་ཆེན་  
དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྤྱད་པའི་ཆུ་གྲང་དུ། །མ་ལུས་ཀྱན་  
རྟོག་གིས་བསགས་རྟོག་པ་རྣམས། །ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལུན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེ་དག་ནི། །ཆོ་  
ག་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བཅུ། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་དང་། །འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་དགོ་བ་གང་མཛད་པ། །དེ་དག་  
ཀྱན་ལ་ཡང་དག་ཡི་རང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་བཟློ་བར་བཅུ། །ཡིད་  
ཀྱི་རོལ་པ་དྲི་མེད་ལྷ་འདྲས་བསྐྱབས། །སྟོང་རྩེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་  
ཐབས། །རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་  
སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང་། །སེམས་དཔལ་དམ་པ་  
རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རྟོགས་གཞི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ངོ་པོ་ཉིད། །དམ་  
པའི་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཛི་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གྲོལ་གྱུར་  
ཅིང་། །སྟོང་རྩེ་མཆོག་གིས་བསྐྱབས་པའི་དཔལ་དང་ལུན། །རབ་ཏུ་དགའ་སྟོགས་  
ས་ལ་རབ་བཞུགས་པ། །བརྟལ་ཞུགས་དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
བསམ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་པས། །སྒྲིབ་པ་ཀྱན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་  
དག་འབྱེན། །ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྟུན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་  
དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བཅུ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་  
ལ། །སྒྲིབ་སྟོགས་རྣམ་པཅུ་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་  
བདག་མ་ལུས་ངོ་པོ་སྟོས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་གནས་པར་བཅུ། །ཞེས་བཤགས་པ་  
དང་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་ཞིང་བཟློ་བ་དང་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་སྐྱེད་དང་ལམ་ལ་བརྟེན་པར་དམ་བཅའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་  
ཤན་པར་བྱས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རྟོག་སྤྱོད་ལེགས་ལུང་དམ་ཆོག་བཟུང་བར་མོས་ལ། །སངས་

[illegible]

བཅུར་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བསྟུ། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྲངས། བརྩ་རྩི་ག་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། ཟུང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྟུངས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤུལ་པ་རྣམས་གཅིག་དུ་འདུས། མི་བསྐྱོད་པའི་ཡོ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་ནས་རང་ལ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པས་སྤར་གྱི་ཟླ་བ་ཉི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིང་དུ་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་རྟེན་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྟོན་མོར་གྱུར་བ་དང་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། སེམས་དཔལ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། ཁྱོ་བོ་བཅུ་པོ་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྲངས་ལ་སྟུན་གྱིང། བ་རྩྭ་གྱིང། བརྩྭ་གྱིང། བེསྩྭ་གྱིང། ཞ་ཅ་ལ། འིག་རྩ་ཛ། བྱིད་ལྷན། མདྲ་བ་ལ། ལྷུང་ཁ་ཅག་མཆོ། སུལྩྭ་རྩ་ཛ། བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱིབས་ཀྱི་ཕེ་མོའི་སྤྱིང་དང། སྤྱིང་འོག་གི་བད་ཉིད་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་གདུག་པ་ཅན་བམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོད། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པས་བཀུག་པའི་གཞོད་མཛེས་གཉིས་པ་མདུན་དུ་བཀའ་འོད་པ་ལ། ཞོ་སུལྩྭ་ནི་སུལྩྭ་འྱི། གྱིཾ་གྱིཾ་འྱི། གྱིཾ་བྲ་ཡ་གྱིཾ་བྲ་ཡ་འྱི། ཞུ་ན་ཡ་འྱི། ལྷ་ག་སྟུན་བྱིད་རྩ་འྱི་པར། ཅས་བཀའ་བསྐྱོས་པས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བྱག་གཡས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དེ་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུར་གྱུར་ནས། བཞེགས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཕྱོགས་སྟོང་བཅུའི་སྤྱིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱུས་བཟུང་། མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀུག་ནས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་གདན་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་འྱི་རིང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱོན་པ་འབྲུབ་



ཁྱེད་གི་ནམ་པ་ཅན་ནམས་བཅུག་པར་གྱུར། དེ་ནས་བྱང་གི་བདུད་རྩི་འབྱེད་པས་  
 སྐུ་ལ་པའི་བདུད་རྩི་འབྱེད་པ་གཉིས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྟོང་ཁྱོ་བོ་  
 བདུད་རྩི་འབྱེད་པ་ལྟེ་བ་མན་ཆད་མདུང་རྩི་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་  
 ལུ་མེ་རབ་རྩ་འབར་བ་བཅུར་གྱུར་ཏེ། རྩོགས་སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་  
 བོར་ཟུག་པར་གྱུར། ཞི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཡ། མཛ་དྲུའི་ཕའ་ཕའ། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་  
 ལ་ཡ་མཛ་ལྷ་པི་ཕའ་ཕའ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གྱི་ལ་ཡ། བརྩ་རྩྱ་ར་ཨ་རྩྱུ་པ་ཡ་ཏི་མཛ་  
 བེའྲི་ཀ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོརྩ་བརྩ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་ཕའ། གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་  
 མཆོན་རྩོ་རྩོ་ཕྱགས་ཀྱི་དེ་རྩོ་རྩོ་ཐོ་བ་མེ་རབ་རྩ་འབར་བར་གྱུར་པས། རྩོགས་  
 མཆོམས་དང་སྟེང་འོག་གི་ཕུར་ལུ་ནམས་ཀྱི་སྐྱི་བོ་ནས་བརྩུངས། བཞེགས་ནམས་  
 ཀྱི་སྐྱི་གཙུག་ནས་ཀྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཕུར་ལུས་བཏབ་པས་ལུས་རག་ཡིད་  
 གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གྱུར། སྐུ་ལ་པའི་གཞོད་མཛེས་འོག་གི་གཞོད་མཛེས་  
 ལ་ཐིམ། སྐར་ཡང་ཁྱོ་བོ་དང་ཕུར་ལུ་ནམས་ལས་རྩོ་རྩོ་མེ་འོད་རབ་རྩ་འབར་བ་  
 རྩོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་འཁོར་གྱི་བཞེགས་གདུག་པ་ཅན་ནམས་འཛིག་པས་  
 བོས་པར་གྱུར། འགྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་ལན་བཞི་བརྩོད་པས་ཁྱོ་བོ་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱགས་ཀྱི་  
 རྩོ་རྩོ་མེ་རབ་དང་རྩྱུ་དང་མེ་དང་རྩྱུ་གི་ར་བ་བཞི། རྩྱུ་ལས་ཕྱགས་ཀྱི་ར་བའི་སྟེང་  
 དུ་རྩོ་རྩོ་ཀུར་མཆོད་རྟེན་ལྷ་བ། ཀུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་རྩོ་རྩོ་བྲ་བ། འོག་  
 གཞི་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་ས་གཞི། ཕྱི་འོག་ཕྱགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་མདའི་བྲ་བ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྐྱི་བོར་ཟླ་  
 བ་ལ་ཞི་དཀར་པོ། མགོན་པར་བསྐྱེད་ལ་ལྷ་དམར་པོ། སྟིང་གར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་ཐོན་  
 པོ། ཞི་ལྷ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ་བརྩོད་དོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམས་འཕྲོར་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ལྷག་མོས་མཛད་



པ་དང་བཅས་པ་སྒྲིམ་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་མེད། །པསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་  
མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །སྒྲིམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །སྒྲིང་  
བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། རྣམ་  
ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རྒྱུད་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྗེའི་  
ས་གཞི་ར་བ་གྲར་སྒྲུ་རེ་མེ་རེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་ཆོས་  
འབྱུང་དཀར་པོ་ཟུར་གསུམ་པ་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་སྤྱོད་གས་ཤིང་། ཅེ་མོ་ལྷ་བ་  
ཐུར་དུ་ཟུག་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དྲུའི་ཉེ་བར། རྩྱ་ཡི་རྩྱ་གི་ཡི་རྩོ་སྒྲུ་ལས་ཐུར་  
བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་གཞུང་དེའི་བས་ཅན། དེའི་སྒྲེང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་གི་རྩྱ་  
དམར་པོ་ལས་ཐུར་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྒྲེང་དུ་རྩྱ་  
བི་རྩྱ་གི་བི་དཀར་པོ་ལས་ཐུར་བའི་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ། དེའི་  
སྒྲེང་དུ་རྩྱ་ཡི་རྩྱ་གི་ཡི་མེར་པོ་ལས་ཐུར་བའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེར་པོ་གྲུ་བཞི་བ་  
རེ་རེའང་རྩྱ་གཉིས་ལས་ཐུར་བའི་དོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གས་གཉིས་གཉིས་བསྐྱེན་  
པ་སྐྱེན་སོགས་ལྷ་མོ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་  
པ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེར་གྱུར་པའི་ཉེ་བའི་སྒྲེང་དུ་སྒྲི་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
སྒྲིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་བ་  
ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱི་བཟུམ་ནང་གསལ་  
ནང་བཟུམ་བྱི་གསལ་བའི་ནང་གི་སྒྲེང་དང་འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་  
དཀར། རྩྱ་སེར། ལྷུང་དམར། ཐུང་ལྗང། དབུས་སྒོ་བར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་  
ཆོགས་པ་དྲུའི་གནད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག །གཙོ་བོ་དང་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་ཉི་མའི་གདན།  
རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་ཤར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་བའི་གདན། ལྷ་མ་གྱི་ལ་དོ་

རྗེའི་གདན་དེ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་གདན། ལུབ་  
 ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་མར་བའི་གདན། བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྣ་ཚོགས་དོ་  
 རྗེའི་གདན། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཙམ་  
 གྱིས་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་  
 ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་སྟོན་པོ་སྟོན་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
 ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། གཡོན་དྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་  
 པ། རང་དང་འབྲུ་བའི་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་  
 རྒྱན་དང་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཙན། འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་  
 དབུས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་དུ་རྣམ་  
 སྒྲུབ་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཙན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
 ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དོ་རྗེ་བསྐྱོད་དཀར་པོ། གཡོན་དྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་  
 གྱི་འཛིན་པ། ལྷོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཙན། སེར་ནག་  
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་བྱ་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་དྲིལ་  
 བྱ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་  
 དབུ་རྒྱན་ཙན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་  
 པོས་དྲིལ་བྱ་དང་བཙས་པའི་བསྐྱོད་མར་བའི་ཅུ་བ་བཀྱུར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་།  
 གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱོད་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དོ་  
 རྗེ་འཁོར་ལོ་གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྡང་གྲུ་མི་  
 བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཙན། ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་  
 རལ་གྱི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་དྲིལ་བྱ་པད་ལྡང་ལོར་བྱ་འཛིན་པ།

བཞི་གའང་དུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ། ཞི་བ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་རྒྱུ་དང་དར་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་རབ་ཏུ་  
 འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་  
 པར་གྱུར། ཤར་ལྷོར་སྒྱུར་མ་དཀར་མོ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མོ། ལུབ་བྱང་ཏུ་  
 གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། བྱང་ཤར་ཏུ་སྒྲོལ་མ་ལྗང་ལ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་  
 ལྷོར་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྒྲོ་དོ་རྩེ་མ་སེར་མོ། ལུབ་བྱང་ཏུ་དོ་  
 རྩེ་མ་དམར་མོ། བྱང་ཤར་ཏུ་དོ་རྩེ་རྩེ་མ་ལྗང་ལ། ལྷོ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 དུ་སྐྱ་རལ་པ་ལྟེན་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། རང་རང་གི་རིགས་བདག་སོ་སོའི་དུ་  
 རྒྱུན་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། རང་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་  
 མཚན་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་དང་དར་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། འོད་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་ལའོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་  
 ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་  
 བཞིན་ཏུ་བྱམས་པ་དང་། ས་སྒྲིང་དཀར་པོ། ལྷོ་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་  
 རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བྱག་དོར་དང་། བམ་སྒྲིང་སེར་པོ། ལུབ་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་  
 གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་། འཇམ་དཔལ་དམར་པོ།  
 བྱང་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་། ཀྱུན་  
 བཟང་ལྗང་ལ། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་  
 ཚུགས་དང་རང་རང་གི་རིགས་བདག་སོ་སོའི་དུ་རྒྱུན་ཅན། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
 དྲུག་པ། རང་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་མཚན་འཛིན་པ། མཚན་དཔེས་  
 བརྒྱན་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་དང་དར་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞི་བའི་འོད་ཀྱི་



དགྲིལ་ལམོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྩོམ་རྩིས་ལ་མོ་  
 གྲུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྒོར་གཤིན་རྩིས་གཤེད་ནག་པོ། རྩོ་སྒོར་  
 ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱེད་དཀར་པོ། རུབ་སྒོར་རྩ་མགིན་དམར་པོ། བྱར་སྒོར་  
 བཤེགས་མཐར་ཕྱེད་སྒོན་པོ། ཤར་སྒོར་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ། རྩོ་རུབ་ཏུ་འདོད་  
 བའི་རྒྱལ་པོ་སྒོན་པོ། རུབ་བྱར་ཏུ་དབུག་སྒོན་ཅན་སྒོན་པོ། བྱར་ཤར་ཏུ་སྒོབས་པོ་  
 ཆེ་ནག་པོ། རྩོར་ཏུ་གཙུག་ཏོར་ལམོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྒོན་པོ། འོག་ཏུ་གཞོད་  
 མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྒོན་པོ། ཁྲོ་བོ་བརྩ་བོ་ཐམས་ཅད་གྲུང་རང་རང་གི་རིགས་བདག་  
 མོ་སོའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཛིན་པ།  
 དབུ་སྐྱེལ་མེར་གུན་ཏུ་བརྗེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 སུ་རྩོགས་པ། རང་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱངས་གྲིས་བཞུགས་པར་གྱུར།  
 རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲག་ནས་  
 དགྲིལ་ལམོར་གྱི་ཐུགས་བཞི་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་དོ་རྩོམ་སེམས་  
 དཔའི་འཇུག་པས་ཞུགས་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྒོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱར་རུབ་གྱི་  
 སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ་དོ་རྩོམ་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་རང་རང་གི་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཏུ་གཤེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་སྒོན་པོའི་འོད་ཟེར་  
 ལྷགས་ཀྱི་རྩི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྣམ་སྤང་ནས་གཞོད་མཛེས་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་  
 རྒྱན་དངས་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་ནས་གཟུགས་  
 གྱི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྱི་པོར་རྣམ་པར་སྤྱར་  
 མཛོད། མགིན་པར་འོད་དཔག་མེད། རྩོ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། བསྐྱའི་ཙྰ་



བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རྟེ་བར་སྒྲུབ་མ། སྟིང་གར་སྒྲུབ་མ། མགིན་པར་གོས་  
 དཀར་མོ། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་སྒྲོལ་མ། མིག་ཏུ་སའི་སྟིང་པོ། རྣ་བར་བྲག་ནང་དེ་རྒྱུ་  
 བམ་མཁའི་སྟིང་པོ། རྩུང་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་སྟིང་གར་འཇམ་དཔལ།  
 གསར་གནས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ། ཆོགས་རྣམས་ལ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྒྲི་གཙུག་  
 ཏུ་བྱམས་པ། མིག་གི་སྒྲོར་གཟུགས་དོ་རྒྱུ་མ། རྣ་བའི་སྒྲོར་སྒྲུ་དོ་རྒྱུ་མ། རྩའི་སྒྲོར་  
 དྲི་དོ་རྒྱུ་མ། ཁའི་སྒྲོར་དོ་དོ་རྒྱུ་མ། དོ་རྒྱུ་མའི་སྒྲོར་རེག་བྱ་དོ་རྒྱུ་མ། ལག་པ་གཡས་  
 ལ་གཤིན་རྒྱུ་གཤེད། ལག་པ་གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་བྲུབ་པ། ཁ་ལ་རྟ་མགིན།  
 དོ་རྒྱུ་མ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ། དཔུང་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་མི་གཡོ་བ། དཔུང་པ་  
 གཡོན་པའི་རྩ་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ལུས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་སྟོན་ཅན། ལུས་  
 མོ་གཡོན་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ཀྱང་  
 མཐིལ་གཉིས་སྒྲུ་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྣང་།  
 སྒྲུབ་མ། སའི་སྟིང་པོ། གཟུགས་དོ་རྒྱུ་མ། བྱམས་པ། གཤེན་རྒྱུ་གཤེད། མི་གཡོ་  
 བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་རིན་འབྱུང་། སྒྲུབ་མ། བྲག་དོར།  
 སྒྲུ་དོ་རྒྱུ་མ། གཞན་གྱིས་མི་བྲུབ་པ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་  
 གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད། གོས་དཀར་མོ། བམ་མཁའི་སྟིང་པོ།  
 དྲི་དོ་རྒྱུ་མ། རྟ་མགིན། དབྱུག་སྟོན་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་  
 བས་དོན་གྲུབ། སྒྲོལ་མ། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ རོ་དོ་རྒྱུ་མ། སྒྲིབ་མེལ། རེག་  
 བྱ་དོ་རྒྱུ་མ། ཀྱུན་བཟང་། བགཟུགས་མཐར་བུད། སྟོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་  
 འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། གཞོན་མཛེས་  
 རྒྱལ་པོ། འཇམ་དཔལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ཁོང་། གཙོ་བོ་ཡང་

རིམ་གྱིས་འདྲ་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡོ་ཤུ་ཅུ་རྩ་ལྔ་པ་བརྩ་སྤྱི་མ་ཡུལ་  
 ཀོའུ་ཏྲི། ཞེས་བརྗོད་དེ་རིགས་ལྡེ་འོ་པོ་ལྟར་མོགས་ནུམས་འདྲ་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་འདྲི་རྒྱུ་པའི་ར་རྒྱལ་བུའོ། །འདྲི་ནི་ལྟར་  
 མོགས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་འཛི་བ་འདྲ་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཞུས་པ། འཛི་བ་ཚོས་སྐྱར་  
 འཁྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཛི་  
 བ་སྦྱོར་ཞིང་། འབྲས་སུ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཚོས་སྐྱེ་ལྟར་དུ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་མཁས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ པས་ཡུན་མི་རྒྱུད་ཙམ་ཅི་རུས་སུ་བརྩོམ་མོ། དེ་ནས་  
 གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་ལྟར་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་  
 ཡོ་ལས་ལྟར་བའི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལས་ལྟར་བའི་པདྨ་  
 དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་  
 བརྟེགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་དུ་གྱུར། དེ་ལས་འདྲ་ཟེར་འབྲོས། སྟོང་  
 བརྟན་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ཏེ་ལྷ་བ་ལ་ཐིམ། ཡོ་རྩམ་རྩུ་རྩྱུ་མ་ཡུལ་ཀོའུ་ཏྲི།  
 སྟོང་བརྟན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལྷ་བར་སྦྱར་བ་དེ་དངོ། །  
 ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ལྟར་དོལ་བའི་ལྷ་བ་ལས་ལྟར་བའི་ཡོ་དཀར་པོ།  
 ལྷུང་དམར་པོ། རྩྱུ་སྟོན་པོ། དེ་དག་ལས་འདྲ་ཟེར་འབྲོས། ཐུགས་བརྟན་ནས་རིགས་  
 ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབག་དུ་མེད་པ་སྦྱོན་དངས། ལྷ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་བ་ལས་རྩོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལ་ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། བརྩ་ལྷུང་  
 ཀོའུ་ཏྲི། རྩོ་རྩེ་ཡིག་གེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་དང་པོའི་  
 མགོན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་  
 གཡས་རྩོ་རྩེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེ། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་པོ་

ཆའི་རྒྱལ་དང་དར་སྤྱོད་ཆོག་གི་ན་བཟའ་ཙན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། འདི་ནི་  
 འཆི་བ་འདོད་གསལ་ལས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཙན་གྱི་བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་  
 པར་སྒྲིམ་པ་བར་དོ་འོངས་སྤྱད་འཁྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་  
 ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བར་དོར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཞིང་། འབྲས་སུ་རྒྱལ་བའི་འོངས་  
 སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱད་པར་ཙན་ཡིན་པས་ཅི་ལྟས་སུ་  
 བསྒྲིམ་མོ། །དེ་ནས་ རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཡུམ་སེམས་  
 ཙན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་  
 པའི་མི་བསྐྱོད་པས་ནས་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས། དེས་སེམས་  
 ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་  
 བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་  
 གཅིག་དུ་འབྲས་པ་ལ་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་རང་ཉིད་སྤྱུལ་སྤྱོད་རྗེ་སེམས་  
 དཔལ་སྒོན་པོ་སྒོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་རྗེ་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་དང་དར་སྤྱོད་  
 ཆོག་གི་ན་བཟའ་ཙན་དུ་གྱུར་པར་བསམས། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཞེན་པ་ལྟའི་འཁོར་  
 ལོར་གསལ་བ་དང་སྤྱེ་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲིམ་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱུབ་དང་གཡས་གཡོན་བཞི་ནི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཟུར་བཞི། ཁ་སྤྱོད་བཤད་གཅིད་ལས་གྱི་སྤྱུག་བཞི་ནི་སྒོ་བཞི།  
 རྣམ་རྟོག་གི་བཞེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་རྒྱང་ཁ་དོག་ལྡན་པ་ནི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྡ།  
 ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་པ་སྤྱོད་ །རྒྱ་མ་དུ་བ། རྒྱས་པ་དུ་ཐུང་། བྱང་  
 སེམས་དཀར་པོའི་ཆ་རྒྱ་བ་ཐུང་བ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནི་མེ་ལོང་། ལྟའི་རྣམ་ཤེས་  
 ནི་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ། ལྟའི་དབང་པོ་ནི་དྲིལ་སྤྱོད་ ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཆོག་གསལ་རྒྱ་



ཡབ་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་ཐུང་གི་རྒྱུ་ལོ། །རྩ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་  
ཤེས་ནི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་བ་དན་དང་དར་འཕེལ། རྗེ་རར་བརྟུང་དཔུང་  
ལག་རར་གྱི་རྒྱུ་བརྒྱུད་ནི་ཀ་བ་བརྒྱུད། ལྟོ་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ལུས་  
པ། རྩ་བའི་དབང་པོ་ནི་མཚམས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཐུང་དོ་རྗེ། སུང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་  
པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁ་དོག་ལ། གསར་གནས་ལྟེ་བ་སྟིང་ག་གདོང་གི་སྒྲ་ཅེ་  
བཞི་ནི་རྟ་བབས་བཞི། མིག་གི་དབང་པོ་ནི་དེའི་སྟིང་གི་འཁོར་ལོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
ཤེས་ནི་རི་དྲགས། སྤེའི་དབང་པོ་ནི་རྟ་བབས་ཀྱི་བ་དན། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་  
དཔུས་ཀྱི་བརྟུང་ལྟེ། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོར་  
གྱུར། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྒྲ་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་གཞུགས་ཀྱི་སུང་པོའི་ངོ་བོ་ལྷོ་  
དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། སྒྲ་མཚམས་ནས་མགིན་  
པའི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སུང་པོའི་ངོ་བོ་ལྷུང་དམར་པོ་ལས་འོད་དཔག་མེད།  
མགིན་པ་ནས་རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དཔུས་ཀྱི་སྟིང་གའི་བར་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སུང་པོའི་ངོ་  
བོའི་རྒྱ་ཐོག་པོ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། སྟིང་ག་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་ཚོར་བའི་སུང་པོའི་  
ངོ་བོ་སྤྱ་སེར་པོ་ནས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། ལྟེ་བ་བརྟུང་ཅེ་བའི་བར་དུ་འདུ་ཐུང་  
ཀྱི་སུང་པོའི་ངོ་བོ་རྒྱ་ལྡང་ཁུ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ལྟེ་བར་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་ལས་སྒྱུན་མ། སྟིང་གར་ལུས་ཀྱི་རྒྱའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷོ་ལས་སྤྱ་མ་གྱི། མགིན་པར་ལུས་ཀྱི་མའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷོ་  
ལས་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རྒྱ་ལས་  
སྒྲོལ་མ། མིག་གཉིས་སུ་མིག་དབང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོལ་ལས་སའི་སྟིང་པོ། མིག་གི་སྒྲོར་  
ལུས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩིས་ཀྱི་གཞུགས་དོ་རྗེ་མ་སྟིང་དང་སྟོམས་པར་



འཇུག་པ། རྒྱ་བར་རྒྱ་བའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་ལས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ། རྒྱ་བའི་སྒོར་  
 ལུས་ཀྱི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ལས་སྒྲ་དོ་རྗེ་མ་ཕྱག་དོར་དང་སྒོམས་པར་འཇུག་པ།  
 སྒྱར་སྒྲུའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་ལས་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། སྒྲུའི་སྒོར་ལུས་ཀྱི་དྲིའི་  
 རང་བཞིན་པོ་ལས་དྲི་དོ་རྗེ་མ་ནམ་སྒྲིང་དང་སྒོམས་པར་འཇུག་པ། ལྷུང་ལྷུང་  
 དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་ལས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཁའི་སྒོར་ལུས་ཀྱི་རོའི་རང་  
 བཞིན་རྟེ་ལས་རོ་དོ་རྗེ་མ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་སྒོམས་པར་འཇུག་པ། སྒྲིང་  
 གར་ཡིད་དབང་གི་ངོ་བོ་རྒྱ་ལས་འཇམ་དཔལ། དོ་རྗེར་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་ཨོ་  
 ལས་སྒྲིབ་སེལ། དོ་རྗེའི་སྒོར་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱའི་རང་བཞིན་པོ་ལས་རིག་བྱ་དོ་རྗེ་  
 མ་སྒྲིབ་སེལ་དང་སྒོམས་པར་འཇུག་པ། ཚོགས་རྒྱམས་ལ་ཚོགས་རྒྱམས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 སོ་ལས་ཀྱུན་བཟང་། སྒྱི་གཙུག་ཏུ་རྩ་དང་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་མོ་ལས་བྱམས་པ།  
 རྒྱུ་སྒྲུང་ནས་བྱམས་པའི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་རིགས་བདག་  
 སོ་སའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་  
 ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། ལག་པ་གཡས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྒྱ་ལས་གཤེན་རྗེའི་  
 གཤེད། ལག་པ་གཡོན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྒྱ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ཁ་ལ་དེའི་  
 ངོ་བོ་རྒྱ་ལས་རྟ་མགིན། དོ་རྗེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྒྱ་ལས་བདུད་རྩི་འབྱེལ་པ། དཔུང་པ་  
 གཡས་པའི་རྩ་བར་ངོ་བོ་རྒྱ་ལས་མི་གཡོ་བ། དཔུང་པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་དེའི་ངོ་  
 བོ་རྒྱ་ལས་འདྲེད་པའི་རྒྱལ་པོ། སུས་མོ་གཡས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྒྱ་ལས་དབྱུག་སྒྲོན་  
 ཅན། སུས་མོ་གཡོན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྒྱ་ལས་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། སྒྱི་གཙུག་ཏུ་དེའི་ངོ་བོ་རྒྱ་  
 ལས་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ཀླར་མཐིལ་གཉིས་སུ་དེའི་ངོ་བོ་རྒྱ་ལས་  
 གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ཁྲོ་བོ་བརྩ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་རིགས་བདག་

སོ་སོའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲུག་པ། དབུ་རྒྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་  
 བརྟེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར།  
 དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་ལུས་  
 གྱི་ཆ་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོར་དངོས་སུ་སོང་བའི་མོས་པ་དང་། ལུས་  
 ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་པོ་དེ་དག་རང་གི་ཡུང་བོ་ལྔ་དང་། ཁམས་བཞི་དང་།  
 མིག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྔ་དང་། ལག་པ་གཡས་  
 ལ་སོགས་པ་བཅུའི་ངོ་བོར་བསམ་ལ་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ཅི་ཐོན་བྱའོ། །དེ་  
 བས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ནས་རང་ལ་རྟེས་སུ་  
 ཞུགས་པས་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་  
 རྩི་ལས་བྱུང་བའི་རློ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྟེ་བར་རྩི་དཀར་པོ་  
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་འབྲོ་བ་ལས་སྤྱན་མའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱོད་པས།  
 རྒྱད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་རྩེ་རྣམ་སྤང་གི་ལྟའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་དྲངས་  
 པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྤྱན་མ་དང་སྤྱོད་པའི་  
 མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འཁར་བ། རྩོ་རྩེ་  
 མི་བྱེད་གསུམ་བསྟོམས་པས། །དེར་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྤྱ། རྩོ་རྩེ་  
 རྒྱས་ནི་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། རྩོ་  
 རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྟོམས་པས། །དེར་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྤྱ། རྩོ་རྩེ་  
 རྒྱས་ནི་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་རྣམ་སྤང་གཙོ་ལའོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 སྤྱོད་པའི་སྤྱན་མ་དང་སྤྱན་དྲངས་པའི་སྤྱམ་སྤང་གི་ལྟའི་ཚོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཕན་ཚུན་རྟེས་སུ་ཆགས་པ་རྫོན་དུ་འབྲོ་བས་སྤྱོད་པར་ཞུགས། མཚོག་དུ་

དགའ་བའི་བདེ་བ་མྱོང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རོ་བོར་ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའི་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནུམ་སྤང་གི་སྒོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་  
 པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཆོམ་ནས་སྒྲིའི་དབང་ཐུག་ཐོབ་པར་གྱུར། སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་སྒྲུ་གང་ཡིན། །ཡུང་པོ་ལྷ་ཡིས་རབ་བཀའ་བས། །སངས་རྒྱུ་ལྷ་  
 རོ་བོ་ཡིས། །བདག་གྲང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤོག །མོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀྱ་ཡ་བརྩ་སྤ་  
 ལྷ་མ་ལྷ་ཏྲ་ཀོའྲྀ། རང་གི་ཕྱེའི་དབུས་སུ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་མར་བོ་འདབ་  
 མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་ལྷ་ དམར་བོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས་གོས་དཀར་  
 མོའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲོམ་པས། སྐད་ཅིག་གིས་གསུང་རྩི་རྩི་འོད་དཔག་  
 མེད་ཀྱི་ལྷའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲོམ་དངས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་  
 གཙོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་གོས་དཀར་མོ་དང་སྒྲོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་  
 པར་གྱུར། ཆོས་ཀྱི་གསུང་ལམ་དཔལ་ལྷན་པ། །རྩི་རྩི་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱེམས་  
 པས། །དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱ། །རྩི་རྩི་གསུང་གིས་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །བྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནུམ་སྤང་། །རྩི་རྩི་མི་བྱེད་གསུམ་  
 བསྐྱེམས་པས། །དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱ། །རྩི་རྩི་གསུང་གིས་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་ལམ་ལ་གསོལ་བ་བཅུད་པས།  
 སྒྲོམ་པའི་གོས་དཀར་མོ་དང་སྒྲོམ་དངས་པའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷའི་ཆོགས་  
 གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་པན་རྒྱན་རྩི་སྤྱ་ཆགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲོམས་པར་  
 ཞུགས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་མྱོང་། འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རོ་བོར་ལྷ་བ་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ ལྷ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོབ་  
 པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཆོམ་ནས་གསུང་གི་དབང་ཐུག་ཐོབ་པར་གྱུར། རྩི་



རྗེའི་ཚེས་གྱི་གསུང་གང་ཡིན། དེས་པའི་ཚོག་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས། བདག་གི་  
 ཚོག་གྱུར་དེ་འདྲ་ཞིང་། ཚོས་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཤོག ཞེས་མཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་  
 ག་བཟླ་སྤྲུ་མ་ལྷུ་ཀོཅུ་། རང་གི་སྤྱིང་གའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་ཐུང་བའི་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉེ་བར་རྩྱུ་ལོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས་སྤྲུ་མ་གྱི་འི་  
 ཚོགས་ནས་མཁའ་གང་བ་སྦྱོས་པས། སྒྲ་ཅིག་གིས་ཐུགས་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་  
 ལྷའི་ཚོགས་ནས་མཁའ་གང་བ་སྦྱོར་དངས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་མི་  
 བསྐྱོད་པ་སྤྲུ་མ་གྱི་དང་སྦྱོར་བའི་མདུན་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་དོ་  
 རྗེ་ཐུགས་འཆར་བ། རྗེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། རྗེར་བདག་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས་སྤྱ། རྗེ་རྗེ་ཐུགས་གྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། བྱོགས་བརྒྱར་བཞུགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཆུམས། རྗེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། རྗེར་བདག་ཕྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱ། རྗེ་རྗེ་ཐུགས་གྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མི་བསྐྱོད་པ་  
 གཙོ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྦྱོས་པའི་སྤྲུ་མ་གྱི་དང་སྦྱོར་དངས་པའི་མི་  
 བསྐྱོད་པའི་ལྷའི་ཚོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་པན་རྩྱུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྦོན་དུ་  
 འཕྲོ་བས་སྦྱོམས་པར་ཞུགས། མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྦྱོར། འོད་ཟེར་ནག་  
 པོའི་དོ་བོར་ལུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩལ་གྱིས་བདག་ཉིད་གྱི་སྤྱིང་གར་ཞུགས་  
 ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྒྲེ་ཚོམ་ནས་ཐུགས་གྱི་དབང་  
 ལྷག་ཐོབ་པར་གྱུར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་གང་ཡིན། གསང་བའི་དབང་པོ་  
 སྒོ་ལྷན་པ། བདག་གྱུར་དེ་དང་འདྲ་འགྱུར་ཞིང་། རྗེ་རྗེ་འཛིན་དང་མཚུངས་  
 འགྱུར་ཤོག ཞེས་མཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཀོཅུ་། རང་ཉིད་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་



པའི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀ་ལ་སྒྲ་ག་ཅིཏྲ་བརྩ་སྒྲ་མ་  
ཨུཏྲ་གོཏྲཱི། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཆང་སྒྲོན་པོར་གསལ་པའི་  
བྱགས་ཀར་སྒྲ་ཆོགས་པུ་དང་ལྷ་པའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་སྒྲ་མདོག་  
དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛོན་པས་རང་སྒྲ་གི་  
ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུང་བ། ཁ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོར་བས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་བ། དེའི་  
བྱགས་ཀར་ལྷ་པའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཉེ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་པེ་འཛོན་  
སེམས་དཔལ་དུ་ཡིག་སྒྲོན་པོ་ཏྲ་ཏྲ་འཆར་བ་མར་མེ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུ་མི་ཤེས་པའི་  
མུན་པ་འཛོམས་པའི་དོན་དུ་སྒྲ་པའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུ་གྱུར། དམ་ཆོག་  
སེམས་དཔལ་རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་  
གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛོན་བ། དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་བྱག་  
མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོར་བས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འཛོག་པའི་  
རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། ཁང་པོའི་མགོན་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་  
ལ་ཞུགས་པ་ནས་འདིའི་བར་ནི་ཤའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་པའི་བར་དོ་ཡོངས་སྒྲ་དང་འདྲ་བའི་དང་པོའི་མགོན་པོས་ཀྱང་མངལ་དུ་སྒྲེ་བ་  
བཟུང་བ་དང་འདྲ་བའི་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པས། སྒྲལ་སྒྲོ་དོར་སེམས་སུ་བསྒྱུར་བ་ལ་མངལ་གྱི་སྒྲ་བས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་  
བར་ཨོ་ཡིག་ཉིང་པེ་འཛོན་སེམས་དཔལ་དུ་ཡིག་གི་བར་གྱི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ལུང་ལམས་སྒྲེ་མཆོད་ཡན་  
ལག་སྒྲ་གསུང་བྱགས་ལ་ཤོགས་པའི་གནས་སྒྲ་བས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོ། སྒྲལ་སྒྲལ་གསུམ་བྱག་བྱག་པར་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པར་མཐོང་བ་ནི་སྒྲེ་བར་བཟུང་བའི་གནས་སྒྲ་བས་དང་མཐུན་པར་སྒྲོས་པ་སྒྲེ་བ་སྒྲལ་སྒྲུར་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། རང་ཉིད་  
མ་ཡོངས་པ་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མངལ་དུ་སྒྲེ་བ་སྒྱུར་ཞིང་། འབས་བྱ་རྒྱལ་བའི་སྒྲལ་སྒྲུར་དུ་འགྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
མཁས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་དེ་ལ་པེས་པར་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ལ་ཅི་ཏུས་སུ་བསྒོམ་མོ། ཁྱེད་ལྟའི་སྒྲ་གསུམ་གྱི་གོ་  
འཕང་དེ་ཡང་འདྲོད་ཐོན་ལས་དུ་བྱེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་ཅན་རིག་མ་འདུ་བ་ནི།

རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་ལུང་། ཇི་ལྟ་ཅུ་རྒྱ་རྒྱ་བཟོ་སྒྲུ་མ་  
 ལྷན་ཀོའུ་རྟེན་རིག་མ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྤྱིང་པའི་རང་ལས་ཁྱིམ་ལས་དོ་རྩེ་ཁྱི་  
 གིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྤོམ་མོ་མི་བསྐྱེད་པའི་  
 དབུ་རྒྱུ་ཅན། སྤྱི་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཏུ་ག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་ལའོར་  
 ཡོ་པའྱ། གཡོན་དེའི་ལུ་པ་པལ་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་རྒྱ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་  
 སུ་བྱས་པ། ཟུར་གྱིས་པལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་གིས་མཛེས་པ་ལང་ཆོ་  
 དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྡན་དགའ་བས་རོལ་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཇི་ལས་རྣམ་  
 པར་སྤང་མཛད། མགྲིན་པར་ལྷུང་ལས་འོད་དཔག་མེད། སྤྱིང་གར་རྩྱ་ལས་མི་  
 བསྐྱེད་པ། ལྷེ་བར་སྤྱུ་ལས་རིན་འབྱུང་། བསྐྱེད་ཅུ་བར་རྩྱ་ལས་དོན་གྲུབ། ལྷེ་བར་  
 ལོ་ལས་སྤོམ་མ། སྤྱིང་གར་སྤྱི་ལས་སྤྱུ་མ་གྱི། མགྲིན་པར་ལོ་ལས་གོས་དཀར་མོ།  
 སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱ་ལས་སྤོམ་མ། མིག་ཏུ་རིམ་ལས་གཞུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་ས་སྤྱིང་གིས་  
 འབྱུང་པ། རྩྱ་བར་རྩྱ་ལས་སྤོམ་མ་ལ་ཕྱག་དོར་གྱིས་འབྱུང་པ། ལྷུར་པོ་ལས་དེ་  
 དོ་རྩེ་མ་ལ་ནམ་སྤྱིང་གིས་འབྱུང་པ། ལྷུར་རྩྱ་ལས་རོ་དོ་རྩེ་མ་ལ་འཛིན་ཏེན་  
 དབང་ཕྱག་གིས་འབྱུང་པ། ལྷུ་གར་ཁམས་ལས་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ལ་སྤྱིབ་སེལ་  
 གྱིས་འབྱུང་པ། ལག་པ་གཡས་ལ་རྩྱ་ལས་རོ་ལངས་མ། ལག་པ་གཡོན་ལ་རྩྱ་  
 ལས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མ། ཁ་ལ་རྩྱ་ལས་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མ། ལྷུ་གར་རྩྱ་ལས་  
 རལ་གཅིག་མ། དབུར་པ་གཡས་པའི་ཅུ་བར་རྩྱ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ལུམ་དོ་རྩེ་མ། དབུར་པ་གཡོན་པའི་ཅུ་བར་རྩྱ་ལས་སྤྱི་ཆོགས་རིན་ཆེན་མ། ལུས་  
 མོ་གཡས་ལ་རྩྱ་ལས་སྤྱི་ཆོགས་པའྱ། ལུས་མོ་གཡོན་ལ་རྩྱ་ལས་སྤྱི་ཆོགས་ལས་མ།  
 སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱ་ལས་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་མ། ཀར་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱ་ལས་ས་འཛིན་

ལྷ་མོ་རྣམས་སུ་ཡུར། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་སྤྱི་ལས་  
བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཐོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩ་དབུས་མའི་ནོར་བུ་ལ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཆོན་ཞིང་  
བྱ་ག་ཡི་གེ་ལྟ་མེད་པོས་བཀག་པ། ལྷ་མོ་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་  
ལས་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྱ་ག་ཡི་གེ་ལྟ་མེད་  
པོས་བཀག་པ། དོ་རྩེ་དང་བསྐྱའི་ནང་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷས་གང་བར་ཡུར། རང་  
ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་ཡུར། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རྩ་ག་ཏ་བརྩ་སྤྱ་ལྷ་  
ཀོའྲུཾ། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་ཡུར། སྤྱི་སྒྲིམ་ས་པར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་གནས་  
པར་བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་དུ་ཡུར། ཨོ་  
སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་རྩ་བརྩ་སྤྱ་ལྷ་ཀོའྲུཾ། དེ་ལྟར་ཉེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ར་  
རྒྱལ་དང་གསལ་སྤྱོད་ཅི་ཐོན་བྱས་པ་ལྟར་རིང་དུ་བསྒྲིམས་ཏེ་རགས་པ་བྱན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པོ། ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་  
པས་ཐ་མལ་པའི་སྤྱང་ཞེན་གཉིས་རགས་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཙོད་པར་རྒྱས་པའི་མེ་ལྷ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པེ། ལྷའི་ལོག་གི་རྣེ་ཅེར་  
བྱག་མཆོན་དང་མིག་ལེ་བྱ་མོ་ལྷངས་འབྱུངས་ལྷའི་ལྷའི་རོ་པོར་བརྟེན་པ་རིག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་  
བསྒྲིམ་མོ། དེ་བརྟན་པ་ན་སྒྲོ་བརྒྱལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་མིག་ལེ་བྱ་མོའི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་  
བཟབ་ལ་མ་བརྟན་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲིམ། དེ་བརྟན་པ་ན་སྒྲོ་བརྒྱལ་བསྐྱབ་པེ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཅལ་སྤྱངས་ནས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་  
པའི་ཞིག་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་པའི་སྤྱུལ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་མོགས་པ་བྱགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་  
པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པ་དང་། རྣོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་ལྟེད་པར་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་མིན་པས་རྣལ་འབྱོར་དག་པ་ལེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་  
ལ་ཅི་རུས་སུ་བསྒྲིམ་ལ། །བསྒྲིམས་པས་སྒྲོན་བསྐྱས་པ་ལ་འཇུག་པེ། མོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རོར་བསྐྱས་བྱ་པེ། དེ་ནི་ལྷེ་དང་མུ་མི་  
འགྲུལ་ཞིང་སྒྲིམས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའོ། དེ་ནས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་པེ། དམ་ཆོག་གི་བསྐྱས་པ། རྣོགས་  
ཀྱི་བསྐྱས་པ། རྣོགས་པའི་བསྐྱས་པ། རྣོགས་པའི་བསྐྱས་པ། ལོང་བའི་བསྐྱས་པ་རྣམས་མོ། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་  
རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མོ་མོའི་དམིགས་པ་ཅི་རུས་སུ་སྒྲིང་ཞིང་བརྒྱན། ལྷ་ རང་ རང་གི་བྱགས་ཀའི་ས་







འཆལ་ལོ། འིན་ཆེན་གྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟབ། རྩོམ་མཁའ་འདྲ་བའི་མ་མེད། རང་  
བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། རྩོམ་སྒྲུབ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོམ་དཔག་མེད་གྱལ་  
པོ་ཆེ། མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྩོམ་མཛོད་འཛིན། འདོད་ཆགས་པ་རེལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །  
རྩོམ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འོན་ཡོད་རྩོམ་རྩོགས་སངས་གྱས། ཁས་མ་པ་  
ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛད་པ། འག་པ་རེ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྩོམ་སྒྲིམ་དཔལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཇིགས་མཛོད་པ་འབྲུལ་བཞི། ཞི་སྒྲུབ་ཏུ་གྲུག་ཏུ་འཁྱོལ་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་སྒྲིམ་མཛོད།  
དེ་ནས་ནང་མཛོད་འབྲུལ་བཞི། རྣམ་པར་ན་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་མོ་སྒྲིམ་མཛོད་ཀྱི་མཐའ་འབྲུག་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷ་སྒྲིམ་མོ་སྒྲིམ་མཛོད་  
སྒྲུགས་ཀྱི་མཐའ་འབྲུག་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུགས་ལ་མཛོད། བསྟར་ན། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུགས་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་འཕྱོན་ལས་ཐམས་ཅད་  
གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་རོ་བོ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱུད་བཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྲུང་  
གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མའའ་བདག་འིན་ཅན་ཅ་བའི་  
སྒྲིམ་དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་དབང་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་མན་རག་གི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་  
པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞི་ཞུ་ཞྱེ། བཀའ་འིན་གསུམ་ལྡན་ཅ་བའི་སྒྲིམ་དམ་  
པ་ཆེ་གེ་མའི་ཞལ་དུ་ཞི་ཞུ་ཞྱེ། ཕྱི་གྲུ་ཅ་ས་མ་རྩ་མ་རྩ་ལ་ཅ་ག་སྒྲིམ་བརྒྱུ་བོ་རྟེ་སྟེ་  
རྟེ་གི་འི་རྟེ་སྟེ་ཕྱ་ལ་ས་པ་རི་ས་ར་ཞི་ཞུ་ཞྱེ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་  
ལྷན་སྒྲིམ་ཀྱི་དགའ་བ་སྒྲིམ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་  
ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་གསར་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་  
པས་མཉེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཉིང་བསྟར་བཞི། གཞལ་ལས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་  
ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསྟམས། དེ་ནས་རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
པའི་སྟོར་མཛམས་ནས་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིམ་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲིམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར། སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས་ནས་རྩི་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེས་ནས་  
 མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྩོམ་ཆེ་འཆར་དུ་གྱུར་བ་  
 རྣམས་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞི་ཡོ་ག་  
 །ཤུ་སྐུ་མཐུ་ཡོ་ག་ཤུ་ཉེ། རྩན་གཤམ་དུ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཆོག་ནི། གཏོར་མ་གཤིས་ནང་མཚན་ལྟར་ཕྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་ལོ་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་འི་རྣམ་པ་ཅན་  
 གྱིས་ཁོ་པོ་བཅུ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བཅུ་པའི་ལྷེ་པའི་  
 བང་དུ་འདུས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུན་དངས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་  
 ཐུགས་སྐྱོར་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གྲུ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བཀྲུག་པར་བསམས་ལ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་  
 མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་  
 རྩོམ་ཆེ་ཅི་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐྱུ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཞི་ལྷ་རྩི་བྲ་མ་ར་  
 སྐད་ཀ་རི་ལྷ་རྩི་བྲ་རྩི་རྩི་སྐྱུ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་རྩི་གྱི་གནས་སྐྱུ་པ་རྩི་ ལྷ་རྩི་མ་རི། ཤོ་ཁྱ་  
 རི། བཅུག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྒྱ་བཞེ་འབུལ། ཞི་ལྷ་བཟོ་རྩི་གྱུ་སྐྱུ་བཟོ་ལོ། རིན་རིག་ཞི། རུ་  
 རྩི་གྱུ་སྐྱུ་ ལྷ་རི་ལི་ག་ལྷ་ བཟོ་རྩི་གྱུ་ མོ་རྩི་ར་ཏི་ལོ། དེ་ཁར་ཏི་ལོ། རུ་ག་ར་ཏི་  
 པོ། བཟོ་ར་ཏི་ཏོ། རུ་པ་བཟོ་རོ། བཟོ་བཟོ་ཏོ། བཟོ་བཟོ་པོ། ར་ས་བཟོ་རོ། མི་  
 ཏི་མི། རི་ཏི་གཟུ་རྩི། བཟོ་པ་རི་ཞི། ཁ་གཟུ་ཞི། ལོ་གོ་པ་རི་ཞི། མཐུ་པོ་རྩི།  
 མཐུ་པོ་པ་ར་ཏི་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ། ས་མཐུ་པོ་པོ་པོ། ཡམཐུ་པོ་པོ་པོ། བཟོ་པོ་པོ་པོ།  
 བཟོ་པོ་པོ་པོ། བཟོ་པོ་པོ་པོ། ལ་ཅ་ལ་རྩི། རི་ཁྱ་ར་རྩི། རྩི་ལ་དམ་རྩི། མ་རྩི་བ་  
 ལ་རྩི། ལྷ་རྩི་ཁ་ཅ་པ་པོ་པོ་པོ། སྐྱུ་ར་རྩི། སཐ་དམ་ས་མ་ལ་མུ་པ་པོ་པོ་པོ།

དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲོམ་རྒྱལ་མཛོད་པ་ལྟུང་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་རིན་པོ་འཛིན་པ་།

མ་མ་གྲོ་རྒྱ་ཅ་ཀྱ་རྒྱ་སྒྱ། ཞེས་འདུས་པའི་ལྷ་མོ་གཉིས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། དེ་ནས་ཕྱོགས་སྒྲོང་རྒྱམས་ལ་  
གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་འབྲིན་ལས་འཛོལ་བ་སྒྲར་ལྟར་བྱ། དེ་ནས། ཨོ་ཨུའུ་འུའི་ བྲ་མ་ར་སང་ཀ་རི་ཨུའུ་མ་ཁྱི་  
བྲ་ཁྱི་འུ་སྒྱ། ཨོ་ཨུའུ་འུའི་ བྲ་མ་ར་སང་ཀ་རི་ཨུའུ་བྲ་ཁྱི་འུ་སྒྱ། ཨོ་བཙྰ་ཏི་བྲ་  
ལ་ཡེ་སྒྱ། ཨོ་སམ་ཏ་བྲ་ག་ཏ་བྲུའི་ནས། བྲ་བྲ་ཁྱི་འུ་སྒྱ། བཙྰ་ཁྱི་ཀ་ཨོ་ཨུའུ་འུའི་  
པ་ནས། སྒྱ་སྒྱ་རྒྱ་ཨོ་ཨུའུ་འུའི་ ཨོ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་བྲ་ལ་ས་པ་རི་མ་ར་བྲུའི་ནས། བྲ་བྲ་  
ཁྱི་འུ་སྒྱ། ཨོ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་བྲ་ལ་ས་པ་རི་མ་ར་ཨོ་ཨུའུ་འུའི་ ཡིག་བརྒྱབ་སྒྲུལ། མ་  
རྟེན་ཡོངས་སྒྲུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་ཕྱོགས་གྲིམ་བཙོད་པར་གསོལ། འདུས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་  
པའི་དཀྱིལ་ལའོར་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། ཨོ་ཡོ་ག་བྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡོ་ག་  
བྲུ་ཁྱི་འུ་སྒྱ། ཕྱོགས་སྒྲོང་རྒྱམས་རང་གནས་སྒྲུབ་ཤེས་པར་གྱུར། དགེ་བ་འདི་  
ཡིས་སྒྱར་དུ་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱན་བདག་ཉིད། རྟོ་རྟོ་འཆར་བ་ཐོབ་  
གྱུར་ཅིག །འགོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་ཐུང་ནི་སྦྱོང་གང་དང་། །  
རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ། །བྱང་ཆུབ་རྟོ་རྟོ་སྦྱང་གང་གསུངས་པའི། སྦྱོང་  
དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྦྱོང་ཤོག །ཅེས་ཕྱོགས་ལས་རིམ་པ་གཉིས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་གང་པོ། དེ་  
ནས་བྱུང་དེས་གཞི་ལས་ལངས་ནས་བྱུང་མཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལྟག་པའི་ལྟའི་པོར་བརྟུན་པ་ལྟ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་  
ཅི་བྱེད་བྱ་ཞིང་། ཉལ་བ་དང་། ལྡང་བ་དང་། རྒྱལ་དང་ཁ་ཐོས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱམས་དང་། རྒྱལ་བརྟུན་པར་བྱིད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱམས་  
སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱལ་འབྱོར་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་དང་བརྟུན་ནས་བསྐྱུར་དོ། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུལ་པ་རྒྱམས་དག་པ་གཞིར་  
བརྒྱུད་ནས་ལས་རིམ་པ་དང་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་བཞིར་བསྒྲོམས་པས་རྟོགས་རིམ་ཡོངས་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་དགེ་ཅུ་ཞིན་པར་བྱས་ཏེ་རིམ་  
པ་གཉིས་པའི་ལམ་བསྐྱུད་ནས་དཔལ་པོའི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་ཡོན་པ་ཡིན་ཞོ། །སྒྲུལ་པ། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟེང་  
གི། རབ་དང་ལུལ་དང་ཅེར་གྱུར་པ། ཤོང་ན་མེད་པའི་ལུང་ཆེན་ནི། རྒྱུད་རྒྱལ་  
དཔལ་ལྟན་འདུས་པའོ། །གསང་འདུས་སྒྲུལ་ཆུང་བྱ་མཆོ་ཡི། སྦྱིང་པོ་ཡི་ཡང་

སྒྲིང་པོའི་མཆོག་ ཁིམ་གཉིས་བདུད་ཅིའི་ཀླ་ལ་ག །འཇམ་མགོན་ལེགས་ཤིས་  
བདག་ པོས་ ཐོབ། །མགོན་ དེའི་ ལེགས་ བཤད་ ཅོར་ སུའི་ ཆོགས། །སྒྲིབ་  
བརྒྱད་མན་དག་སྤང་བྱ་ལ། །བརྒྱས་པའི་རིན་ཆེན་དོ་གལ་འདི། །སློ་ལྷན་ནམས་  
ཀྱི་རྒྱན་དུ་བཀོད། །རྒྱལ་འདིར་སྤྱར་བའི་བསོད་ནམས་མཐུས། །འཇིག་རྟེན་  
གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་འདི། །ས་འདི་གནས་པ་དེ་སྤིང་དུ། །ནམ་ཡང་མི་ཉམས་གནས་  
ཡུར་ཅིག །     ||

ཅེས་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲོན་རྒྱལ་མཛོད་བརྒྱས་སུ་བཀོད་པ་རིན་པོ་ཆའི་  
ཡོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །འདྲེ་འཛིན་མཐུས་ཅན་སྤངས་ཏེ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་རྒྱུབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་ཞིང་། རང་ཉིད་ལ་མི་ཕྱིར་  
པའི་དད་པ་ཅན་དཔལ་ཆོས་མཐུན་སྤྱར་དཀའ་བཅུ་སྒྲལ་བཟང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱད་རྒྱལ་འདི་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་ཕྱིར་རྒྱུ་བཟུངས་  
བརྒྱས་པའི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་བརྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་མན་དག་འཛིན་པ་དགེ་སྒྲོང་མེ་ཤེས་  
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་རྒྱུར་བྱའོ། །འདིས་ཀྱང་བརྟན་པའི་སྤྱིར་བོ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཕྱོགས་ཀྱིན་ཏུ་འཕེལ་  
ཞིང་རྒྱས་པར་ཡུར་ཅིག །     ||



༄༅། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁྲིད་དམིགས་  
 བསྐྱས་དོན་གསང་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱ  
 འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་དཔལ་བ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་  
 ལ་གྱས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ལ་གཉིས། གདམས་ངག་གི་སྡོན་རྒྱུ་འགོ་བ་  
 དང་། གདམས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་སྡོན་འགོ་དང་ཁྱད་པར་  
 ཀྱི་སྡོན་འགོའོ། །དང་པོ་སྤྱིའི་སྡོན་འགོ་ནི། ལམ་སྐོར་མོང་བས་རྒྱད་ལེགས་  
 པར་སྦྱང་བ། འདིའི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ། དབང་དུས་སུ་  
 ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་  
 སྡོམ་པ་སྡོན་རྒྱུ་བཏང་བ་ཀྱན་སྦྱང་ལེགས་པར་བཅོས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཕྱགས་དག་ཏུ་བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་དོན་རྒྱུ་ལམ་  
 འདི་དང་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐུ་དུ་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དམ་བརྟན་  
 པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྡོན་འགོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་གྲྭ་སྤྱི་བ་དག་པར་བྱ་  
 པའི་ཕྱིར་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་བྱ་བ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལས་འཇུག་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནས་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་ངས་ལ་རྒྱུད་རྟེན་ལྟར་གིས་མ་སྦྲགས་  
པའི་གཙང་སིང་དེ་བ་ཞིག་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར་སྤྲོ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་ནས་མཚོད་པ་ལ་གཉིས། མོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་  
སྤྲོ་མ་སྐྱེམ་པ་དང་། དེ་ལ་མཚོད་ནས་གསོལ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུད་དང་  
གྲུབ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་  
པའི་དོ་བོར་བསྐྱེམས་ལ་དད་པ་དང་གྲས་པ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་མཚོད་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་དྲུག་ ཚུ་རྒྱུད་ལུ་  
བརྒྱད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་མཐུལ་གྱི་མཚོད་པ། རྒྱུད་དེ་ལས་འབྱུང་བ་  
ལྟར་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་དབུལ་བ། ཐུན་མོང་དང་  
ཐུན་མོང་མེན་པའི་སྒྲིམ་བཟུང་བྱས་ཏེ་རྒྱུབ་པའི་མཚོད་པ་དབུལ་བ། གང་  
བསྐྱེམ་པར་བྱ་བའི་ལམ་ནམས་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་  
བྱ་བ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་སྤང་བ། སྤྲོ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམ་ནས་དབྱེར་  
མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ་བ། མཐུལ་འབུལ་བ་ནས་སྤྲོ་མ་  
རང་ལ་བསྐྱེམ་པའི་བར་དེ་རྣམས་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ལ་སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
འཇུག་ངས་ཤིག་བྱའོ། །གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་ལ་གསུམ། གཞི་དངོས་  
པོའི་གནས་རྒྱལ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱལ་  
ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་སེམས་སོ་སོའི་གནས་རྒྱལ། ལུས་སེམས་ཐུན་  
མོང་བའི་གནས་རྒྱལ། ལུས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་བྱེད་དྲག་ཏུ་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་  
ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགས་པ། སྤྲོ་བ། སྤོང་ཏུ་སྤྲོ་བའོ། །གཉིས་པ་

སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལའང་གསུམ། རགས་པ། སྤ་བ། འིན་ཏུ་སྤ་བའོ། །  
 གཉིས་པ་ལུས་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཉིས། རགས་པ་གནས་  
 སྐབས་པའི་ལུས་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ་དང་། སྤ་བ་གཉུག་མའི་  
 ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 བསམ་པ་ནི་གནས་པ་ཅ། གཡོ་བ་རྒྱུད་། བཞོད་བ་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་  
 ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཟུང་པར་གང་ལ་གནད་ཏུ་བསྟུན་སའི་ཅ་འཁོར་  
 རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལམ་བཞོད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ཚོགས་  
 རིམ་གྱི་རིམ་པ་སོ་སོ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། ལམ་ལ་འོགས་འབྱེན་པའི་ཐབས་  
 རྒྱུད་པ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་རིམ་ལ་  
 བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ། ལུས་དབེན་སྟུང་རྩོ་རྩེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། དག་དབེན་  
 གསུང་རྩོ་རྩེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། སེམས་དབེན་ཐུགས་རྩོ་རྩེ་ཏིང་  
 ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་ཚོགས་ནས་ལུས་  
 དབེན་ལ་འཇུག་ཚུལ། འོག་སྒྲོའི་སྤ་མོ་བསྐྱོམ་ཚུལ། ལུས་དབེན་དངོས་སྒྲོང་  
 ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་འོག་སྒྲོའི་སྤ་མོ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ། འོག་སྒྲོར་སྤ་མོ་  
 བསྐྱོམ་ཚུལ་དངོས། བསྐྱོམས་པས་མྱོང་བ་སྐྱེ་ཚུལ། དེ་ལ་གཤགས་སེལ་འོགས་  
 འདོན་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཐོག་མར་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ་ཅ་འཁོར་  
 གསལ་གདབ་པ། རྒྱུང་རོ་བསལ་ཏེ་སྒྲོང་ར་བསྐྱོམ་པ། ཅ་ལམ་སྒྱུང་བ། དེ་  
 བས་འོག་སྒྲོའི་སྤ་མོ་བསྐྱོམ་ཚུལ་གནད་བཞི་དང་ལྟན་པར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་  
 བའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་གཤགས་སེལ་འོགས་འདོན་བྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས། གཤགས་

སེལ་ཚུལ་དང་། བོགས་འདོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅ་བོགས་སེལ་  
 ཚུལ་དང་། ལྷུང་བོགས་སེལ་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་བོགས་འདོན་ལ་གཉིས།  
 གསལ་བའི་བོགས་འདོན་དང་། བདེ་བའི་བོགས་འདོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལུས་  
 དབེན་དངོས་སྒྲིང་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལུས་དབེན་མཉམ་བཞག་ཏུ་བསྒྲུམ་ཚུལ་  
 དང་། ལུས་དབེན་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲིང་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་དག་དབེན་གསུང་རྟོ་  
 རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྤྱིང་གའི་སྣ་ཅེར་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་  
 ལའི་སྒྲིག་ཚུལ་བསྒྲུམ་པ། གདོང་གི་སྣ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྒྲིག་ཚུལ་  
 བསྒྲུམ་པ། གསར་བའི་སྣ་ཅེར་རྗེས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྒྲིག་ཚུལ་བསྒྲུམ་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིང་གར་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུམ་པ་དང་། དེ་ལ་བོགས་བྱུང་  
 བ་སེལ་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་གདོང་གི་སྣ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་བསྒྲུམ་ཚུལ་ལ་  
 གསུམ། ལྷུང་གི་དེ་ཉིད་རེས་པར་བྱ་བ། དེ་ལ་རྟོར་བསྐྱུས་བྱ་ཚུལ། བོགས་  
 བྱུང་བ་སེལ་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་ལ་རྟོར་བསྐྱུས་བྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཅ་  
 བའི་ལྷུང་ལ་རྟོར་བསྐྱུས་བྱ་ཚུལ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་ལ་རྟོར་བསྐྱུས་བྱ་ཚུལ་  
 ལོ། །དག་དབེན་གྱི་དམིགས་སྒྲིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་འགོ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་  
 ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་གནད་བཞི་ཚད་བ་སྐར་བཤད་པ་  
 ལྟར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་དབེན་ཐུགས་རྟོ་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་  
 གཉིས། སེམས་དབེན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སེམས་དབེན་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བར་གི་ཐབས་དང་། ཕྱིའི་  
 ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིང་རིམ་བསྒྲུམ་པ་དང་། ལྷུང་བུམ་པ་ཅན་



འཛིན་པ་འོ། །སེམས་དབེན་གྱི་དམིགས་སྒྲོང་དེ་དག་ལ་འང་སྒྲོན་འགོ་སྒྱི་བྱེ་  
 བྲག་རྣམས་དང་། དངོས་གཞི་ལ་གནད་བཞི་ཆང་བ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ནས་  
 ཏན་ཏུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུགས་རིམ་ལ་གསུམ། གྲུབ་ཚེ་བ་  
 སྒྱུ་མའི་ཚུགས་རིམ། དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཚུགས་རིམ། དབྱེར་མེད་ཟུང་  
 འཇུག་གི་ཚུགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་གཉིས། སྒྱུ་ལུས་དངོས་དང་། དེའི་ཡན་  
 ལག་གི་གདམས་པ་འོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་གི་གདམས་པ་ལ་གསུམ།  
 མཉམ་བཞག་སྒྱུ་མ། མི་ལམ་སྒྱུ་མ། བར་དོ་སྒྱུ་མའོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་འོད་  
 གསལ་གྱི་ཚུགས་རིམ་ལ་གཉིས། སྒྱུ་ལུས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་དངོས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། སྒྱུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་  
 འོད་གསལ་རྗེས་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱི་ནང་གི་  
 བྱང་ཚུབ་པ་གཉིས་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་དེ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བསམ་  
 གཏན་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །སྒྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་དང་ཅ་བའི་གསུམ་པ་དབྱེར་  
 མེད་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུགས་རིམ་རྣམས་ཞིབ་པར་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་དུ་  
 རིམ་ལྡེ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་དེའི་མན་ངག་སྒྲོན་པའི་བྲ་མའི་ཞལ་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་  
 བྱའོ། །ཅུ་བའི་གཉིས་པ་ལམ་ལ་བོགས་འབྱེན་པའི་ཐབས་སྒྲིབ་པ་སྒྲོས་བཅས་  
 དང་། སྒྲོས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གསུངས་མོ། །ཅུ་  
 བའི་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་  
 བཟུང་སྒྲོབ་པའི་འཇུག་གི་བར་རིམ་གྱིས་བཀོད་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་  
 མཐར་མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་

སྟེ་ས་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱོད་  
བཞིའམ་མ་མཐའ་སྤྱོད་གཅིག་རྒྱུ་ཏེ་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤང་ན་དལ་བའི་རྟེན་  
ལ་སྟོང་པོ་ལོན་པ་ཡིན་ནོ།།      །།

ཞེས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁྱིད་དམིགས་བསྟུན་དོན་གསང་ཆེན་མཐོང་གི་སྒྲོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་ལྷོ་མིག་  
ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི་ས་སྤེལ་ལོ་རྩ་ལྟན་མི་རུ་སྤྱོད་རྫོགས་ནོར་བུའི་གྲིང་གི་གཅུག་ལག་ཁང་རུ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཆེག་སྟོང་བརྒྱལ་བར་  
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྟོད་པའི་བསྟེད་རྫོགས་གྱི་ཁྱིད་རྒྱས་པ་བྱ་བས་ཁྱིད་དམིགས་བསྟུན་དོན་གཤམ་འཁོད་པ་ཞིག་  
དགོས་ཞེས་བསྟུལ་མ་བྱེད་པ་མང་རྒྱ་བྱུང་གིང་། ཉེ་ཆར་ལྷ་མ་འཕྲོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་རྩོམ་གསུང་རྫོགས་ཡོན་ཉན་གྱིས་  
མཐོན་པར་མཐོང་བ་མང་རུ་མཁན་པོ་རྟེན་པ་མཐོང་དོན་རྫོགས་ཁྱིད་རྒྱས་ལྷ་མཐོན་ཏེ་ད་ལམ་ཁྱིད་དམིགས་ཅི་ཤག་ཇི་ལྟར་  
གནང་བ་ལྟར་གྱི་བསྟུལ་དོན་གཤམ་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མན་ངག་  
འཛིན་པ་དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ཡའི་གཟིམ་རྒྱུང་བདེ་བ་ཅན་རྒྱ་བྱུང་བཤེ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་  
པའི་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཞད་སྒྲོ་བ་ཚྭ་གས་ཀྱང་རྒྱ་ཏེ་འཕེལ་གྱིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

༂། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལུ་ཉི་པའི་ལྷགས་གྱི་དཔལ་  
 འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་བྲིད་དམིགས་གྱི་  
 བསྐྱུས་དོན་བདེ་ཆེན་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་  
 བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་  
 བཞུགས་སོ། །

སྒྲོམ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དབྱེར་མ་མཆིས་  
 པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་  
 གཞུང་དུ་གསོལ། འདིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལུ་ཉི་པའི་ལྷགས་གྱི་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་  
 སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་  
 སུན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་གིས་སྒྲོམ་པའི་ཉེན། གང་དུ་སྒྲོམ་པའི་  
 གནས། རི་ལྟར་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱགས་དང་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་  
 པ་གཉིས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་བར་  
 སྐྱེས་ཁུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱད་རྒྱུངས་གིང་རྩི་རྩི་བ་དཔོན་མཆོན་  
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་འདིའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ལ། དེའི་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་།  
 སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་ལ་བརྩོན་ཞིང་། རྩི་རྩི་བ་དཔོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 བསྟེན་ཏེ་ཕ་བཤད་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་འདིའི་མན་ངག་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་

སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་སྒྲོམ་པའི་གནས་ལ་གཉིས། སྒྲོམ་པའི་གནས་ངོས་  
བཟུང་བ་དང་། གནས་དེར་ཡོ་བྱད་རི་ལྟར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་  
པའི་ནལ་འབྱོར་གང་དུ་སྒྲོམ་པའི་གནས་ནི། བཤད་རྒྱུད་མདོན་བརྗོད་ལས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རིའི་སྤུལ་ལ་སོགས་པའི་དབེན་པའི་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནལ་  
འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་ཤིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་དེར་ཡོ་  
བྱད་རི་ལྟར་བཤམ་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་དབེན་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་དེར་  
བདུད་ཅི་ལྟས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་གཙལ་དུ་བཀྲམ། བཙོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་  
ལོ་སྒྲོམ་པའི་བྲིས་སྐྱུ་དབྲམ། དེའི་མདུན་དུ་ནང་མཚོད་དང་མཚོད་གཏོར་བྱག་  
ལེན་ལྟར་བཤམ། རྩོད་བྲིལ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་རྒྱམས་ཚོགས་པར་  
བྱས་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་དུ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་  
བྱ་བ་དང་། ཐུན་ལྷ་ཕྱིའི་བར་དང་ཐུན་གཞན་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། ཐུན་གྱི་འགོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་  
དང་། ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་  
པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བསྒྲུབ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བདུན།  
ལྟན་ལ་འཁོད་དེ་དགོ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་  
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ། རྩོད་བྲིལ་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པ། ནང་མཚོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཐུན་འགྲོའི་གཏོར་མ་གཏོར་བ།  
བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་



བསྒྲུབ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷན་ལ་འཁོད་ནས་ལུས་གནད་བཅའ་བ།  
 ཁ་དག་པར་བྱས་ལ་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ནས་དགོ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ།  
 དགོ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
 གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ལས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་སྒྲ་བཅེངས་པ་ཅན་ཡིན་ན་སྒྲ་སྒྲོལ་ཞིང་ཁ་ལྟར་བློགས་ཏེ་རོ་གདན་དངོས་  
 སམ་རོ་གདན་ལ་འདུག་པར་མོས་ནས་ལྷན་བདེ་བ་ལ་ལུས་བྱང་པོར་བསྐྱངས།  
 ཀླང་པ་དོ་རྗེའི་སྒྱུལ་གྱུང་གིས་འདུག་པ་སོགས་ལུས་རྣམས་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་  
 ལྷན་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁ་དག་པར་བྱས་ལ་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ནས་དགོ་སེམས་  
 ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷན་ལ་འདུག་ནས་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་ཁར་གཞུག་  
 པའམ་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་མེད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་  
 བཞག་སྟེ་ཁ་དག་པར་བྱ་ཞིང་གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཉི་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་དེས་ཀུན་ནས་སྤངས་  
 པའི་ཆོ་འདྲིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོར་ཏེ་གཡེང་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་བྱ།  
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ཏེ་དེས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་ཆེན་པོས་སྤྱིད་པའི་  
 ལུན་ཆོགས་གང་ཡང་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་རང་གཅིག་ལུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་  
 བསམ་པའི་དབང་དུའང་མ་སོང་བ་ཞིག་བྱས་ལ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དག་ཏུ་  
 བསྐྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་དགོ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་  
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་

ངང་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་ཅ་བའི་སྤྲ་མའི་བར་གྱི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ་ནམས་གསལ་བཏབ་ལ་དད་གུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་ཤུགས་ཀྱི་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། འོད་གསལ་སྟེང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཉེ་རུ་གྲ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྲུང་ལངས་ལ་དེ་ལ་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྦྲང་ཅི་ཐོན་བྱའོ། །འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྦྲུབ་ཐབས་གང་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངང་ནས་བྱེད་དགོས་པས་འདི་གི་ན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་སྤྲགས་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྦྲུ་གསུང་ཤུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་ནམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་འདིར་སྦྲའི་དམ་ཆོག་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྟོར་བྱིལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བཞི། རྟོར་བྱིལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དངོས། རྟོར་བྱིལ་བཟུང་བ། རྟོ་རྩེ་གསོར་བ། བྱིལ་བྱ་དགྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོར་བྱིལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་བཤད་རྒྱུ་མི་རྩེ་ཏུ་དང་། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མཚོན་དོན་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོར་བྱིལ་བཟུང་བ། རྟོ་རྩེ་གསོར་བ། བྱིལ་བྱ་དགྲོལ་བ་ནམས་ནི་སྤྲ་མས་ཁྱིད་པ་དང་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལྟར་མ་འབྲུགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྦྱིང་རྩེས་དམིགས་ནས་ཕན་བདེ་སྦྲུབ་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚོན་བྱེད་རྟོར་བྱིལ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲགས་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་འབྲས་སྤྱད་པ་ཅས་པ་མཚོན་པའི་ཚུལ་ནམས་ཀྱི་དམ་བུས་ལ་རྟོར་བྱིལ་བྱིན་བརྒྱབས་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་སྦྲུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། རྟོ་རྩེ་

ལུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་དྲིལ་བུ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡང་བྱ་  
 པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བཞི། བསང་བ། སྦྱང་  
 བ། བསྐྱེད་བ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀའ་གསལ་  
 པའི་ལུགས་ཀ་ནས་དུམ་སྐྱེས་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་ནང་མཆོད་སྦྱབ་གཞི་  
 ལ་གནས་པའི་བགགས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བསམ་མོ། གཉིས་པ་སྦྱང་བ་ནི།  
 ལྷན་ཏའི་ལུགས་བརྗོད་ནས་ནང་མཆོད་སྦྱབ་གཞི་སྒྲོད་བཅས་འོད་གསལ་དུ་  
 བཅུག་མེ་ཐ་མལ་གྱི་སྦྱང་ཞེན་སྦྱོང་བའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་བ་ནི། ཉེ་རུ་ཀའི་  
 ལུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡི་ཡིག་ཏུ་གར་བ་ལ་སོགས་སོ་སོའི་ས་བོན་  
 ལས་རྒྱུ་མེ་སྐྱེད་ལུ་ཐོད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བདུད་ཅི་ལྟ་  
 གྱུགས་གཡོན་བསྐྱོར་དང་། ག་ལྟ་མཚམས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་སྦྱབ་ཐབས་སུ་  
 གསལ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་དོ། །

བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གསུམ། སྦྱང་བ། རྟོགས་པར་བྱེད་བ།  
 སྦྱང་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྦྱར་བས་རྣམས་ལྷ་ཞིང་  
 ལོལ་ཉེ་མི་གཙང་བར་སྦྱང་བ་སོགས་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་  
 དྲངས་ཞིང་འོད་འཛེར་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉེ་རུ་  
 ཀའི་ལུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁ་ལྷོ་གའི་རྣམ་པར་གར་བ་དེར་རྒྱུང་ཉེ་  
 ལྷ་བས་རྣམས་རྣམས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་སྦྱང་བར་  
 བྱེད་པ་ནི། དབྱངས་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་  
 བསྐྱེས་ནས་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བདུད་ཅི་མང་པོར་སྦྱར་ཞིང་སྐྱེལ་བའོ། །ནང་  
 མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་སྦྱ་མེད་གྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་རྣམས་མཆོན་པའི་



རྒྱལ་ཞལ་ཤེས་ལྟར་དུན་པར་བྱས་ལ་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱུ་རྩེ་གས་རིམ་ཟབ་  
མོའི་རྩོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་  
འགྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེས་མཁའ་བྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་ཡང་ཞལ་ཤེས་ལྟར་དུན་པར་བྱས་ལ་  
ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཟེན་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་སྒྲོན་  
འགྲོའི་གཏོར་མ་གཏོར་བ་ལ་བདུན། སྒྲོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་  
པ། སྒྲོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པ། གཏོར་མགོན་སྐུན་དངས།  
མགོན་དེ་དག་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་སྦྱང་བ། མཆོད་གཏོར་དབུལ་བ། འཕྲིན་  
ལས་འཆོལ་བ། ཉེས་སྒྲོན་དག་པར་བྱས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མཆོད་འགོ་གཡོན་ནས་བརྒྱལ་ཏེ་བཤམས་པའི་མཆོད་  
རྩལ་རྣམས་བསང་བ། སྦྱང་བ། བསྐྱེད་པ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པ་རྣམས་བདག་  
བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱལ་པ་ནི་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཏོར་མགོན་  
སྐུན་དང་བ་ནི། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བས་བཟུགས་  
པའི་ཆོས་སྦྱང་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་ཞིང་སྦྱོང་  
རྣམས་སྐྱགས་དང་བྱག་རྒྱས་སྐུན་དངས་པ་བྱག་ལེན་ལྟར་བྱའོ། །བཞི་པ་མགོན་  
དེ་དག་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་སྦྱང་བ་ནི། གཏོར་མགོན་དེ་དག་འོད་གསལ་དུ་  
བརྒྱག་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་སྦྱངས་ལ་ལྷའི་སྦྱར་བསྐྱེད་པའོ། །ལྷ་པ་མགོན་  
དེ་དག་ལ་མཆོད་གཏོར་དབུལ་བ་ནི། སྐུ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་སྐྱགས་དང་  
བྱག་རྒྱས་དབུལ་ལོ། །དུག་པ་འཕྲིན་ལས་མཆོལ་བ་ནི། མགོན་རིགས་བརྒྱ་



གཅིག་དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱག་བྱས་ཏེ་དཔལ་ལོངས་ལོ་སྒྲུབ་པའི་སྐབ་  
 ཐབས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་ལོ། །བདུན་པ་ཉེས་  
 སྒྲོན་དག་པར་བྱས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། མན་དག་ཞལ་ཤེས་ལྟར་ཡེ་  
 ཤེས་བརྒྱ་པའི་བརྒྱས་བརྗོད་དང་དམིགས་རིམ་གྱིས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་  
 དང་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་རྣམས་སྐབ་  
 པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་བར་ཆད་བསྐྱུང་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས་ཏེ་བཞུགས་  
 པར་བསམ་མོ། །

དུག་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་གཉིས།  
 མཆོད་ཇུས་ཇི་ལྟར་བཤམ་པ་དང་། བཤམས་པའི་མཆོད་ཇུས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་རྒྱུད་སྒྲུབ་འབྱུང་དང་མཛོན་བརྗོད་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཚུ་བཞི་དང་ཉེར་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཇུས་སུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམ་པ་རྣམས་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་དགོད་དོ། །གཉིས་པ་  
 བཤམས་པའི་མཆོད་ཇུས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བཞི། བསང་བ། སྐྱང་  
 བ། བསྐྱེད་བ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་ཇུས་དེ་དག་ལ་  
 བར་མཆོད་གྱིས་བསང་གཏོར་བྱས་ལ་དུམ་སྒྲིམ་མའི་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་མ་དག་པ་  
 དང་བགགས་བསལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱང་བ་ནི། མཆོད་ཇུས་དེ་དག་གྲུ་རྩ་ཉའི་  
 སྒྲགས་གྱིས་འདྲ་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱང་ཞེན་སྐྱང་དོ། །གསུམ་པ་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། མཆོད་ཇུས་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཀློང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་  
 བར་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་ཡིག་ལས་མཆོད་ཇུས་རྣམས་ངོ་བོ་  
 དང་རྣམ་པ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་དོ། །བཞི་པ་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབས་པ་ནི། མཚོད་རྩ་ས་རང་རང་གི་མིང་དང་འབྲུ་གསུམ་སྟེལ་བའི་  
སྐྱགས་དང་། རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྡོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྲིས་  
བརྒྱབས་པའི་དམིགས་རིམ་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་གྲིས་བྱིན་གྲིས་  
བརྒྱབ་པོ། །

བདུན་པ་རྡོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་བྱ་བ་ལ་གསུམ། རྩོན་  
འགྲོ་། འདོས་གཞི། མཐུག་ཏུ་རྩེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱབས་འགྲོ་  
དང་། སེམས་སྒྲིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱབས་ལུལ་གསལ་གདབ་པ་དང་།  
རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱིན་མཚམས་གྱི་མདུན་གྱི་  
ནམ་མཁའ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་  
བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་ཏུ་སྤྲུལ་  
རྡོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་བཞུགས་པ་དེ་དག་གི་མཐའ་བསྐོར་དུ་རྒྱབས་ལུལ་མ་  
ཆང་བ་མེད་པས་བསྐོར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་མ་སྤུ་གཅིག་པ་ལ་བརྩེ་བ་ལྟར་རང་  
ལ་དགྲིས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱགས་  
རྩེ་བྲན་པའི་དད་གྲུས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་རྒྱལ་ནི། རང་  
གི་མཐའ་སྐོར་དུ་མ་ཁྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་པར་གསལ་བཏབ་ལ་  
རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་ཉོན་གྲིས་བཅིངས་ཏེ་  
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུངས་ནས་བཞེད་སྤྲུགས་མེད་པའི་སྤྱག་བསྟེན་མེད་  
བཞིན་པ་དང་སྤྲུང་ཡང་མེད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བསམས་ནས་འཛིགས་ཤིང་  
རྒྱག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་  
ཆེས་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དང་གདན་བཞི་

གཉིས་ལས་འབྱུང་བ། སངས་རྒྱུས་ཚུས་དང་དགོ་འདུན་ལ། ཞེས་སོགས་  
 ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགོ་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་བྱའོ། གཉིས་  
 པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་  
 མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཞེས་བསམ་པ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་  
 དམིགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་ལས་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གསལ་བཟུང་ལ་བཤད་  
 རྒྱུད་མངོན་བརྗོད་ལས་འབྱུང་བ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་  
 ཚོགས་བཅད་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལྷགས་དག་ཏུ་  
 བསྐྱེད་དོ། རྟོག་སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོདས་བཞི་  
 ཚད་དགོས་པ་ལས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་རྟེན་གྱི་སྤྱོདས་ཡིན་པས་  
 རྒྱར་བཤད་པའི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཚོགས་དེ་དག་འདིར་རྟོག་  
 སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་སྒོན་འགོ་རྟེན་གྱི་སྤྱོདས་སྐྱུར་བ་ཡིན་  
 གྱི། རྟོག་སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱས་མི་བྱ་ནའང་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་སྐྱབས་འགོ་  
 སེམས་སྐྱེད་དེ་དག་བྱ་དགོས་པར་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱུགས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་རང་གི་སྤྱི་པོར་པོ་ལས་བསྐྱེད་ཞེས་སོགས་རྟོག་  
 སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱས་བྱ་རྒྱུ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ཚོགས་བསྐྱེགས་སྐྱུགས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་།  
 བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱབ་གི་གནད་ཞིབ་པར་ཞལ་ཤེས་ལྟར་བྱའོ། གསུམ་པ་  
 མཁུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་སྐྱབ་  
 ཐབས་ཚོགས་བསྐྱེགས་སྐྱུགས་པ་ལྟར་བྱའོ། རྟོག་ལྟར་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་  
 བརྒྱས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོདས་བཞི་ཚད་དགོས་པ་ལས་རྒྱར་  
 བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་སྐྱེད་བྱེད་པ་རྟེན་གྱི་སྤྱོདས་དང་། རྟོ་རྗེ་



སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བསྐྱེམ་པ་དང་གཟུངས་སྐྱགས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་དང་། རྟོག་  
 པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་བལྟ་བ་རྣམས་གཉེན་པོ་ཀྱན་སྦྱོང་པའི་  
 ལྟ་བུ་དང་། ལས་འབྲས་སྦྱི་དང་ལྷག་པར་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་  
 ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོས་  
 རྣམ་སྤྲོད་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱགས་ནས་སྤར་བྱས་ཀྱི་ཉེས་ལྟར་རྣམས་ལ་ཁོང་པར་  
 དྲག་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་པར་སྦྱར་འབྱོར་པའི་  
 ལྟ་བུ་དང་། བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱ་བའི་སྟོམ་སེམས་བྱགས་དྲག་  
 བརྟེན་པ་ཉེས་པ་ལས་སྤར་སྟོག་པའི་སྟོམས་ཉེ་དེ་བཞི་པོ་ཆང་པའི་སྟོན་ནས་སྟོག་  
 སྦྱོབ་དག་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་མ་བྱུང་བར་དུ་འབད་དེ་ཤེས་རྒྱུད་སྟོག་ལྟར་  
 གིས་མ་སྐྱགས་པའི་གཙང་སིང་དེ་བཞིག་བྱ་བ་ལ་སྦྱེས་པའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་  
 འབད་དོ། །

གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་རྒྱབ་རྒྱལ་ལ་བཞི། སྟོན་གསུམ་  
 དག་པར་བྱས་ནས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ། སྤར་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པ། འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་པ། མཐུན་  
 རྒྱུན་བརྟེན་པའི་ཚོགས་བསག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་དང་། ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡིད་དག་བྱེད་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར། དག་དག་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར། དང་པོ་ནི། ཀྱན་སྦྱོང་དང་མཁའ་  
 འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱི་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱགས་བརྗོད་ཅིང་དེའི་དོན་  
 བསམས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་བྱགས་ཚོས་སྦྱའི་ར་རྒྱལ་  
 བརྒྱུད་བའི་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལུས་དག་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་



ནི། མྱོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་  
བསྐྱེད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱབ་པའི་སེམས་ཀྱི་ལྷགས་བརྗོད་  
དེ་སྒྲུའི་ར་རྒྱལ་བཟུང་བ་ནི་ལུས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་དག་བྱེད་  
ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། དབྱངས་གསལ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྒྲུ་  
རྒྱབ་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲུངས་ཉེ་  
སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཨ་ལི་ཀ་ལིའི་ལྷགས་སུ་བསམ་པ་ནི་རྒྱལ་དག་པར་བྱེད་པའོ། །  
གཉིས་པ་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས། དབང་པོ་རྣམ་པོས་ཆད་མེད་  
བཞིའི་དམིགས་པ་བསྟུས་ཉེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་  
པོས་ཆད་མེད་བཞིའི་དམིགས་རྣམ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བསམ་ནས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་  
སེམས་བསྒྲོམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷན་བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་ལ་མྱོང་བ་ལུའ་བྱུན་ཐོན་པའི་དབང་  
པོ་རྣམ་པོས་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞིའི་དམིགས་པ་གནད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་  
ཉེ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་བཏོན་ཉེ་དེ་  
བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་རུ་བྱང་  
རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བསྒྲོམ་མོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་ཆད་  
མེད་བཞིའི་དམིགས་རྣམ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བསམ་ནས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་  
ནི། བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མར་ཤེས་བྱིན་དན་སོགས་ཡིད་འོང་  
གི་བྱམས་པ་སྐྱེད་ཐབས་དང་། དེ་ནས་ཆད་མེད་བཞི་སོ་སོའི་དམིགས་རྣམ་  
བཤད་རྒྱད་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲོམས་ནས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་  
ལ་ཡིད་འབྱུང་གི་མྱོང་བ་ཅི་ཐོན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་ནི་

རྒྱལ་ཐབས་འདིར་གང་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དམན་ལམ་དུ་ལྷུང་བའི་རྒྱ་རང་དོན་  
ཡིད་བྱེད་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ངེས་པར་བསྐྱར་བའི་ཐབས་  
མཁས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ལ་བསྒྲོམ་མོ། །

གཉིས་པ་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བཞི།  
ཡུང་པོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། ཁམས་བྱིན་  
གྱིས་བསྐྱབས་པ། ཡུང་ཁམས་བསྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ལྟ་དེ་  
དག་ལ་ང་རྒྱལ་བཏན་པར་བཟུང་ནས་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་སྐྱབས་བྱེད་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། རང་གི་དབུལ་པར་གཞུགས་ཡུང་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་རྣམས་སྐྱང་སྐྱེད་པ་  
སོགས་གནས་ཤུག་ཏུ་སོ་སོའི་ས་བོན་ལས་ལྟ་ཤུག་སྐྱེད་དེ་དེ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་དང་  
གསལ་སྐྱང་ཅི་ཐོན་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་གི་  
ལྟེ་བར་ས་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་སྐྱབ་མ་སྐྱེད་པ་སོགས་གནས་ལྟར་སོ་  
སོའི་ས་བོན་ལས་ལྟ་མོ་ལྟ་སྐྱེད་དེ་དེ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྐྱང་ཅི་ཐོན་  
བྱའོ། །བཞི་པ་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལྟ་དེ་དག་ལ་  
ང་རྒྱལ་བཏན་པར་བཟུང་ནས་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་སྐྱབས་བྱེད་པ་ནི། ཡུང་ཁམས་  
སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་བཅུ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་ཐབས་ཐུགས་ལ་  
བ་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་ཐུག་མཚན་རྣམས་ལ་གསལ་སྐྱང་གང་ཐོན་དང་རང་ཉིད་ལྟ་དེ་  
དང་དེའོ་སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་ཐུགས་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་ཨོྲ་བྲ་གྱི་ཏཱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་  
བརྗོད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
དག་པ་ནི་ངོམ་སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་བཏན་པར་བཟུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་  
མཆེད་རྣམས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱང་ཞེན་སྐྱངས་ཏེ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟར་བསྒྲོམས་





དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྩོད་ཆེའི་ར་བ་གྲུབ་ཞི་བ་སྦྱབ་ཐབས་སུ་  
གསལ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་རྩོད་ཆེའི་ས་གཞི་ནས་མེ་དཔུང་གི་  
བར་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ར་བ་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྩྭ་ལས་གྱུར་བའི་སྣ་  
ཚོགས་རྩོད་ཆེའི་རར་བཞིན་དུ་བསམ་མོ། །སྣ་ཚོགས་རྩོད་ཆེའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་  
ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེད་དང་ཡོགས་ཀྱང་དུ་བྱུང་བར་རྩོད་ཆེ་ཅེ་ལུ་པ་ཁ་གྲུས་པའི་ནམ་  
པ་ཅན་རྩོད་ཆེའི་ཐོག་ལྟར་སྤྱོད་ས་མཚམས་ཀྱང་དུ་བར་མཚམས་མེད་པར་རྒྱག་  
པའི་མདའི་བྱ་བ་དང་། རྩོད་ཆེའི་གྲུང་དང་། རྩོད་ཆེའི་བྲ་བེད་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་རྩོད་ཆེའི་  
མེ་བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ནག་སྤྱོད་ས་པ་  
ནམས་ཀྱིས་བལྟ་བ་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོས་གཡོན་སྒོར་དུ་  
བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །གསུམ་པ་རྩོད་ཆེའི་ས་གཞི་ནས་མེ་དཔུང་གི་  
བར་དེ་དག་སྤྱགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྩོད་ཆེའི་ས་གཞི་དང་། རྩོད་ཆེའི་  
ར་བ་དང་། རྩོད་ཆེའི་མདའི་བྱ་བ་དང་། རྩོད་ཆེའི་གྲུང་དང་། རྩོད་ཆེའི་བྲ་བེད་དང་། རྩོད་  
ཆེའི་མེ་དཔུང་དུག་པོ་དེ་མི་མེ་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་སྡེ་ཆེན་དུག་བརྩོད་ལ་བདེ་སྟོང་  
གི་རྒྱས་བཟུང་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མོ། །སྤྱང་འཁོར་སྒོར་ཆུལ་འདི་ནི་ཅ་རྒྱུད་  
ཉིད་ལས་གསུངས་གིང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་འཁོར་ཡོགས་པར་བསྐྱོམས་ནས་བརྒྱ་  
བྱིན་སོགས་ལྟ་མཐུ་པོ་ཆེ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱགས་ལྟ་བར་མི་རུས་ན་བགེགས་སྤྲོ་མོ་  
གཞན་གྱིས་སྤྱགས་ལྟ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་གསུངས་མོ། །གཉིས་པ་  
བགེགས་ལ་སྤྱར་སྤྱས་གདབ་པ་སོགས་པ་ལ་གཉིས། ཁྱོ་མོ་བསྐྱེད་ནས་  
བགེགས་བཀྱག་པ་དང་། བཀྱག་པའི་བགེགས་ལ་སྤྱར་སྤྱས་གདབ་པ་སོགས་  
མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱོགས་མཚམས་ནམས་སུ་ཁྱོ་མོ་ནམས་བསྐྱེད་པ་དང་།



ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་བགའས་རྣམས་དགུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་  
 ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོས་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་སེ་  
 གོལ་གཏོགས་ཤིང་ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྒྲོར་དང་། མེ་ནས་མཚམས་གཡས་  
 སྒྲོར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་ཞལ་བཞི་པའི་སྒྲགས་ཚན་བཞི་པོ་རིམ་བཞིན་བརྗོད་དེ་  
 ཕྱོགས་དེ་དང་དེར་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་དང་སྟེང་དུ་ཁ་གདོང་མ་  
 བག་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྒྲོ་མཚམས་མ་སྟོང་ཁྲོ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་མ་ཉེ་བ་མན་ཆད་ལུར་ལུའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་  
 ལྟར་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་བགའས་རྣམས་དགུག་པ་ནི།  
 ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱེད་པའི་ཁྲོ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འབྲུ་དུ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོས་  
 བས་ཕྱོགས་བཅུའི་བགའས་རྣམས་བཀྲག་སྟེ་རྩྱེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བྲག་པོ་འཛིགས་སུ་  
 རུང་བ་འབྲུག་སྟེང་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷིང་བ་ལྟར་བརྗོད་པ་དང་། རྩྱེ་རིང་པོ་བག་པོ་  
 ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲོན་པ་བཅུ་གྲུབ་སྟེ་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཁྲོན་པ་དེ་དང་དེར་ཕྱོགས་སོ་  
 སོའི་བགའས་རྣམས་བཅུག་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་བགའས་ལ་ལུར་ལུས་  
 གདབ་པ་སོགས་ལ་བཞི། ལུར་ལུ་བསྐྱལ་པའི་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་བགའས་རྣམས་  
 ཀྱི་སྒྲི་པོར་ལུར་ལུ་གཟུགས་པ། ལུར་ལུ་བརྟུང་བའི་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་བགའས་  
 རྣམས་ལ་ལུར་ལུས་བཏབ་པས་མི་གཡོ་བར་བྱ་བ། ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བགའས་  
 རྣམས་བསྐྱད་ནས་མཚམས་བཅིང་བ། སྒྲུང་འཁོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་  
 པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉེ་རུ་ཀའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོས་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ལ་ལུར་  
 ལུ་ཟུག་ཤིག་པར་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་ཆུལ་ཀྱིས་ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྒྲོར་དང་།

མེ་ནས་མཚམས་གཡས་སྒྲོར་དང་སྟེང་འོག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་སོགས་  
 གྱི་སྒྲགས་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་ལ་ཕྱོགས་བརྩའི་བགེགས་རྣམས་གྱི་སྦྱི་བོར་ཕུར་ཕུ་  
 ཟུག་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཕུར་ཕུ་བརྗོད་པའི་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་བགེགས་  
 རྣམས་ལ་ཕུར་ཕུས་བཏབ་པས་མི་གཡོ་བར་བྱ་བ་ནི། རང་དེ་དུ་གའི་ར་  
 རྒྱལ་བརྟན་པོས་ཨོྭ་བརྗོད་སྤྲོད་ར་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པའི་སྒྲགས་ཀྱང་ཕྱོགས་  
 གཡོན་སྒྲོར་དང་མཚམས་གཡས་སྒྲོར་དང་སྟེང་འོག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་རེ་རེ་ནས་  
 བརྗོད་པས་ཁོ་མོ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་གཡས་གྱི་ཐོ་བས་བརྗོད་པས་ཕྱོགས་བརྩའི་  
 བགེགས་རྣམས་གྱི་སྦྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཕུར་ཕུས་བཏབ་པས་  
 ཕྱོགས་བརྩའི་བགེགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགལ་  
 མེད་པར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །  
 གསུམ་པ་ཁོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱད་ནས་མཚམས་བཅིང་  
 བ་ནི། ཁ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བརྩར་བཞུགས་པའི་ཁོ་མོ་བརྩས་  
 བགེགས་ལྷག་མ་རྣམས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱད་ནས་ཁོ་མོ་རྣམས་ཚུར་བྱོན་ཏེ་དོ་རྗེའི་  
 ར་བ་གྲུ་བཞི་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཚུ་ལ་ཚུ་བརྟུགས་པས་ཟེགས་མ་ཕྱིར་འཁོར་བ་  
 བཞིན་དུ་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལས་དོ་རྗེ་དང་། པདྨ་དང་། འཁོར་ལའི་རབ་རླུམ་  
 བོ་གསུམ་པ་མཚམས་མེད་པར་དུམ་ཕུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་ལ་མཚམས་  
 བཅིང་ངོ། །བཞི་པ་སྐྱང་འཁོར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱ་བ་ནི། སྐར་  
 བསྐྱོམས་པའི་སྐྱང་འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱི་ངོས་ཏུ་དོ་རྗེའི་མི་མཐའ་མེད་  
 དུ་འཕྲོ་བ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཕྱོལ་ཞིང་འབར་བས་སྟེང་དང་འོགས་ཀྱི་ཏུ་ཁྱབ་  
 པར་བསམས་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགེགས་དང་

བྲལ་བར་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །ཚྭ་གས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཁྱོ་མོ་བསྐྱེད་ནས་  
བག་གས་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་འདི་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་མོས་  
པ་བརྟན་པོས་བསྐྱོམས་ན་ཕྱིའི་བག་གས་དང་ནང་གི་རྣམ་གཤམ་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱོམ་པ་ལ་བར་ཆད་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དང་།  
བག་གས་རྣམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པས་བག་གས་བསྐྱོད་  
པའི་དམིགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་དང་  
རང་ཉིད་ལའོར་བ་ལས་ངེས་པར་ཐར་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེད་  
ལའོར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་པས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
རྒྱ་རུངས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པས་འདི་ལྟ་  
ལུའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་མཐུན་རྒྱུན་བསྟན་པའི་ཚྭ་གས་བསལ་པ་ལ་གཉིས། བསྟོད་  
ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་གསོག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གསོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། ཚྭ་གས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱབ་པ། ཞིང་དེ་ལ་ཚྭ་གས་གསོག་པ། ཚྭ་གས་ཞིང་  
རྣམས་རང་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེད་ལའོར་ཀྱི་དབུས་ན་རང་ཉི་རུ་ཀར་  
གནས་པའི་བྱགས་ཀར་པུ་སེར་པོ་ལས་སྤྱོད་ཚྭ་གས་པདྨར་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་སྤྱོད་  
པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དབུས་སྤྱོད་  
ལ་མཐའ་སྐྱབ་པ་ལྟ་ནས་ཐིག་ལེ་རྩྱ་ད་དང་བཅས་པའི་བར་ཆ་ལྟ་རིམ་བཞིན་བྱ་  
སྐྱབ། སོར་རྟོག་མཉམ་ཉིད། མེ་ལོང་ལྟ་བུ། ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལུའི་རང་  
བཞིན་ཅན་གསལ་བྱེད་པ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལུའི་རང་བཞིན་ཅན་  
ཀྱི་རྩྱ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་པའི་བར་གང་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་



པ་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་སྤངས་པས་སེམས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 ཞིང་ལུས་ཤེལ་གོང་བཞིན་དྲུག་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བ་སྤྱིའི་སྒོ་  
 བས་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འོག་མིན་ནས་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲུམ་  
 རྒྱལ་བ་དོ་རྗེའི་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གཙོ་བོའི་རིགས་པ་དག་ཏུ་བཞུགས་  
 པ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་གཞན་ཡང་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་ཁྱོ་བོས་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་ཏིལ་གྱི་གོང་བྱ་ལྟར་གང་བ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་གི་སྤྱིན་མཚམས་གྱི་ཐད་  
 གྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་སྒྲོམ་པའི་འོད་ཟེར་རང་གི་  
 སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལ་འདུས་པར་བསམ་མོ། །འདི་ལྷ་སྤྱིའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་བྱེད་  
 པ་ནི་རྒྱུད་དབྱེ་མར་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་རྫོགས་པ་ཁྱད་  
 པར་ཅན་རྣམས་སྤུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བའི་དགེ་ཅ་སྤྱིན་བྱེད་གྱི་ཐབས་མཁས་ཁྱད་  
 པར་ཅན་ཡིན་པས་མན་ངག་འདི་དག་གཅེས་པར་བཟུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ཞིང་དེ་ལ་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བརྒྱད། ཕྱག་འཆོལ་བ།  
 མཚོན་པ་འབུལ་བ། སྤྲིག་པ་བཤགས་པ། དགེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། རྒྱབས་  
 སུ་འགོ་བ། སྤྱིན་སེམས་བསྐྱེད་པ། འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པ། རང་གི་ལུས་  
 དབུལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲུམ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ཡི་  
 དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། གང་  
 གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་ཡོན་ཏན་དང་  
 བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་དད་གུས་ཆེན་པོས་སྤྲུམ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །ཚིགས་བཅད་འདི་ནི་  
 ཀུན་སྒྲིབ་སོགས་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ལས་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་



ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ། །  
 ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བྱའོ། ཚོགས་བཅད་འདི་གཉིས་ནི་  
 བཤད་རྒྱད་སྒྲིམ་འབྱུང་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་  
 གསུམ། རྩ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ། རིག་མ་བཅུ་  
 རྩ་གསེར་མཆོད་པ། ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྙིང་  
 གའི་ས་བོན་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་ཡོན་མ་དང་ཞབས་བསིལ་མ་རང་རང་  
 གི་མཆོད་རྩལ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཆོད་ཡུལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་  
 སྟོས་ཏེ་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ལ་མཆོད་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་  
 བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་ནས་རྩྱུར་འདུས་ཏེ་རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་  
 བསམ་མོ། །མཆོད་སྒྲགས་བརྗོད་པ་འདི་དག་གི་ཆེ་ཤི་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་  
 ཏུ་སྙིང་གའི་ཐད་ནས་སེམས་ལ་གཏོགས་ཤིང་མཆོད་ལྷ་སྟོབ་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་  
 པ་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་ཨཱྀ་བྱ་ཏུ་ཆོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་བད་ཀོར་སྟོན་ཏུ་འགོ་བའི་  
 མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་རྩྱུ་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་རྩེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 བྱེད་པ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་མ་འབྱུགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གཞན་རྣམས་ལའང་  
 རིགས་འགྲེལ། །དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་གའི་ས་བོན་ལས་སྐུལ་པའི་མེ་ཏོག་མ་  
 དཀར་མོ། བདུག་པ་མ་རུ་བའི་མདོག་ །མར་མེ་མ་དམར་སེར། ཐུག་པ་མ་ལྗང་  
 །ལ། ལལ་ཟས་མ་སྒྲ་ཚོགས་མདོག་ཅན་ལྷ་ཀ་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 རྩོར་བྱེལ་དང་། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་རང་རང་གི་མཆོད་སྟོན་  
 ཀྱིས་གང་བ་འཛིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། མཆོད་སྒྲགས་བརྗོད་པ་དང་  
 མཉམ་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་བ་དང་། མཆོད་ཡོན་རྣམས་ལ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།

ལྷར་རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རོལ་མོའི་བྱེ་བྱག་སྒྲ་ཚོགས་སོགས་པ་  
དཔག་མེད་སྒྲོས་ཏེ་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོད་ལྷ་  
སྦྱིང་གར་བསྟུ་བ་སྟུར་བཞིན་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་པ་ནི། རང་གི་སྦྱིང་གའི་ས་བོན་  
ལས་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟུལ་ཏེ། ཞི་བརྩ་སྤྱི་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་ཀྱིས་པེ་  
མར་མ་སྟོན་མོ། ཞི་བརྩ་མི་ཤེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་ཀྱིས་གྲིང་བུ་མ་སེར་མོ། ཞི་བརྩ་མི་ཏྲི་  
གོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་ཀྱིས་རྩ་རྒྱུ་མ་དམར་མོ། ཞི་བརྩ་མུ་ར་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་ཀྱིས་རྩ་རྩ་རྩ་  
ལྷར་ཁུ་དེ་བཞི་ནི་བྱག་བཞི་མ་བྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་མཆོད་རྩལ་  
རོལ་མོ་སྒྲོག་ཅིང་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་འཛིན་པ། ཞི་བརྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
པའ་ཀྱིས་བཞད་མ་དམར་མོ། ཞི་བརྩ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་ཀྱིས་སྒྲིག་མོ་སྟོན་མོ། ཞི་  
བརྩ་གྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་ཀྱིས་གྲུ་མ་སེར་མོ། ཞི་བརྩ་ཁྱི་ཏྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་ཀྱིས་གར་མ་ལྷར་  
ཁུ་བཞི་ནི་བྱག་བཞི་མ་དང་པོའི་བྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བཞད་པའི་སྟངས་དང་།  
གཉིས་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་བཟུང་ནས་  
དཀར་བཞེན་པ་དང་། གསུམ་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཏིང་ཤག་བཟུང་བ་དང་།  
བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་པད་ཀོར་མཛད་ཅིང་། བཞི་གའི་བྱག་འོག་མ་གཉིས་  
ཀྱིས་གཡས་ཐོད་པ་དང་། གཡོན་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པའོ། ཞི་བརྩ་སྤྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་  
ཀྱིས་མེ་ཏོག་མ་དཀར་མོ། ཞི་བརྩ་རྩྱུ་པེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་ཀྱིས་བདུག་སྒོས་མ་དུད་ཀ། །  
ཞི་བརྩ་དྲི་པེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་ཀྱིས་མར་མེ་མ་དམར་སེར། ཞི་བརྩ་གཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་ཀྱིས་

དྲི་ཆབ་མ་དམར་མོ་བཞི་ནི་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དང་པོ་བཞི་ན་རིམ་པ་བཞི་ན་  
 མེ་ཉླ་གི་ལྷོད་དང་། བདུག་སྟོན་གི་ལྷོད་དང་། མར་མེའི་མཆོད་སྟོད་དང་།  
 དྲིའི་དྲུང་ཆོས་དང་། གཡས་ལྷག་མ་བཞིས་ཇ་མ་རུ་དང་། གཡོན་གཉིས་ན་ཐོད་  
 པ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པའོ། ཞི་རུ་པ་བརྗོད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གིས་གཟུགས་མ་དགར་མོ།  
 ཞི་ར་ས་བརྗོད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གིས་རོ་མ་དམར་མོ། ཞི་སྟོན་བརྗོད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གིས་རེག་བྱ་  
 མ་ལྷང་སེར། ཞི་རྟམ་རྟུ་ལྟ་བུ་བརྗོད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གིས་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ་དགར་མོ་  
 བཞི་ནི་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་བཞི་ན་རིམ་པ་བཞི་ན་མེ་ལོང་དང་། སྤང་  
 ཆང་གི་ལྷོད་དང་གོས་སྟོན་ཆོགས་པ་དང་། ཆོས་འབྱུང་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་  
 གསུམ་ནི་སྟེ་མ་དང་འདྲ་བ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་པ་སྟུན་གསུམ་པ་  
 གཅེར་མོ་སྟོན་གོ་ལ་པ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་ཅན་རྣམས་  
 གིས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་མཆོད་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་  
 པར་ཅན་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་ལྟ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་པོན་ལ་བསྟེན། །  
 གསུམ་པ་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ནི། སྤྱི་མ་རྒྱལ་པ་སྟེ་མ་བཅས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས། ཞི་བཙུག་ལྷན་དཔལ་པོ་དབང་ལྷག་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

གསུམ་པ་སྟེ་ག་པ་བཤགས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་  
 སྟབས་མཆི། སྟེ་ག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། ཞེས་པའོ། བཞི་པ་དགོ་  
 བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི། འགོ་བའི་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་  
 རྒྱལ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། ཞེས་པའོ། ལྷ་པ་སྟབས་སུ་འགོ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྟབས་སུ་མཆི། ཞེས་པའོ། །



དུག་པ་སྒོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱེད་ཤིང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཤི། ཞེས་པའོ། བདུན་པ་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 བྱི། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཤིས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེས། བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་མཚོག་ཡིད་འོང་སྐྱེད་པར་བཤི། །  
 འགོ་ལ་པན་ཤིང་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིས་པའོ། བརྒྱད་པ་ལུས་དབུལ་  
 བ་ནི། བཟོད་དཀའ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། བདག་གིས་འགོ་རྣམས་བསྐྱེད་  
 བའི་ཤིང་། རང་གི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ཅིག་མ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་དབུལ་པར་  
 བཤི། ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་  
 ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱིས་  
 བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་པར་བསམས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུས་པས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་  
 དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་མཐའ་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་  
 བསྐྱེས་ཏེ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། སྒྲ་མ་འོད་དུ་ཁྱེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་མོ། སྐྱེ་གསུམ་ལས་ཁྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་  
 པའི་སྒོན་འགྲོར་ཚོགས་གསོག་བྱེད་པ་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱད་རྣམས་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་  
 གཞུང་པལ་ཆེར་ནས་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་སྐྱབ་ཐབས་འདིར་བཞོད་པ་  
 རྣམས་ནི་བཤད་རྒྱུད་སྒོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས་ལ། མཐར་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་བཤད་རྒྱུད་མངོན་བརྗོད་ལས་གསུངས་མོ། རྟེན་ལྗོངས་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་  
 ཚོགས་བསག་པ་ནི་འཛིན་ལུ་གྲིང་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྗན་པ་ཞིག་  
 ཏེ་སྐྱེས་ནས་ཁྱེད་འགྲུར་གྱི་ལས་གསོག་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་གསུངས་ཏེ་  
 རང་ཉིད་ལྟའི་སྐྱར་སྐྱེ་པ་ལ་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་བསག་དགོས་པ་ལས་འདི་བསྐྱོད་



ནམས་ གྱིས་ ཚོགས་ གསོག་ པ་ ཡིན་ པའི་ རོན་ རོ། །གཉིས་ པ་ ཡེ་ ཤེས་ ཀྱི་  
 ཚོགས་གསོག་ པ་ ལ་ ལཱ། ལྷགས་ གཉིས་ ཀྱིས་ རོན་ བསམས་ ཉེ་ ལྷན་ རིམ་ ཀྱི་  
 དམིགས་པ་དང་བཅས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ། དེ་ལྷན་བསྒྲོམ་པ་དེ་གཞི་ལ་འཛམ་  
 བུ་སྒྲིང་པའི་མི་མངལ་སྒྲེས་ཁམས་དྲུག་ལྷན་པ་འབྲུང་བར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་  
 འཆི་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ལོ་རང་ཉིད་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཆི་བ་  
 སྒྲོང་པ། ལམ་དུས་སུ་དཔེ་རོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྷ་  
 བུའི་ཚོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་དགེ་ཙམ་ལྷིན་ཅིང་དུ་འབྱུང་  
 བ། འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཚོས་སྒྲུ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་འབྲས་བུ་དེ་ལྷུང་  
 དུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྒྱར་འབྱུང་བ། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་སྒྲོམ་  
 རྒྱལ་འདི་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུར་འབྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྤྲུ་མའི་སྒྲགས་  
 རོན་བསམས་ཉེ་སྒྲང་བཅས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་དང་། ལྷན་རིམ་གྱི་དམིགས་  
 པ་དང་བཅས་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤུ་བྱ་ཉའི་སྒྲགས་རོན་  
 བསམས་ཉེ་སྒྲང་མེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་གཞི་ལས་ཉོན་  
 ཀྱི་དབང་གིས་འབྲུང་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཆི་བ་སྒྲོང་བར་བྱའོ་སྟེ་ལྷན་པ་དང་།  
 ལམ་དཔེ་རོན་གྱི་འོད་གསལ་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱའོ་སྟེ་ལྷན་པ་དང་། འབྲས་  
 བུ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཚོས་སྒྲུ་ལྷུང་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྷན་པའི་འདུན་པ་དང་།  
 བདག་གིས་ཆོས་སྒྲུ་མཛོད་དུ་བྱས་ལ་དེ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུར་ལངས་ཉེ་མེས་  
 ཅན་གྱི་རོན་བྱའོ་སྟེ་ལྷན་པའི་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་བཏང་ནས་སྒྲོ་གསུམ་དུ་ཉེ་དུ་  
 ཀའི་སྒྲགས་དེའི་རོན་ཡིད་ལ་བྱས་ཉེ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་

བསྐྱེད་ནས་སྤྱ་མའི་སྤྲུགས་བརྗོད་ལ་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེམ་  
མོ། །གཉིས་པ་སྤྱད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་དམིགས་མེད་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་  
པོ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡུ་ཅུ་རྒྱའི་སྤྲུགས་དོན་བསམས་ཏེ་སྤྱད་མེད་གྱི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་  
ནི། སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་  
འཕེན་པ་བྱུགས་བྱག་ཏུ་བཏང་ལ་སྤྱད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་སྒྲུབ་ཐབས་སྤྲུགས་ལ་  
བ་ལྟར་བྱས་ལ། སྤྱད་བ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་སྟོང་གའི་ནྤ་ད་པ་མོ་ལ་  
སེམས་བརྩུང་ངོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་དམིགས་  
མེད་གྱི་སྟོང་རྗེ་བྱུགས་བྱག་ཏུ་བསྐྱེམས་ལ་ཡུ་ཅུ་རྒྱའི་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་ནྤ་ད་ཅམ་  
གྱི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་དོར་བར་བྱས་ཏེ་བདེན་སྟོང་པ་མོ་འདྲ་མེད་པ་བྱུལ་བའི་སྤྲུགས་  
ཆོས་སྒྲུ་ལ་ར་རྒྱལ་འཛིག་གོ། །སྤྱར་བཤད་པའི་སྟོང་རྗེ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་སྤྱི་དོན་གྱི་  
སྟོང་རྗེ་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་དོན་གྱི་སྟོང་རྗེ་དང་མཐར་བུག་གི་སྟོང་རྗེ་གཉིས་ཀྱང་  
མོས་བ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེམ་པར་གསུངས་མོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱེམ་པ་དེ་གཞི་ལ་འཛིན་བྱ་གྱིང་པའི་མི་མངལ་སྤྱེས་  
ཁམས་བྱག་ལྟར་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ནས་འཆི་བ་དང་ཆོས་མཐུན་  
ཞིང་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཆི་བ་སྟོང་བ་ནི། དེ་ལྟར་  
གནས་གསུམ་དུ་ཏེ་རུ་ག་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་གོ་གསུམ་ལ་སྟོང་  
བཅུད་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི་འཆི་བའི་ཆོ་སྟོང་བཅུད་གཞན་  
དུ་སྤྱད་པའི་རང་གི་ཤེས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ནས་དཀར་དམར་ནག་པའི་  
རྣམ་པ་ཅན་སྤྱད་མཆིད་ཐོབ་གསུམ་དུ་སོང་བའི་སྐབས་དང་འབྲེལ། དེ་ནས་  
དཀར་པོ་དམར་པོ་ལ་བསྐྱས་པ་ནི་སྤྱད་བ་མཆིད་པ་ལ་ཐིམ་པ་དང་འབྲེལ། །

དམར་པོ་ནག་པོ་ལ་བསྟུས་པ་ནི། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པ་དང་འབྲེལ། ཉེ་  
ནས་རྩྱུ་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱི་ནས་ན་དེའི་བར་དང་། རྩྱ་དཔེ་མི་དམིགས་པར་སོང་  
བ་ནི། ཐོབ་པ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་དང་འབྲེལ། འཆི་རིམ་ལ་སྟོང་པ་བཞི་ཡོད་  
པའི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ། ཉེར་ཐོབ་མཚོན་པའི་རྩྱུ་ཉིད་  
ལ་ཐིམ་རིམ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་སྤང་གཞི་ལའང་ཉེར་ཐོབ་ནས་རེ་སྤར་སོང་ནས་  
འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་མཚོན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོམ་ཚུལ་འདིས་སྤྱབ་པ་པོ་རང་  
ཉིད་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཆི་བ་སྤངས་ཏེ་འཆི་བ་མེད་པ་ཆོས་སྤྱིའི་གོ་འཕང་  
སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལས་དུས་སུ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་  
ནས་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྩོགས་པ་སྤྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་  
དགེ་ཅ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རིམ་པ་དང་པོར་སྤྱད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་འདི་  
ལྟར་བྱས་པས་རིམ་པ་གཉིས་པར་བསྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་བསྟུས་ཏེ་  
གཞིའི་འཆི་རིམ་དང་མཐུན་པར་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་དགེ་ཅ་  
ཡོངས་སུ་སྟོན་ནས་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྤྱར་དུ་འགྱུར་པར་གསུངས་  
སོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཆོས་སྤྱད་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་འབྲས་  
བུ་དེ་སྤྱར་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ནི། ཐུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་  
རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོའི་དོན་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་འདི་  
ལྟར་བསྟོམས་པས་རིམ་གྱིས་གཉིས་སྤང་པ་མོ་ཡང་དག་ནས་བདེན་སྤང་པ་མོ་  
ཡང་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱར་དུ་འགྱུར་པར་གསུངས་  
སོ། །ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་སྟོམ་ཚུལ་འདི་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱར་འཁྱེར་



པའི་ལམ་ཁྱེད་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཚིག་ཟིན་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ལྟོང་པའི་རང་  
ནས་ནམ་མཁར་ནྭ་དྲ་བཞག་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གང་ལ་གནས་པའི་རྟོན་  
བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་ནུལ་འབྱོར་བཞི་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། ལྟོང་པའི་རང་  
ལས་རང་གི་སེམས་ནྭ་དཔེ་གཟུགས་སུ་ལངས་པ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་དེ་འཆི་བ་  
འོད་གསལ་ལས་བར་དོ་འགྲུབ་པ་དང་ཚེས་མཐུན་ཞིང་སྐབ་པ་པོ་རང་ཉིད་གྱི་  
བར་དུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ། ལམ་ལ་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་  
དེ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ།  
འབྲས་དུས་སུ་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་སྐྱེ་དང་ནམ་པར་མཐུན་ཞིང་འབྲས་བུ་མཚོག་དེ་  
ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་  
སྒྲོམ་ཚུལ་འདི་ལ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེར་འབྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེད་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ལངས་ཏེ།  
རང་གི་སེམས་ནྭ་དཔེ་གཟུགས་གྱེན་དུ་འགྲེང་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་དཀར་ལ་དམར་  
བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནམ་མཁར་བཞག་གོ། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་དེ་  
གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་བར་དོ་འགྲུབ་པ་དང་ཚེས་མཐུན་ཞིང་སྐབ་པ་  
པོ་རང་ཉིད་གྱི་བར་དོ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི། གཞི་ལ་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་  
ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག། །འོད་  
གསལ་གྱི་རྒྱར་སེམས་ཅམ་ལས་བར་སྟིད་དབང་པོ་ཁྱེད་ཚང་ཞིང་། ཤ་རུས་ལ་  
སོགས་པས་སྟོང་པའི་ཕྲ་བའི་ལུས་ཅན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ། ལམ་  
རིམ་པ་དང་པོ་ལའང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དང་འབྲུ་བའི་སྐྱར་བཤད་པའི་སྐྱད་



རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་བར་དོ་དང་  
 འདྲ་བའི་རྒྱ་དཔེ་ལུས་འགྲུབ་པས་རྒྱ་དྭ་ནམ་མཁར་འཛོག་པར་གསུངས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ལམ་ལ་དག་མ་དག་གི་སྒྲུ་ལས་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་རྫོགས་རིམ་གྱི་  
 རྫོགས་པ་དེ་ལྟར་ཏུ་རྒྱད་ལ་སྒྲུ་བའི་དགེ་ཙམ་སྒྲིན་བྱེད་ཏུ་འགྲུར་བ་ནི། རིམ་པ་  
 དང་པོར་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསམས་ཏེ་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུམ་པ་ལས་  
 ལངས་མ་ཐག་ནམ་མཁར་རང་ཉིད་རྒྱ་དྭ་དཔེ་གཞུགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲུམས་  
 བས་རིམ་པ་གཉིས་པར་འོད་གསལ་སྒྲན་ཅིག་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་སེམས་ཙམ་ལས་སྒྲུ་  
 མའི་སྒྲར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ལུས་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་  
 འོངས་སྒྲུ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་འབྲས་བུ་མཆོག་དེ་ལྟར་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་  
 མཁས་ཀྱིས་རྒྱུར་འགྲུར་བ་ནི། རིམ་པ་དང་པོར་འདིར་སྒྲར་བསྒྲུམ་པ་ནི་སྒྲོབ་པ་  
 མཐའི་འོད་གསལ་ལས་འོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྒྲར་བཞེངས་པ་དང་ནམ་པ་  
 མཐུན་ཞིང་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་  
 བས་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ལྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་  
 བུང་གཅིག་ལ་འོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་མན་  
 དག་མཆོག་འདི་གཅིས་པར་བཟུང་དོ། །ལྔ་པ་རྒྱ་མཆོན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་  
 བསྒྲུམ་རྒྱལ་འདི་ལ་བར་དོ་འོངས་སྒྲར་འབྱེད་པའི་ལམ་ཁྱེད་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་  
 ཆོག་ཟིན་ལྟར་དོ། །

གཉིས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གང་ལ་གནས་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། སྟོང་  
 པའི་ངང་ལས་ཡི་སྟོན་པོ་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དཔེ་  
 བར་རྒྱུབ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་གདབ་པོ། །

འདི་དངོས་སུ་གཞུལ་ཡས་ཁང་གནས་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་འདིའི་ནང་བཤད་  
ལ་སྦྱང་གཞི་དང་ལམ་དུས་གྱི་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་འབྲེན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་  
གཉིས་མཚོན་རྒྱལ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཞལ་ལས་ཤེས་པ་ལྟར་བྲན་པར་བྱས་  
ནས་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་གཉིས་དང་སྣ་ཚོགས་རྩོམ་བསྐྱེད་པ་འདི་  
དག་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱའོ།

གསུམ་པ་དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི། རྣལ་འབྱོར་དང་།  
རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ། །དང་  
པོ་ནི། རྣ་ཚོགས་པདྨ་རྒྱུད་དུའི་དབུས་སུ་མཚན་དཔའི་ངོ་པོ་དབྱངས་གསལ་  
དང་། དེ་ལས་ལྷ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དབྱངས་གསལ་གྱི་  
གཟུགས་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་  
ལས་བྱང་རྒྱལ་བ་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་མོ། །  
འདི་ལའང་གཞི་དང་ལམ་དུས་གྱི་མཚོན་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཞལ་ལས་  
ཤེས་པ་ལྟར་བྲན་པར་བྱས་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་  
ལག་དང་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ནི་རང་ནམ་མཁའི་ནྤ་དའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་ལྷ་བ་  
དཀར་དམར་དབྱངས་གསལ་གྱི་གཟུགས་དང་བཅས་པ་མཐོང་བ་ན་སྐྱབ་ཐབས་  
སུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་ལྷའི་སྐྱར་སྐྱེ་བ་ཡེན་པའི་འཕམ་པ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་  
གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པ་དང་། འཕེན་པ་ཞལ་ཤེས་ལྟར་བྲན་པར་བྱས་  
ལ་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་ནྤ་ད་ཞུགས་པ་ལས་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཡིག་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པའི་རང་  
བཞིན་ཅན་དུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱུ་སྐྱབ་

ཐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱས་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་གཏོ་སྐྱར་གྱུར་པ་དང་  
 རྟོགས་བརྩའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་ཉེ་རུ་གཏམ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་སྐྱུར་བའི་མདོན་དུ་  
 འགྲོ་བས་ཞུ་བར་གྱུར་ཉེ་རྒྱུ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ཐིམ་པས་རྒྱུ་ཡིག་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་  
 དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསམས་ཉེ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་  
 དང་། བྱ་སྐབ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་གཉིས་བསྐྱེས་མོ། །དེ་ནས་མི་ལྷ་རྒྱུ་  
 ཞེས་སོགས་སྒྲིབ་ཅིག་མའི་སྐགས་གསུམ་བརྗོད་ལ་དབང་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་རྩི་རྩེའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རོ་སྐྱེས་དུ་  
 ར་རྒྱལ་བརྟན་པར་བརྩུང་ངོ། །རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལའང་གཞི་དང་། ལམ་  
 དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་མཆོན་དོན་བྱང་པར་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཞལ་ལས་ཤེས་  
 པ་ལྟར་བྱན་པར་བྱས་ལ་སྐྱར་གཞི་སྦྱང་བ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་རྟོགས་པར་བྱང་  
 པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་དགོ་ཅ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་འབྲས་བུ་མཆོག་འགྲུབ་པའི་  
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ལ་དུག །རྟོན་དང་བརྟོན་པ་རྫོགས་རྒྱལ་  
 མདོར་བསྟན་པ། གསལ་བཟབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྟོགས་མཐུན་ཀྱི་དག་  
 པ་དང་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་པ། གོ་བགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱུར་  
 པ། ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ། ལྷའི་ལོ་ཐོར་ལོ་བསྐྱེས་ཞིང་དག་པ་བྱན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ལ། རྟོན་དང་བརྟོན་པ་རྫོགས་པར་བཞེངས་པའི་དམིགས་པ་  
 རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་དངོས། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་འདི་སྐྱར་གཞི་བར་དོས་



མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་ཚེས་མཐུན་ཞིང་རྒྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། ལམ་དུས་སུ་དག་མ་དག་གི་རྒྱ་ལུས་པ་གཉིས་གྱིས་རགས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེ་འཛིན་པ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ལྟར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་དག་ཅ་སྟེན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ། འབྲས་དུས་སུ་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་སྐྱེས་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་འཛིན་པ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་འབྲས་ལུ་མཚོག་དེ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ། རྒྱན་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་བསྐྱོམ་རྒྱལ་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷར་བགད་པ་ལྷར་རྒྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་གསུམ་བརྗོད་ནས་དོ་རྫོགས་སུ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་པ་སྐྱས་བཅས་མ་ལུས་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང། གང་སྤང་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་སྤོམ་པའི་ཚེས་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་དུ་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅིང་། མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་གྲུབ་པར་བསམ་པ་ནི་རྩ་བ་དབྱངས་གསལ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྷར་བསྐྱོམས་པ་འདི་སྦྱང་གཞི་བར་དོས་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་ཚེས་མཐུན་ཞིང་རྒྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི། གཞི་ལ་པ་མའི་ཁྱེའག་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་བར་སྤྱིད་ལྷགས་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་བཞིན་དུ། རིམ་པ་དང་པོར་ཡང་བར་སྤྱིད་མཚོན་པའི་ནམ་མཁའ་ན་



ད་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་ཞུགས་ནས་རྩྭ་ཡིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་སྦྱིད་པ་ནི་མངལ་དུ་སྦྱེ་བ་བྱངས་པ་དང་མངལ་རྫོགས་  
 པའི་སྐབས་དང་འདྲ་སྟེ། རམ་མཁའི་རྣ་ད་ལྷ་བ་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་  
 ཞུགས་པ་ནི་གཞི་ལ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཁྲ་བྲག་གི་དབུས་སུ་སྦྱེ་བ་བྱངས་པ་དང་  
 ཆོས་མཐུན། རྣ་ད་ལས་རིམ་གྱིས་རྩྭ་ཡིག་ཏུ་འཕེལ་བ་ནི་མངལ་དུ་མེར་མེར་པོ་  
 སོགས་ལུས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། ལྷ་བ་དབྱངས་གསལ་ས་  
 པོན་དང་བཅས་པ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་  
 གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་མངལ་ནས་ཕྱིར་བཅས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་  
 ཐམས་ཅད་ཆར་བར་ཀླན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། ལྷ་བ་པ་པོ་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་ལོན་པའི་ས་  
 པོན་ཡོད་པ་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལས་དུས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྦྱུ་ལུས་པ་གཉིས་གྱིས་རགས་  
 པའི་སྦྱལ་སྦྱུ་འཛིན་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་མུར་  
 དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་དགེ་ཅུ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རིམ་པ་དང་པོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་  
 འདི་ལྟར་བྱས་པས་རིམ་པ་གཉིས་པར་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་མ་  
 དག་གི་སྦྱུ་ལུས་གྲུབ་པ་ན་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁར་དང་བཅས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་  
 འགྲུབ་པ་དང་རགས་པའི་སྦྱལ་སྦྱུ་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་གཞན་གྱིས་  
 མཐོང་བར་བྱེད་ཅུས་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་པར་  
 ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་འབྲས་དུས་སུ་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་སྦྱས་སྦྱལ་  
 སྦྱུ་འཛིན་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་འབྲས་བུ་མཆོག་དེ་མུར་དུ་འགྲུབ་པའི་

ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྒྱར་འབྱར་བ་ནི། དེ་ལྟ་སྒོམ་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱས་པས་འབྲས་  
བྱ་སངས་རྒྱུ་གི་སའི་སྐབས་སུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ཡོངས་སྒྲིམ་རགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བཟུང་  
སྟེ་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲུ་དེ་མཐོང་བར་མཛད་ནས་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །

ལྷ་པ་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་བསྒོམ་ཚུལ་འདི་ལ་སྒྲུ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུར་  
འབྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་བཞུགས་པ་ནི་ཚིག་ཟེན་ལྟར་རོ། །སྒྲུ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་  
གྱི་མན་རག་འདི་དག་ནི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་པོའི་དོན་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་  
སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བུང་གཅིག་ལ་ཟུང་འདུག་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པས་  
ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་བཟུང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་དོ་  
རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་མཁས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་རྒྱ་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལ་  
ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སོ་  
ཞེས་རྟེན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ནན་ཏན་དུ་འདོམས་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་གསལ་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་གཞལ་  
ཡས་ཁང་གསལ་གདབ་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་གསལ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། ཕྱིག་པ་སོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱིའི་རྒྱུ་བ་གསལ་གདབ་པ་དང་།  
ནང་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་བ་གསལ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱིག་པ་ནས་  
འོད་སྟེང་གི་བར་གསལ་གདབ་པ་དང་། དུར་ཁྱོད་རྒྱུ་བ་གསལ་གདབ་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། ཁང་པ་བརྟེན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ་ཞེས་པ་

ནས་དོ་རྗེའི་མེ་ཁ་དོག་སྣ་ལྟ་བུ་པས་སྤྱིང་དང་ལོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱེད་པར་གཡོན་  
བསྐྱོར་དུ་འབྱུང་ཞིང་འབར་བ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་དུར་ཁྱོད་རྣམས་  
གསལ་གདབ་པ་ནི། དེའི་བྱི་རོལ་ན་གནས་པའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ནི་ཞེས་པ་ནས་  
ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་འཁོར་ལོ་རྣམས་  
གསལ་གདབ་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་ཞེས་པ་ནས་མོར་བུ་རིན་པོ་  
ཆའི་ཉླ་གིས་སྒྲིམ་པའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་གཞག་  
ཆེས་ཞིབ་པར་དོ་རྗེ་འཚར་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་  
ནང་ཐོག་དང་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་འབྲུག་ཚུལ་སོགས་སྒྲོས་ཀྱི་བྱེད་པར་  
རྣམས་འདོད་འཛོར་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། ཞིབ་ཆ་འགའ་ཞིག་སྤྲུམ་མས་བྲིད་པ་  
དང་ལག་བྲིད་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་གསལ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་  
གསལ་གདབ་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་གསལ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། གཙོ་བོ་ཡབ་དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀའི་སྒྲིམ་གསལ་གདབ་པ། ཡུམ་དོ་རྗེ་པག་མོ་  
གསལ་གདབ་པ། རིམ་པ་གཉིས་པར་བདེ་ཆེན་ལྟན་ལྱེས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཅུ་  
སྒྲིན་བྱེད་རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྟ་  
གསལ་གདབ་པ་དངོས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱན་ཆ་སོགས་ཀྱི་དག་པ་བྱན་  
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དབུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞེས་པ་ནས་མི་  
རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་རྒྱུབ་ཐབས་སུ་  
གསལ་བ་ལྟར་བསྒྲོམས་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤྱང་ཅི་ཐོན་བྱའོ། །སྒྲིམ་དོག་  
དང་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱན་གཞན་རྣམས་རྒྱུབ་ཐབས་སུ་གསལ་ཞིང་། རྒྱལ་རྒྱ



དུག་ནི། སྤྱི་གཙུག་གི་རོར་བ་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། གཏུ་བ་དང་། རྩ་ཆ་དང་།  
མཚོན་ཕྱིར་ཐོགས་དང་། ཐལ་ཆེན་ཏེ་དུག་གོ། གཉིས་པ་ཕྱག་མཚན་དང་རྒྱན་  
ཆ་སོགས་ཀྱི་དག་པ་དྲན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལམ་དུས་དང་སྐྱར་བའི་དག་པ་དྲན་  
ཚུལ་དང་། འབྲས་དུས་དང་སྐྱར་བའི་དག་པ་དྲན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡབ་  
ཡུམ་པན་ཚུན་དུ་འཁྱུད་པས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པན་ཚུན་དུ་འཁྱུད་པ་  
མཚོན་ཞིང་ཞེས་པ་ནས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་འགྲོ་བ་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་  
པའོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། གཉིས་པ་འབྲས་དུས་དང་སྐྱར་བའི་དག་པ་དྲན་ཚུལ་  
ནི། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཞི་ལྟག་གི་ཉམས་ཐམས་  
ཅད་དང་ལྟན་པའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡུམ་རྩོམ་མོ་ལག་མོ་གསལ་གདབ་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
མཛོན་དུ་སྟོགས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩོམ་མོ་ལག་མོ། ཞེས་པ་ནས། མི་མགོ་  
སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་མོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། གསུམ་པ་རིམ་  
པ་གཉིས་པར་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་པའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་རིམ་པ་དང་པོའི་སྒྲིང་པོ་  
ལ་བསྐྱབ་པར་ནི། དེ་ནས་རྩོམ་མོ་དང་བསྐྱར་སྐྱབས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། རྟེན་བརྟེན་  
པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོར་ལྷ་བའི་མོས་པ་  
ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་གདབ་  
པའི་གནད་ཞིབ་པར་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་སྐབས་འདིར་བདེ་སྟོང་སྐྱར་བ་  
སྐྱོམ་པ་རིམ་པ་དང་པོའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པ་ནི་རྩོམ་པ་དག་ཉིད་ཆེན་པོས་འདི་གོམས་  
པ་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་འདྲེན་པའི་ཉམས་ཤུགས་ཅན་འཆར་བས་ཡབ་ཡུམ་  
སྐོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་དུ་དགའ་བ་རྩོམ་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་



དམིགས་སྟེང་པ་དང་། དལ་པུས་བརྟན་པར་བྱས་ལ་མོས་པ་རྩྭ་ཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་མཐར་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ལ་བསྟོན་ཞིང་། བསྟོན་པའི་  
 དཀྱིལ་ལོངས་དང་བསྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་  
 བོར་མོས་ནས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་དང་པོ་  
 བསྟོན་པས་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ཉོགས་པ་སྟེ་པའི་རྒྱད་སྟེན་པའི་ཐབས་དམ་པར་  
 ཟུངས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

གཉིས་པ་ལོངས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གསལ་གདབ་པ་ལ་ལ། བདེ་ཆེན་ལོངས་  
 ལོའི་ལྷ་རྣམས་གསལ་གདབ་པ། རྒྱགས་ལོངས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གསལ་གདབ་པ།  
 གསུང་ལོངས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གསལ་གདབ་པ། སྦྱ་ལོངས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གསལ་  
 གདབ་པ། དམ་ཆོག་ལོངས་ལོའི་ལྷ་རྣམས་གསལ་གདབ་པའོ། །དེ་ལྟ་ནི།  
 བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། ཞེས་པ་ནས། ལོངས་ཀྱི་ལྷ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབལ་པར་རྩོམ་ཐེང་བ་འཛིན་པའོ། ཞེས་པའི་བར་སྦྱབ་  
 ཐབས་སུ་གསལ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གསལ་བདབ་  
 སྟེ་ཐེང་ཆགས་སུ་བསྟོན་ལ་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲར་ཅི་ཐོན་བྱའོ། །གསུམ་པ་  
 རྩོགས་མཐུན་ཀྱི་དག་པ་དང་ལུས་དཀྱིལ་བསྟོན་པ་ལ་གཉིས། །བྱང་རྩོགས་སོ་  
 བདུན་ལྟ་དང་སྦྱར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོངས་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། མདོར་བསྟུས་ཏེ་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱས་པར་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གསང་  
 གནས་གཉིས་སྦྱངས་པ་དང་། གནས་བཞི་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ་  
 སྟོན་པར་ཞུགས་ཏེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ལ་ལྷ་བ་དན་པར་བྱས་ནས་བདེ་སྟོང་  
 དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་དོ་པོ་དང་། རྩོགས་དང་། བྱེད་ལས་སོགས་ཀྱི་སྟོ་

ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སོ་བདུན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་སོ་  
བདུན་དུ་ཤར་བའོ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་སྦྱར་བ་ནི། རྒྱུ་པ་ཐབས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་  
ལྟར་དེ་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ནས་ཡང་དག་སྟོང་བཞིའི་བར་རེ་རེ་ནས་ལྟ་དང་  
སྦྱར་ཏེ་ལྟ་དེ་དང་དེར་ཤར་བའོ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་མོ། །དག་པ་སྟོར་ཆུལ་འདི་ནི་  
དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དག་པར་གོ་དགོས་ཤིང་འདིར་བྱང་ཕྱོགས་  
སོ་བདུན་གྱི་དག་པ་གསུངས་པ་ནི་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཀྱང་  
འདིར་འདུ་བར་ཤེས་པའི་བྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཙོ་བོ་འདི་རིམ་པ་དང་  
པོར་འདི་ལྟར་བསྟོམས་པས་རིམ་པ་གཉིས་པ་དང་། འབས་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་  
དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྦྱར་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་དངོས་སུ་འཆར་བའི་  
དག་ཅ་སྟོན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལུས་གྱི་  
དགྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་པ་ལ་གཉིས། ལུས་རགས་པ་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་  
བསྟོམ་པ་དང་། ལུས་སྤྱོད་པ་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟོམ་པའོ། །དང་བོ་ནི།  
ཀྱང་པ་གཉིས་བགྱད་པ་གཞུང་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་  
བ་རིམ་བཅུ་གས་གྱི་རྒྱུད་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་པ་ནས་རང་  
གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པའི་བར་  
རྒྱུ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཤས་དེ་དང་དེའི་རིགས་  
འདྲ་སྦྱ་མ་དང་རང་གི་ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཤས་  
རེ་དང་དེའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་རོ་བོ་རང་གི་ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ་  
རྣམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཤས་དེ་དང་དེར་སྦྱེས་པར་བསྟོམ་མོ། །གཉིས་པ་

ལུས་ཕ་བ་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལོའ་དུ་བསྒྲིམ་པ་ལ་བཞི། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
 ལུས་དགྱིལ་བསྒྲིམ་པ། བདེ་ཆེན་ལོའ་ལོའི་ལྷ་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་  
 དང་ཐོད་པ་བཞིའི་ལུས་དགྱིལ་བསྒྲིམ་པ། ལོའ་ལོ་གསུམ་གྱི་དཔལ་མོའི་ལུས་  
 དགྱིལ་བསྒྲིམ་པ། སྒོ་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་ལུས་དགྱིལ་བསྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ལོའ་ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་རྒྱུ་ནང་གི་བྱང་སེམས་པ་མོ་ལྷ་ལུ་  
 འཇག་པ་ཡུངས་ཀར་སྒྲིམ་པོའི་ཆད་ཀྱི་དབྱིད་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
 བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ནི་རུ་ཀ་དང་། ལྷེ་པའི་དམར་ཆ་གཏུམ་མོའི་མའི་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྗེ་ཐག་མོ་  
 བསྐྱེད་ལ་དབྱིད་དང་ཐིག་ལེའི་ངོ་བོ་གཉིས་སྒྲིང་གར་འཕད་ནས་སྒྲིམས་པར་  
 འཇུག་པས་བཞུགས་པར་བསྒྲིམ་མོ། །འདི་ལྟར་བསྒྲིམ་པ་འདི་ནི་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་  
 རྒྱུ་ནང་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་གསང་བ་  
 ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་  
 གཅིག་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་  
 ལ་མོས་པ་བརྟེན་པར་བྱས་ལ་འབད་བ་ཆེན་པོས་བསྒྲིམ་མོ། །

གཉིས་པ་བདེ་ཆེན་ལོའ་ལོའི་ལྷ་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་ཐོད་  
 པ་བཞིའི་ལུས་དགྱིལ་བསྒྲིམ་པ་ནི། སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ལོའ་ལོ་ལ་རྩ་འདབ་  
 བརྒྱད་ཡོད་པར་བཤད་དེ། སྒྲིང་གའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞིན་འབྱུང་  
 པ་བཞིའི་རྩྭ་རྩྭ་པའི་རྩ་འདབ་བཞི་དང་། སྒྲིང་གའི་ཤར་ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་  
 མཚམས་བཞིན་བདུད་རྩི་དང་འདོད་ཡོན་འབབ་པའི་རྩ་འདབ་བཞི་ཡོད་པར་



བཤད་དོ། །དེ་དག་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ནི་སྤྲིང་གའི་ཤར་ན་འབྲུང་བ་ས་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་  
 ཕ་འདབ་སུམ་སྒྲོར་མ། ལྟོ་ན་འབྲུང་བ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཕ་འདབ་འདྲོད་མ། ལུབ་  
 ན་འབྲུང་བ་མེ་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཕ་འདབ་ཁྱིམ་མ། བྱང་ན་འབྲུང་བ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་རྒྱ་  
 བའི་ཕ་འདབ་གཏུམ་མ་བཞི་ཡོད་ལ། ཤར་ལྟོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ས་བཞི་ན་  
 གཟུགས་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་བཞི་འབབ་པའི་ཕ་འདབ་བཞི་ཡོད་  
 ཅིང་། ཕ་འདབ་བཞི་པོ་དེ་ནས་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡང་འབབ་པར་གསུངས་ལ།  
 བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་བཤད་བ། གཅི་བ། ཁུ་བ། བྲག་ཁན་ལྟོ། །དེ་ལྟར་ངས་  
 བར་བྱས་ནས་ལུས་དགྱིལ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། སྤྲིང་གའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་  
 བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་འདབ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་དུ་མ་ཁལ་འགོ་མ་ནག་  
 མོ། བྱང་དུ་ལུ་མ་ལྟར་ཁ། ལུབ་དུ་ཁུ་རོ་ཉི་དམར་པོ། ལྟོར་གཟུགས་ཅན་མ་  
 སེར་མོ་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་སྤྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་པོ་དེ་སྤྲིང་གའི་ཕྱོགས་གྱི་  
 ཕ་འདབ་བཞི་པོ་དེའི་ངོ་བོར་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །  
 ཤར་ལྟོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་པ་བཞིའི་ཕ་འདབ་ལས་བདུད་ཅི་ལྟས་གང་བའི་  
 ཐོད་པ་བཞི་བསྐྱེད་ལ་ཕ་འདབ་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དཔལ་པོ་དཔལ་མོའི་ལུས་དགྱིལ་བསྒྲོམ་པ་ནི།  
 སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉར་བཞིར། དུ། ལྷ། ཨོ། ཨ། གོ། །རྒྱ། དེ། སྤ།  
 ཀྲ། ཨོ། ཉི། ཀོ། ཀ། ལ། ཀྲ། ཉི། བྲ། བྲ། སྤ། སྤ། བ། སི། མ། ཀྲ། །  
 རྣམས་ཐིག་ལེས་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩལ་ཁོང་སྤྲིང་རྩལ་ཤུན་  
 གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ལ་ཉར་བཞི་པོ་དེ་ཕྱིའི་  
 ཡུལ་ཉར་བཞི་དངོས་ཡིན་པར་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །གནས་ཉར་བཞི་པོ་དེའི་



ཙུ་ཉེར་བཞི་དང་། དེའི་ནང་གི་ཁམས་ཉེར་བཞི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ནས་ཙུ་  
 དང་ཁམས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་བོ་ཉེར་བཞི་དང་། དཔལ་མོ་  
 ཉེར་བཞིར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོ་དེ་དག་ཕྱིའི་ཡུལ་ཉེར་  
 བཞི་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོ་དེ་དག་དངོས་ཡིན་པར་མོས་པ་  
 བརྟན་པོ་བྱའོ། །དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ལ་  
 མོགས་པ་ནི་སྒར་ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱི་བོ་ལ་མོགས་  
 པའི་གནས་ཉེར་བཞི་ན་ཙུ་ཁམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ནི། སྐྱེ་མཆོམས་པུལྱི་ར་མ་ལ་  
 ཡ་ན་ཙུ་མི་ཐྱེད་མ་དང་ཁམས་མོ་དང་སེན་མོ་བསྐྱེད་པ། སྤྱི་གཙུག་རྩེ་ལན་རྩ་  
 རར་ཙུ་པ་གཟུགས་མ་དང་ཁམས་སྐྱ་དང་བ་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ། རྩ་བ་གཡས་པ་ཨོ་རྩེ་  
 ཡ་ཁར་ཙུ་ཙུ་བ་མ་དང་ཁམས་པགས་པ་དང་དྲི་མ་བསྐྱེད་པ། ལྟག་པ་ཨུ་ཏར་  
 ཙུ་གཡོན་པ་མ་དང་ཁམས་ཤ་བསྐྱེད་པ། རྩ་བ་གཡོན་པ་གོ་དུ་བ་རིར་ཙུ་ཐུང་ཏུ་  
 མ་དང་ཁམས་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པ། སྤྱིན་མཆོམས་ར་མེ་ཤ་རིར་ཙུ་རུས་སྤལ་སྤྱེས་  
 མ་དང་ཁམས་རུས་པ་བསྐྱེད་པ། མིག་གཉིས་དེ་བློ་ཀོ་འིར་ཙུ་སྒོམ་པ་མ་དང་  
 ཁམས་མཆོན་པ་བསྐྱེད་པ། ཡག་པ་གཉིས་སྤལ་བར་ཙུ་དབང་མ་དང་ཁམས་  
 སྤྱིང་བསྐྱེད་པ། མཆོན་ཁུང་གཉིས་ཀྱ་མ་རུ་བར་ཙུ་སྒྲོན་ལྡན་མ་དང་ཁམས་མིག་  
 བསྐྱེད་པ། ལུ་མ་གཉིས་ཨོ་འིར་ཙུ་མཐུག་མ་དང་ཁམས་མཁྱིས་པ་བསྐྱེད་པ། ལྟེ་  
 བ་དྲི་ཀུ་འིར་ཙུ་མ་མོ་དང་ཁམས་སྤོ་བ་བསྐྱེད་པ། སྤྱ་ཙུ་ཀོ་ས་ལར་ཙུ་མཆོན་མོ་  
 དང་ཁམས་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་པ། ཁ་ཀ་ཡིད་ཙུ་བསྐྱེད་མ་དང་ཁམས་ངོས་ཀྱི་  
 རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པ། མགྱིན་པ་ལམ་པ་ཀར་ཙུ་ཆ་བ་མ་དང་ཁམས་ལྟོ་བ་བསྐྱེད་པ།  
 སྤྱིང་ཀུའིར་ཙུ་གཞོལ་མ་དང་ཁམས་བཤད་པ་བསྐྱེད་པ། འབྲས་བུ་གཉིས་ཉི་མ་

ལ་ཡར་རྩ་རངས་མ་དང་ཁམས་མཚོག་མའི་མཚམས་སམ་མཐའ་བསྐྱེད་པ།  
 མཚན་མ་བྱེ་ཏུ་རིར་རྩ་གིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་མ་དང་ཁམས་བད་ཀན་བསྐྱེད་པ།  
 བཤད་ལམ་གྱི་ཏ་དེ་བ་ཏར་རྩ་སྤྱི་མ་དང་ཁམས་ནག་བསྐྱེད་པ། བརྟ་གཉིས་སྟོ་  
 རྟུར་རྩ་རྒྱ་སྤྱིན་མ་དང་ཁམས་ཁག་བསྐྱེད་པ། དྲིན་པ་གཉིས་སུ་བརྟ་དྲི་པར་རྩ་  
 སྤྱིར་བལ་མ་དང་ཁམས་རྩལ་བསྐྱེད་པ། སོར་སོ་བརྟ་དྲུག་ན་ག་རར་རྩ་སུ་གུ་མ་  
 དང་ཁམས་ཆེལ་བསྐྱེད་པ། བོལ་གོང་གཉིས་སི་རྩུ་ར་རྩ་གུ་བ་མ་དང་ཁམས་མཆི་  
 མ་བསྐྱེད་པ། མཐེ་བོང་བཞི་མ་རུར་རྩ་འཛོད་པ་མ་དང་ཁམས་མཆེལ་མ་བསྐྱེད་  
 པ། ལུས་སོ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་ཏར་རྩ་ཡིད་བཟང་མ་དང་ཁམས་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་  
 རྣམས་ཡོད་པར་བདེ་མཚོག་གི་བཤད་རྒྱུད་སྟོ་ལས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་སྟོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་བསྟོམ་པ་ནི། སྟིང་གའི་  
 མཚམས་ཀྱི་རྩ་བཞིའི་སྟེ་ཁ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྟོ་རྣམས་སུ་སོང་སྟེ་ལྟེ་ས་  
 རོ་མུང་བ་དང་། མིག་གིས་གཟུགས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་  
 བཤད་པས་སྟིང་ག་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཁ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྟོ་དེ་དག་ན་  
 གནས་པའི་རྩ་རྣམས་སྟོ་མཚམས་མར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་  
 ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་ནི། ལྟེའི་རྩ་བར་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱ་  
 གདོང་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། ལྟེ་བའི་ལུག་པའི་ནང་དང་། ཏྲགས་དང་།  
 བཤད་ལམ་གྱི་སྟོར་གནས་པའི་རྩ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་གདོང་མ་དང་།  
 ཁྱི་གདོང་མ་དང་། བག་གདོང་མར་སྟོམས། མཛོད་སྤྱིའི་ལུ་ག་དང་། རྩ་བའི་ལུ་  
 ག་གཉིས་དང་། མིག་གཉིས་དང་། སྟོ་ལུག་གཉིས་ན་གནས་པའི་རྩ་རྣམས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཤིན་ཆེ་བརྟན་མ་དང་། ཐོ་ཏ་མོ་

དང་། མཆེ་བ་མ་དང་། འཛོམས་མ་སྒྲིམས་ལ་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་པོ་དབང་  
 པོའི་སྒྲོ་དེ་དག་ན་ཅུའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། སྒྲོ་  
 མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་སྤར་ཕྱི་དཀྱིལ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ཇི་  
 ལྟར་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་ཚུལ་འདི་ནི་ཅ་རྒྱད་ཉིད་ལས་བཤད་ཅིང་། ཅ་རྒྱད་ཀྱི་  
 དོན་ཞིབ་པར་བཤད་རྒྱད་སྐྱུ་ཏ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱུན་སྤྱོད་དང་། མངོན་  
 བརྗོད་བླ་མ་དང་། སྒྲོམ་འབྱུང་རྣམས་ལས་བཤད་དོ། དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོ་  
 ཉེར་བཞིའི་ལུས་དཀྱིལ་འདི་ལ་གནས་དང་། ཉེ་བའི་གནས་ནས། དུར་ཁྱོད་  
 དང་། ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་བར་བརྩར་བཤད་པ་ནི། ཅ་རྒྱད་ཉིད་ལས་པར་ཕྱིན་  
 བརྩའི་ངོ་བོ་ས་བརྩ་དང་སྤར་ནས་གསུངས་ཤིང་། ཕྱི་དཀྱིལ་དང་ལུས་དཀྱིལ་  
 འདི་དག་ལ་མཐུན་གསུམ་དང་སྤར་བ་དང་། སྤྱུ་གསུམ་དང་སྤར་བ་སོགས་གྲུབ་  
 ཆེན་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་དེ་ཞིབ་པར་འདོད་འཛོལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དཀྱིལ་འདི་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་འཛོམ་  
 བུ་གླིང་གི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ན། ད་ལྟར་ཡང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་དཔལ་བོ་དང་  
 དཔལ་མོ་རྣམས་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱོན་ནས་སྤྱབ་པ་པོའི་རྒྱད་  
 བྱིན་ཀྱིས་སྒོབ་སྟེ། གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་པར་བསྒྲོམས་པའི་ཅ་ཁམས་དེ་  
 དང་དེ་དག་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྤར་དུ་རྒྱང་ཁམས་རྩྭ་ཁྱིར་འདུས་ནས་བདེ་ཆེན་  
 ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་སྤར་དུ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པར་མཛད་པས་ན་  
 སྤར་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤར་བར་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ལམ་འདི་འབད་བ་ཆེན་པོས་སྒྲོམ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །



བཞི་པ་གོ་བོ་ཁིང་ཡེ་ཤེས་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། གོ་  
 ཆ་བྱ་ཁིང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། གོ་ཆ་བཅིང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 ཡལ་གྱི་གོ་ཆ་བཅིང་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་གོ་ཆ་བཅིང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡལ་  
 གྱི་རྒྱ་ལ་གོ་ཆ་དགོད་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། གོ་ཆ་དགོད་པ་བསྐྱས་པ་བྱེད་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་སྤྱིང་གར་ཨྱོ་ཏ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་  
 བྱུར་བ་ལས། ལྷ་གདན་ལ་རྡོར་སེམས་དཀར་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས། དབྱལ་བར་  
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས། ཏ་མཚོག་  
 ལྷང་ཁྱ་བསྐྱེད་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱ་མདོག་ལྷག་མཚན་  
 རྣམས་གསལ་བཟབ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་ཅི་ཐོན་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡལ་གྱི་གོ་ཆ་དགོད་པ་བསྐྱས་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི་རང་གི་སྤྱིང་ལ་  
 སོགས་པའི་གནས་དྲག་ཏུ་ཡི་གེ་ཚན་པོ་དྲག་བཀོད་ལ་ལྟ་ཏེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་  
 མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡུམ་གྱི་གོ་ཆ་བཅིང་བ་ལ་གཉིས། གོ་ཆ་  
 དགོད་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱས་པ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་མའི་  
 ལྟེ་བར་ཨྱོ་པོ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཡག་མོ་བསྐྱེད་པ་ནས།  
 དབྱལ་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་  
 ཅུང་ཉེ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གསལ་བཟབ་ལ་  
 ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་ཅི་ཐོན་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཡུམ་  
 གྱི་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དྲག་ཏུ་ཡི་གེ་ཚན་པོ་དྲག་བཀོད་ལ་ལྟ་ཏེ་དང་  
 དེའི་ངོ་བོར་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །ཡལ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་གོ་ཆའི་ལྟ་འདི་དག་ནི་





གཉིས་དེ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལམོར་དུ་  
གར་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གར་བའི་ཆ་གས་སུ་མོས་པའི་སྒོ་  
ནས་ང་རྒྱལ་བཟུང་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤིང་གར་ནམ་ལྟ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་  
སུ་བསྐྱོར་བའི་པད་ཀོར་བྱས་པའི་མཐར། བྱག་རྒྱ་སྤྱད་པ་ན་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་  
བྱེད་པའི་སྤིང་པོའི་བྱག་རྒྱ་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱད་ཅིག་མའི་སྤྱགས་བརྗོད་ལ་  
སྤྱགས་དོན་ལྟར་གཞུགས་སྤྱད་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་དོ། །

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་བཞི། བུམ་དབང་བསྐྱར་  
བའི་སྒོ་ནས་ལྟ་སོ་སོ་ལ་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ། གསང་དབང་།  
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། ཚིག་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ནས་སྤར་  
སྤྱན་དངས་པའི་དབང་ལྟ་རྣམས་ལ་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་ལ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགལས་བསྐྱད། དཔལ་བོ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། དཔལ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་སྤྱ་ལེན། གཙོ་བོས་  
དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་པམ་མོ་དང་ལྷས་བྱག་གཡོན་  
པའི་ཐོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བྱས་ཏེ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་  
བདག་གིས་བྱས་བཞིའོ། །ཞོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཏི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡི་ལྷོ།  
ཞེས་གསུངས་ཞིང་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། རང་  
དང་ལྟ་རྣམས་བདེ་བཞེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། སྤྱི་བོ་ནས་  
སྤྱི་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།

གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྟོད་པ། ཡམ་མོ་ལ་རྣམ་སྣང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་ལ་  
 རིན་འབྱུང་། ཐུགས་ལའོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྟོད་པ། གསུང་ལའོར་གྱི་ལྷ་  
 རྣམས་ལ་སྣང་མཐའ། རྒྱ་ལའོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྣང་། དམ་ཚིག་ལའོར་  
 ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ་བུམ་དབང་ཐོབ་  
 པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་གསང་དབང་ནི། དེ་ནས་སྟིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཡག་མོ་  
 ལ་ཐིམ་ནས་དེ་དང་དེ་རུ་ཀ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ལྟེ་ལ་བཞག་པ་  
 བྱངས་པ་ལས་གསང་དབང་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་དབང་ནི་དེ་ནས་དེ་རུ་ཀ་ས་ཡག་མོ་ཡུག་རྒྱར་གནང་བ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
 པས་རྒྱུད་ཐིམ་པ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཕྱོད་བ་ལས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དབང་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་ཚིག་དབང་ནི། དེ་ནས་དེ་རུ་ཀ་ས་རིགས་ཀྱི་  
 བུ་བྲོད་གྱིས་ཡུག་རྒྱ་དང་རྒྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྣང་བ་ཐོབ་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་དེ་འོད་གསལ་པར་སྟོམས་ཤིག །ཅིས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚེན་པོ་  
 སྟེ་དབང་བཞི་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་རྒྱུབ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་དོན་གྱི་དབང་  
 བཞི་པ་ཟུང་འཇུག་ལ་ངོ་སྤྱད་ཅིང་། གསལ་བར་བསྟན་པའི་དོན་གོ་བ་ལས་ཚིག་  
 གི་སྟོན་ནས་དབང་བཞི་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་དབང་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་  
 བསམ་མོ། །ལྷ་པ་ལྷ་རྣམས་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། མཚོན་པ་དང་།  
 བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚོན་པ་རྣམས་འབྲལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལག་པ་གཡོན་  
 པའི་མཐེབ་སྤྱན་གྱིས་ནང་མཚོན་སྒྲངས་ལ་མཚོན་ཇུས་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་དུ་མ་







གསུམ་པ་གསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་  
 སྤྱང་བ་སོགས་བྲན་པར་བྱས་ལ། སྤར་བཞིན་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་  
 བཞི་བསྐྱེད་དེ། བྱི་ནང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་  
 བ་བསམ་མོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། དེ་ནས་ལྷ་ན་སྐྱེས་  
 ཀྱི་བདེ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་སྤྱར་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་  
 ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བསམ། དཀྱིལ་  
 ལོའང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་ན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་བཞུགས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་  
 བསམ་མོ། །གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱེས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་།  
 ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མོང་དུ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་  
 ཡབ་ཡུམ་ནས་སྒོ་མཆོམས་མའི་བར་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱེས་གསལ་བར་དམིགས་ནས་  
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྟིང་པོ་དང་ཉེ་སྟིང་། སྟིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་  
 སྐྱེས་ནས། སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་བར་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱེས་ཀྱི་  
 བསྟོད་དེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བྱུང་མོང་དུ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ནི། ཨོ་ན་མོ་གྲག་ཐ་ཉེ་སྟེ་རེ་བུ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་  
 ཡང་། ཅེས་སོགས་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་  
 གསལ་བ་ལྟར་བྱའོ། །དུག་པ་ལྷ་རྣམས་བསྐྱོམ་ཞིང་དག་པ་བྲན་པ་ལ་གཉིས།  
 ལྷ་སྐྱོམ་པ་དང་། དག་པ་བྲན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་ཆེ་བ་གསལ་བ་ལ་  
 སྒོ་བ་ཚུལ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒོ་བ་ཚུལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་  
 སྐབས་འདིར་དམིགས་པ་ལྷའི་སྐྱེས་ལ་དམིགས་པའི་བྱུང་བར་མ་གཏོགས་ཞི་

གནས་སྐབ་ཚུལ་བྱང་ཚུལ་ལམ་རིམ་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་  
གསུམ། དམིགས་པ་དུ་མ་ལ་ནམ་པ་དུ་མར་དབྱེད་ནས་སྐྱོང་བ་དང་། དམིགས་  
པ་དུ་མ་ལ་ནམ་པ་དུ་མར་མི་དབྱེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་སྒྲོམ་བྱེད་ཚུལ།  
དབྱེད་འཛིག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱངས་པའི་མཐུས་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་  
འོབས་པའི་ཚད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐབ་ཐབས་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་དང་  
པོར་ནམ་པ་དུ་མར་དབྱེད་ནས་སྐྱོང་ཚུལ། ཐ་མལ་པའི་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་  
ལྟའི་ར་རྒྱལ་སྒྲོམ་ཚུལ། ཐ་མལ་པའི་སྤང་བའི་གཉེན་པོར་ལྟའི་གསལ་སྤང་སྒྲོམ་  
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྤྲད་ཅིག་དྲེད་བསྐྱེད་ནས། ལྟ་  
སོ་སོའི་སྤགས་དང་རྒྱང་པ་བརྒྱད་པའི་སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་བར་གྱི་  
དམིགས་པ་ནམས་ལ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་གསལ་  
བྱེད་ནས་སྒྲོམ་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གཡེང་བ་བཀག་ནས་བྱིང་རྒྱུད་དང་བྲལ་  
བར་རིམ་པ་བཞིན་བྱེད་ཆགས་སུ་བསྒྲོམ་མོ། །གཉིས་པ་ཐ་མལ་པའི་ཞེན་པའི་  
གཉེན་པོར་ལྟའི་ར་རྒྱལ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་དབང་  
གིས་ཐ་མལ་པའི་ཞེན་པའི་གཙོ་བོ་བདག་འཛིན་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཐིན་ཅི་  
འོག་གི་ནམ་རྟོག་བཞི་དང་། སྒྲོད་བརྒྱུད་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་མལ་པའི་  
སྤང་བ་འབང་ཞིག་འཆར་ཞིང་། དེ་ལྟར་དུ་ཞེན་པ་འདིའི་གཉེན་པོར་སྒྲོད་  
ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་  
བསྒྲོམས་པ་ན་སྒྲོད་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་དངོས་དང་། རང་དང་  
གཞན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྟེ་  
པའི་དག་པའི་ར་རྒྱལ་བྱགས་ཅན་རེ་བསྐྱེད་ལ་བསྒྲོམ་མོ། །གསུམ་པ་ཐ་མལ་

པའི་སྒྲིམ་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་གསལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི་རང་དང་སྒྲིམ་བཅུད་  
 གཞན་དུ་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་པའི་སྒྲིམ་པ་འཆར་  
 བ་འདིའི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་བཅུད་གང་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་པ་བསྒྲིམས་པ་ན་ཐོག་མར་སྒྲིམ་བཅུད་བདེན་པར་འཛིན་  
 པའི་སྒྲིམ་པ་དང་འཛིན་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་བཞིག་སྟེ་མི་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་པར་  
 བསྒྲིམ། སྒྲིམ་པའི་རང་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྒྲིམ་པའི་ལོའོ་ལོ་བསྐྱེད་ནས་  
 རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་སྒྲིམས་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་རེ་རེ་ནས་  
 གསལ་འདེབས་ཏེ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་སྒྲིམ་མ་གསལ་བར་དུ་ཕྱི་མ་མི་སྒྲིམ་  
 བར་དམིགས་པ་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་གསལ་ཅི་ཐེབས་བྱ། གསལ་ཐེབས་ནས་དམིགས་  
 པ་ཕྱི་མ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་སྒྲིམ་མ་མ་བཟུང་ཅུམ་བྱས་ལ་དམིགས་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་རིམ་  
 གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་མཐར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལོའོ་ལོ་ལོའོ་ལོ་ལོའོ་སྒྲིམ་  
 རྒྱུ་གསལ་གསལ་སྒྲིམ་ཅི་ཐོན་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་པ་དུ་མ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མར་མི་དབྱེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 འཛིག་སྒྲིམ་བྱེད་ཚུལ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པ་ན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཡབ་རྒྱུ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ་  
 གསལ་བཏབ་ལ་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ། གང་གསལ་བཏབ་པ་དེའི་སྒྲིམ་མིན་  
 བར་དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་གར་ཡང་དེའི་རྟེན་སྒྲིམ་པའི་འབྲང་བར་ཅུ་བའི་དམིགས་  
 པ་ལ་སེམས་བཟུང་། གསལ་བཏབ་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཆ་གཅིག་གསལ་ན་དེ་ལ་  
 བཟུང་། དེ་མི་གསལ་དུ་སོང་བའོ། མི་གསལ་དུ་འགྲོ་བར་སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ་  
 བཟུང་། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། རང་སྒྲིམ་དེའོ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ་



སྤེལ་མར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་གདུལ་བྱའི་སྒོ་རིམ་གྱིས་འཆར་ཚུལ་མི་  
འབྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་མ་བཅོས་པ་སྒྲེ་ཡང་།  
རྟེན་བརྟེན་པའི་སྣང་བ་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་རྟེན་བརྟེན་པའི་སྣང་  
བ་གསལ་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བཅོས་མིན་གྱི་ར་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་གཉིས་  
ཀ་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་སྟེ་མུ་བཞི་འོང་ངོ་། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་  
རིམ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ལྟའི་སྣང་བ་སྒྲོམ་པ་ནི་  
དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ངེས་པར་  
སྤྱོད་བཅོམ་པ་ཞིག་བྱ་འདོད་ན་ཐོག་མར་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་བྱིང་གི་གནད་ཆང་བའི་  
རྣལ་འབྱོར་སྣང་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲོམས་ལ། མཚམས་འདིར་སྤྱེབས་པ་ན་རྟེན་དང་  
བརྟེན་པར་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ་གསལ་སྣང་ཐོན་ཅིང་སེམས་འཛིན་  
ཐུབ་ན་གིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་ཐུབ་ན་ཐོག་མར་ཞལ་གཅིག་ལྷག་  
གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་དེ་ལ་ལོབས་པ་ན་ལྟ་གཞན་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་  
སོགས་པ་བསྐྱན་ཞིང་། དེ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་ནས་གནས་པ་ལ་བསྐྱབ།  
དེ་ནས་ནང་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། གོ་ཆ་གཉིས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་  
སོགས་པའི་གསལ་སྣང་ལ་བསྐྱབ་བོ། །

གསུམ་པ་དབྱེད་འཛིག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱུངས་པའི་མཐུས་བསྐྱེད་  
རིམ་རགས་པ་ལ་ལོབས་པའི་ཆང་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་  
བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་དང་གྲུས་པར་སྒྱུར་བའི་བཙོན་  
འགྲུས་གཉིས་ཀྱིས་ཡུན་བསྐངས་ནས་བསྒྲོམས་པ་ན་དམིགས་པ་ཐེ་གསལ་དང་།  
སེམས་ཐེ་བརྟན་དུ་སོང་སྟེ་ཐུན་རེ་རེ་ལ་ར་རྒྱལ་འཕྲོས་པ་བརྟན་པ་དང་། སྣང་བ་



ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སོང་ནས་ཡིད་ངོར་ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་ལོག་པ་དང་། དེ་ལ་  
 སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་བརྟན་པ་བྱུང་ན་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་ལོབས་པ་ཡིན་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི།  
 རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ལ་གསལ་སྤང་དང་  
 ར་རྒྱལ་ཡུན་བསྐྱངས་ནས་བསྒྲོམས་པས་གསལ་སྤང་ཐོབ་པ་དང་། དམིགས་པ་  
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྷན་པར་སྒྲོར་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་འདི་ལ་  
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་  
 ཀྱི་སྐབས་འདིར་དམིགས་པ་ལྟའི་སྐྱུ་ལ་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་ནི་  
 གནས་སྒྲུབ་ཚུལ་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་བརྟན་པ་ནི། ཞི་གནས་  
 ཀྱི་དམིགས་རྟེན་ལ་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་  
 འདིར་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ལྟར་གསལ་  
 བ་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་  
 པ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དྲན་ཤེས་བསྟེན་པ་དང་། བྱིང་རྟོད་གཅོད་  
 པ་དང་། ཞི་གནས་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པར་སོང་མ་སོང་སོགས་ནི་བྱང་ཚུབ་  
 ལམ་རིམ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། ས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ལུ་  
 བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དག་པ་དྲན་པ་ལ་གསུམ། རང་ལུས་ཀྱི་ཅ་ཁམས་ཀྱི་དག་པ་  
 དྲན་པ། བྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ཆའི་དག་པ་དྲན་པ། ཁྱད་པར་བྱས་མཚན་ཁ་འྲུ་ག་དང་  
 ༡་མ་རུའི་དག་པ་དྲན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་པོ་ཉེར་བཞིའི་སྐགས་བརྗོད་དེ།

སོ་དང་སེམས་སོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཉེར་བཞི་དཔལ་པོ་ཉེར་  
 བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་དག་པར་སོས་པ་བྱའོ། །འདི་ལ་དཔལ་པོ་ཉེར་བཞིའི་རྣམ་  
 དག་ཅེས་གྲང་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ཆའི་དག་པ་བྲན་པ་ནི།  
 གཙོ་པོའི་རྩ་སྒྲགས་དང་། ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་དུག་གི་སྒྲགས་བརྗོད་ལ། དེ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་། ཉེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་དང་། གཙོ་མོའི་ཕྱེང་སྒྲགས་  
 བརྗོད་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ཡབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བརྗོད་ལ། དེ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་དོ་གཤམ་དང་། ཡབ་ཀྱི་ཉེ་སྒྲིང་བརྗོད་ལ། དེ་ལས་བྱུང་  
 བའི་རྩ་རྒྱན་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉེ་སྒྲིང་བརྗོད་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲང་ལྷགས་དང་།  
 ལུས་ཀྱི་གོ་ཆ་དུག་གི་སྒྲགས་བརྗོད་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་རགས་དང་། རྣལ་  
 འབྱོར་སོ་དུག་གི་སྒྲགས་བརྗོད་ལ། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཐོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་  
 སྒྲིང་པོ་བརྗོད་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དུ་གྱུར་པར་སོས་ལ་  
 རྒྱན་དེ་དག་དངོས་སུ་ཡོད་ན་རྒྱན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དངོས་སུ་བརྒྱན། རྒྱན་དེ་  
 དག་དངོས་སུ་མེད་ན་སྒྲགས་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱན་དེ་དང་དེ་རྣམས་ལུས་ལ་  
 བཏགས་པར་སོས་པ་བྱའོ། །འདི་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་དག་པ་ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ཁྱད་པར་ཕྱག་མཚན་ཁ་འྲུ་ག་དང་། ཇ་མ་རུའི་དག་པ་བྲན་པ་ནི། ཁ་འྲུ་  
 ག་ནི་ལྷ་ཡི་སྐྱུ། ཞེས་པ་ནས། ཀ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་  
 བརྗོད་ལ་དོན་བྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཁ་འྲུ་ག་དངོས་སུ་ཡོད་ན་རང་གིས་འཆང་བའི་ཁ་  
 འྲུ་ག་དེ་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱུ་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དང་། ཇ་མ་རུ་  
 རྣལ་འབྱོར་མའི་ངོ་པོ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོགས་པར་བསམས་ལ་  
 བཅུངས། དངོས་སུ་མེད་ན་རང་གི་རུས་པའི་གཞུང་ཚིག་ཁ་འྲུ་གའི་རང་བཞིན་

དུ་བལྟོ། ། གཞན་མ་རྒྱུད་ཚིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་ལྟར་གསུངས་པར་བྱས་ལ་དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲུབ་མོ། །བཞི་པ་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི། དབྱངས་གསལ་དག་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་ལས་རང་གི་ལྟེ་པའི་དབྱས་སུ་ཉི་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཙས་བསྐྱེད་ནས་རྗེས་ཞིག་གི་སྐྱད་རིམ་གྱིས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་དུ་ཐུབ་པ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ནས་ལྷ་དང་འཇམ་དམིགས་པར་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ཆེད་དུ་བཟུང་སྟེ་རྫོགས་རིམ་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་མོ། །བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུབ་རེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཆགས་པར་བསྒྲུབ། རྫོགས་རིམ་འདིའི་གནད་ཞིབ་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལུ་ཉི་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་བཞུས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ། གཏོར་མ་རི་ལྟར་བྱ་བ། ཉར་བསྐྱེད་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྫོར་བཞུས་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དག་བཞུས་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པ་དེས་སྒྲོ་བར་གྱུར་ན། ཉྱུང་པའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཉེན་དང་བརྟེན་པར་བཙས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་བར་དམིགས་ལ་བཞུས་པ་བྱ། བཞུས་པ་ལ་རྫོར་བཞུས་དང་། དག་བཞུས་གཉིས། རྫོར་བཞུས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྫོར་བཞུས་ཡིད་བཞུས་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་རྫོར་བཞུས་གཉིས་ཡིད་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྫོར་བཞུས་ཡིད་བཞུས་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་གི་ལྟེ་པར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་རམ་ལྷ་དང་དཀར་ལ་དམར་པའི་



མདངས་ཅན་ལས། རྒྱུ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་གི་གདངས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང་འཁོར་ལོ་  
གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྒྲིམ་ཏེ་འགོ་བའི་དོན་བྱས། མི་གི་གདངས་ཀྱིས་ནང་དུ་  
ཞུགས་ནས་རྒྱ་དཔལ་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ། ལྷ་འི་གདངས་ཀྱིས་གནས་པར་  
བསམས་ཏེ་རྒྱུ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་འཛིན་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་དོར་བསྐྱེད་སུ་གསུངས་  
སོ། །རྫོགས་རིམ་པའི་དོར་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ནི། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འདིའི་  
རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།  
བརྒྱད་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལེགས་པར་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་ཉམས་སུ་  
བྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་དག་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་བཞི། བསྐྱེད་བྱའི་སྐྱགས་པོས་  
བཟུང་བ། བྱེད་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ། སྐྱགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་དམིགས་པ་རི་  
ལྟར་བྱ་བ། ལས་རུང་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱགས་རི་ཅམ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་གྲངས་  
ཆད་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩེ་རྒྱུད་ལས། ས་སྤྱིང་ན་ནི་རིན་ཆེན་བཞི། བྱེད་པའི་  
སྐྱགས་ནི་དམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩེ་སྐྱགས་དང་།  
སྤྱིང་པོ་དང་། ཉེ་སྤྱིང་དང་། གོ་ཆའི་སྐྱགས་ཏེ་རིན་ཆེན་བཞིར་གྲགས་པ་དང་།  
སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། དཔལ་པོ་ཉེར་བཞི་དང་། དཔལ་མོ་ཉེར་བཞི་  
སྟེ་ལྷ་ཞེ་བརྒྱད་དང་། སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་དེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དུག་ཅུ་པོ་དེའི་  
སྐྱགས་རྣམས་བསྐྱེད་བྱའི་སྐྱགས་སོ། །སྐྱགས་དེ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་ཐབས་སུ་གསུངས་  
པ་ལྟར་ངོ། །གཉིས་པ་བྱེད་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། མི་རུས་གྱི་བྱེད་བའམ།  
པོ་ཏེ་ཅེ་ལ་སོགས་པ་ལས་མཐུན་གྱི་བྱེད་བ་བསང་སྐྱུང་བྱས་ཏེ། སྐད་ཅིག་གིས་  
གསུང་དོ་རྩེ་བདག་དབང་དུ་བསྐྱེད་ལ་མཚན་ནས་སྐྱགས་བསྐྱེད་ཏེ། གསུང་



དོ་རྩེ་ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས་ཐེང་བའི་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་སྟགས་  
 བཟུང་བའི་ཆོ་དམིགས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཐེང་བ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་  
 སྟོན་གྱིས་བཟུང་སྟེ། གཙུ་བོའི་སྟིང་བོ་དང་ཉེ་སྟིང་བཟུང་བ་ན། རང་གི་སྟེ་བར་ཟླ་  
 བ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་དཀར་དམར་རམ། ལྷ་དྭ་རྒྱུད་པ་དཀར་དམར་ལ་བལྟས་ལ།  
 དེ་ལ་བཟུང་བའི་སྟགས་ཀྱིས་འཁོར་བར་དམིགས་ཏེ། དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་  
 འཁོར་ལོ་ལྟའི་ལྟ་ཆོགས་སྟོས་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱས། སྒར་སྟེང་པའི་ཆོ་ཡི་གེ་  
 ལ་སྟེང་པའི་རྩྱ་ལ་གྱིས་བཟུང་ལ། ཡུམ་ཀྱི་སྟིང་བོ་དང་ཉེ་སྟིང་དང་ལྟ་གཞན་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟགས་བཟུང་བ་ནི། རང་རང་གི་སྟགས་ཀར་ཉེ་གདན་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 གེམས་དཔལ་རྩྱ་ཡིག་བཞོད་ལ། དེ་ལ་བཟུང་བའི་སྟགས་ཀྱིས་འཁོར་བར་  
 དམིགས་ནས་སྒར་བཞིན་སྟོ་བསྟེན་རྩྱ་ལ་གྱིས་བཟུང་སྟེ་དམ་ཆོག་གི་བཟུང་  
 བའོ། །ཡང་ཡུམ་ཀྱི་ཐེང་སྟགས་བཟུང་བ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ང་  
 རྩྱ་ལ་གྱིས་སྟགས་ཐེང་རང་གི་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཏེ། དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་  
 བསྐྱར་ཞུགས། དེའི་རྩྱ་རྩྱའི་ལམ་ནས་སྟེང་དུ་བྱུང་སྟེ། ཡུམ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོན།  
 རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་རྩྱ་དང་ཐིམ་པ་དང་། ཡང་སྒར་བཞིན་འཁོར་བར་  
 བསྟོམས་ནས་བཟུང་སྟེ་དོ་ལའི་བཟུང་བའོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོགས་བཟུང་དང་།  
 གོང་ལྟའི་བཟུང་བ་དང་། ཁྱོ་བོའི་བཟུང་བ་སྟགས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་  
 བཟུང་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྟབས་དང་།  
 དགོས་པ་དང་བསྟུན་ནས་བཟུང་ཞིང་། གེམས་མ་ཡོངས་པ་ལ་འབད་ནས་བཟུང་  
 པའི་སྟོན་ཏེ་ཅང་སྟུར་བྱལ་དང་། ཏེ་ཅང་སྟེ་ཆེ་བ་དང་རིང་བྱང་ཆོད་ལས་ཉམས་  
 པ་དང་། དེ་གཉིས་ལྟོག་ནས་འདོན་པ་སྟགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་ཞིང་། མཐེ་བོང་

ལྷགས་ཀྱི་འཁྲུག་ལ་ལྷ་རྣམས་འགྲུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད། གཙོ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞལ་དུ་ཡོད་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བསམས་ན་དེ་སྟོང་གི་འཁྲུང་འཁྲུང་  
 བར་གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ལས་དུང་གི་བསྟེན་པ་ལ་སྐྱགས་  
 རི་ཙམ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་གངས་ཚད་བསྟེན་པ་ནི། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་པ་  
 དང་། རང་ཉིད་བདག་འཇུག་བྱེད་པ་དང་། རབ་གནས་སོགས་ལ་དབང་པ་ལ་  
 སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་བ་དེ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱས་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་  
 ཁྱི་ཁྱག་གསུམ་གསུམ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཁྱི་ཁྱག་གཉིས་གཉིས་  
 ལྷ་མོ་གཞན་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་སྟོང་ཐུག་བྱེད་དུག་རེ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །  
 བསྐྱེད་པ་ནི། གཙོ་བོ་ལ་འབུམ་དང་། འཁོར་ལ་ཁྱི་ཁྱག་རེ་རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་  
 ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྐྱགས་ཁྱི་ཁྱག་གཉིས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །  
 དེ་ཡང་ཐུན་གྱི་རོ་བོ་ལ་མ་ཡངས་པར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གངས་སུ་གཞུག་གི།  
 ཐུན་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། མེས་པོ་ཡངས་ནས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནི་གངས་ལ་  
 མི་པན་ཡང་བསྐྱེད་པར་ནི་བཤད་དོ། །གཙོ་བོའི་སྐྱགས་འབུམ་བསྐྱེད་དགོས་པར་  
 བཤད་པའི་སྐྱགས་ནི། སྟོང་པོའི་སྐྱགས་སུ་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་འབེབས་  
 སྐྱགས་ནི། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོང་པོ་གཉིས་སྟེལ་པའི་འཇུག་ཏུ་དཔའ་བོ་  
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱགས་བཏགས་པ་དབང་ཆོག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་གཏོར་མ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་བཞི། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 བ། གཏོར་མ་མགོན་སྟེན་དངས་བ། མགོན་སོ་སོར་གཏོར་མ་དབུལ་བ། གཏོར་  
 མགོན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་གཏོར་མའི་རྣམས་དང་། གཏོར་སྟོང་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་

གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བགམས་ལ། བསང་བ་དང་སྦྱང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་ནང་མཆོད་བྱིན་བརྒྱབས་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 གཏོར་མ་གྲོན་སྦྱར་དང་བ་ནི། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་དང་། རྒྱགས་  
 དང་བྱག་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་དཀྱིལ་ལའོར་  
 གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་སྦྱར་དངས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་བསམས་  
 ལ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། གསུམ་པ་མགྲོན་སོ་སོར་  
 གཏོར་མ་དབུལ་བ་ནི། སྦྱབ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ལག་པ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཏེ་དོ་རྩེ་ཐལ་མོར་བྱས་པའི་ལག་མཐིལ་དུ་བདུད་ཅི་གཏོར་མའི་སྟོད་  
 དངོས་སུ་བཞག་པའམ་བཞག་པར་མོས་ཏེ། བདེན་ཚིག་བརྗོད་ནས་ལྷགས་བྱིན་  
 རྒྱབས་བྱས་ལ། གཙོ་བོ་ཡཔ་ཡུམ་ནས་སྒོ་མཚམས་མའི་བར་ལ་རིམ་བཞིན་  
 གཏོར་མ་དབུལ་ཞིང་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད། ཞང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་ལ་  
 འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་རྩར་སྦྱར་དངས་པའི་མགྲོན་འཛིག་  
 རྟེན་པ་བྱོགས་སྟོང་དང་ཞིང་སྟོང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་སྟང་  
 ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ་བདེ་མཆོག་གི་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་བྱོགས་གཡོན་  
 བསྒྲོར་དང་། མཚམས་གཡས་བསྒྲོར་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། དེ་ནས་མགྲོན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སོ་ཅི་དབུལ་ཞིང་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད། ཞང་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 བསྟོད། དེ་ནས་བྱོགས་སྟོང་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་འཚོལ་ཞིང་འདོད་དོན་ལ་  
 གསོལ་བ་གདབ་བོ། །བཞི་པ་མགྲོན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། དྲིལ་བུ་དགྲོལ་  
 ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་བར་བྱས་ལ། ཇོ་ཡོག་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་རྒྱགས་བརྗོད་ཅིང་སྟོང་གར་པད་ཀོར་གྱི་བྱག་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱས་



ལ་ཕྱག་གྱུ་སྤྲུང་པ་ན་འབྱུང་པའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་། མཐེ་བོང་དང་སྤོན་ལག་གཉིས་  
 གྱིས་སེམས་ལ་གཏོགས་པ་ལྷོ་བརྗེ་མུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་མགོན་འཛིན་ཀུན་ལ་རྣམས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་བདག་ཉིད་ལ་གཞུགས་པར་  
 བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཉེར་བསྟུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡལ་  
 ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་གསང་གནས་གཉིས་བསྟོན་པའི་རྒྱ་མའི་དགའ་བའི་  
 རྒྱས་འགོ་བ་རྣམས་པར་གྲགས་ལྟེ་དྲུང་ཁྱོད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནས། ལྷ་དང་ཡང་  
 མི་དམིགས་པར་སྟོང་བར་གྱུར་པར་བསམ་པའི་བར་སྐབ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་  
 ལྟར་བྱ། དེ་ནས་སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་སུ་ལངས་ལ། སྤྲིད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱ་ནི་རྗེས་  
 ཆགས་དུལ་བར་ལྟན། ཞེས་པ་ནས་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གར་བྱེད་  
 ཤོག་ཅིས་པའི་བར་དང་། ལྷ་མོ་ཆད་མ་ཞེས་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 རོན་གྱི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ལ་སྐབ་ཐབས་བསྟོམས་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་  
 བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་སྟེ་ཕྱིའི་བར་དང་ཐུན་གཞན་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་  
 གཉིས། ཐུན་སྟེ་ཕྱིའི་བར་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་གཞན་ལ་རི་ལྟར་བྱ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། རང་ལྟའི་སྐྱར་ལངས་ལ་གོ་ཆ་བགོ་ཞིང་བསྐྱར་བ་བྱ་  
 བ། དེ་ན་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་ལ་ཐུན་མོང་མིན་  
 པའི་ཆངས་སྟོན་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་མཆོད་པར་བྱ་  
 བ། དེམ་གཉིས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ལ་  
 བསྐྱབ་བ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་པར་མི་བཏང་བར་སྟགས་



ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཐབས་སུ་བསྐྱར་བ། ལྷན་གྱི་རྣལ་  
འབྱོར་རི་ལྟར་བྱ་བ། ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟར་བྱ་བ། གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་  
དང་ལག་མཚོད་སོགས་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་  
རྣལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉེ་རུ་ཀ་ལལ་གཅིག་  
ལྷག་གཉིས་པ་ལུས་བཅས་སུ་ལངས་པ་ལ་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་དུག་དང་། ལུས་ཀྱི་གོ་  
ཆ་དུག་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་བགོ། རང་གི་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་  
བཞིར། དུ། རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་མགོ་བོར་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་  
བཀོད་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བསྐྱར་། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་  
ཤར་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་སེ་གོལ་གཏོགས་ཤིང་། ཚི་སྤྱུ་ནི་ཞེས་སོགས་ལལ་  
བཞི་པའི་སྤྲགས་བརྗོད་པའི་ཆེ་རམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའང་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དྲན་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་དབང་པོའི་སྒོ་བརྒྱམས་ལ་ཐུན་  
མོང་མིན་པའི་ཆངས་སྦྱོད་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ནི། ཐུན་མཚམས་སུ་སྒོ་གསུམ་ལ་  
དྲན་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་  
མཚམས་ལ་དྲན་ཤེས་ནར་མར་བསྟེན་ནས་ཉེས་པ་བྲམ་མེས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བྱ་  
བ་ལ་སྦྱིམ་ཞིང་། བྱད་པར་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་ཡིད་ལུལ་དུ་ཤར་བའི་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལའོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རོ་བོར་ལྟ་བལ་བསྐྱབ་བོ། །  
གསུམ་པ་བླ་མ་རྒྱལ་སྐུས་བཅས་མཚོད་པར་བྱ་བ་ནི། བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་  
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དངོས་སུ་མཐོང་བའམ། དེ་དག་གི་སྐུ་གཟུགས་  
མཐོང་བའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱིས་མཚོད་པ་བྱས་ལ་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད། རང་ལའང་  
ཉེ་རུ་ཀའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟས་ལ་མཚོད་ཅིང་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་རིམ་གཞིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་  
 ལ་བསྐྱབ་པ་ལོ། ཐུན་མཚམས་སུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ། སྟོང་པ་བདེ་བ།  
 བདེ་བ་ལྟ་སྦྱར་ཤར་བར་མོས་ནས་རང་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་འི་སྦྱར་མོས་པ་ལ་གནས་ནས།  
 རང་གི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པར་བདེ་སྟོང་  
 གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོད་ཡོན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཆགས་པ་མེད་  
 པར་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སེང་གོ་བཞིན་དུ་མི་འཛིགས་པར་ཡོངས་སྟོང་  
 ཏོ། །ལྷ་པ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་པར་མི་གཏོང་བར་སྐྱགས་ཀྱི་  
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཐབས་སུ་བསྐྱར་བ་ལོ། ཐུན་མཚམས་སུ་  
 རང་ཉེ་དུ་ཀའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་རང་ནས་ལག་པ་བརྒྱར་བསྐྱམ་  
 སོགས་ལུས་ཀྱི་བསྐྱལ་བསྟོད་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་པར་མི་གཏོང་བར་བྱག་རྒྱ་  
 བཅོང་བར་མོས། དག་གི་སྒྲ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་པར་མི་གཏོང་བར་སྐྱགས་  
 བརྒྱ་བར་མོས། ཡིད་ལ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་པར་མི་གཏོང་བར་ཉེ་དུ་  
 ཀའི་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་དུ་མོས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཆོགས་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་སུ་འཁྱེར་བར་བྱའོ། །བྱག་པ་བྱས་  
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལོ། ཐུན་མཚམས་སུ་བྱས་བྱེད་པ་ན། རྒྱ་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་སྐབས་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་ལྷ་རྣམས་སྦྱར་བྱངས་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་ཞིང་རང་གི་སྦྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གང་ཞིང་དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་

བྱའོ། །བདུན་པ་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བྱམ་མཆོམས་སུ་བཟའ་  
 བཏུང་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ན་རང་གི་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་སྤྲད་ཅིག་གསལ་  
 བཏུང་ལ། མདུན་དུ་ཁ་ཟས་གང་བཤམས་པ་དེ་ལ་ཆ་ཤས་ཤིག་གཏོར་མའི་  
 བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པའོ། །བསྐྱེད་ལྷོ་གོ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཨོ་  
 ཁ་ཁ་ཞེས་སོགས་གཏོར་སྒྲགས་ལན་ཅིག་བརྗོད་དེ་ཕྱོགས་སྟོང་རྣམས་ལ་གཏོར་  
 མ་དབུལ། དེ་ནས་རང་གིས་ལོངས་སྟོང་བྱའི་བཟའ་བཏུང་རྣམས་དང་། རང་གི་  
 ལག་པ་གཉིས་ཏ་ཏ་རྒྱུ་དང་། ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྒྲུབ་  
 ཐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱས་ལ། ལུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་རྣམས་མཆོད། དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དོ་སྤྲོམ་དུ་མོས་པའི་ར་རྒྱལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨོ་ས་མ་ཡ་  
 འུ་རྩེ་མཐོ་རྩེ་ས་མ་ཡ་འུ་རྩེ་ལྟོ། ཞེས་བརྗོད་ལ་རང་གི་ལྷ་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་  
 འོད་ཀྱི་སྒྲ་གྲུ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ནང་གི་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་  
 སྟོང་ནས་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་མཆོད་པས་དགེས་པ་དང་། ལུད་པར་ལྷེ་བའི་  
 རྒྱུ་ཡིག་ལྟ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོར་མོས་ཏེ་དེ་ལ་བཟའ་བཏུང་རྣམས་སུལ་  
 བས་ལྟ་རྣམས་མཆོད་པས་དགེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ་མོ། །བརྒྱད་པ་གཡོན་  
 པའི་ཀུན་སྟོང་དང་ལག་མཆོད་སོགས་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་  
 དམ་ཆོག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་ལ་བསྐྱབས་ཚུལ་ནི། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱད་  
 ལས། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དུ་ནི། རྟེན་དཀའི་དམ་ཆོག་ར་ཡིས་བཤད། །  
 སྒྲིས་སུ་བྱད་མེད་གཡོན་ནས་འགྲོ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད། ཁྱིམ་  
 དང་ཞིང་དུ་རྒྱུ་གནས་པ། ཤིན་ཏུ་རིང་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར། ཤྱི་རྩེ་རུ་གསལ་



འབྱོར་མཚོག། རྒྱུ་བ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཡིན། ། རྒྱུ་འདི་རུ་ནི་རྒྱལ་བ་  
 པོ། ། ལེགས་པར་རྒྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། བརྟམ་མི་བྱ་ཞིང་སྤང་མི་བྱ། ། ལུས་པ་  
 ཡིས་ནི་མཚོད་པར་བྱ། ། ཞེས་སོགས་དམ་ཚིག་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་ཅ་ལྟ་  
 བཅུ་བཞི་དང་སྟོམ་པོ་བརྒྱད་དང་སྤྱ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་  
 རྣམས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་ལྟར་རྣམས་དང་། རྟོམ་པ་སྤྲུག་བཟུང་གི་སྐབས་  
 རས་བཤད་པའི་ལྟར་བ་རྣམས་ཡང་ཡང་བསྟོ་བགང་བྱས་ལ་ཉེས་ལྟར་ཕ་མོས་  
 གྲུང་མ་གོས་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་ལས་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྐྱབ་བ་  
 ལ་སྤྲེས་བྱའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ཅིང་། རྒྱུ་པར་རྒྱུ་འདིའི་དམ་ཚིག་ཐུན་  
 མོང་མེན་པ་འགྲོ་བའི་ཆོ་རྒྱུད་པ་གཡོན་པའི་སྟོན་ལ་འདོར་བ་དང་། ལྷ་མཚོད་པ་  
 དང་བཟའ་བརྟུང་བྱེད་པའི་ཆོ་ལག་པ་གཡོན་པས་བྱེད་པ་སོགས་གཡོན་པའི་  
 གྲུབ་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་མེད་མཐོང་པའི་ཆོ་ཡིད་ཀྱིས་ཐུག་བྱ་བ་དང་།  
 གཡོན་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། རྟོན་མ་བདག་ནི་བྱ་ཡིན་ཏེ། རི་  
 སྒྲིང་བྱང་རྒྱལ་འབྱུང་བར་དུ། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་རྩ་མ་ལས། བྱུང་བའི་རང་གི་  
 འོ་མས་སྦྱོངས། ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། དངོས་སུ་མ་རུས་གྲང་  
 ཡིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། ། རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་ལྷ་རྣམས་བཀོད་དེ་  
 བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཟའ་བརྟུང་གིས་མཚོད་དེ་ལག་པ་ལ་གོས་པའི་ཟས་  
 རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་མཚོད་རྩིས་ལ་བསྐྱེས་ནས་ཚོགས་མཚོད་བྱ་བ་དང་གང་གི་  
 བཟའ་བརྟུང་ལ་བསྐྱེས་ནས་ལོངས་སྤྱད་ན་ཡོན་སྦྱོང་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་  
 དང་། དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་དགེས་ནས་སྤྱར་དུ་བྱིན་ཀྱིས་  
 བསྐྱོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་སྤྱང་བཟའ་བརྟུང་གིས་མི་ཐོངས་





རྒྱས་པ་སྤྲུལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྤྱན་དང་པོ་ལ་རྒྱུ་ཐབས་ཡོངས་ཚོགས་རྒྱས་པ་  
 དང་། སྤྱན་བྱི་མ་གསུམ་ལ་བསྤྲུལ་བ་བྱ་བ་དང་། ཐོག་མཐའ་གཉིས་རྒྱས་ལ་  
 བར་བ་གཉིས་བསྤྲུལ་བ་བྱ་བ་དང་། དགོས་པའི་དབང་གིས་སྤྱན་བཞི་བསྤྲུལ་བ་  
 བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱིར་བ་སྤྲུལ་བྱིན་ཐོན་ནས་རྒྱུ་ཐབས་སྒྲོམ་རྒྱུ་ལ་  
 དང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཚོགས་རིམ་ལ་ཆེག་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 སྒྲོམ་རྒྱུ་མོགས་རྒྱུ་ཐབས་རྒྱས་པ་སྤྲུལ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ནམས་རྒྱུད་  
 དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས། དེ་དག་གི་  
 རྒྱུ་ཞིབ་པ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་པའི་ནམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་ནམ་གྱི་གྲུང་སྤྱན་ལ་ཉལ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། མཚན་མོ་  
 ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་དང་ཆ་སྟོང་གཉིས་ལ་དགོ་བའི་བྱ་བས་  
 དུས་འདའ་ཞིང་། ནམ་གྱི་ཆ་བར་བ་ལ་གཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་འབྱུང་བ་  
 ནམས་གཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱས་ན་ལུས་གྱི་སྟོབས་རྒྱས་ནས་དགོ་བའི་སྦྱོར་བ་  
 ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་བས་ནམ་གྱི་གྲུང་ལ་ཉལ་བར་བྱ་རྟེ། དེའི་ཆེ་བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ། ལྷ་རྒྱུད་སྟོན་  
 རྒྱུད་སྟོན་དཔའ་བོ་ཆེ། དག་པའི་ཆོག་ནི་སྟོན་པ་པོ། སྟོན་དང་འཛིག་དང་རང་  
 བྱུང་བ། སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འདི་ཁོ་ནའོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མགོ་བོར་ལྷ་དང་།  
 མཐར་སྟོ་སྟོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་བའི་དབྱངས་གསལ་ཆར་གཅིག་བརྗོད་ལ་ཕྱིའི་སྟོང་བཅུད་  
 ཐམས་ཅད་དུར་ཁྱོད་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྤྲུལ་བ་ནས་སྤྱིར་གའི་ཉི་རུ་ཀ་  
 ཡཔ་ཡུམ་ལ་བསྤྲུལ་བའི་བར་སྤྱད་རིམ་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ལ། སྤྱིར་གའི་ཉི་  
 རུ་ཀ་ཡཔ་ཡུམ་གཉིས་སྤྱིར་གའི་རྒྱུ་ཡིག་ལ་བསྤྲུལ་སྟེ་ཡིག་རིམ་གྱིས་རྣ་དར་བསྤྲུ།

ན་དཔལ་མི་དམིགས་པར་འདྲ་གསལ་དུ་བསྟུས་ཏེ་འདྲ་གསལ་དེའི་ངང་དུ་  
 སེམས་གཡོ་མེད་དུ་བཟུང་ངོ། །དེ་ནས་ནམ་གྱི་གསུམ་ཆ་ལུས་པ་ན་སྟོང་པོའི་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིས་ཏེ་མ་རུ་དང་གྲུ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟུལ་པར་བསམ་ནས།  
 འདྲ་གསལ་ལས་ལངས་ཏེ་རང་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་མོས་པ་བྱས་  
 ལ། ཨོྫ་རྩུར་སྟོན་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ནས་ཐོར་ཐུན་ལ་འཇུག་གོ། །རྩ་པའི་གཉེས་  
 པ་དེ་ལྟར་བསྟོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་བསྟེད་རིམ་རྣལ་  
 འབྱོར་གསུམ་དང་རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་བསྟོམས་པས་གོགས་ཀྱིས་མི་  
 རྒྱགས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་།  
 རྒྱལ་པ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་དུ་བསྟུས་ཏེ་  
 མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པས་ཆོགས་ལྷུང་དུ་རྫོགས་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྟེ་པའི་རྒྱད་  
 སྟོན་ནས་རྫོགས་རིམ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་རྒྱད་ལ་སྟེས་ཏེ་ཆོ་འདིར་བྲག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོ་འདིར་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྟེ་བ་  
 བརྒྱད་ནས་ངེས་པར་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་འདི་ལ་སྟུབ་པ་སྟོང་  
 པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་སུ་སྟེ་བ་དང་། ཆོས་འདི་  
 སྟོད་པའི་ཆོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པའི་སྒྲིག་པ་ཀྱན་  
 འདག་པ་དང་། ལམ་འདི་ལ་བསམ་གཏན་བྱས་པ་ཅུང་དང་། སྟེགས་བམ་སྟོག་  
 པ་དང་། ཁ་ཉོན་དུ་འདོན་པ་དང་། རྒྱད་ཀྱི་སྟེགས་བམ་བྲིས་པས་ཀྱང་མཐོ་རིམ་  
 ཀྱི་དཔལ་སྟོད་དང་ཁྱད་པར་འཁོར་བསྐྱར་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཡང་  
 བས་མ་གྲུབ་ན་ལམ་འདི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འཁོ་བའི་









བསྟན་པ་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་སྟོགས་ཀྱང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་  
ཅིག །སྐར་མཛུ་ལོ། ॥